

Fiche technique | Randonnée guidée | Niveau 1/5  | 5,5 jours d'activité

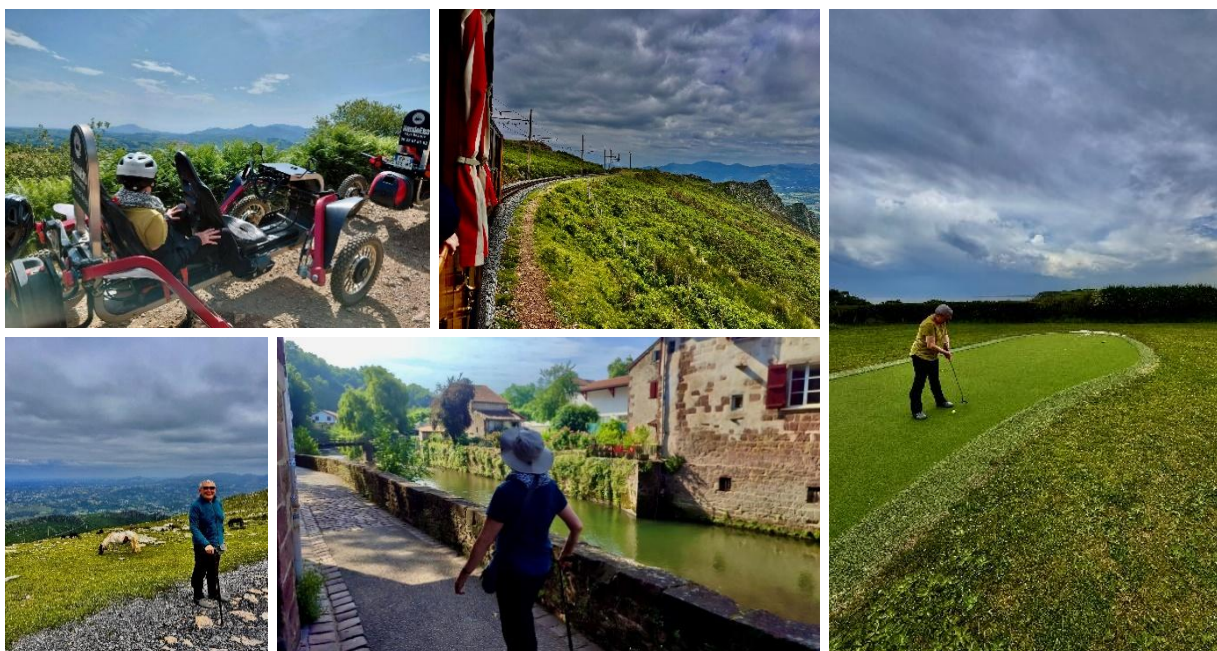
Terroirs du Pays Basque : l'inclusivité à votre portée !

Votre circuit en bref

- Des balades et activités diverses en Pays Basque
- Séjour en étoile adapté aux PMR
- **Notre propre hébergement, dédié aux randonneurs et privatisé pour le groupe**, tout confort en chambres d'hôtes 3 épis avec piscine et spa, espaces extérieurs propices à la détente. Une famille vous accueille.
- Découverte de la gastronomie riche et variée du Pays Basque
- Possibilité de massages sur place et cours de yoga adapté

Les points forts de la randonnée

- **Accès facilité et « écologique » en gare de St Jean Pied de Port, à 5 minutes de notre hébergement !**
- Sorties variées (littoral, hauts plateaux et hauts sommets)
- Découverte de la Côte Basque et du Pays Basque intérieur
- Gastronomie et visites : dégustations de divers produits AOP directement chez les producteurs (vins, charcuteries et fromages), grillades en montagne et visites de villages classés



Au cœur du Pays basque, ce séjour adapté aux personnes à mobilité réduite (PMR) vous propose une découverte en douceur d'un territoire aux paysages contrastés, entre océan Atlantique, vallées verdoyantes et premiers reliefs pyrénéens. Ici, la nature et la culture basque se dévoilent pas à pas, dans une atmosphère conviviale et accessible à tous.

Au fil de la semaine, vous explorez Saint-Jean-Pied-de-Port et ses alentours, les vallées basques et les villages typiques, avec des rencontres locales et des dégustations de produits du terroir avec le groupe. Le programme vous mène également vers les montagnes basques, en passant par la forêt d'Iraty, sur les hauteurs de la Rhune en petit train, ainsi que sur la côte basque espagnole avec la découverte de Hondarribia.

Certaines journées sont ponctuées d'expériences originales et accessibles, comme une sortie en buggy ou voiturette électrique dans les hauteurs de Saint-Pée-sur-Nivelle, ou encore une activité golf, pour varier les plaisirs tout en profitant des paysages.

Accompagné par un spécialiste de la région, vous découvrez aussi bien les sites incontournables que des lieux plus confidentiels. Vous séjournez dans notre maison d'hôtes familiale, tenue par Jean et Mathieu, les fondateurs de RESPYRENEES, aidés de leurs parents Josiane et Jean-Michel. Un cadre chaleureux et confortable, avec des espaces pensés pour la détente et le bien-être, et une table gourmande où les produits du terroir sont amoureusement mis en avant.



• PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à St Jean Pied de Port

Rendez-vous à 15h30 en gare de St Jean Pied de Port avec votre guide (et 15h30 au plus tôt à l'hébergement pour ceux arrivant en voiture, toute la famille se repose d'ici là 😊). Dépose de vos affaires dans notre hébergement, puis départ à pied pour nous « dégourdir » les jambes après le voyage en train ou en voiture.



Au programme, une balade à petit train à travers St Jean Pied de Port, capitale du Pays Basque intérieur, classé parmi les Plus beaux villages de France : citadelle Vauban, remparts, église, pont romain.... Nous rejoindrons ensuite l'hébergement pour votre installation dans votre hébergement, chambres d'hôtes avec piscine et spa, pour toute la semaine. Pot d'accueil et briefing sur la suite du séjour.

NB : Possibilité d'arriver plus tard : vous êtes bienvenus si la durée de votre trajet voiture ou train ne vous permet pas d'être parmi nous à partir de 15h30 (cf rubrique rendez-vous et fin de séjour / infos pratiques).

- Distance : 4km, durée : 2h00. Possibilité de prendre un fauteuil roulant sur cette balade qui sera poussé par votre guide individuel.

Jour 2 : Mise en route dans les vallées environnantes, puis dégustation de vin AOP Iroulégu



Pour cette première journée, plusieurs possibilités : le départ peut se faire à pied depuis notre hébergement, ou depuis le col frontalier d'Ispéguy. Vous découvrirez Baïgorry, petit village proche des Aldudes et ses alentours. Après les activités de la journée, nous rejoindrons le village de St Etienne de Baïgorry, **pour rencontrer un couple de vignerons indépendants, travaillant en Bio, qui nous feront déguster leur production.**

- Activité : balade proche de la rivière, contemplation, dégustation de chocolat, visite et explication sur le porc basque noir.

Jour 3 : Sortie en Buggy ou voiturette électrique



Aujourd'hui, direction les hauteurs de St Pée sur Nivelle pour une sortie découverte. Après avoir vu les sommets les plus proches et pour certains, les plus connus du Pays basque, nous rejoindrons le groupe en direction du chemin de Compostelle pour nous diriger vers un tout autre univers : les estives et la vie pastorale.

Un berger nous recevra pour nous faire découvrir son fromage de brebis, qu'il fabrique tous les jours d'été dans sa cabane au cœur de la montagne, après la traite. A la fin de la randonnée, temps libre à St Jean pied de Port, village classé et situé sur le Chemin de St Jacques de Compostelle.

Jour 4 : Incursion en Espagne par le superbe sentier du Littoral



Impossible de passer une semaine au Pays basque sans aller respirer les embruns océaniques ! Alors prenons la direction de l'Espagne (Pays basque Sud). Nous irons en surplomb de la baie de Txingudi séparant Hendaye de Hondarribia, pour visiter la petite chapelle à l'extrême Nord-Ouest de l'Espagne proche du mont Jaizkibel.

Nous descendrons ensuite visiter Hondarribia : son centre historique ainsi que son petit port et ses ruelles atypiques. Nous finirons par un petit golf l'après-midi, avant de rejoindre le reste du groupe sur la plage.

A noter : aujourd'hui, le transfert vers notre départ de randonnée est assez long, mais ça vaut le détour !

Jour 5 : Ascension de la Rhune en petit train



Direction le sommet de la Rhune (900m) : le point de vue depuis le sommet est superbe, par jour de beau temps, on y aperçoit l'océan ainsi que les vautours par beau temps.

En redescendant, nous ferons une halte dans le village de Sare classé plus beaux villages de France. Nous pourrons y déguster un gâteau basque en attendant de repartir à la rencontre du reste du groupe pour découvrir, tous ensemble de petits producteurs locaux.

Cette journée sera aussi l'occasion de découvrir les secrets de l'élevage du porc basque, lors d'un arrêt chez un de nos producteurs locaux, connu pour ses charcuteries.

Jour 6 : Iraty : GR10, forêt et hautes montagnes



Aujourd'hui, pour clôturer en beauté cette semaine, nous prenons de l'altitude ! Nous montons à Iraty, la vue se découvre sur les Hautes Pyrénées. Forêts, estives et grands paysages sont au programme. Comme nous sommes là pour le plaisir, nous y baladerons seulement quelques heures, à un rythme doux, ce qui nous permettra peut-être d'observer quelques isards, réintroduits sur le massif des Escaliers (1472m).

En redescendant, nous nous arrêterons à Saint-Jean-le-Vieux pour une partie historique et nous partirons à la rencontre d'un souffleur de verre où vous repartirez avec votre création.

Nous profiterons du cadre splendide et montagnard de la forêt d'Iraty pour partager un moment convivial autour de grillades : agneau, camembert à la braise... et surtout bonne humeur seront au menu de ce dernier déjeuner ensemble !

NB : et si la météo est capricieuse, nous profiterons d'un déjeuner dans une petite auberge.

Jour 7 : Fin de votre séjour.

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Pour ceux qui sont arrivés en train : transfert à la gare de St Jean Pied de Port, arrivée sur place vers 8h45 (départ du train à 9h01).

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous :

1/ Si vous souhaitez participer à la balade guidée à travers St Jean Pied de Port

Arrivées en train : RDV à 15h30 devant la gare SNCF de ST JEAN PIED DE PORT avec votre guide.

Arrivées en voiture : RDV à 15h30 au plus tôt à la Maison IPUTXAINIA (ouverture à 15h30, toute la famille se repose d'ici là 😊).

2/ Si vous ne souhaitez ou ne pouvez pas participer à la balade guidée en petit train à travers St Jean Pied de Port

Arrivées en train : RDV à 19h30 (en Juin/Juillet/Août/Septembre) ou 20h35 (Avril/Mai/Octobre) devant la gare SNCF de ST JEAN PIED DE PORT avec votre guide.

Arrivées en voiture : RDV à 15h30 au plus tôt à la Maison IPUTXAINIA (ouverture à 15h30, toute la famille se repose d'ici là 😊), et au plus tard à 18h30.

Fin de séjour :

Le jour 7 vers 8h35, après le petit-déjeuner. Transfert à la gare de ST JEAN PIED DE PORT (arrivée vers 8h45 sur place) pour les personnes arrivées en train.

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS PRATIQUES SUR LES HORAIRES DE TRAIN ET LES CORRESPONDANCES DANS LA RUBRIQUE « INFOS PRATIQUES ». ET SURTOUT, N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER POUR TOUT BESOIN DE RENSEIGNEMENTS

•DATES ET PRIX

Nombre de participant à mobilité réduite : 1

Inclus dans un groupe de randonneurs, groupe pouvant atteindre 14 personnes au maximum.

Départs :

Du dimanche 17/05/2026 au samedi 23/05/2026

Du dimanche 24/05/2026 au samedi 30/05/2026

Du dimanche 14/06/2026 au samedi 20/06/2026

Du dimanche 28/06/2026 au samedi 04/07/2026

Du dimanche 05/07/2026 au samedi 11/07/2026

Du dimanche 16/08/2026 au samedi 22/08/2026

Du dimanche 30/08/2026 au samedi 05/09/2026

Du dimanche 06/09/2026 au samedi 12/09/2026

Du dimanche 13/09/2026 au samedi 19/09/2026

Du dimanche 20/09/2026 au samedi 26/09/2026

Du dimanche 04/10/2026 au samedi 10/10/2026

Du dimanche 11/10/2026 au samedi 17/10/2026

Du dimanche 18/10/2026 au samedi 24/10/2026

Prix par personne :

1950 € en Mai, Juin et Septembre

2150 € en Juillet et Août

1870 € en Octobre

* Ces tarifs peuvent être réduits par prise en charge de la MDPH.

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7
- Les transferts individualisés durant le séjour
- Toutes les visites et dégustations
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste du Pays Basque

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
- Les transferts non compris dans le programme
- Les boissons
- 15€ de frais de dossier à l'inscription

•INFOS TECHNIQUES**Nature du terrain**

Randonnées assez faciles, sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

Niveau 1

Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Pour des personnes qui souhaitent découvrir les Pays Basque autrement !

Encadrement

Activité encadrée par un BE Accompagnateur montagne spécialiste du Pays Basque individuel à vous et votre handicap.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique.

•HEBERGEMENT / NOURRITURE**Hébergement**

6 nuits en chambre d'hôtes confortable (chambre Oihana, la « forêt » en basque). Hébergement avec piscine, spa et espaces extérieurs propices à la détente.

Parking privé pour les personnes venant avec leur propre véhicule.

A la maison Iputxainia, vous serez comme chez vous ! Toute une famille est à votre service. Josiane, Jean-Michel, Jean et Mathieu vous mitonnent de bons petits plats, vous accueillent et vous emmènent en montagne.

Découvrez notre maison : www.maison-iputxainia.com



Les repas

- Petit déjeuner copieux, sous forme de buffet (sous réserve des normes sanitaires en vigueur au moment du séjour (thé, café, lait, pain, beurre, confiture maison, petites attentions du chef...))
- Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert. Une cuisine raffinée à la découverte de la gastronomie locale.
- Pique-niques inclus



•INFOS PRATIQUES

Comment rejoindre/quitter St Jean Pied de Port en train :

LE SAVIEZ-VOUS ? Voyager en train, c'est en moyenne 90% de CO2 en moins qu'un voyage en avion ou en voiture (données ADEME)

La gare de St Jean Pied de Port étant à 5 minutes de notre hébergement, nous avons donc fait le choix de ne plus faire d'accueils en gare de Bayonne. **C'est peut-être moins pratique, mais c'est plus éthique !**

Voici toutes les informations dont vous aurez besoin pour nous rejoindre en train :

Dans un premier temps, il faut rejoindre la gare de Bayonne :

- TGV + intercity depuis Paris (Strasbourg/Lille/Rouen...reliés à Paris)
- TGV + intercity depuis Lyon et Marseille, via Toulouse
- Intercités depuis Toulouse
- Intercités + TER depuis Nantes via Bordeaux
-

Informations sur la ligne de TER entre Bayonne et Saint Jean Pied de Port :

A chacun des horaires indiqués pour la gare de St Jean Pied de Port ci-dessous, un membre de notre équipe (guide ou autre) sera là pour vous accueillir ou vous ramener.

N'hésitez pas à nous consulter si vous avez besoin de renseignements sur les possibilités en train. Vous pouvez également utiliser les sites suivants, très pratiques :

- www.sncf-connect.com
- www.tictactrip.eu
- www.rome2rio.com

ALLER LE DIMANCHE	PERIODE		
	Toute l'année	de Juin à Sept	Avril/Mai/Octobre
Départ BAYONNE	14H25	18H20	19H30
Arrivée ST JEAN PIED DE PORT	15H26	19H20	20H31
RETOUR LE SAMEDI	Toute l'année		
Départ ST JEAN PIED DE PORT	9H01		
Arrivée BAYONNE	10H03		

Si vous arrivez tôt, ou devez patienter, à Bayonne : pourquoi ne pas en profiter pour visiter la ville ?

1/ Consigne bagages : l'hôtel Côte Basque, situé en face de la gare de Bayonne, propose une consigne bagages (5€/bagage, sans réservation préalable, tarif 2023 susceptible de modification).

Hôtel Côte Basque, 2 rue MAUBEC, 64100 BAYONNE. Numéro de téléphone : 05 59 55 10 21.

2/ Visit Bayonne :

L'office de tourisme de Bayonne édite un guide de découverte de Bayonne. Vous pouvez le télécharger ci-dessous, ou bien vous rendre à l'office de tourisme pour le récupérer, Place des Basques - 64108 Bayonne

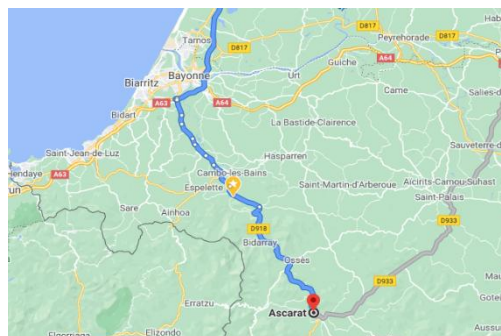
<https://www.calameo.com/read/004039137bf2929b7092e?trackersource=library>

Comment nous rejoindre/nous quitter par la route :

Rendez-vous à la Maison Iputxainia, 64200 ASCARAT, à 1,5 km de Saint Jean Pied de Port

Parking gratuit et privé sur place

- De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne autoroute A63, sortie 5 direction Cambo-les-bains. Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer à Ascarat sur votre lieu d'hébergement : Chambres d'hôtes Iputxainia.



• A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages

- Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain et une serviette de bain pour pouvoir accéder à la piscine et au spa
- Des sous-vêtements chauds
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie

Petit équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1,5 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts (boîtes fournies)

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Pharmacie collective

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur