

Fiche technique | Randonnée accompagnée | Niveau 2/5   | 5 jours de marche

Désert des Bardenas Reales

Votre randonnée

- Randonnée accompagnée, de 6 jours et 5 nuits, en étoile
- Hébergement en hôtel de niveau ***
- Séjour sans portage, randonnez léger !

Les points forts

- Découverte de paysages désertiques aux portes des Pyrénées
- Randonnée au cœur des Bardenas, miracle géologique entre Navarre et Aragon, en Espagne
- Hébergement en auberge de caractère



Uncastillo, siete iglesias : 1 château, 7 églises... ainsi pourrait commencer le récit de notre nouvelle semaine de randonnée en Aragon, dernière pépite de nos soleils d'hiver pyrénéens !

Nous aurons comme hébergement central notre auberge de caractère et à la cuisine raffinée tenue par Inma et Miguel dans le très attachant village d'Uncastillo, riche en patrimoine architectural et témoin au Moyen-Âge de la cohabitation pacifique de longues décennies durant, des religions catholique, juive et musulmane.

Entre Navarre et Aragon, la magie érosive des paysages steppiques et semi-désertiques traversés n'est pas sans rappeler des souvenirs géographiques africains ou américains bien plus lointains. Des formations argileuses hautes de plusieurs dizaines de mètres (cheminées de fée, collines tabulaires, profonds ravins barrancos ruiniformes) alterneront avec de vastes étendues planes parsemées de petits étangs riches d'une flore et avifaune insoupçonnées. Ces immenses contrées arides peuvent être soit cultivées de blé, soit pâturées par des milliers de brebis, soit d'une stérilité à toute épreuve telles les "bad-Lands", mais toujours survolées d'innombrables vautours. Elles rappellent l'histoire pastorale "royale" de ces terres, Las Bardenas ayant joui d'un statut privilégié, bien qu'ayant aussi servi de refuge secret pour les bandits.

www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com

www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54
info@respyrenees.com

Les Bardenas, que l'on peut qualifier de désert humain (pas d'habitant permanent sur 40 000 hectares), classé parc naturel et réserve mondiale de la biosphère par l'UNESCO alternera avec l'accueil chaleureux du village historique aragonais de Uncastillo.

•PROGRAMME

Jour 1 :

Rendez-vous en gare de Pau puis agréable transfert (2 h 30) agrémenté de pauses jusqu'à la Foz de Lumbier. Balade et pique-nique sur les crêtes. Vue panoramique sur les Pyrénées. Fin du transfert et installation pour 5 nuits en chambre de caractère en auberge à Uncastillo.

- Durée : environ 4h00, dénivelé plus : +400m, dénivelé moins : -400m.

Jour 2 :

Du pied du plus photogénique symbole local, la cheminée de fée du Castildetierra, jolie boucle dans le bassin versant classé réserve naturelle du Vedado de Eguarras. Nous passerons tout près du château de Doña Blanca aussi appelé Castillo de Peñaflor, puis beau balcon avant de revenir sur la Bardena Blanca.

- Durée : environ 5h00, dénivelé plus : +400m, dénivelé moins : -400m.

Jour 3 :

A la découverte des concrétions érodées argileuses des Bardenas les plus emblématiques, succession de cheminées de fées, de barrancos labyrinthiques ou de grandes falaises argilo-gréseuses. Nuit à l'auberge.

- Durée : environ 5h00, dénivelé plus : +400m, dénivelé moins : -400m.

Jour 4 :

Entre Bardena Blanca et Bardena Negra, avec une petite ascension sous pinède au spectaculaire panorama du Castillo de Santa Margarita puis à la pointe de Tripa Azul. Flânerie et découverte plus approfondie du village de Uncastillo. Nuit à l'auberge.

- Durée : environ 4h00, dénivelé plus : +400m, dénivelé moins : -400m.

Jour 5 :

Une journée à la découverte des montagnes entourant Uncastillo, dans les Prepirineos. Randonnée dans une étonnante forêt de feuillus, si proche du « désert » parcouru les jours précédents, et selon la saison, découverte surprise du mirador somptueux sur les Pyrénées toute proche ou du Pozo Pigalo, le "puits Pigalle" tout un programme, au pied des tours de Silvirana. Nuit à l'Auberge.

- Durée : environ 5h00, dénivelé plus : +500m, dénivelé moins : -500m.

Jour 6 :

Après le petit déjeuner, transfert retour par la célèbre vallée d'Aspe, et dispersion en fin de matinée à Pau.

Autres possibilités de randonnées selon la saison :

La Bardena Alta, partie la plus pastorale et la plus agricole où abondent les brebis mais aussi les canaux... d'irrigation. Près du monument au berger marquant l'un des chemins historiques de transhumance ou Cañada, on joue à "saute-collines" déjà très érodées entre las tres Mugas, la Gorra ou le Puy Aguila.

- Durée : environ 5h00, dénivelé plus : +400m, dénivelé moins : -400m.

Le Cabezo Mesalobar et le Balcon de Pilatos avec toujours omniprésentes les hautes falaises d'argile cette fois multicolores en bordure de la réserve naturelle (interdite d'accès) du Rincón del Bu.

- Durée : environ 5h00, dénivelé plus : +400m, dénivelé moins : -400m.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Particularité de la base militaire : on regrette la présence d'une base militaire au coeur du parc naturel. A certaines périodes de l'année, et pendant une heure environ, des passages d'avions sont à déplorer. Hélas, il est impossible d'en être informés à l'avance car cela relève du secret militaire...

Règlementation spécifique du parc naturel : l'approche du site de Piskerra n'est possible qu'en automne. Au printemps, ce site est interdit car fréquenté par une très riche avifaune migratrice y nichant ponctuellement.

•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous :

Le jour 1 (dimanche) à 8H45 en gare SNCF de Pau (64). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin de séjour :

Le jour 6 (vendredi) vers 13 h en gare SNCF de Pau (64).

•DATES ET PRIX

Nombre de participants

Groupe de 4 jusqu'à 8 personnes.

Départ

Départ assuré dès 4 personnes.

Du Dimanche 17/03/24 au Vendredi 22/03/24
Du Dimanche 24/03/24 au Vendredi 29/03/24
Du Dimanche 07/04/24 au Vendredi 12/04/24
Du Dimanche 14/04/24 au Vendredi 19/04/24
Du Dimanche 21/04/24 au Vendredi 26/04/24
Du Dimanche 28/04/24 au Vendredi 03/05/24
Du Dimanche 05/05/24 au Vendredi 10/05/24
Du Dimanche 12/05/24 au Vendredi 17/05/24
Du Dimanche 19/05/24 au Vendredi 24/05/24
Du Dimanche 26/05/24 au Vendredi 31/05/24
Du Dimanche 02/06/24 au Vendredi 07/06/24
Du Dimanche 09/06/24 au Vendredi 14/06/24

Du Dimanche 16/06/24 au Vendredi 21/06/24
Du Dimanche 01/09/24 au Vendredi 06/09/24
Du Dimanche 08/09/24 au Vendredi 13/09/24
Du Dimanche 15/09/24 au Vendredi 20/09/24
Du Dimanche 22/09/24 au Vendredi 27/09/24
Du Dimanche 29/09/24 au Vendredi 04/10/24
Du Dimanche 06/10/24 au Vendredi 11/10/24
Du Dimanche 13/10/24 au Vendredi 18/10/24
Du Dimanche 20/10/24 au Vendredi 25/10/24
Du Dimanche 27/10/24 au Vendredi 01/11/24
Du Dimanche 03/11/24 au Vendredi 08/11/24

Prix par personne : 835 €

Suppléments/réductions :

- Supplément chambre individuelle : 150€/pers

Le prix comprend :

- Les frais d'organisation
- L'encadrement
- L'hébergement en pension complète
- Transport des bagages
- Les transferts prévus au programme

Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et séparation
- Les assurances
- Les transferts et visites non prévus dans le programme
- Les boissons pendant et en dehors des repas
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"
- Les frais de dossier (15€)

•INFOS TECHNIQUES

Caractéristiques du circuit

Dénivelé maximum : +500m

Dénivelé total cumulé : 4200m

Dénivelé total en montée : 2100m

Dénivelé total en descente : - 2100m

Altitude maximum de passage : 600m

Nature du terrain

Randonnées sur bons sentiers, le terrain est varié et relativement facile, parfois rocheux.

Niveau 2/5

Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Un niveau raisonnable de condition physique est nécessaire. Compter de 4h00 à 5h00 de marche par jour. Vitesse de montée* +300 m à l'heure. **Attention les temps de marche sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause.*

Encadrement

Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

•HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement

En chambre de 1, 2 ou 3 personnes en auberge de caractère classée, niveau hôtel***.

Nuit en hôtel

En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Vous profiterez d'une douche et de sanitaires privatifs. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises. Les chiens ne sont pas acceptés.

LE PETIT PLUS :

Au cœur du charmant village historique de UNCASTILLO, nos hôtes nous accueillent avec dévouement et professionnalisme dans une auberge de caractère à l'aménagement et à la décoration raffinés.

Les repas

Trois soupers seront servis sur place et deux autres seront pris dans le village pour mieux découvrir "la vie locale". Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).

•TRANSFERTS

- Jour 1 de Pau à Uncastillo (3 h 30)
- Jour 2 de Uncastillo à la zone des Bardenas (40 min) et retour
- Jour 3 de Uncastillo à la zone des Bardenas (40 min) et retour
- Jour 4 de Uncastillo à la zone des Bardenas (40 min) et retour
- Jour 5 de Uncastillo aux Prepirineos (35 min) et retour
- Jour 6 de Uncastillo à Pau (3 h 30)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés.

• INFOS PRATIQUES

Comment se rendre à Pau :

- Par le train :

Gare d'accueil Pau (64).

Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

- Par la route :

Depuis Bordeaux, prendre l'A 62 en direction de Toulouse ; prendre la sortie Langon-Pau, puis suivre direction Pau.

Depuis Toulouse, prendre l'A 64 ou la N 1177 jusqu'à Pau. Le lieu de rendez-vous est situé face à la gare SNCF de Pau.

- Par avion :

Aéroport de Pau Pyrénées (PUF) à 14 km : vols depuis Paris, Marseille, Lyon.

- Covoiturage :

Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.

PARKING VEHICULE :

- non gardé : parking Usine de tramway (400 mètres de la gare, av. Gaston Lacoste)

- gardé souterrain, parking Effia gare de Pau (av. Jean Biray) tél. 0 806 00 01 15

Veuillez-vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

ARRIVER LA VEILLE :

Réservation à l'avance par vos soins.

- Arrivée en train : proche de la gare, hôtel Le Bourbon** Tél. 05.59.27.53.12.

- Arrivée en voiture : hôtel B&B Pau Zenith** Sur le site : <https://www.hotel-bb.com/fr/hotel/pau-zenith>, par email : bb_4634@hotelbb.com, par téléphone: 05.59.84.11.11 (6 h 30 - 11 h ou 17 h – 20 h 30)

LE PETIT PLUS :

Si vous dormez à l'hôtel B&B Pau Zenith la veille du séjour (proche sortie autoroute), vous profitez du stationnement gratuit dans un parc privé pour la semaine (sous réserve de disponibilité). Dans ce cas, rendez-vous directement à l'hôtel B&B Pau Zenith le dimanche matin : prévenir avant le départ. L'hôtel et Respyrénées déclinent toute responsabilité en cas de sinistre.

• A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Le bagage qui reste à l'hébergement

Pour les affaires qui restent à Uncastillo, prévoir un seul bagage (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)

- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante

- Affaires personnelles (papiers d'identité, carte européenne d'assurance maladie pour les circuits en Espagne et en Andorre, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort. Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez rigide (de type Vibram) avec une bonne accroche). Attention, à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...
- Spécifique à la zone des Bardenas : répulsif anti-moustique

Le couchage

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).
- Des bouchons d'oreille.

Petit matériel

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques (facultatif)
- Lunettes, crème solaire et stick à lèvres
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations