

Fiche technique | Séjour VTC liberté | Niveau 2/5   | 6 jours de vélo

# Terres et Côte Basque à vélo

## Votre circuit en bref

- Randonnée vélo en liberté sans guide
- Séjour itinérant avec plusieurs niveaux de difficultés
- Hébergement confort en hôtel\*\*
- Transport de vos bagages entre les hébergements
- Accès et retour facilité en gare d'Hendaye et Saint Jean Pied de Port
- Location de vélo à assistance électrique possible
- Durée 7 jours / 6 nuits

## Les points forts

- Découverte de la côte et des paysages de moyenne montagne Basque
- Le charme des villages traversés : Sare, Ainhoa, Itxassou, Espelette, Baigorry, St Jean Pied de Port...
- Un terroir local bien ancré : gastronomie, culture, architecture...
- Des belles routes de moyenne montagne peu fréquentées
- Quelques incursions versant espagnol
- Départ depuis l'océan Atlantique, les pieds dans l'eau



D'Hendaye à Saint-Jean-Pied-de-Port, venez découvrir à vélo les multiples facettes du Pays basque ! Les pieds dans l'eau, vous débuterez votre semaine sur une magnifique route reliant Hendaye à Saint Jean de Luz, en serpentant le long de la corniche Basque surplombant l'océan. Puis sera venu le temps de s'éloigner de celui-ci et de rejoindre le premier massif Pyrénéen : la Rhune, montagne emblématique du Pays Basque. S'en suivra, la découverte de multiples villages authentiques et de caractère tels que Sare, Ainhoa, Espelette, Itxassou, Saint Etienne de Baigorry... Ainsi, vous aurez l'occasion de découvrir et goûter de savoureux produits locaux comme les fameux piments d'Espelette, le vin d'Irouleguy, la cerise d'Itxassou... Enfin, votre séjour se conclura à Saint Jean Pied de Port, la petite capitale du Pays Basque, lieu incontournable sur le chemin des pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle avec des étapes plus montagneuses et plus sportives !

[www.gr10-liberte.com](http://www.gr10-liberte.com) / [www.respyrenees.com](http://www.respyrenees.com)

[www.maison-iputxainia.com](http://www.maison-iputxainia.com)

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54

[info@respyrenees.com](mailto:info@respyrenees.com)

## •PROGRAMME

### Jour 1 : Début de séjour à Hendaye

Installation à votre hôtel à Hendaye. Possibilité de visiter la ville ou de réaliser une boucle pédestre à la découverte du célèbre Domaine d'Abbadie, remarquable site naturel de 65ha en bordure du front de mer, au sein de paysages variés. Dans cette véritable réserve biologique, vous pourrez visiter, selon les horaires d'ouverture, le célèbre château néo-gothique d'Antoine d'Abbadie.

- Distance : 5.5km, dénivelé plus : +80m, dénivelé moins : -80m.

### Jour 2 : Boucle du Jaizkibel, à cheval entre France et Espagne

Depuis Hendaye, vous rejoindrez l'embarcadère du bateau-navette qui permet de traverser la baie de Txingudy, séparant Hendaye et le Port espagnol de Hondarribia. Vous grimpez alors sur la montagne du Jaizkibel, qui vous offrira d'un côté, des vues saisissantes sur l'Océan 400m plus bas et de l'autre côté, de belles vues sur les premières montagnes Basques françaises et espagnoles. Redescende ensuite jusqu'au magnifique « fjord » de Pasaia. Puis retour à Hondarribia par les terres avant de reprendre l'embarcadère.

- Distance : 40km, dénivelé positif : +800m, dénivelé négatif : -800m

### Jour 3 : D'Hendaye à Sare

Au départ de Hendaye, vous parcourrez la corniche Basque au bord de l'Océan jusqu'à la jolie ville portuaire de Saint Jean de Luz. Vous rejoindrez ensuite Ascain puis le col de Saint Ignace où il vous sera possible de faire un aller/retour en train jusqu'à la montagne emblématique du Pays Basque, la Rhune. Depuis le col, une courte descente vous permettra d'arriver à Sare, magnifique village Basque. Une variante plus longue depuis Ascain vous est également proposée. Elle vous fera contourner la Rhune par son versant espagnol via le col d'Ibardin avant de rejoindre Sare par le col de Lizuniaga.

- Distance : 24,5km, dénivelé positif : +300m, dénivelé négatif : -250m (via col de St Ignace)
- Distance : 43,5km, dénivelé positif : +650m, dénivelé négatif : -600m (via col d'Ibardin)

### Jour 4 : De Sare à Itxassou

L'étape du jour va à la rencontre de nombreux villages typiques tels que Ainhoa, Espelette ou encore Itxassou, certains étant classés parmi les plus beaux de France. Dans ces villages, une halte s'imposera pour en apprécier tout le charme... Suivant le parcours que vous choisirez, il sera aussi possible de découvrir Cambo les Bains célèbre station thermale ainsi que les magnifiques jardins d'Arnaga. Une petite incursion en Espagne au départ de Sare rajoutera un peu de diversité à cette journée déjà haute en couleurs ! Le parcours passant par le col de Legarre est quant à lui réservé aux amateurs de raides grimpettes !

- Distance : 26km, dénivelé positif : +350m, dénivelé négatif : -350m
- Distance : 34km, dénivelé positif : +500m, dénivelé négatif : -500m (via Espagne)
- Distance : 38km, dénivelé positif : +800m, dénivelé négatif : -800m (via Espagne et col de Legarre)

### Jour 5 : D'Itxassou à Saint Etienne de Baigorri

Deux parcours bien différents vous sont proposés pour cette étape. Le premier passe par le pas de Roland, lieu chargé d'histoire et de légendes. Le parcours file ensuite le long de la Nive jusqu'au charmant village de Bidarray. Puis, vous vous élèverez vers le col de Gastigar sur le flanc de la montagne et des crêtes d'Iparla avant de redescendre sur Saint Etienne de Baigorri. Le second parcours se déroule de l'autre côté de la Nive, il contourne les deux montagnes que sont l'Ursuya et le mont Baigura et rejoint les bords de la Nive pour gagner Saint Etienne de Baigorri.

- Distance : 26km, dénivelé positif : +600m, dénivelé négatif : -550m (via Pas de Roland et Bidarray)
- Distance : 43km, dénivelé positif : +700m, dénivelé négatif : -650m (via l'Ursuya et le Mont Baigura)

### Jour 6 : De Saint Etienne de Baigorri à Saint Jean Pied de Port

Aujourd'hui, la route s'élève ! En effet, à travers les deux itinéraires qui vous sont proposés, vous traverserez des cols se rapprochant ou dépassant les 1000m d'altitude. Vous pourrez ainsi profiter de magnifiques vues sur les montagnes de la partie Est du Pays Basque. Après quelques efforts et une fois parvenu en haut de ces cols, il vous faudra amorcer la descente vers Saint Jean Pied de Port, place forte du Pays Basque.

- Distance : 23km, dénivelé positif : +800m, dénivelé négatif : -800m (Via Col d'Aharza, col d'Urdanzia et Lasse).
- Distance : 32km, dénivelé positif : +900m, dénivelé négatif : -900m (Via col d'Urđiako, col d'Urdanzia et Lasse).  
2 kilomètres de piste facile, peut-être devrez-vous pousser votre vélo.

#### **Jour 7 : Boucle de Saint Jean Pied de Port**

Au départ de Saint Jean pied de port trois boucles vous sont proposées selon votre niveau. La première, traverse les vignobles d'Irouleguy jusqu'à vous faire découvrir un très beau panorama au sommet du Jara. La seconde vous transportera de col en col à travers des paysages variés, des petites routes et des villages reculés de la campagne Basque. Possibilité d'une belle pause gastronomique au col et restaurant de Gamia avant votre dernière descente de la semaine. Enfin, pour les plus sportifs nous vous proposons de découvrir le superbe site d'Iraty, un plateau de moyenne montagne au cœur de la plus grande hêtraie d'Europe, la montée se fera par l'une des plus belles et des plus exigeantes route de la région.

- Distance : 28,5km, dénivelé positif : +800m, dénivelé négatif : -800m (sommet du Jara)
- Distance : 50km, dénivelé positif : 1000m, dénivelé négatif : - 1000m (Col de gamia)
- Distance : 56km, dénivelé positif : +1400m, dénivelé négatif : -1400m (Iraty)

*Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*

#### **• DATES ET PRIX**

##### **Départ**

Tous les jours de début Avril à fin Octobre (selon les disponibilités).

Inscription à partir de 2 personnes (voyageur solitaire : nous consulter)

**Prix :** Du 01/04/2026 au 30/10/2026 :

Prix/pers pour un groupe de 2 personnes	<b>790€</b>
Prix/pers pour un groupe de 3 personnes	<b>755€</b>
Prix/pers pour un groupe de 4 personnes	<b>740€</b>
Prix/pers pour un groupe de 5 personnes	<b>730€</b>
Prix/pers pour un groupe de 6 personnes	<b>720€</b>

##### **Suppléments :**

- Supplément chambre individuelle : 230€/pers
- Supplément haute saison de Juin à Septembre : 50€/pers
- Supplément location vélo à assistance électrique (VTCAE) pour 6 jours : 205€/pers
- Supplément transfert retour de St Jean Pied de Port à Hendaye en semaine : 180€ le transfert
- Supplément transfert retour de St Jean Pied de Port à Hendaye dimanche et jours fériés : 205€ le transfert
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre double basse saison : 75€/pers
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre individuelle basse saison : 115€/pers
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre double Juillet/Août/Septembre: 90€/pers
- Nuit supplémentaire à Hendaye en nuit et petit déjeuner chambre individuelle Juillet/Août/Septembre: 140€/pers
- Nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port en nuit et petit déjeuner chambre double : 75€/pers
- Nuit supplémentaire à St Jean Pied de Port en nuit et petit déjeuner chambre individuelle : 115€/pers

##### **Le prix comprend :**

- L'hébergement en demi-pension sauf les jours 1 et 2 en formule nuit et petit-déjeuner
- Les transports de bagages
- Le dossier de voyage avec cartes et topoguide : 1 dossier pour 4 personnes
- Accès à l'itinéraire détaillé sur notre application mobile
- Traces GPS sur demande

**Le prix ne comprend pas :**

- Les assurances
- Les repas du soir des jours 1 et 2
- Les visites de sites
- Les boissons et les pique-niques
- La location de vélos
- 15€ de frais de dossier

**•ORGANISATION**

Nous nous chargeons des réservations de vos différents hébergements sur le circuit, du transport des bagages que vous retrouverez tous les soirs. Nous vous fournissons un dossier complet avec cartes et topos détaillés pour 2 à 4 personnes ainsi qu'un accès à l'itinéraire détaillé sur notre application mobile. De plus, durant votre randonnée notre équipe d'assistance pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour.

**•INFOS TECHNIQUES****Niveau 2/5**

Niveau assez facile : 3h à 5h de vélo par jour, pour des étapes échelonnées entre 23km et 56km. Pas de difficultés techniques.

**Encadrement**

Circuit vélo en liberté sans encadrement.

**Portage**

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

**Votre bagage suiveur**

Vos bagages doivent être déposés au plus tard à 9h à l'accueil de votre hébergement. Ils seront livrés à votre hébergement suivant avant 17h. 1 seul bagage suiveur par personne est pris en charge. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac suiveur à 15kg maximum et d'éviter les valises rigides : nos logisticiens et partenaires transporteurs doivent en charger et décharger des dizaines par jour, parfois avec beaucoup d'escaliers... Le transporteur pourra vous facturer en fin de randonnée un supplément si les bagages sont trop lourds ou trop nombreux.

