Fiche technique | Séjour VTT guidé | Niveau 2/5 | 5 jours de vélo

Les meilleurs spots des Bardenas et Riglos en VTT électrique !

Votre circuit en bref

- VTT électrique tout-suspendus ! (en option)
- Logistique adaptée pour un séjour tout confort, et qualité du matériel loué
- **Hébergement tout confort, en chambre de deux, dont 2 jours avec piscine (SPA, avec supplément)**
- Itinéraire accessible sans grande difficulté **mais une pratique du VTT est nécessaire**
- Accès facilité en gare de Hendaye grâce à de nombreux TGV
- Restaurants espagnols typiques & dégustation de tapas pour reprendre des forces

Les points forts de la randonnée

- Paradis pour la pratique du VTT
- Grande diversité de paysages : désert, montagne et océan
- Découverte de sites incontournables de l'art roman espagnol
- Découverte de trois territoires aux paysages très différents
- Fin du séjour sur les plages de la côte Basque
- Découverte du mythique désert des Bardenas, des magnifiques châteaux de Loarre et du Monastère de San Juan de la Pena.









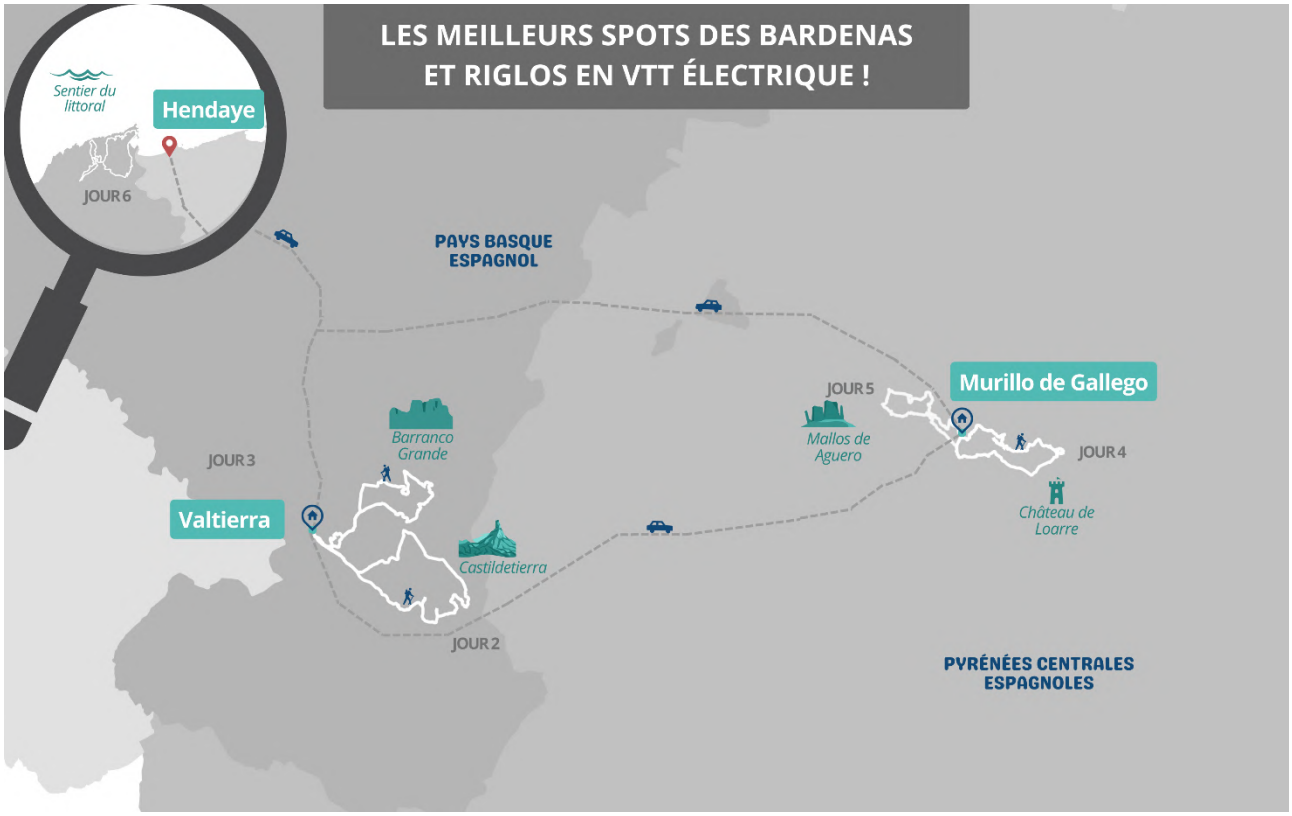
www.respyrenees.com
www.maison-iputxainia.com
Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54
info@respyrenees.com

Ce séjour localisé dans le sud de la chaine pyrénéenne (côté espagnol), entre Navarre et Aragon, vous permettra de découvrir des paysages aussi surprenants qu'inoubliables. Dans ces pays, où le soleil est roi, les chemins et les pistes semblent être dessinés pour le VTT. Les vélos à assistance électrique nous permettront de découvrir un maximum de lieux incontournables.

Des décors de western de l'incroyable désert des Bardenas, en passant par les chemins roulants des Sierras Aragonaises et les collines verdoyantes de la côte Basque, vous ne voudrez plus vous arrêter ! Nous profiterons aussi de ces balades pour découvrir des lieux culturels symboliques, chargés d'histoire comme le splendide château de Loarre.

Ces territoires, reconnus au niveau européen pour la pratique du VTT, offrent avant tout des décors spectaculaires et singuliers, dont les couleurs et les formes géologiques vous surprendront. Après nos belles journées de vélo au soleil, nous nous reposerons dans des logements confortables, hôtel avec Spa et piscine face aux splendides Mallos de Riglos, dîners dans des restaurants typiques, le tout, dans une ambiance conviviale, à l'espagnole.

Pour finir le séjour en beauté, n'oublions pas la baignade revigorante sur la côte Basque espagnole et ses bars à Tapas, où nous passerons un agréable moment.



•PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Hendaye

Rendez-vous à 17h30 en gare d'Hendaye et transfert pour les Bardenas (2h00). Installation dans notre hébergement aux portes du désert des Bardenas. Briefing sur le séjour et repas en ville.

Jour 2 : Découverte du désert des Bardenas



Au départ de notre hébergement, partons découvrir les Bardenas Reales. Entrons progressivement dans ces paysages fascinants et spectaculaires. Sur des pistes faciles, cheminons au travers de ce décor singulier de cheminées de fée, de coteaux dénudés et de ravins éclairés d'une lumière unique qui magnifie l'esthétique de l'aridité. Nous passerons devant l'incontournable Castil de Tierra, puis nous nous perdrons au milieu des grands canyons sauvages du sud de la Bardena. Première journée techniquement facile permettant de perfectionner la pratique du VTT sous les conseils du guide.

- **Distance : 60 km, dénivelé plus : +380m, dénivelé moins : -380m, pas de transfert**

Jour 3 : Tour du château de Peñaflor et Barranco Grande



Au départ de notre hébergement, repartons découvrir les joies du VTT dans les Bardenas à travers des paysages et des terrains de jeux très variés. Au milieu des pins d'Alep, contournons l'impressionnante tour de Peñaflor, témoignage d'une présence humaine et de l'importance stratégique de ce désert dans l'histoire de la Navarre. Nous monterons sur le haut plateau cultivé d'El Plano, avant de redescendre et de rouler au fond du Barranco Grande, où l'érosion très active nous surprend par sa beauté à chaque changement de direction. Nous évoluerons sur des pistes, chemins et des singles faciles pour profiter pleinement des joies du VTT.

- **Distance : 54 km, dénivelé plus : +600m, dénivelé moins : -600m, pas de transfert le matin, 1h30 le soir.**

Jour 4 : Château de Loarre et Mallos de Riglos



Nous changeons complètement de paysages pour découvrir les immenses sierras aragonaises et leurs spectaculaires falaises de conglomérats. Partons à l'assaut du Château de Loarre, l'un des plus beaux exemples de fortification romane d'Espagne, construit au XI siècle à l'apogée du royaume de Navarre. Après une belle montée, nous dominerons la plaine aragonaise. Selon le niveau du groupe, nous enchainerons les descentes dans des paysages magnifiques. Nous dominerons alors les Mallos de Riglos. Spectacle fascinant où le ballet des vautours domine les grimpeurs, venus du monde entier, pour gravir ces mythiques parois ensoleillées.

- **Distance : 46 km, dénivelé plus : +1065m, dénivelé moins : -1065m, pas de transfert**

Jour 5 : Mallos de Aguero



Moins connus et plus intimistes, les Mallos d'Aguero vous réservent de belles surprises visuelles ! Départ de l'hôtel via de belles pistes et de jolis petits singles, pour faire le tour de ces monolithes de conglomérat dominant le village. Profitons de ces odeurs et paysages, parsemés d'amandiers, avant de rejoindre la côte basque et l'Océan !
Transfert jusqu'à Etxalar ou Hendaye.

- **Distance : 30km, dénivelé plus : +900m, dénivelé moins : -900m, pas de transfert le matin, 2h30 le soir**

Jour 6 : Chemin de Saint Jacques et balade côtière



Traversons la frontière pour les vieux quartiers de la magnifique ville fortifiée de Fontarrabie. Nous emprunterons le chemin de Saint Jacques (camino del Norte), pour monter sur les flancs du massif du Jaizkibel et découvrir un magnifique panorama sur le golfe de Gascogne et les plages de la côte Basque. Sur un terrain très différent des jours précédents, prairies herbeuses et forêt de chênes, plongeons littéralement vers l'océan Atlantique à travers une très belle descente. Avant de repartir, profitons, au cœur des vieux quartiers de pêcheur de Fontarrabie, d'un dernier repas Tapas convivial et de la plage (stop baignade).

- **Distance : 23km, dénivelé plus : +525m, dénivelé moins : -525m**

Fin du séjour
Après le déjeuner et le stop baignade, transfert à la gare d'Hendaye. Arrivée sur place à 15h30.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•DATES ET PRIX

Départs
Départ garanti à partir de 4 personnes.
Groupe de 8 personnes maximum

Du dimanche 28/02/2027 au vendredi 05/03/2027
Du dimanche 28/03/2027 au vendredi 02/04/2027
Du dimanche 04/04/2027 au vendredi 09/04/2027
Du dimanche 18/04/2027 au vendredi 23/04/2027
Du dimanche 25/04/2027 au vendredi 30/04/2027
Du dimanche 02/05/2027 au vendredi 07/05/2027
Du dimanche 16/05/2027 au vendredi 21/05/2027
Du dimanche 23/05/2027 au vendredi 28/05/2027
Du dimanche 20/06/2027 au vendredi 25/06/2027
Du dimanche 29/08/2027 au vendredi 03/09/2027
Du dimanche 12/09/2027 au vendredi 17/09/2027
Du dimanche 26/09/2027 au vendredi 01/10/2027

Du dimanche 24/10/2027 au vendredi 29/10/2027
Du dimanche 31/10/2027 au vendredi 05/11/2027

Autres dates possibles, pour les groupes constitués, dès 4 personnes. Nous consulter.

Prix par personne : 995€

Suppléments/réductions :
- Location de VTTAE tout suspendu (casque inclus) : 335€/pers. **Cf le paragraphe « Infos vélos »**
- Supplément chambre individuelle : en fonction des disponibilités : 235€/pers.

Le prix comprend :
- L'hébergement en pension complète du dîner du J1 au pique-nique du jour 6
- Les transferts durant le séjour
- L'encadrement par un moniteur diplômé et spécialiste de la région

Le prix ne comprend pas :
- La location de VTT à assistance électrique et le matériel nécessaire à la pratique en sécurité de l'activité
- Les assurances
- Les transferts non compris dans le programme
- Les visites de sites
- L'accès au SPA dans l'hôtel des J3 et 4 (supplément environ 20€, à régler sur place)
- Les boissons
- Les frais de dossier : 15€

•RENDEZ VOUS ET FIN DE SEJOUR

Début de séjour :
Le jour 1 à 17h30 à la gare SNCF de Hendaye (64).

NOUS AVONS CHOISI LA GARE DE HENDAYE POUR VOUS FACILITER L'ACCES A NOTRE SEJOUR, ET PAR SOUCI D'ECOLOGIE, CAR DE NOMBREUX TRAINS ET TGV LA DESSERVENT. CONSULTEZ LE SITE DE LA SNCF POUR RESERVER VOTRE TRAIN : https://www.oui.sncf/

Fin de séjour :
Le jour 6 vers 15h30, après un transfert à la gare d'Hendaye

•INFOS TECHNIQUES

Encadrement
Accompagnateur en montagne, ayant la qualification VTT. Notre équipe est composée de spécialistes, issus du Pays Basque, et connaissant très bien le territoire.

Niveau 2/5

Niveau sportivement facile mais techniquement moyen. L'itinéraire est un peu technique, nécessitant une pratique du VTT occasionnelle. Le VTTAE facilite grandement la progression.

L'activité VTT en montagne nécessite une bonne condition physique, ainsi que des aptitudes techniques, en montée et en descente. L'assistance électrique permet d'adoucir l'effort en montée, mais n'exclut pas la maitrise de l'équilibre et des trajectoires lors des descentes. Le guide apporte de précieux conseils et peut adapter l'itinéraire en fonction du niveau du groupe et de l'ensemble des participants, si besoin.

Portage
Uniquement les affaires personnelles de la journée, de votre pique-nique et d'eau en quantité suffisante. Les bagages sont transportés par véhicule. Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

•HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement
Pension complète

- 2 nuits dans un hôtel* à l'entrée des Bardenas, à Arguedas : https://www.alojamientosbardenas.com/fr/accueil/#alberguealberca
- 2 nuits en hôtel-spa**** à Murillo de Gallego : https://www.hotelaguasdelosmallos.com/es/inicio
- 1 nuit en hôtel** à Etxalar : https://etxalar.com/ ou Hendaye : https://hotelbellevue-hendaye.com/

Autres hébergements possibles
Il est possible que les hébergements mentionnés ci-dessus soient différents sur certaines dates, en fonction de leurs disponibilités. Si les hébergements sont différents de ceux présentés dans le paragraphe « Hébergement », nous vous informerons de ces changements.

Les repas
- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base de spécialités locales incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques inclus, préparés par votre guide et adaptés à la pratique de l'activité.
- Boissons non comprises.

Hébergement avant ou après le séjour :
Hôtel BELLEVUE : hôtel ** confortable situé près de la gare et de la baie
36, boulevard du Général Leclerc
64700 HENDAYE
Tel : 05.59.20.00.26
https://hotelbellevue-hendaye.com/

•INFOS PRATIQUES

Début : Le jour 1 à 17h30 à la gare SNCF d'Hendaye (64).
Fin : Le jour 6 à la gare SNCF d'Hendaye, à 15h30.

Comment rejoindre Hendaye:

- Par avion : Aéroport de Biarritz : vols quotidiens vers et depuis Paris, Londres, Lyon, Clermont Ferrand…
- Par le train : Nombreux trains TER au départ des principales villes en direction de Bayonne puis d'Hendaye (https://www.oui.sncf)
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne à Hendaye, autoroute A63, 32km. Bayonne autoroute A63, sortie 1 direction Hendaye.

Parking véhicule à Hendaye :
Tous les parkings payants et gratuits visibles sur cette page : https://www.hendaye-tourisme.fr/fr/infos-pratiques/parkings-et-stationnement/
Si vous laissez votre véhicule durant toute la durée de votre séjour merci de vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés…) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Votre bagage suiveur
Pour transporter vos affaires : un bagage suiveur de 15 kg maximum par personne (une petite valise ou un sac de voyage en bon état). Nous vous invitons à y attacher les étiquettes bagages qui vous seront fournies, avec vos nom et prénom en évidence.

Pour le vélo
- Casque personnel (si vous en avez un)
- Un sac à dos qui vous permette de transporter vos affaires pour la journée (20 litres minimum).
- Un vêtement chaud et un coupe-vent imperméable.

- Un maillot de bain et sa serviette, pourquoi pas ? stop baignade sur la côte basque
- Gants fins et bonnet suivant la saison
- Un bidon d'eau supplémentaire
- Lunettes, crème solaire, casquette (**indispensable**)
- Vêtements adéquats pour le cyclotourisme : cuissard avec peau de chamois + t-shirt respirant ou maillot
- Pour ceux utilisant leurs vélos : kit de réparation complet (chambres à air, rustines + colle, lubrifiant, câbles de dérailleur + câbles de frein, chaîne), pompe, antivol, jeu de clés Allen, kit de montage pneus
- Appareil photo, GPS…

Après l'effort
- Une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir.
- Vêtements de rechange et linge personnel.
- Trousse de toilette, avec serviette.
- Votre contrat d'assurance.

Le couchage
- Des bouchons d'oreille.

Le pique-nique
- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou Camel back (bien plus pratique) ...

Petit matériel
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.

•INFO VELOS

Si vous venez avec vos propres vélos
- Pensez à prendre votre casque.
- Pour le bon fonctionnement du groupe, seuls les VAE d'autonomie équivalente à ceux que nous mettons à disposition seront acceptés : MINIMUM 625 WATTS.
- Nous déclinons toute responsabilité en cas de souci mécanique durant les sorties et le transport des vélos.

Si vous optez pour nos vélos
Nous renouvelons notre parc de VTT tous les deux ans, afin d'offrir un service de qualité. Il est constitué de VTTAE tout suspendus MONDRAKER CHASER, présentés ci-dessous.

Le casque est fourni.



Tige de selle : ONOFF Pija dropper interne, diamètre 31,6 mm, 1X manette à distance avec roulement

Amortisseur arrière : RockShox Deluxe Select R DebonAir, 205x65 mm. Réglages : Rebond basse vitesse, précontrainte pneumatique. Trunnion montage haut, bagues inférieures 25x10 mm

Fourche : RockShox Psylo Silver 29, 160 mm, Amortisseur Motion control, Solo Air, pivot de fourche conique, essieu Boost 15x110 mm, plongeurs acier 35 mm, déport 44 mm. Réglages : ajustement de la compression à basse vitesse pour bloquer, rebond, précontrainte pneumatique

Freins : Sram DB8, étrier 4 pistons, disque monopièce 6 trous Centerline 200 mm IS, plaquettes organiques sur acier

Plateaux : Sram X-Sync 2 Eagle 34T, acier, largeur étroite, 104 BCD

Dérailleur arrière : Sram SX Eagle,12s

Leviers de changement de vitesse : Sram Trigger SX Eagle, 12s, X-Actuation 1:1, un clic

Cassette : Sram PG-1210, 11-50T, 12s

Patte de dérailleur : Sram UDH

Poids : 25,3 kg

Écran : Bosch Intuvia 100 / Bosch Mini Remote / Bosch System Controller

Moteur : New Bosch Performance Line CX

Batterie : Bosch Powertube 625Wh