

# Escapade Basque à vélo

## Votre circuit en bref

- Randonnée VTC en liberté sans guide
- Séjour itinérant avec plusieurs niveaux de difficultés
- Hébergement confort avec nuits en hôtels\*\*
- Transport de vos bagages entre les hébergements
- Accès et retour facilité en gare d'Hendaye et Saint Jean Pied de Port
- Location de vélo à assistance électrique possible
- Durée 5 jours / 4 nuits

## Les points forts

- Découverte de la côte et des paysages de moyenne montagne Basque
- Le charme des villages traversés : Sare, Ainhoa, Itxassou, Espelette, Baigorry, St Jean Pied de Port...
- Un terroir local bien ancré : gastronomie, culture, architecture...
- Des belles routes de moyenne montagne peu fréquentées
- Quelques incursions versant espagnol
- Départ depuis l'océan Atlantique, les pieds dans l'eau



D'Hendaye à Saint-Jean-Pied-de-Port, cette courte escapade à vélo vous permet de découvrir les multiples facettes du Pays basque ! Les pieds dans l'eau, vous débuterez votre semaine sur une magnifique route reliant Hendaye à Saint Jean de Luz, en serpentant le long de la corniche Basque surplombant l'océan. Puis sera venu le temps de s'éloigner de celui-ci et de rejoindre le premier massif Pyrénéen : la Rhune, montagne emblématique du Pays Basque. S'en suivra, la découverte de multiples villages authentiques et de caractère tels que Sare, Ainhoa, Espelette, Itxassou, Saint Etienne de Baigorry... Ainsi, vous aurez l'occasion de découvrir et goûter de savoureux produits locaux comme les fameux piments d'Espelette, le vin d'Irouleguy, la cerise d'Itxassou... Enfin, votre séjour se conclura à Saint Jean Pied de Port, la petite capitale du Pays Basque, lieu incontournable sur le chemin des pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle avec des étapes plus montagneuses et plus sportives !

[www.gr10-liberte.com](http://www.gr10-liberte.com) / [www.respyrenees.com](http://www.respyrenees.com)

[www.maison-iputxainia.com](http://www.maison-iputxainia.com)

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54

[info@respyrenees.com](mailto:info@respyrenees.com)

## • PROGRAMME

### **Jour 1 : Début de séjour à Hendaye**

Installation à votre hôtel à Hendaye. Possibilité de visiter la ville ou de réaliser une boucle pédestre à la découverte du célèbre Domaine d'Abbadie, remarquable site naturel de 65ha en bordure du front de mer, au sein de paysages variés. Dans cette véritable réserve biologique, vous pourrez visiter, selon les horaires d'ouverture, le célèbre château néo-gothique d'Antoine d'Abbadie.

- Distance : 5.5km, dénivelé plus : +80m, dénivelé moins : -80m.

### **Jour 2 : D'Hendaye à Sare**

Au départ de Hendaye, vous parcourrez la corniche Basque au bord de l'Océan jusqu'à la jolie ville portuaire de Saint Jean de Luz. Vous rejoindrez ensuite Ascaïn puis le col de Saint Ignace où il vous sera possible de faire un aller/retour en train jusqu'à la montagne emblématique du Pays Basque, la Rhune. Depuis le col, une courte descente vous permettra d'arriver à Sare, magnifique village Basque. Une variante plus longue depuis Ascaïn vous est également proposée. Elle vous fera contourner la Rhune par son versant espagnol via le col d'Ibardin avant de rejoindre Sare par le col de Lizuniaga.

- Distance : 24,5km, dénivelé positif : +325m, dénivelé négatif : -255m (via col de St Ignace)
- Distance : 43,5km, dénivelé positif : +670m, dénivelé négatif : -600m (via col d'Ibardin)

### **Jour 3 : De Sare à Itxassou**

L'étape du jour va à la rencontre de nombreux villages typiques tels que Ainhoa, Espelette ou encore Itxassou, certains étant classés parmi les plus beaux de France. Dans ces villages, une halte s'imposera pour en apprécier tout le charme... Suivant le parcours que vous choisirez, il sera aussi possible de découvrir Cambo les Bains célèbre station thermale ainsi que les magnifiques jardins d'Arnaga. Une petite incursion en Espagne au départ de Sare rajoutera un peu de diversité à cette journée déjà haute en couleurs ! Le parcours passant par le col de Legarre est quant à lui réservé aux amateurs de raides grimpettes !

- Distance : 26km, dénivelé positif : +290m, dénivelé négatif : -275m
- Distance : 34km, dénivelé positif : +485m, dénivelé négatif : -470m (via Espagne)
- Distance : 38km, dénivelé positif : +710m, dénivelé négatif : -695m (via Espagne et col de Legarre)

### **Jour 4 : D'Itxassou à Saint Etienne de Baigorri**

Deux parcours bien différents vous sont proposés pour cette étape. Le premier passe par le pas de Roland, lieu chargé d'histoire et de légendes. Le parcours file ensuite le long de la Nive jusqu'au charmant village de Bidarray. Puis, vous vous élèverez vers le col de Gastigar sur le flanc de la montagne et des crêtes d'Iparla avant de redescendre sur Saint Etienne de Baigorri. Le second parcours se déroule de l'autre côté de la Nive, il contourne les deux montagnes que sont l'Ursuya et le mont Baigura et rejoint les bords de la Nive pour gagner Saint Etienne de Baigorri.

- Distance : 26km, dénivelé positif : +590m, dénivelé négatif : -525m (via Pas de Roland et Bidarray)
- Distance : 43km, dénivelé positif : +620m, dénivelé négatif : -555m (via l'Ursuya et le Mont Baigura)

### **Jour 5 : De Saint Etienne de Baigorri à Saint Jean Pied de Port**

Aujourd'hui, la route s'élève ! En effet, à travers les deux itinéraires qui vous sont proposés, vous traverserez des cols se rapprochant ou dépassant les 1000m d'altitude. Vous pourrez ainsi profiter de magnifiques vues sur les montagnes de la partie Est du Pays Basque. Après quelques efforts et une fois parvenu en haut de ces cols, il vous faudra amorcer la descente vers Saint Jean Pied de Port, place forte du Pays Basque.

- Distance : 23km, dénivelé positif : +785m, dénivelé négatif : -775m (Via Col d'Aharza, col d'Urdanzia et Lasse).
- Distance : 32km, dénivelé positif : +900m, dénivelé négatif : -890m (Via col d'Urdiako, col d'Urdanzia et Lasse).  
2 kilomètres de piste facile, peut-être devrez-vous pousser votre vélo.

*Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*

## • DATES ET PRIX

### Départ

Tous les jours de début Avril à fin Octobre (selon les disponibilités).

Inscription à partir de 2 personnes (voyageur solitaire : nous consulter)

**Prix :** Du 01/04/2022 au 30/10/2022 :

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes	<b>495€</b>
Prix/pers pour un groupe de 3 personnes	<b>460€</b>
Prix/pers pour un groupe de 4 personnes	<b>445€</b>
Prix/pers pour un groupe de 5 personnes	<b>435€</b>
Prix/pers pour un groupe de 6 personnes	<b>425€</b>

### Suppléments :

- Supplément chambre individuelle : 90€/pers.
- Supplément haute saison Juillet-Août : 15€/pers
- Supplément location vélos VTC + sacoches 4 jours : 110€/pers
- Supplément location vélo à assistance électrique + sacoches 4 jours : 155€/pers.
- Supplément transfert retour de St Jean Pied de Port à Hendaye en semaine : 145€/transfert
- Supplément transfert retour de St Jean Pied de Port à Hendaye dimanche et jours fériés : 165€/transfert
- Nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port et/ou Hendaye : Nous consulter

### Le prix comprend :

- L'hébergement en demi-pension sauf le jour 1 en nuit et petit-déjeuner
- Les transports de bagages
- Le dossier de voyage avec cartes et topoguide : 1 dossier pour 4 personnes
- Traces GPS sur demande + accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes

### Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Le diner du J1
- Les visites de sites
- Les boissons et les pique-niques
- La location de vélos
- 15€ de frais de dossier

## • PERSONNALISEZ VOTRE SEJOUR

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés selon vos objectifs. Nos séjours sont toujours pensés pour apporter la meilleure qualité, au prix le plus juste.

### Que vous vouliez :

- améliorer votre type d'hébergement,
- augmenter ou réduire la durée de votre séjour,
- organiser vos propres visites et activités,
- bénéficier d'un transfert depuis l'aéroport,
- organiser une soirée avant ou après votre séjour

**Contactez Gaetan**

Tél : 05 34 14 51 50

[gaetan@respyrenees.com](mailto:gaetan@respyrenees.com)

## • ORGANISATION

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages que vous retrouverez tous les soirs. Nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés pour 2 à 4 personnes ainsi qu'un accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

## •INFOS TECHNIQUES

### Niveau 2/5

Niveau assez facile : 3h à 5h de vélo par jour, pour des étapes échelonnées entre 25km et 45km. Pas de difficultés techniques.

### Encadrement

Circuit vélo en liberté sans encadrement.

### Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

## •HEBERGEMENT / NOURRITURE

### Hébergement

Demi-pension sauf le J1 en nuit + petit-déjeuner :  
4 nuits en hôtel\*\*

### Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Pour le dîner à Hendaye, large choix de restaurants possible.
- Pique-niques non inclus. Achat sur place possible.
- Boissons non comprises.

## •INFOS PRATIQUES

**Début** : Le jour 1 à votre hébergement à Hendaye (64), selon votre heure d'arrivée.

**Fin** : Le jour 5 à votre arrivée à Saint Jean Pied de Port (64).

### Comment rejoindre Hendaye :

- Par avion : Aéroport de Biarritz : vols quotidiens vers et depuis Paris, Londres, Lyon, Clermont Ferrand...
- Par le train : Nombreux trains TER au départ des principales villes en direction de Bayonne puis d'Hendaye (<https://www.oui.sncf>)
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne à Hendaye, autoroute A63, 32km.

### Parking véhicule à Hendaye:

Parking payant EFFIA Gare d'Hendaye

### Comment quitter Saint Jean Pied de Port :

Au départ de Saint Jean Pied de Port, bus ou train SNCF, à destination de Bayonne. Depuis Bayonne, correspondances possibles pour Hendaye (<https://www.oui.sncf>).

Il est fortement conseillé de vous rendre en train sur votre séjour pour éviter les retours au point de départ pour récupérer votre véhicule, car les trajets peuvent s'avérer très longs et mal desservis ou bien coûteux si vous choisissez de revenir en taxi. Si toutefois vous choisissez de venir en voiture, nous vous conseillons de laisser votre véhicule le premier jour au point d'arrivée et de rejoindre votre lieu de départ du séjour car vous aurez le temps de faire le trajet et vous ne serez pas fatigués par votre semaine de vélo.

## • A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

### **Votre bagage suiveur**

Pour transporter vos affaires, un bagage suiveur de 15 kg maximum par personne : Une petite valise ou un sac de voyage en bon état. Pensez à y attacher les étiquettes bagages qui vous sont fournies, avec vos nom et prénom en évidence.

### **Pour le vélo**

- Casque personnel obligatoire (fourni si supplément location vélo)
- Un sac à dos ou sacoches qui vous permettent de transporter vos affaires pour la journée (20/25 litres minimum). (Fourni si supplément location vélo)
- Un vêtement chaud et un coupe-vent imperméable.
- Un maillot de bain et sa serviette, pourquoi pas ?
- Gants fins et bonnet
- Un bidon d'eau supplémentaire
- Lunettes, crème solaire, casquette (indispensable)
- Vêtements adéquats pour le cyclotourisme : cuissard avec peau de chamois + t-shirt respirant ou maillot
- Pour ceux utilisant leurs vélos : kit de réparation complet (chambres à air, rustines + colle, lubrifiant, câbles de dérailleur + câbles de frein, chaîne), pompe, antivol, jeu de clés Allen, kit de montage pneus
- Appareil photo, GPS...

### **Après l'effort**

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Trousse de toilette.
- Une mini-pharmacie : Médicaments personnels.
- Votre contrat d'assurance.

### **Le couchage**

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).
- Des bouchons d'oreille.

### **Le pique-nique**

- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou Camel back bien plus pratique...

### **Petit matériel**

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.