**•HEBERGEMENT / NOURRITURE****Hébergement**

Demi-pension sauf les jours 1 et 2 en formule nuit et petit déjeuner  
6 nuits en hôtel\*\*

**Les repas**

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Pour les dîners des jours 1 et 2 à Hendaye, large choix de restaurants possible.
- Pique-niques non inclus. Achat sur place possible.
- Boissons non comprises

**•INFOS PRATIQUES**

**Début :** Le jour 1 à votre hébergement à Hendaye, selon votre heure d'arrivée.

**Fin :** Le jour 7 à Saint Jean Pied de Port, après votre journée de vélo

**Comment rejoindre Hendaye en transport en commun :**

Nombreux trains au départ des principales villes en direction de Hendaye (avec parfois des correspondances) : <https://www.sncf-connect.com>

**Comment quitter Saint Jean Pied de Port en transport en commun :**

Au départ de Saint Jean Pied de Port, train en direction des principales villes (avec des correspondances) : <https://www.sncf-connect.com>

**Comment rejoindre Hendaye depuis Saint Jean Pied de port en transport en commun :**

Train de Saint Jean Pied de Port à Hendaye avec correspondance à Bayonne : <https://www.sncf-connect.com>

**Aéroport les plus proches :**

Aéroport Biarritz  
Aéroport Pau  
Aéroport Tarbes-Lourdes  
Aéroport Toulouse-Blagnac

**Parking véhicule à Hendaye :**

Tous les parkings payants et gratuits visibles sur cette page : <https://www.hendaye-tourisme.fr/fr/infos-pratiques/parkings-et-stationnement/>

**Parking véhicule à St Jean Pied de Port :**

Tous les parkings payants et gratuits visibles sur cette page : <https://www.st-jean-pied-de-port.fr/decouvrir/ou-stationner/>

Si vous laissez votre véhicule durant toute la durée de votre séjour merci de vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Il est fortement conseillé de vous rendre en train sur votre séjour pour éviter les retours au point de départ pour récupérer votre véhicule, car les trajets peuvent s'avérer très longs et mal desservis ou bien coûteux si vous choisissez de revenir en taxi. Si toutefois vous choisissez de venir en voiture, nous vous conseillons de laisser votre véhicule le premier jour au point d'arrivée et de rejoindre votre lieu de départ du séjour car vous aurez le temps de faire le trajet et vous ne serez pas fatigués par votre semaine de vélo.

**• A EMPORTER DANS VOS BAGAGES****Votre bagage suiveur**

Vos bagages doivent être déposés au plus tard à 9h à l'accueil de votre hébergement. Ils seront livrés à votre hébergement suivant avant 17h. 1 seul bagage suiveur par personne est pris en charge. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac suiveur à 15kg maximum et d'éviter les valises rigides : nos logisticiens et partenaires transporteurs doivent en charger et décharger des dizaines par jour, parfois avec beaucoup d'escaliers... Le transporteur pourra vous facturer en fin de randonnée un supplément si les bagages sont trop lourds ou trop nombreux.

**Pour le vélo**

- Casque personnel obligatoire (fourni si supplément location vélo)
- Un sac à dos ou sacoches qui vous permettent de transporter vos affaires pour la journée (20/25 litres minimum). (fourni si supplément location vélo)
- Un vêtement chaud et un coupe-vent imperméable.
- Un maillot de bain et sa serviette, pourquoi pas ?
- Gants fins et bonnet
- Un bidon d'eau supplémentaire
- Lunettes, crème solaire, casquette (indispensable)
- Vêtements adéquats pour le cyclotourisme : cuissard avec peau de chamois + t-shirt respirant ou maillot
- Pour ceux utilisant leurs vélos : kit de réparation complet (chambres à air, rustines + colle, lubrifiant, câbles de dérailleur + câbles de frein, chaîne), pompe, antivol, jeu de clés Allen, kit de montage pneus
- Appareil photo, GPS..

**Après l'effort**

- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Trousse de toilette.
- Une mini-pharmacie : Médicaments personnels.

-Votre contrat d'assurance.

### **Le couchage**

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).
- Des bouchons d'oreille.

### **Le pique-nique**

- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou Camel back bien plus pratique...

### **Petit matériel**

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.