Fiche technique | Randonnée guidée | Niveau 4/5 | 6 jours de marche

Traversée des Pyrénées Partie 4 : Gavarnie – Bagnères de Luchon

Votre circuit en bref

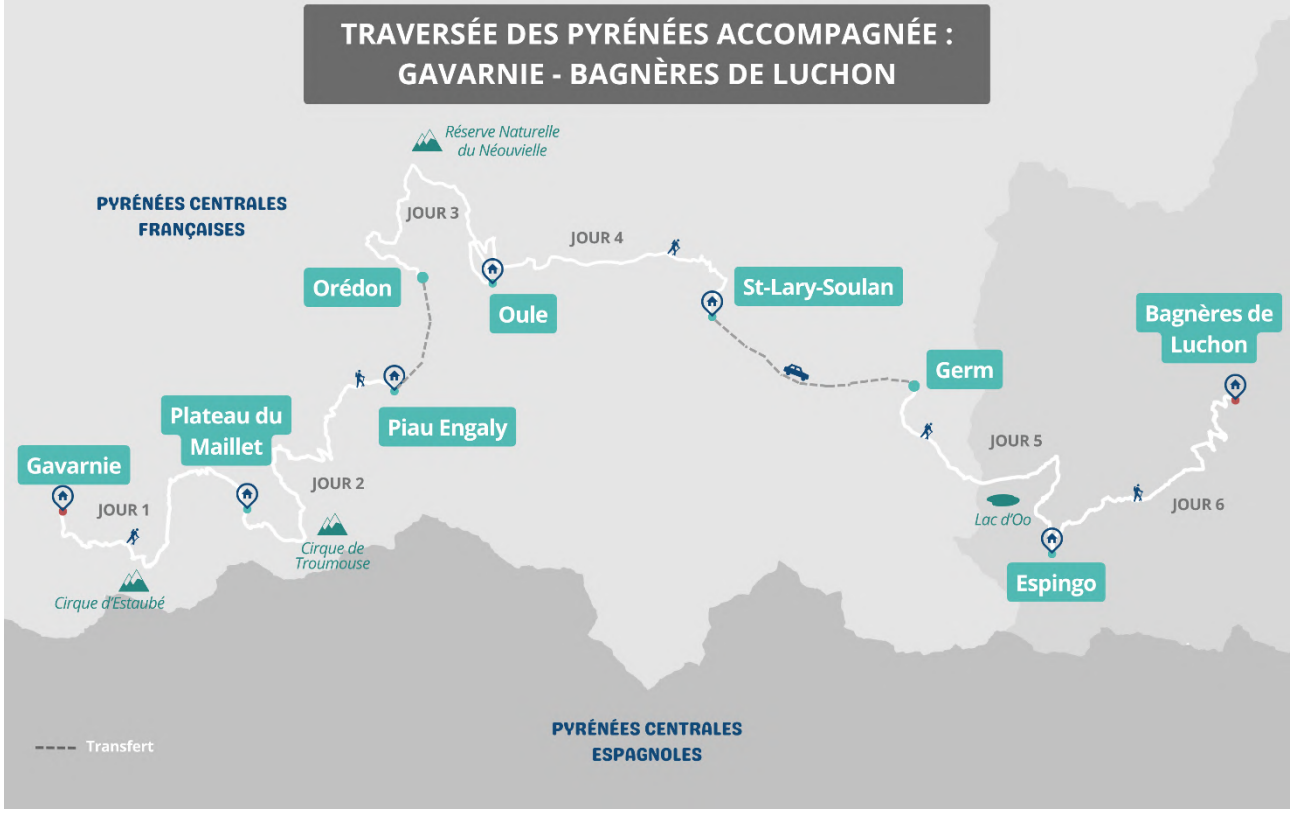
- Randonnée guidée avec un BE AMM spécialiste de la région
- Séjour itinérant
- Hébergements variés : Hôtel, Chalet de montagne, refuge de montagne
- Transport de vos bagages entre chaque étape sauf pour 2 nuits en refuge
- Deux transferts prévus pour optimiser le parcours
- Accès et retour facilité via Gavarnie et Luchon
- Durée 7 jours / 6 nuits

Les points forts

- **Le GR10 en fil rouge**
- Une partie de l'itinéraire au sein du Parc National des Pyrénées
- La découverte de la Réserve Naturelle du Néouvielle et ses innombrables lacs de montagne
- Les 3 grands Cirques Pyrénéens : Gavarnie, Estaubé, Troumouse
- Une faune et une flore riche et variée
- La région du Luchonnais et ses lacs : Lac d'Oô, Espingo, Saussat…
- Des beaux villages de montagne : Gavarnie, St Lary Soulan, Germ, Bagnères de Luchon…

www.respyrenees.com
www.maison-iputxainia.com
Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54
info@respyrenees.com

La 4ème partie de la Traversée des Pyrénées dont le célèbre GR10 est le fil rouge se déroule au cœur des Pyrénées Centrales et vous invite à découvrir des sites remarquables. Les sentiers du Parc National des Pyrénées vous conduiront tout d'abord par-delà les trois grands Cirques Pyrénéens. Ainsi, depuis le cirque de Gavarnie, impressionnant et vaste amphithéâtre naturel de calcaire mondialement connu, vous rejoindrez les pelouses d'altitudes du sauvage cirque d'Estaubé avant de gagner la base des abruptes parois du cirque de Troumouse. L'itinéraire quittera ensuite le Parc National pour un nouvel espace naturel et protégé : la Réserve Naturelle du Néouvielle, magnifique contrée composée de superbes décors de lacs glaciaires et de pins à crochet. Au passage des cols ainsi que de petits sommets au panorama extraordinaire vous profiterez de vues grandioses sur ces paysages préservés et notamment sur des hauts sommets célèbres tel que le Pic du Néouvielle (3091m), seigneur des lieux avec ses arêtes granitiques qui s'élancent et plongent dans le lac d'Aubert. Puis, via les belles vallées d'Aure et du Louron vous rejoindrez les non moins splendides sites du lac d'Oô et d'Espingo et enfin Bagnères de Luchon, la Reine des Pyrénées.



•PROGRAMME

Jour 1 : De Gavarnie au plateau du Maillet

Rendez-vous avec votre accompagnateur, le matin à 8h à Gavarnie au départ de la randonnée. Depuis Gavarnie, vous grimpez en direction du superbe belvédère de la Hourquette d'Alans (2430m). Vous êtes alors à cheval entre le cirque de Gavarnie et le cirque d'Estaubé dans lequel vous pénétrez. Au cœur de pelouses d'altitude habitées par des marmottes peu farouches et de nombreux troupeaux, vous rejoignez le vallon d'Estaubé à proximité du lac des Gloriettes. Puis vous remontez en direction du plateau du Maillet et du cirque de Troumouse. Les trois grands cirques des Pyrénées dans la même journée !

- **Distance : 18km, durée : environ 7h15, dénivelé plus : +1300m, dénivelé moins : -850m**

Jour 2 : Du plateau du Maillet à Piau Engaly

Depuis l'auberge du Maillet, vous atteignez très rapidement le cœur du cirque de Troumouse que vous traversez par un vaste plateau d'altitude. Puis via un sentier en balcon, vous parvenez dans la vallée d'Héas pour gagner la hourquette du même nom. Depuis celle-ci la vue est fantastique, sur le Mont Perdu et son glacier notamment. La randonnée se poursuit en descente dans l'agréable vallée de Badet et se termine plus bas, au niveau de la station de Piau Engaly.

- **Distance : 20,5km, durée : environ 7h45, dénivelé plus : +1100m, dénivelé moins : -1100m**

Jour 3 : Du lac d'Orédon au refuge de l'Oule

Le matin, transfert de Piau Engaly au lac d'Orédon au départ de la randonnée (30min). Journée dédiée à la découverte de la Réserve Naturelle du Néouvielle et sa périphérie. Depuis Orédon, le passage de jolis cols avec des vues grandioses sur la réserve, vous permettra de rejoindre le refuge de l'Oule. Durant cette journée, vous irez à la découverte de petits et grands lacs glaciaires aux reflets changeants et aux eaux cristallines.

- **Distance : 14,5km, durée : environ 6h30, dénivelé plus : +1300m, dénivelé moins : -900m**

Jour 4 : Du refuge de l'Oule à Saint-Lary-Soulan

Depuis le refuge de l'Oule, vous parcourez les vastes et agréables pâturages surplombant l'immense lac éponyme. Vous rejoindrez ainsi le col du Portet, nouvelle star du Tour de France. Vous quitterez alors la Réserve du Néouvielle afin d'entamer une longue descente via les crêtes du Cap de Pède et ses belles vues dégagées sur la grande vallée d'Aure et ses hauts sommets. Plus bas, vous avez en ligne de mire votre point d'arrivée, St Lary Soulan, agréable et sympathique village montagnard au cœur des montagnes Pyrénéennes.

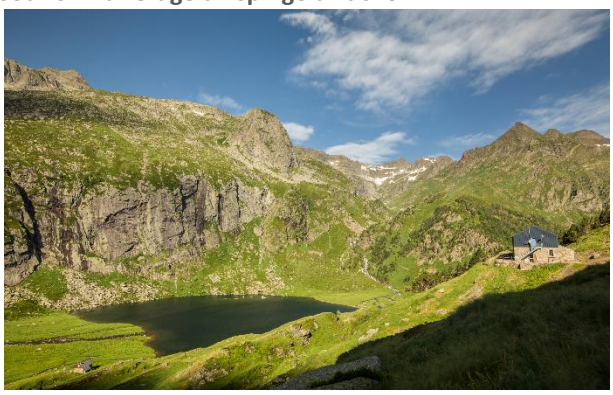
- **Distance : 18km, durée : environ 7h, dénivelé plus : +500m, dénivelé moins : -1550m**

Jour 5 : De Germ au refuge d'Espingo

Transfert de Saint Lary Soulan à Germ au départ de la randonnée (30min). Départ depuis le charmant village de Germ en vallée du Louron, où le quotidien des populations locales est rythmé par les activités de la vie agropastorale. Via le sauvage Val d'Aube, vous franchirez le Couret d'Esquierry afin de basculer dans le Luchonnais et rejoindre les granges d'Astau. Depuis celles-ci, une belle montée que l'on pourrait considérer comme une « classique » Pyrénéenne vous attend. Vous découvrirez ainsi le célèbre lac d'Oô et sa grande cascade au cœur d'un paysage verdoyant avant d'atteindre le plus sauvage site d'Espingo avec son refuge et ses lacs.

- **Distance : 17km, durée : environ 7h45, dénivelé plus : +1650m, dénivelé moins : -1050m**

Jour 6 : Du refuge d'Espingo à Luchon



Après avoir profité des premières lumières du jour sur le lac d'Espingo et de Saussat, l'étape du jour part en direction de Luchon en franchissant dans un premier temps la Hourquette des Hounts Secs puis le large col de la Coume de Bourg. La vue s'étend alors en direction du massif de la Maladeta et de ses glaciers en déroute ainsi que vers les hauts et nombreux sommets du Luchonnais tels que les Crabioules, le Lézat et le Quayrat. S'en suit une longue descente vers Luchon via la station de Superbagnères. Pour ceux qui le souhaitent, il y aura la possibilité de prendre la télécabine de la station de ski pour éviter une longue descente (non compris dans le tarif).

- **Distance : 19,5km, durée : environ 7h30, dénivelé plus : +650m, dénivelé moins : -1950m**
- **Distance : 11,5km, durée : environ 5h, dénivelé plus : +650m, dénivelé moins : -800m (avec télécabine)**

Jour 7 : Fin de séjour à Bagnères de Luchon
Fin du séjour après votre petit déjeuner.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•RENDEZ VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous :
Le jour 1 à 8h à Gavarnie au départ de la randonnée avec votre accompagnateur : Briefing sur le séjour, remise de votre pique-nique de la journée et dépose de vos bagages au transporteur. L'accompagnateur vous contactera quelques jours avant le séjour afin de vous préciser le lieu exact de rendez-vous.

Fin de séjour :
Le jour 7 à votre hébergement à Bagnères de Luchon après le petit-déjeuner.

•DATES ET PRIX

Nombre de participants
Groupe de 4 jusqu'à 11 personnes.

Départ
Départ assuré dès 4 personnes

Du dimanche 11/07/2027 au samedi 17/07/2027
Du dimanche 25/07/2027 au samedi 31/07/2027
Du dimanche 15/08/2027 au samedi 21/08/2027
Du dimanche 05/09/2027 au samedi 11/09/2027

Prix : 1025€/pers

Suppléments :
- Supplément transfert retour de Bagnères de Luchon à Gavarnie : 90€/Pers
- Nuit supplémentaire à Gavarnie et/ou Luchon : Nous consulter

Le prix comprend :
- L'hébergement en pension complète du pique-nique du jour 1 au petit déjeuner du jour 7
- Le transport des bagages entre les hébergements sauf pour 2 nuits en refuges les jours 3 et 5
- Les transferts mentionnés dans le programme
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste de la région

Le prix ne comprend pas :
- Les assurances
- Les transferts non compris dans le programme
- Les visites
- 15€ de frais de dossier
- Les boissons
- La télécabine de Superbagnères

•INFOS TECHNIQUES

Nature du terrain
Randonnées sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

Niveau 4
Pour marcheurs entraînés, en bonne condition physique, ayant déjà une bonne expérience de la randonnée en montagne. Randonnées de 7h-8h par jour en moyenne, dénivelés de 1000-1300m en moyenne, sur des sentiers accessibles mais aussi parfois en terrain accidenté (éboulis, pierriers…) et parfois non balisés.

NB : Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier, allant de + 300m à +500m de montée à l'heure.

Encadrement
Randonnée encadrée par un BE Accompagnateur montagne spécialiste de la région.

Portage
Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles de la journée, de votre pique-nique et d'eau en quantité suffisante. Exceptés pour les nuits en refuges les J3 et J5 où vous devrez porter vos affaires personnelles nécessaires pour la nuit (drap de sac, vêtements de rechange, nécessaire de toilette). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

Votre bagage suiveur
Vos bagages doivent être déposés au plus tard à 9h à l'accueil de votre hébergement. Ils seront livrés à votre hébergement suivant avant 17h. 1 seul bagage suiveur par personne est pris en charge. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac suiveur à 15kg maximum et d'éviter les valises rigides : nos logisticiens et partenaires transporteurs doivent en charger et décharger des dizaines par jour, parfois avec beaucoup d'escaliers... Le transporteur pourra vous facturer en fin de randonnée un supplément si les bagages sont trop lourds ou trop nombreux.

•HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement
Pension complète (nuit + diner + petit déjeuner + pique-nique)
1 nuit en hôtel** en chambre le jour 6
1 nuit en hôtel*** en chambre le jour 2
1 nuit en chambres d'hôtes le jour 4
1 nuit en Auberge/chalet de montagne en dortoir partagé le jour 1
2 nuits en refuge de montagne en dortoir partagé les jours 3 et 5

Pour les nuits en chambre : chambre de 2 à 3 personnes

Les repas
- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).
- Repas du soir à base souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques inclus.
- Boissons non comprises.

•INFOS PRATIQUES

Comment rejoindre Gavarnie en transport en commun :

Nombreux trains au départ des principales villes en direction de Lourdes (avec parfois des correspondances) : https://www.sncf-connect.com
Bus de Lourdes à Gavarnie (Hautes Pyrénées - Ligne 965 – Axe Lourdes > Gavarnie) : https://www.lio-occitanie.fr/horaires-et-plans/

Comment quitter Luchon en transport en commun :
Au départ de Luchon, train en direction des principales villes (avec des correspondances) : https://www.sncf-connect.com

Comment rejoindre Gavarnie depuis Luchon :
Train de Luchon à Lourdes (avec correspondance à Montrejeau) : https://www.sncf-connect.com
Bus de Lourdes à Gavarnie (Hautes Pyrénées - Ligne 965 – Axe Lourdes > Gavarnie) : https://www.lio-occitanie.fr/horaires-et-plans/

Aéroports les plus proches :
Tarbes-Lourdes
Toulouse-Blagnac
Pau

Parking véhicule :

Parking véhicule à Gavarnie :
Parking payant à l'entrée du village : 8€/jour

Parking véhicule à Luchon :
Tous les parkings payants et gratuits visibles sur cette page : https://www.mairie-luchon.fr/stationnement/

Possibilité de réserver une navette retour pour Gavarnie : 90€/pers

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Votre bagage suiveur
Vos bagages doivent être déposés au plus tard à 9h à l'accueil de votre hébergement. Ils seront livrés à votre hébergement suivant avant 17h. 1 seul bagage suiveur par personne est pris en charge. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac suiveur à 15kg maximum et d'éviter les valises rigides : nos logisticiens et partenaires transporteurs doivent en charger et décharger des dizaines par jour, parfois avec beaucoup d'escaliers... Le transporteur pourra vous facturer en fin de randonnée un supplément si les bagages sont trop lourds ou trop nombreux.

Le sac à dos
La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.
Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum
Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum
Pour une randonnée avec portage : 60L minimum
Ce dernier devant contenir :
Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, …)
Déjeuner pique-nique du jour (prévoir une boite plastique)
Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

Les chaussures
C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort. Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez rigide. Attention, à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements spécifiques pour la randonnée
- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)
- Une veste polaire ou pull
- Un pantalon pour la marche, un short, des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude

Le couchage
- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).
- Des bouchons d'oreille.

Le pique-nique
- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou Camel back bien plus pratique...

Petit matériel
- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques (facultatifs)
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.