

Fiche technique | Randonnée liberté | Niveau 2/5   | 6-7 jours de marche

Collioure-Cadaqués, entre Mer et Montagnes Catalanes

Votre circuit en bref

- Randonnée en liberté sans guide
- Marchez en famille, entre amis ou en couple
- 4 nuits en hôtels ***, 1 nuit en hôtel**, 1 nuit en chambres d'hôtes
- Transport de vos bagages entre les hébergements selon option choisie
- 3 hébergements avec piscine et 1 hébergement avec SPA
- Hébergements près de la mer et de la plage
- Durée : 7 jours / 6 nuits

Les points forts

- Alternance de randonnée côtière, avec possibilité de baignade, et de passages en montagne
- Randonnée transfrontalière
- Cadaqués, patrie des artistes comme Salvador Dali, Picasso...
- Randonnée à travers des sites protégés, criques, ports, forts militaires et villages d'artistes !
- Découverte de la belle Côte Vermeille
- Le massif des Albères



La Côte Vermeille, la bien-nommée, se situe à l'extrême sud des Pyrénées Orientales, sur le versant français. Elle borde la mer Méditerranée à l'est, et s'adosse au massif des Albères à l'ouest. De l'autre côté de la frontière, s'étend la Catalogne Espagnole, vers Cadaqués. Les vignes cultivées en terrasses, escaladent les pentes et remontent dans les vallées ensoleillées, produisant le fameux vin de Banyuls, et le remarquable Collioure. Dans ce pays, la population est accueillante et aime la fête. Partout, on danse la sardane, et on ouvre les rondes pour les touristes. La gastronomie sait aussi se mettre au diapason, avec les remarquables produits de terroir, tels que les anchois ou les poissons grillés par exemple. Vous dégusterez la cuisine Catalane face à la mer. C'est un circuit de randonnée exceptionnel que vous allez découvrir, avec des paysages saisissants de contrastes, ceux d'un Pays à la terre rouge surnommé aussi la Côte des Merveilles.

www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com

www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54

info@respyrenees.com

•PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Collioure

Installation à votre hôtel à Collioure. Visite possible de Collioure ou de faire une courte randonnée.

Randonnée panoramique sur la Côte Vermeille

Au départ de Collioure, une boucle pédestre permet de prendre de la hauteur et de découvrir la Côte Vermeille, surnommée également Côte des Merveilles. Une balade de mise en jambes qui vous donnera un bel aperçu de ce que sera votre séjour. Vous passerez votre première nuit dans un hôtel à Collioure.

- Distance : 9km, durée : environ 3h00, dénivelé plus : +350m, dénivelé moins : -350m.

Jour 2 : De Collioure à Banyuls

Collioure-Banyuls, prestigieuse région, est internationalement connue pour ces vins raffinés. Le passage par la Tour Madeloc, ancienne tour à signaux datant du XIII^e siècle, restera un moment magique, car c'est un véritable 360 degrés panoramique qui se déroulera devant vos yeux émerveillés. Du haut des 656m gravis, vous pourrez découvrir la plaine du Roussillon, la Côte Vermeille, et le proche Massif des Albères, tout un monde... Puis ce sera la descente en direction de l'accueillant Banyuls, où se mêlent à l'horizon, sur fond d'azur, la mer Méditerranée et le ciel catalan. Possibilité de rejoindre Banyuls par le sentier du littoral, superbe itinéraire aussi, qui permet de traverser Port-Vendres, de découvrir le Cap Béar et son phare dressé face à la mer, mais également de découvrir les jolies plages éparpillées entre Port-Vendres et Banyuls sur Mer.

- Distance : 12,5km, durée : environ 5h00, dénivelé plus : +750m, dénivelé moins : -750m (par la montagne).
- Distance : 16,5km, durée : environ 5h00, dénivelé plus : +400m, dénivelé moins : -400m (par la côte).

Jour 3 : De Banyuls à Cerbère

Entre Banyuls et Cerbère, le sentier littoral permet de découvrir plusieurs criques et plages isolées ainsi que de très beaux points de vue sur la Côte Vermeille. Ici, pas beaucoup de répit tant la côte est déchiquetée, impliquant d'incessantes montées et descentes. Le parcours est aussi caractérisé par les vignobles avec des plants de vigne qui viennent "mourir" tout au bord de la falaise laissant tout juste la place pour que le randonneur y passe... Possibilité de passer également par « le haut » via la tour de Querroig, avec de magnifiques les panoramas sur les baies de Cerbère et de Port Bou.

- Distance : 12,5km, durée : environ 5h00, dénivelé plus : +750m, dénivelé moins : -750m (par la montagne).
- Distance : 9,5km, durée : environ 3h00, dénivelé plus : +300m, dénivelé moins : -300m (par la côte).

Jour 4 : De Cerbère au port de Llança

Passage du côté espagnol, en rejoignant rapidement Port Bou, ville-frontière emblématique. L'ambiance catalane est aussitôt présente par ses bruits, ses parfums et son atmosphère. La couleur des maisons et leur architecture montrent que la frontière a été franchie. L'arrivée à la blanche station balnéaire impose un style et un mode de vie. Ici, la vie se déroule dans la rue, et l'effervescence ressentie est des plus chaleureuses et des plus communicatives. En suivant une partie des Caminos de Ronda (chemins de ronde), vous découvrirez un morceau de littoral, déchiqueté par les rochers.

- Distance : 15km, durée : environ 5h00, dénivelé plus : +550m, dénivelé moins : -550m.

Jour 5 : De Llança à Port de la Selva

De Llança, en direction de Port de la Selva, l'itinéraire longe dans un premier temps le littoral, jusqu'à la Platja de la Vall. Puis, vous pénétrerez dans le Parc Naturel del Cap de Creus, au cœur des terres. Vous y découvrirez le village de la Vall de Santa Creu, avant l'ascension au monastère de Sant Pere de Rodes, hissé à 670m d'altitude et édifié au IX^e siècle, d'où vous dominerez la péninsule du Cap de Creus. Enfin, il ne vous reste plus qu'à rallier Port de la Selva, village typique de pêcheurs, qui a su garder, malgré l'afflux de touristes, une réelle authenticité.

- Distance : 9km, durée : environ 2h30, dénivelé plus : +150m, dénivelé moins : -150m.
- Distance : 17km, durée : environ 5h45, dénivelé plus : +600m, dénivelé moins : -600m (avec l'ascension au monastère de Sant Père de Rodes).

Jour 6 : De Port de la Selva à Cadaques

Au cours de cette randonnée, avec pour point d'orgue le village catalan de Cadaques, vous rencontrerez des témoignages du passé, à l'architecture populaire, tels que les mas, les fours à briques, etc... Un des points forts de cette journée consistera dans l'arrivée au phare de Cap de Creus, départ mythique du célèbre GR11, que vous emprunterez pour atteindre la pointe du Cap, où, selon l'expression célèbre : les Pyrénées émergent de la Mer Méditerranée. Puis un sentier antique vous mènera, par Port Lligat, ancien lieu de villégiature de Salvador Dali, jusqu'aux maisons blanchies à la chaux de Cadaques.

- Distance : 21km, durée : environ 6h30, dénivelé plus : +450m, dénivelé moins : -450m.

Jour 7 : Fin de séjour à Cadaques

Fin du séjour, après votre petit-déjeuner, à Cadaquès. Possibilité de visiter Cadaquès ou d'effectuer une courte randonnée jusqu'au phare de Cala Nans, dans le Parc Naturel du Cap Norfeu. Cela donne accès à des perspectives intéressantes de la baie de Cadaqués et un magnifique belvédère sur les falaises-murailles environnantes.

- Distance : 7,5km, durée : environ 2h30, dénivelé plus : +250m, dénivelé moins : -250m.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

• DATES ET PRIX

Départ

Tous les jours de Mi-Septembre à Mi-Juin (pas de réservations de mi-Juin à mi-Septembre à cause de la chaleur).
Inscription à partir de 2 personnes (voyageur solitaire : nous consulter)

Prix avec transport des bagages :

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes	725€
Prix/pers pour un groupe de 3 personnes	670€
Prix/pers pour un groupe de 4 personnes	640€
Prix/pers pour un groupe de 5 personnes	625€
Prix/pers pour un groupe de 6 personnes	615€

Prix sans transport des bagages :

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes	575€
Prix/pers pour un groupe de 3 personnes	565€
Prix/pers pour un groupe de 4 personnes	560€
Prix/pers pour un groupe de 5 personnes	555€
Prix/pers pour un groupe de 6 personnes	540€

Suppléments :

- Supplément chambre individuelle : 190€/pers
- Supplément transfert retour de Cadaques à Collioure en semaine : 170€/transfert
- Supplément transfert retour de Cadaques à Collioure dimanche et jours fériés : 195€/transfert
- Nuit supplémentaire à Collioure nuit et petit déjeuner chambre double : 80€/pers
- Nuit supplémentaire à Collioure nuit et petit déjeuner chambre individuelle : 110€/pers
- Nuit supplémentaire à Cadaquès nuit et petit déjeuner chambre double : 55€/pers
- Nuit supplémentaire à Cadaquès nuit et petit déjeuner chambre individuelle : 90€/pers

Le prix comprend :

- L'hébergement en formule nuit et petit déjeuner
- Les transports de bagages entre les hébergements selon option choisie
- Le dossier de voyage avec cartes et topoguide
- Traces GPS sur demande + accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les diners : nombreux choix de restaurants à chaque étape
- Les visites de sites
- Les boissons et les pique-niques
- 15€ de frais de dossier

• ORGANISATION

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit et du transport des bagages que vous retrouverez tous les soirs (selon option choisie). Nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés pour 2 à 4 personnes ainsi qu'un accès à l'itinéraire détaillé sur l'application mobile GPS Mhikes. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

• INFOS TECHNIQUES**Niveau 2/5**

Marche occasionnel, en condition physique correcte. Randonnée de 5h-6h par jour en moyenne, dénivelés de 400m-700m en moyenne, sur des sentiers et chemins faciles. Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier, allant de + 300m à +500m de montée à l'heure.

Encadrement

Randonnée en liberté, sans encadrement.

Portage

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée de marche (pique-nique, eau...). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement). Sauf si vous avez choisi la version sans transport des bagages auquel cas vous porterez toutes vos affaires d'une étape à une autre.

• HEBERGEMENT / NOURRITURE**Hébergement**

Formule nuit + petit déjeuner

4 nuits en hôtel*** en chambre les jours 1, 4, 5 et 6

1 nuit en hôtel** en chambre le jour 3

1 nuit en chambre d'hôte le jour 2

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir non inclus, restaurants sur place.
- Pique-niques non inclus. Achat sur place possible.
- Boissons non comprises.

• INFOS PRATIQUES

Début : Le jour 1 à votre hôtel à Collioure, selon votre heure d'arrivée.

Fin : Le jour 7 à Cadaques après votre petit déjeuner.

Comment se rendre à Collioure :

- Par le train : Train TER à destination de Perpignan depuis de nombreuses villes. Puis train TER de Perpignan à Collioure.

- Par la route : On rejoint Perpignan par l'autoroute A9, en provenance d'Orange, via Nîmes puis Montpellier. De Toulouse, autoroute A61, via Carcassonne et Narbonne jusqu'à Perpignan ; de Perpignan, emprunter la N114, jusqu'à Collioure, distant de 37km.
- Par avion : Aéroport de Perpignan

PARKING VEHICULE COLLIOURE :

<https://collioure.fr/fr/stationnement>

Parking avec abonnement à la semaine possible. Se renseigner auprès de la Mairie ou de l'Office de Tourisme.

Comment quitter Cadaquès :

Bus de la compagnie MOVENTIS de Cadaquès à Figueres : <https://compras.moventis.es/online/search>

Train de Figueres à Perpignan : <https://www.sncf-connect.com>

Correspondances pour plusieurs villes au départ de la gare de Perpignan

Comment rejoindre Collioure depuis Cadaquès :

Bus de la compagnie MOVENTIS de Cadaquès à Figueres : <https://compras.moventis.es/online/search>

Train de Figueres à Collioures : <https://www.sncf-connect.com>

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Votre bagage suiveur (si formule avec transport des bagages entre les hébergements)

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac suiveur à 12kg ou 15kg maximum, pas de valises rigides, et un seul bagage suiveur par personne.

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

- Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum
- Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum
- Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Ce dernier devant contenir :

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, ...)
- Déjeuner pique-nique du jour (prévoir une boîte plastique)
- Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort. Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez rigide. Attention, à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements spécifiques pour la randonnée

- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)
- Une veste polaire ou pull
- Un pantalon pour la marche, un short, des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude

Le couchage

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).
- Des bouchons d'oreille.

Le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.

- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou Camel back bien plus pratique...

Petit matériel

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques (facultatif)
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.