Fiche technique | Randonnée guidée | Niveau 2/5 | 5 jours de marche

Charme et confort du Pays Basque

Votre circuit en bref

- Randonnée facile en Pays Basque
- Séjour en étoile
- Hébergement tout confort en hôtel *** avec piscine
- Découverte de la gastronomie riche et variée du Pays Basque

Les points forts de la randonnée

- Accès facilité en gare de Bayonne
- Randonnée littorale, GR 10 et villages classés, forêts mystiques et sorcellerie…
- Repas du berger, un midi dans un resto typique
- Découverte de la Côte Basque et du Pays Basque intérieur





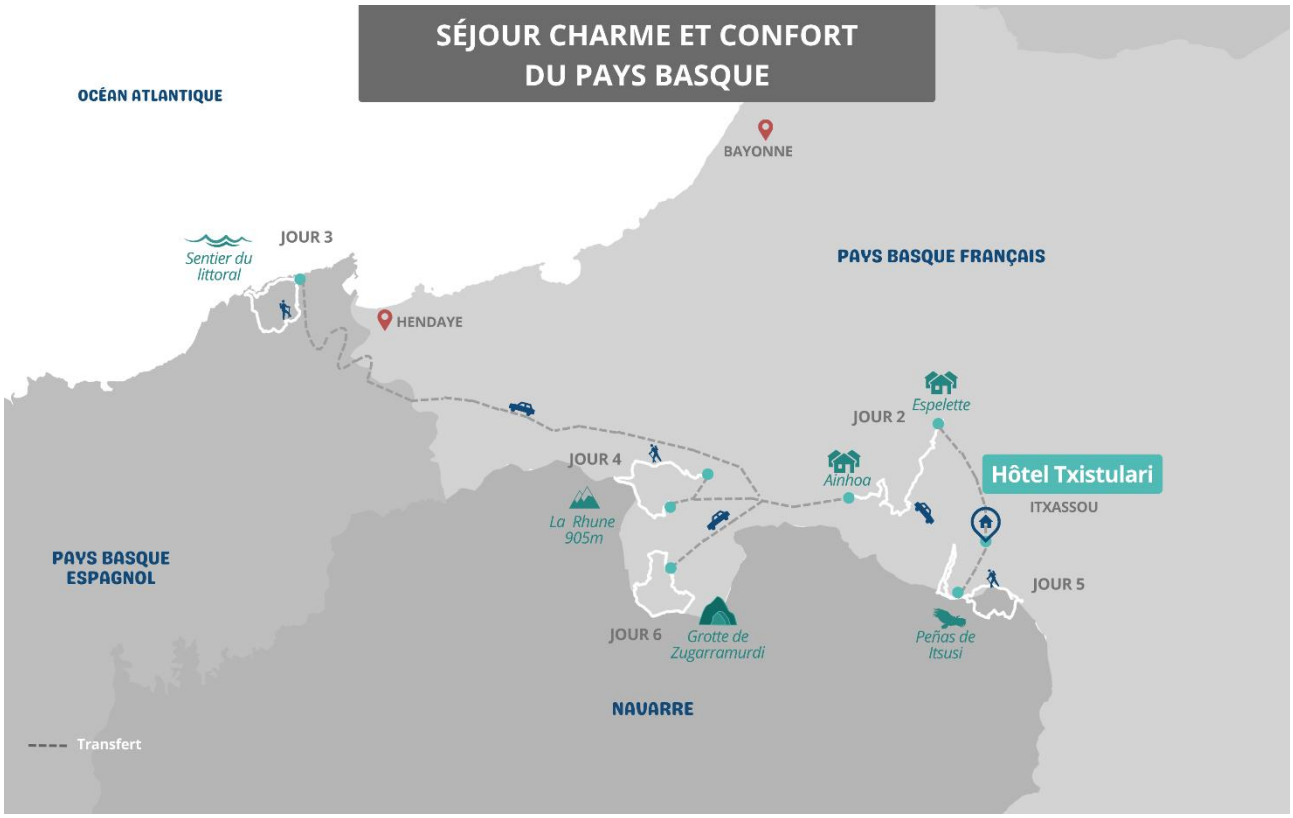

www.respyrenees.com
www.maison-iputxainia.com
Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54
info@respyrenees.com

Ce circuit de randonnées accessible vous mène vers les premiers contreforts des Pyrénées, à la découverte du Pays Basque ! Découvrez les nombreux villages insolites nichés dans des fonds de vallées verdoyantes, ainsi que l'emblématique Rhune.

Ce circuit est l'occasion de partir à la rencontre d'une identité culturelle exceptionnelle en cheminant à la fois le long des falaises littorales, entre Hendaye et l'Espagne, mais également de villages en villages, de crêtes et de forêts…
Votre accompagnateur, spécialiste du Pays basque, saura vous faire découvrir cette culture forte à travers les rencontres dans les nombreux villages que vous traverserez.

Vous sillonnerez aussi le mythique GR10, sentier Transpyrénéen qui, de l'Atlantique à la Méditerranée, traverse toutes les Pyrénées, puis partirez sur les traces de la sorcellerie en Pays Basque... Mystère !

Votre accompagnateur saura aussi vous donner le goût de la culture et des traditions Basques.
Et, bien sûr, la gastronomie ne sera pas en reste : cerise noire d'Itxassou, Piment d'Espelette, Jambon de Bayonne, fromage de brebis…. De quoi ravir nos papilles !



•PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Bayonne
Rendez-vous à 18h à Itxassou (ou à 17h25 en gare de Bayonne). Installation dans votre hébergement, hôtel *** avec piscine, pour toute la semaine. Pot d'accueil et briefing sur le séjour.

Jour 2 : Villages typiques du Pays Basque



Au travers les villages d'Ainhoa (village classé « plus beaux villages de France ») puis d'Espelette, mondialement connu pour ses piments, qui ornent les façades des maisons du village : on ne peut rêver plus belle introduction au « Monde basque », sa culture, sa gastronomie et ses paysages verdoyants.

- **Distance : 12km, durée 5h, dénivelé positif +490m, dénivelé négatif -530m, transfert : 20min.**

Jour 3 : Incursion en Espagne par le superbe sentier du Littoral



Aujourd'hui, direction l'Espagne. Face à la baie de Txingudi séparant Hendaye et le Port espagnol de Hondarribia, nous rejoignons le Cabo Higuer, extrémité Ouest des Pyrénées !! De là le parcours, tantôt en surplomb des falaises, tantôt au milieu d'un vallon verdoyant, nous offre un condensé du Pays Basque : océan et montagne confondus !! Arrêt « Plage » à Hondarribia à la fin de la randonnée !!

- **Distance : 12km, durée 5h, dénivelé positif +390m, dénivelé négatif -580m, transfert : 1h.**

Jour 4 : Ascension de « Larrun », sommet emblématique du Pays Basque



La Rhune (ou Larrun en Basque), du haut de ses 900m, domine la côte Basque, et les montagnes du Pays basque, français comme espagnol. Un panorama exceptionnel… qui se mérite. Mais aussi une montagne que les Basques ont su préserver et faire vivre par l'élevage notamment.
Cerise sur le gâteau : un itinéraire loin de la foule nous permet de profiter davantage de la beauté de ce massif.
A noter : possibilité de ne pas faire la randonnée et prendre le petit train pour ceux ne souhaitant pas faire l'ascension. Il faudra penser à réserver en tout début de séjour !

- **Distance : 11km, durée 5h30, dénivelé positif +680m, dénivelé négatif -820m, transfert : 30min.**

Jour 5 : Le GR 10 et les Penas de Itsusi



Le Pays basque est indissociable du GR 10, qu'il voit naître sur la plage d'Hendaye. Aux alentours d'Itxassou, le sentier longe la crête dite frontière car elle marque la limite entre France et Espagne. Puis il approche les Penas d'Itsusi, refuge privilégié des vautours, que nous aurons tout loisir d'observer.
Et enfin, nous ne manquerons pas l'occasion de déjeuner à la ferme, chez Marie-Pierre. Un déjeuner typique des bergers Basques, qui nous donnera du baume au cœur !!

- **Distance : 16km, durée 5h30, dénivelé positif +580m, dénivelé négatif -580m, transfert : 20min.**

Jour 6 : En Xareta, dans les pas des contrebandiers… et des sorcières !



Non loin de Sare et la frontière avec la Navarre, nous pénétrons la magnifique hêtraie frontalière. L'homme a su de tout temps y « travailler la nuit » !
Mais ce territoire fut aussi témoin d'une période tragique de l'Histoire : une chasse aux prétendues sorcières menée sur ordonnance du roi Henri IV, et dont la grotte de Zugarramurdi que vous visiterez aujourd'hui, est un lieu hautement symbolique !

- **Distance : 11,5km, durée 5h, dénivelé positif +535m, dénivelé négatif -535m, transfert : 30 min.**

Parenthèse historique

Au début du XVIIe siècle, le Pays basque fut le théâtre d'une intense chasse aux sorcières, particulièrement marquée par l'intervention de Pierre de Lancre, un juge envoyé par le roi. Entre 1609 et 1610, il mena une répression féroce contre les prétendues sorcières, accusées de sabbats, de pactes avec le diable et de pratiques païennes. Des dizaines de personnes, souvent des femmes, furent arrêtées, torturées et exécutées. Cette période sombre illustre la peur et l'intolérance religieuse qui régnaient alors, exacerbées par l'Inquisition.



Illustration : « Akelarre - le sabbat des sorcières », GOYA

NB : lorsque le groupe est inférieur à 9 personnes, les randonnées sont effectuées en boucle. Au-delà, les randonnées peuvent être itinérantes.

Jour 7 : Fin de votre séjour.
Fin du séjour après le petit-déjeuner. Pour ceux qui sont arrivés en train : transfert à la gare de Bayonne, arrivée sur place à 9h30.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous :
Le jour 1 à 18h sur votre lieu d'hébergement à Itxassou (64 – Pyrénées-Atlantiques) : Hôtel*** Txistulari.

Si vous arrivez tôt à Bayonne :

1/ Consigne bagages : l'hôtel Côte Basque, situé en face de la gare de Bayonne, propose une consigne bagages (10€/bagage, tarif 2024 susceptible de modification).
Hôtel Côte Basque, 2 rue MAUBEC, 64100 BAYONNE. Numéro de téléphone : 05 59 55 10 21.

2/ Visit Bayonne :
L'office de tourisme de Bayonne édite un guide de découverte de Bayonne. Vous pouvez le télécharger ci-dessous, ou bien vous rendre à l'office de tourisme pour le récupérer, Place des Basques - 64108 Bayonne

https://www.calameo.com/read/004039137bf2929b7092e?trackersource=library

Fin de séjour :
Le jour 7 vers 9h30, après le petit-déjeuner.
Transfert à la gare de Bayonne (arrivée à 9h30 sur place) pour les personnes arrivées en train.

•DATES ET PRIX

Nombre de participants
Groupe de 4 jusqu'à 15 personnes.

Départs
Départ assuré dès 4 personnes.

Du dimanche 28/03/2027 au samedi 03/04/2027	**prix par personne 925€**
Du dimanche 11/04/2027 au samedi 17/04/2027	**prix par personne 925€**
Du dimanche 25/04/2027 au samedi 01/05/2027	**prix par personne 925€**
Du dimanche 02/05/2027 au samedi 08/05/2027	**prix par personne 955€**
Du dimanche 09/05/2027 au samedi 15/05/2027	**prix par personne 955€**
Du dimanche 16/05/2027 au samedi 22/05/2027	**prix par personne 955€**
Du dimanche 23/05/2027 au samedi 29/05/2027	**prix par personne 955€**
Du dimanche 30/05/2027 au samedi 05/06/2027	**prix par personne 955€**
Du dimanche 06/06/2027 au samedi 12/06/2027	**prix par personne 955€**
Du dimanche 13/06/2027 au samedi 19/06/2027	**prix par personne 955€**
Du dimanche 20/06/2027 au samedi 26/06/2027	**prix par personne 955€**
Du dimanche 27/06/2027 au samedi 03/07/2027	**prix par personne 955€**
Du dimanche 04/07/2027 au samedi 10/07/2027	**prix par personne 995€**
Du dimanche 11/07/2027 au samedi 17/07/2027	**prix par personne 995€**
Du dimanche 18/07/2027 au samedi 24/07/2027	**prix par personne 1020€**
Du dimanche 25/07/2027 au samedi 31/07/2027	**prix par personne 1020€**
Du dimanche 01/08/2027 au samedi 07/08/2027	**prix par personne 1020€**
Du dimanche 08/08/2027 au samedi 14/08/2027	**prix par personne 1020€**
Du dimanche 15/08/2027 au samedi 21/08/2027	**prix par personne 1020€**
Du dimanche 22/08/2027 au samedi 28/08/2027	**prix par personne 995€**
Du dimanche 29/08/2027 au samedi 04/09/2027	**prix par personne 980€**
Du dimanche 05/09/2027 au samedi 11/09/2027	**prix par personne 980€**
Du dimanche 19/09/2027 au samedi 25/09/2027	**prix par personne 980€**
Du dimanche 26/09/2027 au samedi 02/10/2027	**prix par personne 955€**
Du dimanche 10/10/2027 au samedi 16/10/2027	**prix par personne 925€**
Du dimanche 24/10/2027 au samedi 30/10/2027	**prix par personne 925€**
Du dimanche 31/10/2027 au samedi 06/11/2027	**prix par personne 925€**

Suppléments/réductions :
- Supplément chambre individuelle standard : 195€/ pers
- Supplément chambre individuelle standard **EN JUILLET/AOUT** : 245€/ pers
- Nuit supplémentaire en BB chambre double : 55€/pers
- Nuit supplémentaire en BB chambre individuelle : 83€/pers

Le prix comprend :
- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7
- Les transferts durant le séjour
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste du Pays Basque
- La visite de la grotte de Zugarramurdi

Le prix ne comprend pas :
-Les assurances
-Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
-Les transferts non compris dans le programme
-Les visites
-Les boissons
-Frais de dossier : 15€

•INFOS TECHNIQUES

Nature du terrain
Randonnées assez faciles, sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

Niveau 2
Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Un niveau raisonnable de condition physique est nécessaire. Compter de 4h00 à 5h00 de marche par jour. Vitesse de montée* +300 m à l'heure.
Attention les temps de marche sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause.

Encadrement
Randonnée encadrée par un BE Accompagnateur montagne spécialiste du Pays Basque.

Portage
Uniquement les affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique.

•HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement
6 nuits en hôtel*** avec piscine, en formule chambre double.
www.txistulari.fr
L'hôtel Restaurant TXISTULARI est notre partenaire privilégié depuis plusieurs années. Hôtel familial où Jean-Jacques et son fils Michel vous préparent de savoureuses spécialités Basques et quelques inspirations à base de produits frais et locaux. Anne-Marie et son sens de l'accueil vous raviront également.

Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités. Parking privé pour les personnes venant avec leur propre véhicule.



AUTRES POSSIBILITES D'HEBERGEMENT
Sur certaines dates, la taille et la répartition du groupe selon le type de chambres, nous amènent à travailler avec la chambre d'hôtes Gure Gostuan, très jolie et confortable maison d'hôtes, située à 200 mètres du Txistulari. Si cela est le cas, vous en serez informé avant la confirmation de votre inscription, afin que la décision vous appartienne.

Pour les personnes qui logeront à la Gure Gostuan : les petits déjeuners sont pris sur place, en revanche les dîners sont pris en commun, avec le groupe, à l'hôtel Txistulari. L'accès à la piscine de l'hôtel Txistulari vous est possible, la Maison Gure Gostuan ne possédant pas de piscine.
Voici le site de la Maison Gure Gostuan si vous voulez y jeter un coup d'œil avant d'accepter d'y loger : www.gites64.com/Chambre-d-hotes-Itxassou-Ithurry-borgeais-Coeur-Pays-Basque-64G441006.html

Les repas
- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert
- Pique-niques inclus
- Boissons non comprises

•INFOS PRATIQUES

LE SAVIEZ-VOUS ? Voyager en train, c'est en moyenne 90% de C02 en moins qu'un voyage en avion ou en voiture (données ADEME)

N'hésitez pas à nous consulter si vous avez besoin de renseignements sur les possibilités en train. Vous pouvez également utiliser les sites suivants, très pratiques :

- www.sncf-connect.com
- www.tictactrip.eu
- www.rome2rio.com

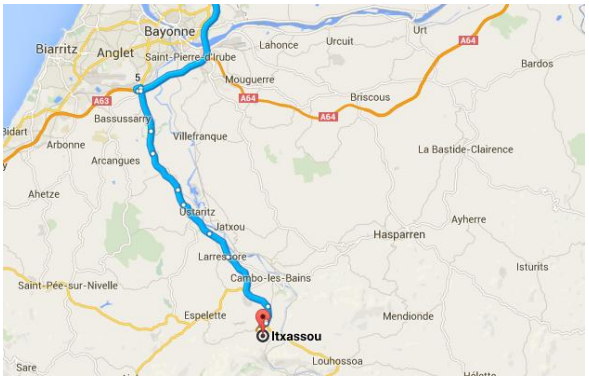
Voici toutes les informations dont vous aurez besoin pour nous rejoindre en train à la gare de Bayonne :

- TGV depuis Paris (Strasbourg/Lille/Rouen…reliés à Paris par Intercités)
- TGV + intercités depuis Lyon et Marseille, via Toulouse
- Intercités depuis Toulouse

Intercités + TER depuis Nantes via Bordeaux

Comment rejoindre Bayonne par un autre moyen :

- Par avion : Aéroport de Biarritz Parme (25km) : vols quotidiens vers Paris, Londres, Lyon, et le Hub de Clermont Ferrand.
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne autoroute A63, sortie 5 direction Cambo-les-bains. Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer à Itxassou sur votre lieu d'hébergement : Hôtel Txistulari.



Hébergements avant ou après le séjour :

Hôtel Côte Basque à Bayonne :
Hôtel ** confortable situé près de la gare de Bayonne
2 rue Maubec
64100 BAYONNE
Tel : 05.59.55.10.21
Hotelcotebasque@orange.fr
www.hotel-cotebasque.fr

Hôtel Ibis Style à Bayonne :
Hôtel *** lumineux situé près de la gare de Bayonne
1 place de la République
64100 BAYONNE
Tel : 05.59.55.08.08
h8716@accor.com
https://urlr.me/z7ShZJ

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages

• Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée

Vêtements

• 1 chapeau de soleil ou casquette
• T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc…
• 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
• 1 veste en fourrure polaire
• 1 pantalon de trekking
• 1 pantalon confortable pour le soir
• 1 veste style Gore-tex, simple et légère
• 1 maillot de bain et une serviette de bain pour la piscine.
• Des sous-vêtements chauds
• Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
• 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
• 1 paire de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie

Petit équipement

• 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
• 1 gourde (1 litre minimum)
• 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
• Nécessaire de toilette
• Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
• Pour le pique-nique : couverts

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Pharmacie collective

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur