

Fiche technique | Randonnée guidée | Niveau 2/5   | 5,5 jours de marche

La Côte Basque : où Océan et Montagne se confondent

Votre circuit en bref

- Randonnée guidée avec un BE AMM originaire du Pays Basque qui aime et connaît son pays
- Randonnées assez faciles accessibles au plus grand nombre, **en petits groupes de 8 personnes**
- Hébergement confortable dans des hôtels familiaux sélectionnés pour leur accueil et leur convivialité
- Accès et retour facilité en gare d'Hendaye
- Durée : 7 jours / 6 nuits

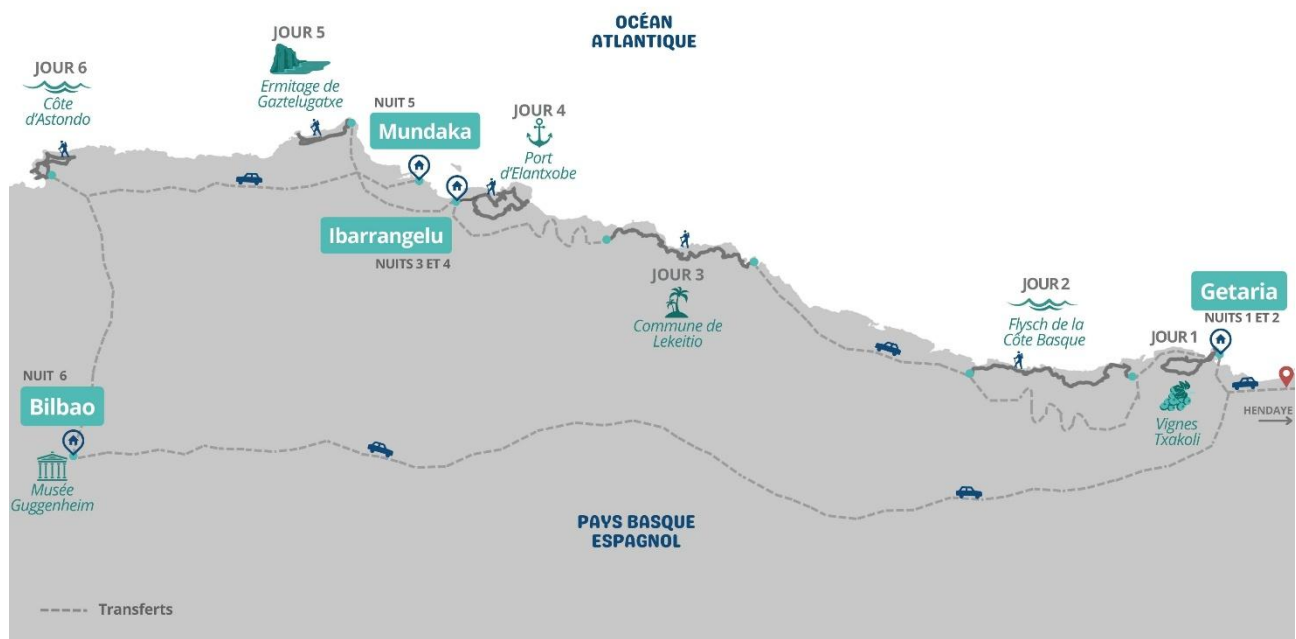
Les points forts de la randonnée

- Randonnée littorale avec nombreuses possibilités de baignades
- Découverte de la Côte Basque Espagnole, de son ambiance typique, de ses ports et stations balnéaires
- Soirées tapas à Mundaka
- Des paysages côtiers diversifiés dont certains ont servi de décor à la célèbre série Game of Thrones
- Découverte de la gastronomie riche et variée du Pays Basque
- Des visites culturelles majeures : Gaztelugatxe et le célèbre musée GUGGENHEIM



Les côtes du Pays Basque sont marquées des derniers reliefs des Pyrénées, ouvrant par endroit de superbes plages encadrées de falaises. La mer y est claire, parfois agitée de belles vagues. On se baigne, on bronze, mais on randonne aussi et surtout le long de l'Océan Atlantique. Ici, pas de jaloux, la mer et la montagne se confondent à merveille. Afin de découvrir ce magnifique mariage des éléments, nous vous proposons une découverte confort, dans des hôtels familiaux et dans les zones les plus sauvages, loin des villes et des stations balnéaires. Avec l'Océan en toile de fond, vous irez de collines en criques, de falaises en plages, de pelouses en forêts... La gastronomie ne sera pas en reste sur ce territoire riche d'un patrimoine culturel et culinaire exceptionnel. Chaque soir, des spécialités culinaires basques vous attendent : tapas, Txakoli, poissons... Enfin, la touche culturelle, avec la découverte du célèbre Musée GUGGENHEIM, ainsi que du superbe ermitage de Gaztelugatxe, une belle surprise en perspective !

LA CÔTÉ BASQUE : OÙ OCÉAN ET MONTAGNE SE CONFONDENT



• PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Hendaye, puis rando à la demi-journée

Rendez-vous à 14h30 devant la gare d'Hendaye, en tenue de randonnée.



Après un court transfert, balade de mise en jambe qui nous mène par les collines verdoyantes et les vignes de Txakoli au-dessus de Getaria, fière de ses célébrités comme le navigateur Elcano ou le couturier Cristobal Balenciaga.

- **Distance : 9km, durée 3h30, dénivelé positif +280m, dénivelé négatif -280m. Transfert 30 min.**

Jour 2 : De Zumaia à Deba, sanctuaire géologique



L'étape du jour nous permettra de découvrir l'une des zones les plus belles et les plus intéressantes de toute la Côte Basque, le « Geoparque de la Costa Vasca », en pénétrant dans la zone récemment déclarée biotope littoral de Deba-Zumaia. L'itinéraire nous permet de parcourir en quelques heures une succession ininterrompue de strates qui représentent plus de 50 millions d'années de l'Histoire de la planète. C'est l'un des sanctuaires géologiques les plus importants du monde.

- **Distance : 14km, durée 4h45, dénivelé positif +600m, dénivelé négatif -600m. Transfert 20min aller-retour.**

Jour 3 : Entre Ea et Lekeitio, au cœur de la Biscaye



Au cours d'une belle et sauvage itinérance côtière de criques en criques, nous découvrirons deux lieux emblématiques de la côte Biscayenne : Ea, magnifique petit port côtier et son fjord ; et puis la bouillonnante Lekeitio, fière et culturellement vivante, dont la baie accueille un port dynamique et une curiosité très esthétique, une île que les Hommes ont reliée à la terre par une chaussée accessible uniquement à marée basse !

Une bien belle journée...

- **Distance : 14km, durée 5h30, dénivelé positif +650m, dénivelé négatif -650m. Transfert 1h.**

Jour 4 : Port d'Elantxobe et plage de Laga



Départ à pied depuis l'hôtel, pour une boucle très variée, alternant forêts, village de pêcheurs et plage idyllique, le tout offrant des vues sur la magnifique et impressionnante Ria de Mundaka.

- **Distance : 13km, durée 5h30, dénivelé positif +650m, dénivelé négatif -650m. Pas de transfert.**

Jour 5 : Le fameux ermitage de Gaztelugatxe



Perché sur son îlot, battu par les vents et les marées, l'ermitage de Gaztelugatxe surprend et fascine. Nous en ferons la visite au terme d'une randonnée assez facile en surplomb de l'océan, de l'ermitage mais aussi du joli site du phare de Matxitxako. Nous aurons ainsi le temps de profiter du spectaculaire site de l'ermitage.

Après la randonnée, nous nous rendrons à Gernika, Pour une parenthèse culturelle et historique : la découverte du hautement symbolique Arbre de Gernika, et du Parlement. Le soir, soirée tapas à Gernika.

- **Distance : 10km, durée 4h, dénivelé positif +380m, dénivelé négatif -380m. Transfert 30min aller-retour.**

Jour 6 : La côte sauvage d'Astondo, puis visite du Musée Guggenheim à Bilbao



En route pour une dernière randonnée dans cette magnifique et sauvage Biscaye. Aujourd'hui nous partons depuis la belle plage d'Astondo, et y découvrirons les dunes pétrifiées, curiosité géologique unique sur la côte Basque. Nous suivrons le trait de côte, de falaises en criques, pour une dernière immersion dans tout ce qui fait la côte Basque : la rencontre de la montagne et de l'Océan !

- **Distance : 10km, durée 4h, dénivelé positif +500m, dénivelé négatif -500m. Transfert 50min aller, 35min pour le retour sur Bilbao.**



Le **Guggenheim**, musée d'art moderne et contemporain a ouvert au public en 1997. La structure innovante du bâtiment est le fruit d'un assemblage singulier de pierre, de verre et de titane, magnifique exemple d'architecture d'avant-garde du XXe siècle, œuvre de Frank Gehry.

Le musée devient rapidement un des bâtiments contemporains les plus connus et appréciés au monde (avec plus d'un million de visiteurs par an), ce qui a contribué au renouveau et à la notoriété de la ville. Cet effet a été nommé par des chercheurs « Effet Bilbao ».

Jour 7 : Fin de séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Transfert de Bilbao à la gare de Hendaye (1h30), arrivée sur place à 10h40.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•RENDEZ VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous :

Le jour 1 à 14h30 devant la gare d'Hendaye.

Pour les personnes arrivant en voiture : possibilité de vous garer (parking payant) au parking de la gare : <https://www.effia.com/parking/parking-gare-dhendaye-longue-duree-effia>

Fin de séjour :

Après le petit-déjeuner. Transfert à la gare de Hendaye à 10h40.

•DATES ET PRIX

Nombre de participants

Groupe de 4 jusqu'à 8 personnes.

Départs

Départ assuré dès 4 personnes.

Du dimanche 03/05/2026 au samedi 09/05/2026

Du dimanche 17/05/2026 au samedi 23/05/2026

Du dimanche 14/06/2026 au samedi 20/06/2026

Du dimanche 12/07/2026 au samedi 18/07/2026

Du dimanche 19/07/2026 au samedi 25/07/2026

Du dimanche 02/08/2026 au samedi 08/08/2026

Du dimanche 09/08/2026 au samedi 15/08/2026

Du dimanche 06/09/2026 au samedi 12/09/2026

Du dimanche 18/10/2026 au samedi 24/10/2026

Prix par personne :

Prix Basse saison	1070 €
Prix Juillet-Août-Septembre	1130 €

Suppléments :

- Supplément chambre individuelle : 295€/ pers.
- Nuit supplémentaire Hendaye et/ou Bilbao : Nous consulter

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7
- Les transferts durant le séjour
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste du Pays Basque
- Les visites : ermitage de Gaztelugatxe et Musée Guggenheim

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
- Les transferts non compris dans le programme
- Les visites non indiquées dans « le prix comprend »
- Les boissons
- Les frais de dossier : 15€

•INFOS TECHNIQUES**Nature du terrain**

Randonnées assez faciles, sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

Niveau 2/5

Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Un niveau raisonnable de condition physique est nécessaire. Randonnée de 5h-6h par jour en moyenne, dénivelés de 400m-700m en moyenne, sur des sentiers et chemins faciles.

Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier.

Encadrement

Randonnée encadrée par un guide diplômé spécialiste du Pays Basque.

L'équipe de guides de RESPYRENEES est 100% locale. Installés au Pays Basque ou dans les Pyrénées, les paysages, la culture et l'histoire de ces massifs n'ont plus de secrets pour nous !

Portage

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles de la journée, de votre pique-nique et d'eau en quantité suffisante.

•HEBERGMENT / NOURRITURE**Hébergement**

6 nuits en hôtel ** ou *** ou en chambre d'hôtes de niveau équivalent, en formule chambre double. Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités.

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert
- Pique-niques inclus
- Boissons non comprises

• INFORMATION PRATIQUES

Comment rejoindre Hendaye :

- Par avion : Aéroport de Biarritz : vols quotidiens vers et depuis Paris, Londres, Lyon, Clermont Ferrand...
- Par le train : Nombreux trains TER au départ des principales villes en direction de Bayonne puis d'Hendaye (<https://www.oui.sncf>)
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne à Hendaye, autoroute A63, 32km.

Parking véhicule à Hendaye:

Tous les parkings payants et gratuits visibles sur cette page : <https://www.hendaye-tourisme.fr/fr/infos-pratiques/parkings-et-stationnement/>

Si vous laissez votre véhicule durant toute la durée de votre séjour merci de vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

• A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages

- Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain et une serviette de bain pour aller à la plage
- Des sous-vêtements chauds
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie

Petit équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts, verre et une boîte en plastique hermétique

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Pharmacie collective

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur