

# Du Désert des Bardenas aux Mallos de Riglos

## Votre randonnée

- Randonnée accompagnée, de 6 jours et 5 nuits, en semi-itinérance
- **Hébergement tout confort, en chambre de deux en hôtels, dont 2 jours avec piscine (SPA, avec supplément)**
- Restaurants espagnols typiques & dégustation de tapas pour reprendre des forces

## Les points forts

- Découverte de paysages désertiques aux portes des Pyrénées
- Randonnée au cœur des Bardenas, miracle géologique entre Navarre et Aragon, en Espagne
- Grande diversité de paysages : désert, montagne et océan
- Découverte de sites incontournables de l'art roman espagnol et du magnifique château de Loarre
- Début du séjour sur les plages de la côte Basque



Entre Navarre et Aragon, la magie érosive des paysages steppiques et semi-désertiques traversés n'est pas sans rappeler des souvenirs géographiques africains ou américains bien plus lointains. Des formations argileuses hautes de plusieurs dizaines de mètres (cheminées de fée, collines tabulaires, profonds ravins barrancos ruiniformes) alterneront avec de vastes étendues planes parsemées de petits étangs riches d'une flore et avifaune insoupçonnées. Ces immenses contrées arides peuvent être soit cultivées de blé, soit pâturées par des milliers de brebis, soit d'une stérilité à toute épreuve telles les "bad-Lands", mais toujours survolées d'innombrables vautours. Elles rappellent l'histoire pastorale "royale" de ces terres, Las Bardenas ayant joui d'un statut privilégié, bien qu'ayant aussi servi de refuge secret pour les bandits.

Mais le but étant de découvrir l'immense richesse des paysages du versant Pyrénéen espagnol, nous découvrirons également les Mallos, fantastiques colosses de poudingue, qui veillent sur les contreforts Pyrénéens.

**Et le premier jour, une magnifique rando côtière entre Zumaia et Deba, nous rappellera que le Pays Basque marie montagnes et océan.**

**Waouh, quel programme !**

## •PROGRAMME

### **Jour 1 :**

Rendez-vous en gare de Bayonne. Direction : l'une des zones les plus belles et les plus intéressantes de toute la Côte Basque, le « Geoparque de la Costa Vasca ». L'itinéraire nous permet de parcourir en quelques heures une succession ininterrompue de strates qui représentent plus de 50 millions d'années de l'Histoire de la planète. Après la randonnée, nous reprenons la route pour rejoindre notre hébergement, à l'entrée du désert des Bardenas.

- Distance : 14km, durée 4h45, dénivelé positif +600m, dénivelé négatif -600m

### **Jour 2 :**

Du pied du plus photogénique symbole local, la cheminée de fée du Castildetierra, jolie boucle dans le bassin versant classé réserve naturelle du Vedado de Eguarras. Nous passerons tout près du château de Doña Blanca aussi appelé Castillo de Peñaflor, puis beau balcon avant de revenir sur la Bardena Blanca.

- Durée : environ 5h00, dénivelé plus : +400m, dénivelé moins : -400m.

### **Jour 3 :**

A la découverte des concrétions érodées argileuses des Bardenas les plus emblématiques, succession de cheminées de fées, de barrancos labyrinthiques ou de grandes falaises argilo-gréseuses.

- Durée : environ 5h00, dénivelé plus : +400m, dénivelé moins : -400m.

### **Jour 4 :**

Entre Bardena Blanca et Bardena Negra, avec une petite ascension sous pinède au spectaculaire panorama du Castillo de Santa Margarita puis à la pointe de Tripa Azul. A la fin de la randonnée, changement de zone : nous rejoignons Murillo, en face des magiques Mallos de Riglos.

- Durée : environ 4h00, dénivelé plus : +400m, dénivelé moins : -400m.

### **Jour 5 :**

Nous changeons complètement de paysages pour découvrir les immenses sierras aragonaises et leurs spectaculaires falaises de conglomérats. Nous dominerons alors les Mallos de Riglos. Spectacle fascinant où le ballet des vautours domine les grimpeurs, venus du monde entier, pour gravir ces mythiques parois ensoleillées.

En fin de journée, visite possible du Château de Loarre, l'un des plus beaux exemples de fortification romane d'Espagne, construit au XIe siècle à l'apogée du royaume de Navarre.

- Durée : environ 5h00, dénivelé plus : +650m, dénivelé moins : -650m.

### **Jour 6 :**

Le matin, une dernière petite randonnée pour découvrir les « petits frères » des Mallos de Riglos : ceux d'Aguero. Le beau petit village d'Aguero en est le point de départ. Après le déjeuner, transfert retour, et dispersion en fin de journée à Bayonne.

- Durée : environ 2h00, dénivelé plus : +280m, dénivelé moins : -280m.

*Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.*

*Particularité de la base militaire : on regrette la présence d'une base militaire au coeur du parc naturel. A certaines périodes de l'année, et pendant une heure environ, des passages d'avions sont à déplorer. Hélas, il est impossible d'en être informés à l'avance car cela relève du secret militaire...*

*Règlementation spécifique du parc naturel : l'approche du site de Piskerra n'est possible qu'en automne. Au printemps, ce site est interdit car fréquenté par une très riche avifaune migratrice y nichant ponctuellement.*

## • RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

### Rendez-vous :

Le jour 1 (dimanche) à 9h en gare SNCF de Bayonne (64). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

### Fin de séjour :

Le jour 6 (vendredi) vers 17 h en gare SNCF de Bayonne (64).

## • DATES ET PRIX

### Nombre de participants

Groupe de 4 jusqu'à 8 personnes.

### Départ

Du Dimanche 19/05/24 au Vendredi 24/05/24

### Prix par personne : 835 €

### Suppléments/réductions :

- Supplément chambre individuelle : 150€/pers

### Le prix comprend :

- Les frais d'organisation
- L'encadrement
- L'hébergement en pension complète
- Transport des bagages
- Les transferts prévus au programme

### Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et séparation
- Les assurances
- Les transferts et visites non prévus dans le programme
- Les boissons pendant et en dehors des repas
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"
- Les frais de dossier (15€)

## • INFOS TECHNIQUES

### Nature du terrain

Randonnées sur bons sentiers, le terrain est varié et relativement facile, parfois rocheux.

### Niveau 2/5

Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Un niveau raisonnable de condition physique est nécessaire. Compter de 4h00 à 5h00 de marche par jour. Vitesse de montée\* +300 m à l'heure. *\*Attention les temps de marche sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause.*

### Encadrement

Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

### Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

## •HEBERGEMENT / NOURRITURE

### Hébergement

En chambre de 1 ou 2 personnes en maison d'hôtes et hôtel\*\*\*.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises. Les chiens ne sont pas acceptés.

## •INFOS PRATIQUES

### Comment rejoindre Bayonne:

- Par avion : Aéroport de Biarritz Parme (25km) : vols quotidiens vers Paris, Londres, Lyon, et le Hub de Clermont Ferrand.
- Par le train : Nombreux trains TER en direction de Bayonne, au départ des principales villes.
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km.

Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer au parking couvert de la gare de Bayonne (10, rue Ste Ursule, 64100 BAYONNE) ou au parking couvert de l'hôtel IBIS BAYONNE CENTRE (46 boulevard ALSACE LORRAINE, 64100 BAYONNE). Réservation conseillée en haute saison.

<https://www.onepark.fr/places/8379-parking-gare-de-bayonne>

### Hébergement avant ou après le séjour :

Hôtel Côte Basque à Bayonne :

Hôtel \*\* confortable situé près de la gare de Bayonne

2 rue Maubec

64100 BAYONNE

Tel : 05.59.55.10.21

Hotelcotebasque@orange.fr

[www.hotel-cotebasque.fr](http://www.hotel-cotebasque.fr)

## •A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

### Bagages

- Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée

### Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain, 1 bonnet de bain, des sandales de bain et une serviette de bain pour pouvoir accéder à la piscine et aux espaces de détente de l'hôtel
- Des sous-vêtements chauds

- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

*La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.*

#### Petit équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts

#### Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur: paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

#### Pharmacie collective

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur