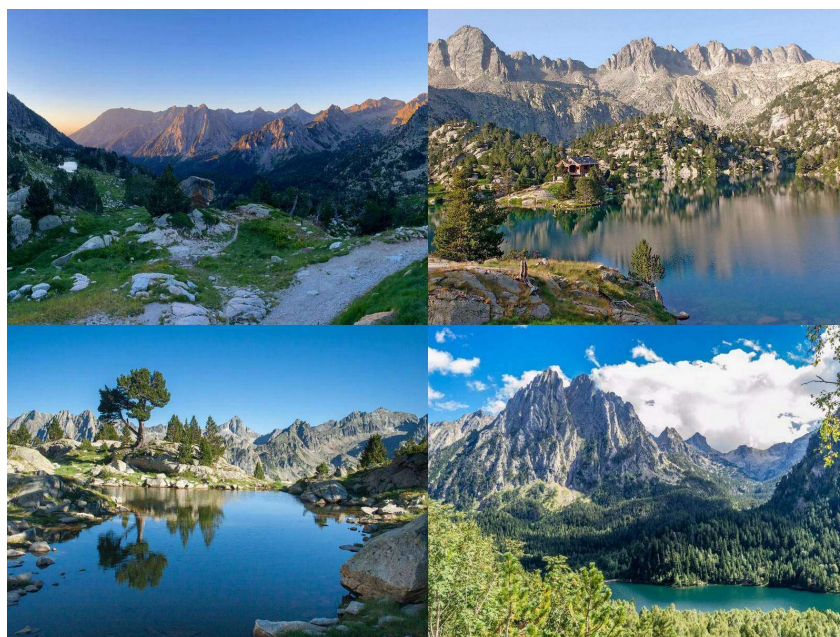


Fiche Technique | Randonnée guidée | Niveau 4/5  | 5 jours de marche

Grande Traversée des Encantats en refuge



Situé en bordure du Val d'Aran, le massif des Encantats (les enchantés), est une vaste zone protégée et un Parc National. Une myriade de lacs, résultant de l'érosion des grands glaciers du quaternaire, rayonne autour des deux Encantats, les sommets jumeaux ayant donné leur nom au massif. Pyrénées idéales rêvées par les randonneurs, véritable éden lacustre, constellé de confettis bleus de taille variable (les plus vastes ressemblent à des petites mers intérieures), cette exceptionnelle concentration de lacs n'a pas d'autre équivalent en Europe.

Unique ! Magique ! Les superlatifs ne manquent pas !

Nous vous proposons une version sportive, avec portage intégral, pour revenir aux sources de la randonnée !

•PROGRAMME

Jour 1 : Des Bains de Tredos au refuge Ventosa y Calvell

Transfert (1h30) de la gare de Saint Gaudens aux bains de Tredos au départ de la randonnée. Le début de la randonnée se déroule dans un cadre bucolique à travers pelouses et bosquets de pin, le long d'un agréable torrent de montagne. Plus haut, vous débouchez au cirque de Colomers et ses lacs, avant d'entreprendre la montée en direction du Port de Caldes (2567m). S'en suit une descente jusqu'au refuge de Ventosa y Calvell (2214m), avec en toile de fond, les hauts sommets des Besiberri à plus de 3000m d'altitude, se reflétant dans les différents lacs parsemant la vallée.

- Distance : 13km, durée : environ 5h30, dénivelé plus : +950m, dénivelé moins : -550m

www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com

www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54

info@respyrenees.com

Jour 2 : De Ventosa y Calvell au refuge de l'Estany Long

Depuis le refuge de Ventosa, une longue montée vous attend le long de la vallée menant au col de Contraix (2749m). Au fur et à mesure de votre progression, la pente s'accroît et l'environnement devient plus minéral. La récompense est au bout avec une belle vue depuis le col. Redescendez sur le grand lac de Contraix puis jusqu'au refuge de l'Estany Long non loin du lac du même nom. L'étape étant courte, possibilité de s'alléger au refuge et de réaliser une boucle via le Portarro d'Espot et l'Estany Redo.

- Distance : 9km, durée : environ 4h15, dénivelé plus : +700m, dénivelé moins : -900m
- Distance : 16.5km, durée : environ 7h, dénivelé plus : +1100m, dénivelé moins : -1300m (avec boucle)

Jour 3 : De l'Estany Long au refuge Josep Maria Blanc

Longue et belle étape qui comme la veille débute par la remontée d'une vallée magnifiée par quelques lacs, jusqu'au col de Dellui (2577m). Une immense zone lacustre s'étale sur les doux reliefs de l'autre côté du col. Vous parcourrez celle-ci, longeant ces grandes étendues bleutées où trône le refuge de Colomina (2425m). De ce dernier, une remontée mène au col de Saburo (2668m) avant une dernière descente toujours le long de nombreux lacs jusqu'au refuge de Maria Blanc (2320m), magnifiquement installé sur une presqu'île.

- Distance : 17,5km, durée : environ 7h, dénivelé plus : +1100m, dénivelé moins : -800m

Jour 4 : De Josep Maria Blanc au refuge d'Amitges

Après avoir quitté le cadre enchanteur de Maria Blanc, ascension jusqu'au col de Monestero (2716m), accompagné comme il est toujours coutume (et comme vous l'aurez remarqué) dans les Encantats par de beaux lacs de montagne. Depuis le col, longue descente jusqu'à l'Estany de Sant Maurici au pied des deux aiguilles jumelles du Petit et du Grand Encantat, sommets emblématiques ayant donné le nom à cette région unique des Pyrénées. Vous rependrez alors un peu de hauteur jusqu'au refuge d'Amitges (2370m), toujours dans un superbe décor de montagne et de lacs.

- Distance : 13.5km, durée : environ 5h30, dénivelé plus : +900m, dénivelé moins : -850m

Jour 5 : Du refuge Amitges au Bains de Tredos

Pour cette dernière journée, vous repassez sur la partie Nord des Encantats après avoir rapidement rejoint le Port de Ratera (2543m). Pour ceux qui le souhaitent il sera alors possible de faire l'ascension aller/retour du Tuc de Ratera (2862m) et son point de vue incomparable. Du sommet vous pourrez compter plus de 50 lacs ! Redescendez ensuite dans le cirque de Colomers et sa multitude de lacs. Vous profiterez une dernière fois de ces lieux enchanteurs avant de rejoindre les Bains de Tredos et de boucler la boucle ! Nous passerons une soirée conviviale de « clôture » à Salardu.

- Distance : 12,5km, durée : environ 4h45, dénivelé plus : +350m, dénivelé moins : -950m
- Distance : 14km, durée : environ 6h30, dénivelé plus : +650m, dénivelé moins : -1250m (avec Tuc de Ratera)

Jour 6 : Fin du séjour

En début de matinée, transfert (1h30) à la gare de Saint Gaudens, et fin du séjour. Arrivée sur place vers 10h.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•RENDEZ VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous :

Le jour 1 à 8h30 à la gare de Saint Gaudens avec votre accompagnateur. Transfert (1h30) de la gare de Saint Gaudens aux bains de Tredos au départ de la randonnée. Briefing sur le séjour, remise de votre pique-nique de la journée et début de la randonnée.

Fin de séjour :

Le jour 6 à la gare de Saint Gaudens, après votre transfert. Arrivée sur place vers 10h.

• DATES ET PRIX

Nombre de participants

Groupe de 4 jusqu'à 8 personnes.

Départ

Départ assuré dès 3 personnes

Du dimanche 02/06/2024 au vendredi 07/06/2024

Du dimanche 07/07/2024 au vendredi 12/07/2024

Du dimanche 04/08/2024 au vendredi 09/08/2024

Du dimanche 08/09/2024 au vendredi 12/09/2024

Prix : 850€/pers

Suppléments :

- Nuit supplémentaire à Saint Gaudens : Nous consulter

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du pique-nique du jour 1 au petit-déjeuner du jour 6
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste de la région
- Les 2 transferts depuis et vers la gare de St Gaudens

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les transferts non compris dans le programme
- 15€ de frais de dossier
- Les boissons

• INFOS TECHNIQUES

Niveau 4/5

Marcheur entraîné, en bonne condition physique avec une bonne expérience de la randonnée en montagne. Randonnée de 7h-8h par jour en moyenne, dénivelés de 1000m-1300m en moyenne, sur des sentiers accessibles mais aussi en terrain accidenté (éboulis, pierriers...), avec quelques petites difficultés techniques ponctuelles. Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier, allant de + 300m à +500m de montée à l'heure.

Encadrement

Randonnée encadrée par un BE Accompagnateur montagne spécialiste de la région.

Portage

Vous porterez toutes vos affaires d'une étape à une autre.

• HEBERGEMENT/NOURRITURE

Hébergement

Pension complète du pique-nique du jour 1 au petit-déjeuner du jour 6

4 nuits en refuge de montagne en dortoir partagé, 1 nuit en gîte en dortoir partagé. Prévoir un drap de sac. Couvertures sur place.

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).
- Repas du soir à base souvent de spécialités de la région, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques inclus.
- Boissons non comprises

• A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

- Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum
- Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum
- Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Ce dernier devant contenir :

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, drap de sac, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, ...)
- Déjeuner pique-nique du jour (prévoir une boîte plastique)
- Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort. Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez rigide. Attention, à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements spécifiques pour la randonnée

- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)
- Une veste polaire ou pull
- Un pantalon pour la marche, un short, des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Une serviette de type microfibre
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude

Le couchage

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).
- Des bouchons d'oreille.

Le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou camel bag bien plus pratique...

Petit matériel

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques (**vivement conseillée**)
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Batterie externe
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.