

Fiche technique | Randonnée guidée | Niveau 2/5   | 5 jours de marche

La Côte Basque : où Océan et Montagne se confondent

Votre circuit en bref

- Randonnée guidée avec un BE AMM originaire du Pays Basque qui aime et connaît son pays
- Randonnées assez faciles accessibles au plus grand nombre
- Séjour en itinérance
- Hébergements confortables en hôtels familiaux sélectionnés pour leur accueil et leur convivialité
- Accès et retour facilité en gare d'Hendaye
- Durée : 7 jours / 6 nuits
- Possibilité d'une extension pour visiter le musée GUGGENHEIM BILBAO

Les points forts de la randonnée

- Randonnée littorale avec nombreuses possibilités de baignades
- Découverte de la Côte Basque Espagnole, de son ambiance typique, de ses ports et stations balnéaires
- Soirées tapas à Saint-Sébastien et le dernier soir à Zumaia
- Des paysages côtiers diversifiés
- Découverte de la gastronomie riche et variée du Pays Basque
- Une partie de l'itinéraire sur le Camino del Norte



Les côtes du Pays Basque sont marquées des derniers reliefs des Pyrénées, ouvrant par endroit de superbes plages encadrées de falaises. La mer y est claire, parfois agitée de belles vagues. On se baigne, on bronze, mais on randonne aussi et surtout le long de l'Océan Atlantique. Ici, pas de jaloux, la mer et la montagne se confondent à merveille. Afin de découvrir ce magnifique mariage des éléments, nous vous proposons une traversée Nord-Sud faisant étape chaque soir en bord de mer, offrant de nombreuses possibilités de baignades. Avec l'Océan en toile de fond, vous irez de collines en criques, de falaises en plages, de pelouses en forêts... Un arrêt à Saint Sébastien, perle de la côte Basque, vous fera découvrir cette ville débordante de vie et de trésors ! La gastronomie ne sera pas en reste sur ce territoire riche d'un patrimoine culturel et culinaire exceptionnel. Chaque soir, des spécialités culinaires basques vous attendent : tapas, Txakoli, poissons... Enfin, la touche culturelle, avec la découverte du musée du patrimoine maritime basque, une belle surprise en perspective !

www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com
www.maison-iptuxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54

info@respyrenees.com

•PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Hendaye

Rendez-vous à 18h30 en gare d'Hendaye. Installation dans votre hébergement à Hendaye, hôtel**. Pot d'accueil et briefing sur le séjour.

Jour 2 : Boucle sur le sentier du littoral

Court transfert (20 min) au Cabo Higuer, extrémité Ouest des Pyrénées ! De là, le parcours tantôt en surplomb des falaises, tantôt au milieu d'un vallon verdoyant, nous offre un condensé du Pays Basque : océan et montagne confondus ! Nous terminons la randonnée au village de Hondarribia, dont le casco viejo fortifié est classé monument historique et artistique. Arrêt « Plage » obligatoire à Hendaye après avoir traversé la Bidassoa grâce à la charmante navette maritime. Nuit à Hendaye.

- Distance : 15km, durée 5h00, dénivelé positif +400m, dénivelé négatif -400m. Transfert 20 min.

Jour 3 : Du Jaizkibel à Saint Sébastien

Court transfert de votre hébergement au massif du Jaizkibel. Le parcours en balcon sur celui-ci, vous offrira d'un côté des vues saisissantes sur l'Océan 400m plus bas, et de l'autre côté, de belles vues sur les premières montagnes Basques françaises et espagnoles. Vous descendrez ensuite via un magnifique sentier en bord de falaise jusqu'à Pasaia pour prendre une navette-bateau qui vous permettra de traverser le fjord de Pasaia.

Ici, une pause culturelle s'impose : l'histoire d'amour entre les Basques et la mer vous sera contée à Albaola, musée de la culture maritime, qui accueille également un chantier de construction navale « à l'ancienne ». Fascinant !

La suite du parcours jusqu'à Saint Sébastien se déroulera à travers criques et bords de mer verdoyants. Ces lieux ont une forte tradition maritime, peut-être y verrez-vous les équipes de traînieres se défier, elles sont l'origine de la pêche à la sardine et aux anchois, spécialités du Gipuzkoa. Baignade possible à la célèbre plage de la Concha et soirée pintxos (tapas) à Saint Sébastien. Nuit à Saint-Sébastien.

- Distance : 16km, durée 5h45, dénivelé positif +400m, dénivelé négatif -750m. Transfert 20 min.

Jour 4 : De Saint Sébastien à Orio

En début de journée, nous nous élèverons progressivement au-dessus de la grande ville de Saint Sébastien afin de rejoindre un agréable parcours en balcon au-dessus de l'Océan. Nous atteignons Orio, sa jolie plage et son vieux centre tout aussi joli ! En fin de journée, transfert (10 min) en train pour rejoindre Zumaia. Nuit à Zumaia.

- Distance : 17km, durée 6h, dénivelé positif +600m, dénivelé négatif -600m. Transfert 10 min.

Jour 5 : Boucle de Zumaia à Getaria

L'étape du jour nous mène par les collines verdoyantes et les vignes de Txakoli au-dessus de Getaria, fière de ses célébrités comme le navigateur Elcano ou le couturier Cristobal Balenciaga. L'étape sera ponctuée par un arrêt plage à Getaria, mais aussi par une dégustation du Txakoli dans une bodega. Le Txakoli est un vin blanc Basque issu des coteaux et du vignoble de Txakoli. Nuit à Zumaia, repas en ville pour profiter de l'ambiance espagnole.

- Distance : 12km, durée 4h30, dénivelé positif +360m, dénivelé négatif -360m.

Jour 6 : De Zumaia à Deba

L'étape du jour nous permettra de découvrir l'une des zones les plus belles et les plus intéressantes de toute la Côte Basque, le « Geoparque de la Costa Vasca », en pénétrant dans la zone récemment déclarée biotope littoral de Deba-Zumaia. L'itinéraire nous permet de parcourir en quelques heures une succession ininterrompue de strates qui représentent plus de 50 millions d'années de l'Histoire de la planète. C'est l'un des sanctuaires géologiques les plus importants du monde. **En fin de journée, transfert à Hendaye (ou Bilbao pour ceux ayant opté pour l'extension BILBAO : voir plus bas le paragraphe OPTION EXTENSION BILBAO).**

- Distance : 14km, durée 4h45, dénivelé positif +600m, dénivelé négatif -600m. Transfert 10 min.

Jour 7 : Fin de séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Pour ceux qui sont arrivés en train : transfert à la gare de Hendaye à 9h, arrivée sur place à 9h15.

OPTION EXTENSION BILBAO

En option (supplément 130 euros/pers)

Cette option vous permettra de passer une nuit dans la capitale du Pays Basque, et de visiter le Musée Guggenheim BILBAO, à la renommée dépassant largement les frontières du Pays Basque, et qui a propulsé Bilbao au niveau des plus grandes villes culturelles du monde.

Comment ça se passe concrètement ?

Le jour 6 après la randonnée, vous quittez ceux qui n'auront pas choisi l'extension, et vous serez transféré à votre hôtel à Bilbao, pour une nuit (dîner et petit-déjeuner du lendemain libres).

La matinée du lendemain sera consacrée à la visite libre du musée. Puis à 15h30, nous organisons votre transfert retour à Hendaye.

Ce qui est inclus :

-transfert en taxi de Zumaia à Bilbao

-nuit à Bilbao (en remplacement de la nuit à Hendaye, prévue dans le séjour sans extension)

-entrée au musée Guggenheim

-transfert en taxi de Bilbao à Hendaye

Ce qui n'est pas inclus :

-dîner du J6 et petit-déjeuner du J7 à Bilbao

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous :

Le jour 1 à 18h30 à la gare d'Hendaye ou 18H45 sur votre lieu d'hébergement à Hendaye : **Hôtel Bellevue, 36, Boulevard du Général LECLERC (05.59.20.00.26)**

PREVENIR IMPERATIVEMENT RESPYRENEES une semaine à l'avance par SMS au 06.10.97.16.54, pour nous informer de votre moyen de transport et votre heure d'arrivée.

Pour les personnes arrivant en voiture : possibilité de vous garer (parking payant) au parking de la gare :

<https://www.elfia.com/parking/parking-gare-dhendaye-longue-duree-elfia>

Fin de séjour :

Après le petit-déjeuner. Pour ceux qui sont arrivés en train : transfert à la gare de Hendaye à 9h, arrivée sur place à 9h15.

•DATES ET PRIX

Nombre de participants

Groupe de 5 jusqu'à 14 personnes.

Départs

Départ assuré dès 5 personnes.

Du dimanche 01/05/2022 au samedi 07/05/2022

Du dimanche 22/05/2022 au samedi 28/05/2022

Du dimanche 12/06/2022 au samedi 18/06/2022

Du dimanche 26/06/2022 au samedi 02/07/2022

Du dimanche 10/07/2022 au samedi 16/07/2022

Du dimanche 17/07/2022 au samedi 23/07/2022
Du dimanche 24/07/2022 au samedi 30/07/2022
Du dimanche 31/07/2022 au samedi 06/08/2022
Du dimanche 07/08/2022 au samedi 13/08/2022
Du dimanche 14/08/2022 au samedi 20/08/2022
Du dimanche 28/08/2022 au samedi 03/09/2022
Du dimanche 04/09/2022 au samedi 10/09/2022
Du dimanche 11/09/2022 au samedi 17/09/2022
Du dimanche 02/10/2022 au samedi 08/10/2022
Du dimanche 23/10/2022 au samedi 29/10/2022

Prix par personne :

Prix Hors Juillet-Août	895 €
Prix Juillet-Août	965 €

Suppléments :

- Supplément chambre individuelle : 220€/ pers ou 250€/pers (en Juillet-Août).
- Nuit supplémentaire Hendaye et/ou Bilbao : Nous consulter

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7 (sauf pour les personnes ayant choisi l'extension Bilbao : dîner du J6 et petit-déjeuner du J7 non inclus)
- Les transferts durant le séjour
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste du Pays Basque
- Les visites : bodega de Txakoli, et musée Albaola

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
- Les transferts non compris dans le programme
- Les visites non indiquées dans « le prix comprend »
- Les boissons
- Les frais de dossier : 15€

•INFOS TECHNIQUES

Nature du terrain

Randonnées assez faciles, sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

Niveau 2/5

Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Un niveau raisonnable de condition physique est nécessaire. Randonnée de 5h-6h par jour en moyenne, dénivelés de 400m-700m en moyenne, sur des sentiers et chemins faciles.

Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier.

Encadrement

Randonnée encadrée par un guide diplômé spécialiste du Pays Basque.

L'équipe de guides de RESPYRENEES est 100% locale. Installés au Pays Basque ou dans les Pyrénées, les paysages, la culture et l'histoire de ces massifs n'ont plus de secrets pour nous !

Portage

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles de la journée, de votre pique-nique et d'eau en quantité suffisante.

•HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement

6 nuits en hôtel ** ou ***, en formule chambre double.

Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités.

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert
- Pique-niques inclus
- Boissons non comprises

•INFOS PRATIQUES

Comment rejoindre Hendaye :

- Par avion : Aéroport de Biarritz : vols quotidiens vers et depuis Paris, Londres, Lyon, Clermont Ferrand...
- Par le train : Nombreux trains TER au départ des principales villes en direction de Bayonne puis d'Hendaye (<https://www.oui.sncf>)
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne à Hendaye, autoroute A63, 32km.

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages

• Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain et une serviette de bain pour aller à la plage
- Des sous-vêtements chauds
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie

Petit équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts, verre et une boîte en plastique hermétique

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence

- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Pharmacie collective

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur