

Réveillon sur la Côte Basque

Votre circuit en bref

- Randonnée facile en Pays Basque
- Séjour en étoile
- Hébergement tout confort
- Découverte de la Côte Basque et du Pays Basque intérieur

Les points forts de la randonnée

- Accès facilité en gare de Hendaye
- Découverte du littoral Français mais aussi Espagnol
- Un accès de 2h en thalassothérapie
- Une soirée Réveillon face à la Baie de Txingudy



Un réveillon inédit sur la Côte Basque, face à la Baie d'Hendaye. Située face à l'Espagne, cette ville possède une plage de plus de 3km de long ! Au cours de nos balades, nous aurons le loisir de randonner au cœur du domaine protégé d'Abbadia, de découvrir le massif de la Rhune, figure de proue des Pyrénées, ou encore de fouler le superbe sentier littoral. Nous nous permettrons également une incursion pédestre en Espagne, alors que, le premier matin de la nouvelle année, une séance de thalassothérapie sera plus que bienvenue pour récupérer des agapes de la veille...

Votre accompagnateur, spécialiste du Pays Basque, saura aussi vous donner le goût de la culture et des traditions Basques.

Et, bien sûr, la gastronomie ne sera pas en reste : cerise noire d'Itxassou, Piment d'Espelette, Jambon de Bayonne, fromages de brebis.... De quoi ravir nos papilles !

www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com

www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54

info@respyrenees.com

•PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Hendaye

Rendez-vous à 18h30 devant la gare SNCF de Hendaye, ou bien à l'hôtel Bellevue. Installation dans votre hébergement. Pot d'accueil et briefing sur le séjour.

Jour 2 : Massif de la Rhune

La Rhune (ou Larrun en Basque), du haut de ses 900m, domine la côte Basque, et les montagnes du Pays basque, français comme espagnol. Un panorama exceptionnel... qui se mérite. Mais aussi une montagne que les Basques ont su préserver et faire vivre par l'élevage notamment.

- Distance : 10km, durée 5h30, dénivelé positif +730m, dénivelé négatif -730m.

Jour 3 : Incursion en Espagne par le superbe sentier du Littoral

Aujourd'hui, direction l'Espagne. Face à la baie de Txingudi séparant Hendaye et le Port espagnol de Hondarribia, nous rejoignons le Cabo Higuer, extrémité Ouest des Pyrénées !! De là le parcours, tantôt en surplomb des falaises, tantôt au milieu d'un vallon verdoyant, nous offre un condensé du Pays Basque : océan et montagne confondus !! Arrêt «Tapas » à Hondarribia à la fin de la randonnée, en guise d'apéritif!!

Au retour de la randonnée, préparez votre plus belle tenue pour le repas de Réveillon !

- Distance : 12km, durée 4h30, dénivelé positif +292m, dénivelé négatif -292m.

Jour 4 : Thalassothérapie le matin, balade sur le sentier du littoral l'après-midi

Bonne et heureuse année !!

Le matin, chacun à son rythme : récupération et soin au centre de thalassothérapie. En fin de matinée nous quitterons la baie d'Hendaye, pour gagner le littoral et le superbe domaine protégé d'Abbadia. L'air vivifiant nous permettra de nous remettre en jambes. Paysage de falaises rongées par l'Océan et le vent, accès aux criques et points de vue offrant un superbe panorama sur le littoral Basque sont au menu.

- Distance : 8km, durée 3h00, dénivelé positif +200m, dénivelé négatif -200m.

Fin du séjour vers 17h30 en gare de Hendaye (ou à l'hôtel)

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous :

Le jour 1 à 18h30 devant la gare SNCF de Hendaye.

PREVENIR IMPERATIVEMENT RESPYRENEES une semaine à l'avance par SMS au 06.10.97.16.54, pour nous informer de votre moyen de transport et votre heure d'arrivée.

Pour les personnes arrivant en voiture : Rendez-vous à 18h30 sur votre lieu d'hébergement à Hendaye : Hôtel Bellevue (36 boulevard du Général Leclerc ; 0559200026).

Fin de séjour :

Le jour 4 vers 17H30, après la randonnée. Sur le lieu d'hébergement ou à la gare SNCF de Hendaye.

• DATES ET PRIX

Nombre de participants

Groupe de 4 jusqu'à 14 personnes.

Départs

Départ assuré dès 4 personnes.

Du jeudi 29/12/2022 au dimanche 01/01/2023

Prix par personne : 665 euros

Suppléments/réductions :

- Supplément chambre individuelle : 140€/ pers
- Nuit supplémentaire en BB chambre double : 53€/pers
- Nuit supplémentaire en BB chambre individuelle : 81€/pers

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 4
- L'accès 2h en thalassothérapie
- Les transferts (véhicule ou bateau) durant le séjour
- Le repas spécial de Réveillon avec boissons incluses
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste du Pays Basque

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
- Les transferts non compris dans le programme
- Les visites
- Les boissons en dehors du repas de Réveillon
- Les frais de dossier (15 euros par dossier)

• INFOS TECHNIQUES

Nature du terrain

Randonnées faciles, sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

Niveau 2

Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Un niveau raisonnable de condition physique est nécessaire. Compter de 4h00 à 5h00 de marche par jour. Vitesse de montée* +300 m à l'heure. **Attention les temps de marche sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause.*

• HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement

3 nuits en hôtel**, en formule chambre double.

Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités. Parking privé pour les personnes venant avec leur propre véhicule.

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert
- Pique-niques inclus
- Boissons non comprises

•INFOS PRATIQUES

Comment rejoindre Hendaye:

- Par avion : Aéroport de Biarritz Parme (25km) : vols quotidiens vers Paris, Londres, Lyon, et le Hub de Clermont Ferrand.
- Par le train : Nombreux trains TER en direction d'Hendaye, au départ des principales villes. Contacter la SNCF au 36.35, appel direct ou www.ter-sncf.com pour confirmation des horaires.
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne à Hendaye, autoroute A63, 32km. Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer à Hendaye, au départ de votre circuit.



Les transports publics

Renseignements SNCF: 3635 ou www.ter-sncf.com

Infos pratiques

- Comité Départemental du Tourisme Béarn – Pays Basque : Petite Caserne, 2 allée des Platanes - 64100 BAYONNE - tel : 05 59 30 01 30 ; infos@tourisme64.com
- Office du Tourisme d'Hendaye : 67 bis, Boulevard de la Mer - 64700 HENDAYE - tel 05 59 20 00 34 Site : www.hendaye-tourisme.fr
- Renseignements SNCF : 3635, ou www.ter-sncf.com
- Météo locale : 08 99 71 02 64
- Secours en montagne : PGHM Oloron-Sainte-Marie, tél 05 59 10 02 50
- Secours: 112

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages

- Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- **1 maillot de bain, un bonnet de bain, des sandales de bain et une serviette de bain pour aller au centre de thalassothérapie. Obligatoire pour l'accès au centre de remise en forme**
- Des sous-vêtements chauds
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie

Petit équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1 litre minimum)

- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Pharmacie collective

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur