Fiche technique | Randonnée guidée | Niveau 2/5 | 5 jours de marche

Terroirs du Pays Basque : bienvenue à la maison !

Votre circuit en bref

- Randonnée assez facile en Pays Basque
- Séjour en étoile
- **Notre propre hébergement, dédié aux randonneurs et privatisé pour le groupe**, tout confort en chambres d'hôtes 3 épis avec piscine et spa, espaces extérieurs propices à la détente. Une famille vous accueille
- Découverte de la gastronomie riche et variée du Pays Basque

Les points forts de la randonnée

- **Accès facilité en gare de Bayonne**
- Randonnées variées (chemins de St Jacques, hauts plateaux, petits sommets…)
- Découverte du Pays Basque intérieur, de sa culture et de son terroir
- Gastronomie et visites : dégustations de divers produits AOP directement chez les producteurs (vins, charcuteries et fromages), grillades en montagne et visites de villages classés





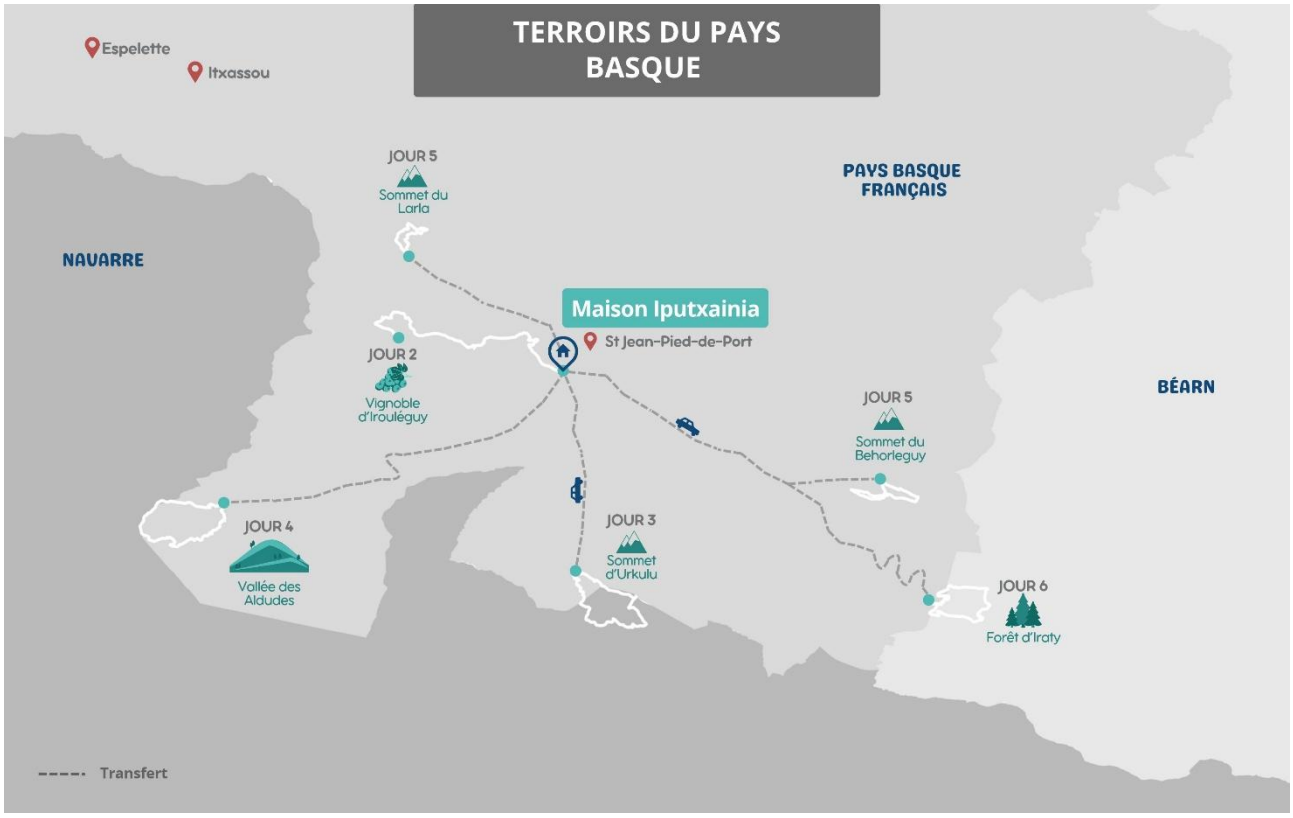




www.respyrenees.com
www.maison-iputxainia.com
Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54
info@respyrenees.com

Ce circuit de randonnées accessibles vous mène au pied des montagnes du Pays Basque intérieur ! Découvrez la variété qu'offre ce Pays et qui en fait une destination prisée, dont on ne se lasse pas. Montagne, culture et traditions, vallées verdoyantes, la nature y est belle…
Ce séjour est l'occasion de partir à la rencontre d'une identité culturelle exceptionnelle en cheminant sur les pas des pèlerins venus du monde entier pour commencer leur périple à St Jean Pied de Port. Les randonnées ont été minutieusement choisies pour vous offrir le Pays-Basque sous toutes ses facettes. Votre accompagnateur saura vous faire découvrir cette culture forte et ne manquera pas de vous faire visiter les lieux incontournables et secrets du Pays Basque intérieur.
Ce circuit est également axé sur les produits du terroir. Des visites et dégustations directement chez des producteurs soigneusement sélectionnés, en fin de randonnée, sont prévues.
Vin d'Irouléguy, fromage de brebis, piment d'Espelette, axoa de veau, salivez-vous déjà ??

L'hébergement enfin, est un point fort de ce circuit : à deux pas de la cité classée de Saint Jean Pied de Port, nos chambres d'hôtes 3 épis, tenues par Jean et Mathieu, les fondateurs de RESPYRENEES, aidés de leurs parents Josiane et Jean-Michel. Accès libre à la piscine, au spa, aux espaces extérieurs propices à la détente, et une table gourmande et désormais réputée, où les produits du terroir sont amoureusement mis en avant.



•PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Bayonne



Rendez-vous à 18h15 à Ascarat à la maison d'hôtes Iputxainia (ou à 17h25 devant la gare de Bayonne). Installation dans votre hébergement, chambres d'hôtes avec piscine jacuzzi, pour toute la semaine. Pot d'accueil et briefing sur le séjour.

Jour 2 : Mise en jambe dans les vallées environnantes, puis découverte du vin AOP Irouléguy



Pour cette première journée, 2 possibilités : le départ peut se faire à pied depuis notre hébergement, ou depuis le village de St Etienne de Baigorry, à 10 minutes. Une randonnée assez facile, permettant au guide et au groupe de se découvrir. Sur les flancs du Jara (812m), sommet au point de vue magnifique sur la chaîne des Pyrénées et les villages qui nous entourent, nous découvrons le vignoble en terrasse de l'AOP Irouléguy.

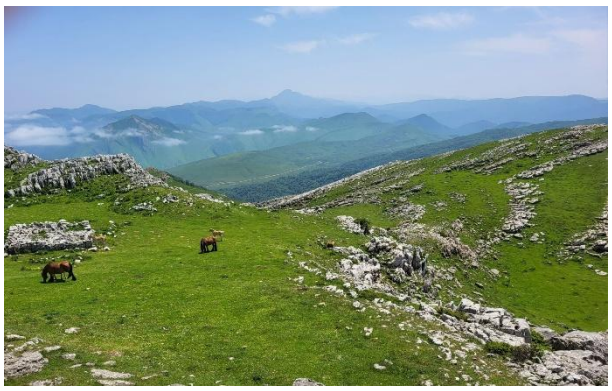
- **Distance : 10 à 15km, durée : 5h, dénivelé positif +500m, dénivelé négatif -500m. Transfert maximum 10 minutes.**

LE PETIT +

A la fin de la randonnée, nous irons à la rencontre d'**un couple de vignerons indépendants, travaillant en Bio, qui nous feront déguster leur production.**



Jour 3 : Chemin de St Jacques de Compostelle, vie pastorale et sommet d'Urkulu



Aujourd'hui, direction les hauteurs de St Jean Pied de Port, sur le Chemin de St Jacques de Compostelle. Nous nous imprégnerons de ce chemin mythique, comme les milliers de pèlerins qui chaque année, et ce depuis des siècles, traversent le monde pour pèleriner vers la Galice. Puis nous quitterons le Camino pour nous diriger vers un tout autre univers : les estives et la vie pastorale.

- **Distance : 15km, durée : 5h, dénivelé positif +385m, dénivelé négatif -385m. Transfert 25 minutes aller, 25 minutes retour.**

LE PETIT +

A la fin de la randonnée, **visite et temps libre à St Jean Pied de Port, village classé et situé sur le Chemin de St Jacques de Compostelle.**



Jour 4 : Crête frontalière, en vallée des Aldudes ou depuis le col d'Ispegi



Depuis le village des Aldudes, lové à 370m d'altitude sur les berges de la rivière du même nom, ou aussi depuis le col frontalier d'Ispegi à 672m d'altitude, nous prendrons de la hauteur pour rejoindre la crête frontière, et, parmi forêts de hêtres, estives, champs de fougères et sommets, nous découvrirons des paysages époustouflants qui font de cette montagne basque un massif si singulier, et où l'élevage a façonné le territoire.

- **Distance 13km, durée 6h, dénivelé positif +750m, dénivelé négatif -750m. Transfert 25 minutes aller, 25 minutes retour**

Jour 5 : Ascension du Pic Béhorleguy ou du Larla

Selon la météo ou l'énergie du jour, nous irons apprécier la vue depuis l'un des magnifiques points de vue que sont le sommet du Behorleguy ou du Larla.



Behorleguy (1265m) : impressionnante pyramide calcaire dominant au loin Saint Jean Pied de Port, ce sommet nous permet de découvrir un paysage et une vue imprenables sur la chaine des Pyrénées.

- **Distance : 8km, durée : 4h, dénivelé positif +700m, dénivelé négatif -700m. Transfert 20 minutes aller, 20 minutes retour**



Larla (705m) : malgré son altitude modeste, le point de vue depuis le sommet est superbe. Face aux mythiques crêtes d'Iparla et avec au loin l'Océan, nous partirons découvrir les multiples secrets que nous réserve cette montagne.

- **Distance : 10km, durée : 4h, dénivelé positif +500m, dénivelé négatif -500m. Transfert 20 minutes aller, 20 minutes retour**

LE PETIT +

Cette journée sera aussi l'occasion de **découvrir les secrets de l'élevage du porc basque, lors d'un arrêt chez un de nos producteurs locaux.**



Jour 6 : Iraty : GR10, forêt et hautes montagnes



Pour clôturer en beauté cette semaine, nous prenons de l'altitude ! Nous montons à Iraty, la vue se découvre sur les Hautes Pyrénées. Forêts, estives et grands paysages sont au programme. Nous utilisons parfois le GR10, ce sentier transpyrénéen qui permet de rejoindre l'Atlantique à la Méditerranée en… 40 jours. Comme nous sommes là pour le plaisir, nous y marcherons seulement quelques heures, à un rythme doux, jusqu'au Pic des Escaliers (1472m), toit de notre semaine en Pays Basque intérieur !

- **Distance : 11,5km, durée : 5h30, dénivelé positif +530m, dénivelé négatif -510m. Transfert 35 minutes aller, 35 minutes retour.**

LE PETIT +

Nous profiterons du cadre splendide et montagnard de la forêt d'Iraty **pour partager un moment convivial autour de grillades : agneau, camembert à la braise… et surtout bonne humeur seront au menu de ce dernier déjeuner ensemble ! NB : et si la météo est capricieuse, nous profiterons d'un déjeuner dans une petite auberge.**

Et dans l'après-midi, **un berger nous recevra pour nous faire découvrir son fromage de brebis, qu'il fabrique tous les jours d'été dans sa cabane au cœur de la montagne, après la traite.**



Jour 7 : Fin de votre séjour.
Fin du séjour après le petit-déjeuner. Pour ceux qui sont arrivés en train : transfert en minibus ou train à la gare de Bayonne, arrivée sur place au plus tard à 10h03 (vous pouvez réserver votre train retour à partir de cette heure-là).

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous :
Arrivées en train : RDV à 17h25 devant la gare SNCF de BAYONNE, avec votre guide.
Arrivées en voiture : RDV à partir de 18h15 à la Maison IPUTXAINIA. **Ouverture à 18h15, toute la famille se repose d'ici là** 😊.

Fin de séjour :
Le jour 7 après le petit-déjeuner. Transfert en minibus ou train à la gare de BAYONNE (arrivée au plus tard à 10h03 sur place) pour les personnes arrivées en train. Vous pouvez réserver votre train re tour à partir de cette heure-là.

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS PRATIQUES SUR LES HORAIRES DE TRAIN ET LES CORRESPONDANCES DANS LA RUBRIQUE « INFOS PRATIQUES ». ET SURTOUT, N'HESITEZ PAS A NOUS CONTACTER POUR TOUT BESOIN DE RENSEIGNEMENTS

•DATES ET PRIX

Nombre de participants
Groupe de 3 jusqu'à 14 personnes.

Départs
CHAQUE SEMAINE, DU 4 AVRIL AU 23 OCTOBRE 2027.

Départs assurés chaque semaine

Prix par personne :
925 € en Avril et Octobre
965 € en Mai, Juin et Septembre
1020 € en Juillet et Août

Suppléments :
- Réduction pour un séjour en chambre triple : -65€/pers
- Supplément chambre individuelle standard Hors Juillet/Août : 220€/ pers
- Supplément chambre individuelle standard Juillet/Août : 240€/pers
- Supplément chambre double à usage individuel Hors Juillet/Août : 245€/ pers
- Supplément chambre double à usage individuel Juillet/Août : 275€/pers
- Nuit supplémentaire en BB chambre double : 60€/pers
- Nuit supplémentaire en BB chambre individuelle standard : 90€/pers

Le prix comprend :
- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7
- Les transferts durant le séjour
- Toutes les visites et dégustations
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste du Pays Basque

Le prix ne comprend pas :
- Les assurances
- Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
- Les transferts non compris dans le programme
- Les boissons
- 15€ de frais de dossier à l'inscription

•INFOS TECHNIQUES

Nature du terrain
Randonnées assez faciles, sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

Niveau 2
Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Un niveau raisonnable de condition physique est nécessaire. Compter de 4h00 à 5h00 de marche par jour. Vitesse de montée* +300 m à l'heure.
** Attention les temps de marche sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause.*

Encadrement
Randonnée encadrée par un BE Accompagnateur montagne spécialiste du Pays Basque.

Portage
Uniquement les affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique.

•HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement
6 nuits en chambres d'hôtes confortables avec piscine, spa et espaces extérieurs propices à la détente, en formule chambre double.
Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités. Parking privé pour les personnes venant avec leur propre véhicule.
A la maison Iputxainia, vous serez comme chez vous ! Toute une famille est à votre service. Josiane, Jean-Michel, Jean et Mathieu vous mitonnent de bons petits plats, vous accueillent et vous emmènent en montagne.

Découvrez notre maison : www.maison-iputxainia.com



Les repas
- Petit déjeuner copieux, sous forme de buffet (thé, café, lait, pain, beurre, confiture maison, petites attentions du chef…)
- Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert. Une cuisine raffinée à la découverte de la gastronomie locale.
- Pique-niques inclus



•INFOS PRATIQUES

Comment rejoindre/quitter Bayonne en train :
LE SAVIEZ-VOUS ? Voyager en train, c'est en moyenne 90% de C02 en moins qu'un voyage en avion ou en voiture (données ADEME)

N'hésitez pas à nous consulter si vous avez besoin de renseignements sur les possibilités en train. Vous pouvez également utiliser les sites suivants, très pratiques :

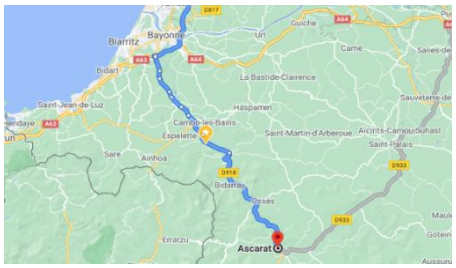
- www.sncf-connect.com
- www.tictactrip.eu
- www.rome2rio.com

Voici toutes les informations dont vous aurez besoin pour nous rejoindre en train à la gare de Bayonne :

- TGV depuis Paris (Strasbourg/Lille/Rouen…reliés à Paris par Intercités)
- TGV + intercités depuis Lyon et Marseille, via Toulouse
- Intercités depuis Toulouse
- Intercités + TER depuis Nantes via Bordeaux

Comment nous rejoindre/nous quitter par la route :
Rendez-vous à la **Maison Iputxainia**,
64200 ASCARAT, à 1,5 km de Saint Jean Pied de Port

Parking gratuit et privé sur place



Si vous arrivez tôt, ou devez patienter à Bayonne : pourquoi ne pas en profiter pour visiter la ville ?

1/ Consigne bagages : l'hôtel Côte Basque, situé en face de la gare de Bayonne, propose une consigne bagages (5€/bagage, sans réservation préalable, tarif 2023 susceptible de modification).
Hôtel Côte Basque, 2 rue MAUBEC, 64100 BAYONNE. Numéro de téléphone : 05 59 55 10 21.

2/ Visit Bayonne :
L'office de tourisme de Bayonne édite un guide de découverte de Bayonne. Vous pouvez le télécharger ci-dessous, ou bien vous rendre à l'office de tourisme pour le récupérer, Place des Basques - 64108 Bayonne
https://www.calameo.com/read/004039137bf2929b7092e?trackersource=library

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages
• Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée

Vêtements
• 1 chapeau de soleil ou casquette
• T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc…
• 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
• 1 veste en fourrure polaire
• 1 pantalon de trekking
• 1 pantalon confortable pour le soir
• 1 veste style Gore-tex, simple et légère
• 1 maillot de bain et une serviette de bain pour pouvoir accéder à la piscine et au spa
• Des sous-vêtements chauds
• Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple

• 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
• 1 paire de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie

Petit équipement
• 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
• 1 gourde (1,5 litre minimum)
• 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
• Nécessaire de toilette
• Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
• Pour le pique-nique : couverts (boîtes fournies)

Pharmacie personnelle
• Vos médicaments habituels
• Vitamine C ou polyvitamine
• Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
• Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
• Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
• Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Pharmacie collective
• Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur