Fiche technique | Randonnée accompagnée | Niveau 3/5 | 6 jours de marche

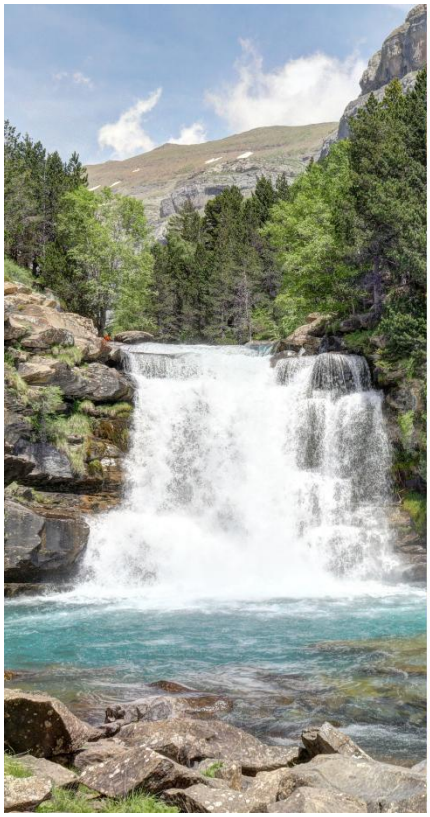
De Gavarnie à Ordesa, Canyons et grands cirques, amphithéâtres naturels

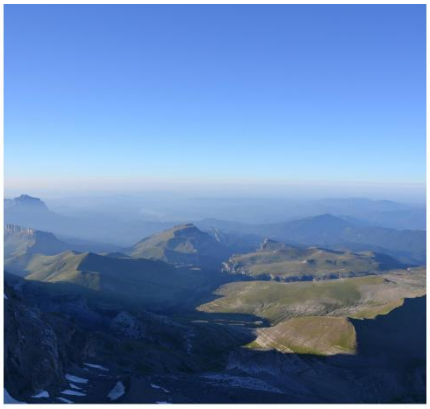
Votre randonnée

- Randonnée accompagnée, de 7 jours et 6 nuits, en itinérance
- Portage allégé pour 3 nuits

Les points forts

- Passage mythique de la Brèche de Roland
- Canyons d'Ordesa et cirque de Gavarnie, patrimoine Mondial de l'UNESCO
- Le Mont Perdu et sa silhouette inoubliable





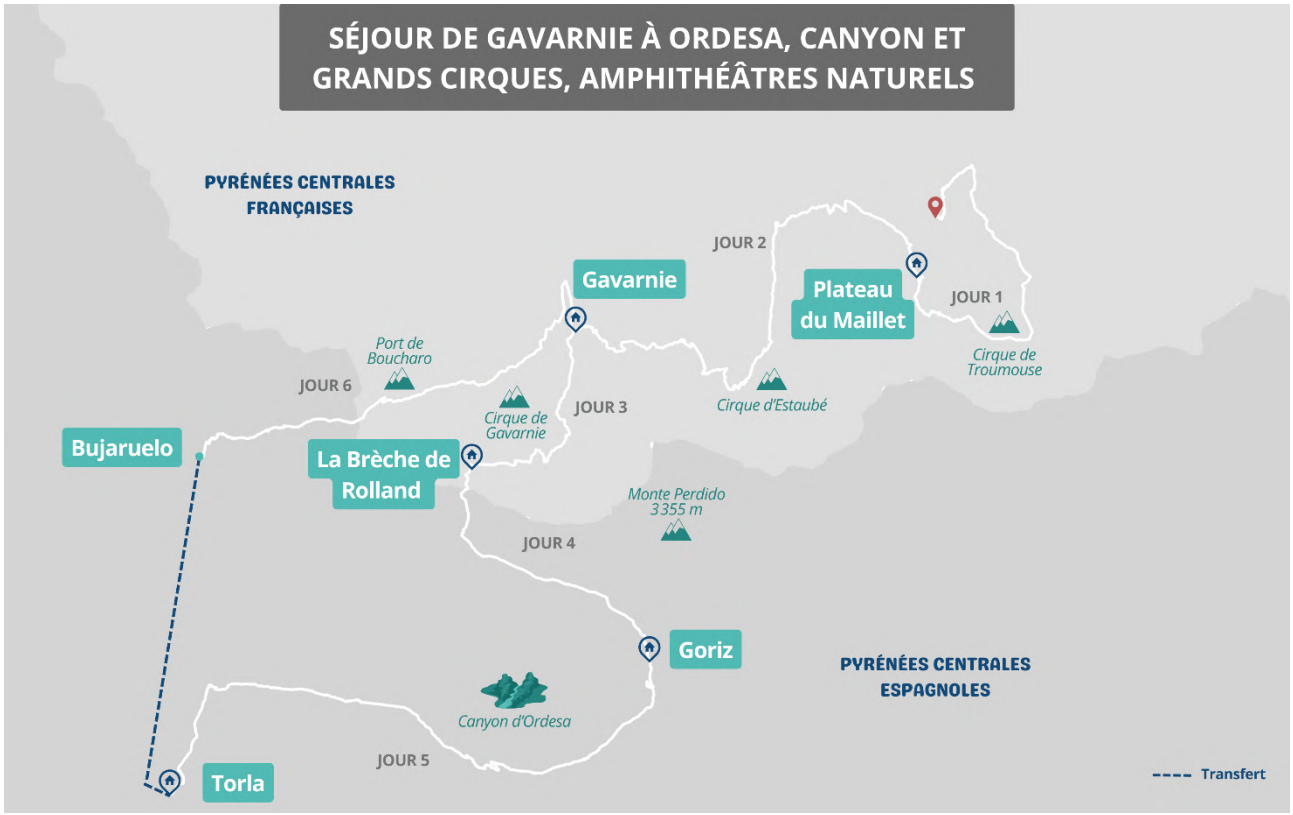




www.respyrenees.com
www.maison-iputxainia.com
Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54
info@respyrenees.com

Le cirque de Gavarnie, avec ses crêtes de "3000" perçant les nuages et ses cascades tumultueuses et scintillantes dévalant les parois verticales telles des cheveux d'ange, s'ouvre comme un berceau protecteur vers le nord tournant le dos aux insondables canyons d'Aragon taillés comme par un gigantesque ciseau érosif au beau milieu de doux plateaux herbeux.

Cet ensemble calcaire, classé au Patrimoine Mondial de l'Humanité à l'Unesco, recèle quelques merveilles naturelles des Pyrénées comme la Brèche de Roland, que la légende a ouvert pour notre plus grand bonheur, ou le massif du Mont Perdu… parfois dans les nuages, ou l'imaginaire !



•PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour



Transfert. Belle balade en boucle au cœur du parc national, sous le vol protecteur des vautours, au milieu des moutons. Découverte du cirque de Troumouse avec sa kyrielle de pics dépassant les 3000 m. Nuit dans le cirque de Troumouse en auberge de montagne.

- **Durée : 6h, dénivelé plus : +700m, dénivelé moins : -700m, transfert : 1h.**

Jour 2 : Cirque d'Estaubé



D'un cirque à l'autre, ou à "saute-cirque" avec la traversée de celui d'Estaubé, plus secret, moins fréquenté, pour "basculer" sous les pics jumeaux des Astazou jusqu'au village de Gavarnie. Nuit à Gavarnie.

- **Durée : 6h30, dénivelé plus : +900m, dénivelé moins : -1350m.**

Jour 3 : Cirque de Gavarnie et sa cascade



Découverte de sentiers inconnus pour découvrir l'antre du cirque de Gavarnie et sa grande cascade. Les isards, et plus rarement le gypaète barbu salueront nos pas vaillants pour monter passer la nuit au pied de la brèche de Roland. Nuit au refuge de la Brèche de Roland (ou refuge des Sarradets).

- **Durée : 5h, dénivelé plus : +1300m, dénivelé moins : -150m.**

Jour 4 : Brèche de Roland



Le franchissement de la très renommée brèche de Roland, ayant alimentée les plus folles légendes, puis traversée de hauts plateaux aragonais. Premiers points de vue sur le magique canyon de Ordesa. Belle descente le long de premières "fajas" pour dormir en Espagne au pied du Mont Perdu. Nuit au refuge de Goriz.

- **Durée : 6h, dénivelé plus : +400m, dénivelé moins : - 800m.**

Jour 5 : Canyon d'Ordesa



Une journée au fil de l'eau pour découvrir son travail patient d'érosion nous offrant une des plus spectaculaires vallées des Pyrénées : le canyon d'Ordesa et le rio Arazas. Nuit à Torla, village montagnard typique d'Aragon.

- **Durée : 7h, dénivelé plus : +100m, dénivelé moins : -1200m.**

Jour 6 : Col de Boucharo



Le site pastoral de l'ermitage de Bujaruelo, remontée de la vallée de Lapazosa et de la Bernatoire. Retour en France par le col de Boucharo, point bas de passage incontournable au milieu de hauts sommets. Descente par le plateau de Bellevue (le bien nommé) jusqu'à Gavarnie. Nuit en gîte à Gavarnie.

- **Durée : 6h, dénivelé plus : +1000m, dénivelé moins : -1000m, transfert : 15min.**

Jour 7 : Fin de séjour
Transfert (1h) après le petit-déjeuner, fin du séjour.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous :
Le jour 1 (dimanche) à 9H en gare SNCF de Lourdes (65). En cas de problème ou retard, appelez le numéro d'urgence fourni dans les documents de voyage.

Fin de séjour :
Le jour 7 (samedi) vers 10H à Lourdes.

•DATES ET PRIX

Nombre de participants
Groupe de 4 jusqu'à 12 personnes.

Départ
Départ assuré dès 4 personnes.

Du Dimanche 27/06/2027 au Samedi 03/07/2027
Du Dimanche 04/07/2027 au Samedi 10/07/2027

Du Dimanche 11/07/2027 au Samedi 17/07/2027
Du Dimanche 18/07/2027 au Samedi 24/07/2027
Du Dimanche 25/07/2027 au Samedi 31/07/2027
Du Dimanche 01/08/2027 au Samedi 07/08/2027
Du Dimanche 08/08/2027 au Samedi 14/08/2027
Du Dimanche 15/08/2027 au Samedi 21/08/2027
Du Dimanche 22/08/2027 au Samedi 28/08/2027
Du Dimanche 29/08/2027 au Samedi 04/09/2027
Du Dimanche 05/09/2027 au Samedi 11/09/2027

Prix par personne : 835 €

Le prix comprend :
- Les frais d'organisation
- L'hébergement en pension complète
- Transport des bagages (uniquement J1 et J2)
- Les transferts prévus au programme
- Encadrement par un accompagnateur (B.E.)

Le prix ne comprend pas :
- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation
- Les assurances
- Douches payantes dans les refuges
- Les boissons pendant et en dehors des repas
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans « Le prix comprend »
- Les frais de dossier 15€

•ORGANISATION

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages et des transferts.

Vos transferts durant le séjour :
Jour 1 : de Lourdes gare SNCF à Gavarnie (1h)
Jour 6 : de Torla à Bujaruelo (15min)
Jour 7 : de Gavarnie à Lourdes gare SNCF (1h)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxi-navettes privés.

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du séjour, lorsqu'ils en sont équipés. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité de Respyrénées ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

•INFOS TECHNIQUES

Nature du terrain
Randonnées sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

Niveau 3/5
Pour randonneurs ayant déjà une expérience de la randonnée en montagne, en bonne condition physique. Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier.

Encadrement
Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé (brevet d'Etat) spécialiste de la culture locale.

Portage
Portage des affaires personnelles pour 3 nuits en refuge gardé et gîte (duvet non nécessaire) et portage uniquement des affaires pour la journée et le pique-nique pour les jours 1 et 2 : les bagages sont alors transportés par véhicule entre les étapes. Prévoir un bagage suiveur facilement transportable de 10 kg maximum (voir nos conseils sur l'équipement) en évitant les valises rigides autant que possible.

•HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement
En gîte d'étape (4 nuits) et en refuge gardé (2 nuits).

Gîtes d'étapes :
C'est dans de petits dortoirs que vous dormirez, équipés de matelas, couvertures et oreillers. Ce que le gîte perd en confort, il le gagne en chaleur, en ambiance familiale et en convivialité. Soirées animées en perspective… Le linge de toilette n'est pas fourni.

Refuges de montagne :
Ils sont placés dans des sites insolites et sauvages, dans une nature vierge de toute pollution et urbanisation. Respyrénées fait son maximum pour vous loger dans des refuges équipés de douches et de sanitaires. Le linge de toilette n'est pas fourni. Les dortoirs sont équipés de matelas, couvertures et oreillers.

Les repas
Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique).
Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour.
Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu).
Les boissons ne sont pas comprises.

Les chiens ne sont pas acceptés.

•INFOS PRATIQUES

Comment se rendre à Lourdes :

- Par le train :

Gare d'accueil de Lourdes (65).
Horaires et tarifs : Tél. 36 35 ou www.sncf-connect.com

- Par la route :

Depuis Toulouse, suivre direction Tarbes, puis Lourdes. La gare SNCF est au centre de la ville. Vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking de la gare. Pour récupérer votre véhicule, nous vous ramènerons à votre lieu de stationnement en fin de séjour.

- Par avion :

Aéroport de Tarbes Lourdes Pyrénées (LDE) à 12 km : vols quotidiens depuis Paris et Bruxelles.

- Covoiturage :

Le cas échéant veuillez nous indiquer (à l'inscription ou le plus tôt possible avant le départ) votre souhait de covoiturer ou d'être covoituré pour rejoindre le lieu de rendez-vous. Nous vous mettrons en contact avec les autres participants intéressés.

PARKING VEHICULE :
Parking non gardé à la gare de Lourdes.

LE PETIT PLUS :
Pour plus de confort et de sécurité, nous vous suggérons d'arriver en voiture au rendez-vous le 1er jour (gare de Lourdes), puis de suivre notre véhicule jusqu'à Gavarnie (50 km) pour y stationner votre véhicule (parking gratuit à côté

du gîte où nous passerons 2 nuits). Le dernier jour, vous pourrez repartir de Gavarnie directement et quand vous le souhaitez.

Arriver la veille : Réservation à l'avance par vos soins.

- En train : nombreux hôtels autour de la gare de Lourdes.
- En voiture : à Gavarnie, gîte le Gypaète (tél. 05 62 92 40 61). Veuillez nous prévenir avant le départ pour profiter d'un rendez-vous spécial directement à Gavarnie.

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Le bagage suiveur

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements (uniquement jours 1 et 2), prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

- Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum
- Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum
- Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Ce dernier devant contenir :

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, …)
- Déjeuner pique-nique du jour (prévoir une boite plastique)
- Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort. Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez rigide (de type Vibram) avec une bonne accroche. Attention, à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements spécifiques pour la randonnée

- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)
- Une veste polaire ou pull
- Un pantalon pour la marche, un short, des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette (baignade sous votre propre responsabilité)
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude

Le couchage

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).
- Des bouchons d'oreille.
- Nécessaire de toilette, serviette
- Lampe de poche ou frontale

Petit matériel

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques (facultatif)

- Lunettes, crème solaire et stick à lèvre
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.