

Fiche technique | Randonnée guidée | Niveau 3/5    | 6 jours de marche

# Notre Pays Basque secret et gourmand, de l'Océan aux premiers 2000

## Votre circuit en bref

- Un programme exclusif de randonnées hors des sentiers battus **concocté et encadré par nos guides locaux**
- **Qualité de l'hébergement : 4 nuits sont prévues dans notre hôtel partenaire privilégié : piscine et jacuzzi à disposition.**
- Accès facilité en gare de Bayonne grâce à de nombreux TGV
- **Petits groupes de 8/11 personnes pour une meilleure expérience**

## Les points forts de la randonnée

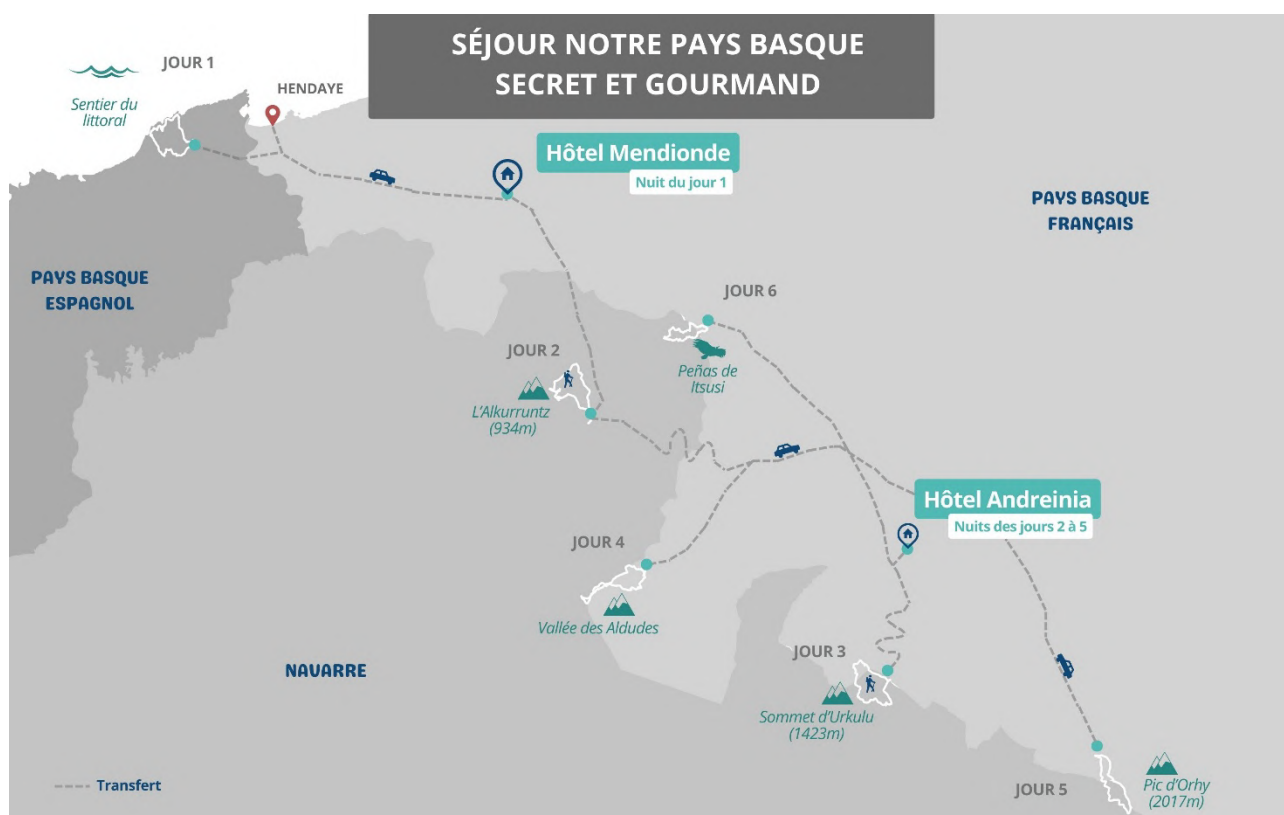
- **Le meilleur de notre cher Pays Basque :** Très grande diversité de paysages : de l'Océan aux pentes abruptes du Pic d'Orhi (2017m)...
- Un parcours à travers 5 des 7 provinces du Pays Basque
- Un séjour agrémenté de pauses gastronomiques et culturelles
- Des itinéraires splendides et inédits dénichés grâce à notre équipe locale
- Transferts limités grâce à l'implantation de nos hébergements



Un séjour intimiste, pour vous faire découvrir Notre Pays Basque en version 3 chaussures, hors des sentiers battus. Nos guides locaux vous ont réservé leurs randonnées « coup de cœur », loin de la foule, dans des paysages préservés et sauvages. Ces 6 randonnées vous permettront d'avoir plus qu'un aperçu de la diversité des montagnes Basques : des falaises sculptées par l'érosion de l'Océan, aux pentes du pic d'Orhi (2017m) et de ses isards... Quels contrastes ! Accompagnés de votre guide local, vous visiterez aussi de superbes villages Basques classés, tels Ainhoa et ses magnifiques façades, Amaïur, dernier vestige du grand royaume de Navarre ou encore Saint Jean Pied de Port, cité historique.

La gastronomie est indissociable de la région, et au-delà des pique-niques à base de produits locaux et de vos excellents dîners, nous profiterons de cette semaine pour vous faire découvrir l'élevage et la charcuterie du porc Basque chez le producteur, goûter le fromage Ossau Iraty chez un berger d'estive, et accompagner le tout d'une dégustation de l'excellent vin d'Irouleguy ou du txakoli !

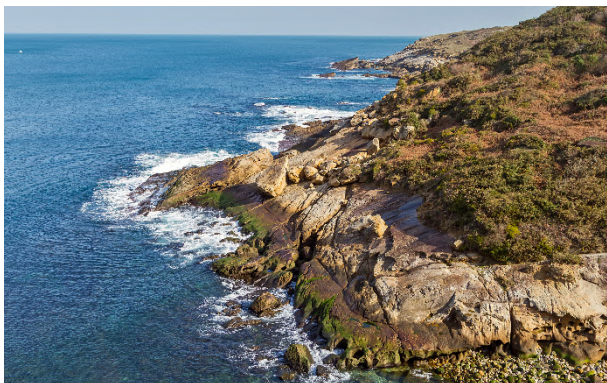
Nous avons choisi pour vous deux hébergements réputés pour leur table mais aussi idéalement placés pour la randonnée. Nous limiterons ainsi la durée des transferts. Le bain dans la piscine le soir vous permettra de vous ressourcer pour mieux redémarrer le lendemain.





## • PROGRAMME

### Jour 1 : Début de séjour à Bayonne, puis randonnée Sentier du littoral en Pays Basque Sud



Accueil à 9h en gare de Bayonne. Profitons de cette première journée pour découvrir les magnifiques pentes verdoyantes du Mont Jaizkibel. Cette montagne, la plus occidentale des Pyrénées, se jette littéralement dans l'Océan. Longeons falaises et petites criques à la découverte de fossiles et d'un spectacle géologique unique. Cette incursion en Espagne sera aussi l'occasion pour votre accompagnateur de vous faire découvrir le Txakoli, un vin blanc produit sur le littoral basque espagnol. Transfert jusqu'à votre hôtel à Sare en fin de randonnée.

- Distance : 12.5km, durée : environ 5h30, dénivelé positif + 620m, dénivelé négatif - 620m. Transfert 35 min.

### Jour 2 : Nature sauvage du Royaume de Navarre et sommet de l'Alkurruntz



Aujourd'hui, nous partons à la découverte de la Navarre et de son histoire. Nous démarrons depuis le village d'Amaiur, dernier village résistant de l'ancien royaume de Navarre. Dans un premier temps, nous arpenterons le chemin de Compostelle avant de prendre de la hauteur pour atteindre le sommet d'Alkurruntz (934m). Superbe pyramide dominant l'ensemble de la côte basque. Après la randonnée, transfert (50min) jusqu'à votre nouvel hébergement.

- Distance : 18km, durée : environ 5h30, dénivelé positif +850m, dénivelé négatif -850m. Transfert 25 min.

### Jour 3 : Le monde des bergers – sommet d'Urkulu (1423m)



A cheval sur la frontière, cette randonnée nous transportera dans le monde des bergers. Lieu stratégique où même les Romains ont laissé leur empreinte, le sommet calcaire d'Urkulu et ses forêts de hêtres abritent des bergers et leurs troupeaux depuis plusieurs millénaires. Nous profiterons du lieu pour nous arrêter chez l'un d'entre eux afin de déguster son fromage d'estive.

- Distance : 12km, durée : environ 5h, dénivelé positif +550m, dénivelé négatif -550m. Transfert 20 min.

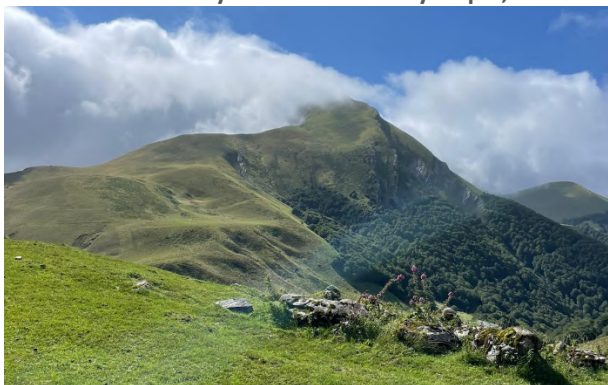
### Jour 4 : Vallée des Aldudes et Pays Quint, confins de France



Aujourd'hui, incursion en Pays Quint (Kintoa en basque), un territoire enclavé au cœur de la montagne basque, au sein duquel le porc de race basque règne en maître. Depuis le village des Aldudes, lové à 370m d'altitude sur les berges de la rivière du même nom, nous prendrons de la hauteur pour rejoindre la crête-frontière, et, parmi forêts de hêtres, estives, champs de fougères et sommets, nous découvrirons des paysages époustouflants. Sur la route du retour, nous ferons une pause avec temps libre à St Jean Pied de Port, village classé et situé sur le chemin de St Jacques de Compostelle.

- Distance : 11km, durée : environ 4h30, dénivelé positif +530m, dénivelé négatif -530m. Transfert 35 min.

#### Jour 5 : Forêt d'Iraty – son sommet mythique, le Pic d'Orhi (2017m)



**Objectif de la semaine**, nous prenons de l'altitude ! Nous montons à Iraty, la vue se découvre sur les hautes montagnes Béarnaises. Nous démarrons à la lisière de l'immense forêt d'Iraty. Nous changeons d'étage, et les Isards et la flore d'altitude nous accueilleront sur ce sommet isolé de l'Orhi où le point de vue à 360° est époustouflant. **Après la randonnée vous aurez l'occasion de découvrir les secrets de l'élevage du porc basque, lors d'un arrêt chez un de nos producteurs locaux, célèbre pour ses charcuteries.**

- Distance : 13km, durée : environ 6h, dénivelé positif +880m, dénivelé négatif -880m. Transfert 30 min.

#### Jour 6 : Peñas d'Itzusi, au royaume des vautours



Pour clôturer en beauté cette semaine, nous emprunterons le Gr10 pour rejoindre les très impressionnantes Peñas d'Itzusi, « les vilains rochers ». Ici, les vautours fauves sont rois, sous leur immense silhouette, nous cheminerons entre petits ruisseaux, falaises et paysages grandioses.

- Distance : 10km, durée : environ 5h, dénivelé positif +880m, dénivelé négatif -880m. Transfert 30 min.

#### Fin du séjour vers 16h, après le transfert en gare de Bayonne (50 min)

*Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.*

### •RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

#### Rendez-vous :

Le jour 1 à 9h devant la gare SNCF de Bayonne (64 – Pyrénées-Atlantiques).

1/ Consigne bagages : l'hôtel Côte Basque, situé en face de la gare de Bayonne, propose une consigne bagages (10€/bagage, tarif 2024 susceptible de modification).

Hôtel Côte Basque, 2 rue MAUBEC, 64100 BAYONNE. Numéro de téléphone : 05 59 55 10 21.

#### 2/ Visit Bayonne :

L'office de tourisme de Bayonne édite un guide de découverte de Bayonne. Vous pouvez le télécharger ci-dessous, ou bien vous rendre à l'office de tourisme pour le récupérer, Place des Basques - 64108 Bayonne

<https://www.calameo.com/read/004039137bf2929b7092e?trackersource=library>

#### Fin de séjour :

Le jour 6 vers 16h, après le transfert à la gare de Bayonne.

## • DATES ET PRIX

### Nombre de participants

Groupe de 4 jusqu'à 11 personnes.

### Départs

Départ assuré dès 4 personnes.

Du dimanche 05/04/2026 au vendredi 10/04/2026

Du dimanche 19/04/2026 au vendredi 24/04/2026

Du dimanche 10/05/2026 au vendredi 15/05/2026

Du dimanche 24/05/2026 au vendredi 29/05/2026

Du dimanche 14/06/2026 au vendredi 19/06/2026

Du dimanche 28/06/2026 au vendredi 03/07/2026

Du dimanche 12/07/2026 au vendredi 17/07/2026

Du dimanche 26/07/2026 au vendredi 31/07/2026

Du dimanche 09/08/2026 au vendredi 14/08/2026

Du dimanche 23/08/2026 au vendredi 28/08/2026

Du dimanche 06/09/2026 au vendredi 11/09/2026

Du dimanche 20/09/2026 au vendredi 25/09/2026

Du dimanche 18/10/2026 au vendredi 23/10/2026

### Prix par personne :

Prix Basse Saison : **915€**

Prix Haute Saison Juillet / Août : **955€**

### Suppléments :

- Supplément chambre individuelle, sous réserve de disponibilité : 195€/ pers
- Nuit supplémentaire en BB chambre double : prix selon période, nous consulter
- Nuit supplémentaire en BB chambre individuelle : prix selon période, nous consulter

### Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 6
- Les transferts durant le séjour
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste du Pays Basque
- Toutes les visites et dégustations

### Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
- Les transferts non compris dans le programme
- Les boissons
- 15€ de frais de dossier à l'inscription

## • INFOS TECHNIQUES

### Niveau 3/5

Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Marcheur régulier, en bonne condition physique, avec une expérience de la randonnée en montagne. Randonnées de 6-7h par jour en moyenne, dénivelés de 700-1000m en moyenne, sur des sentiers assez faciles, avec quelques petites difficultés techniques ponctuelles.

### Encadrement

**Randonnée encadrée par un guide diplômé spécialiste du Pays Basque.**

**L'équipe de guides de RESPYRENEES est 100% locale. Installés au Pays Basque ou dans les Pyrénées, les paysages, la culture et l'histoire de ces massifs n'ont plus de secrets pour nous !**

### Portage

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles de la journée, de votre pique-nique et d'eau en quantité suffisante.



## Hébergement

Après 1 nuit en hôtel\*\* confortable à Sare, vous logerez 4 nuits, en formule chambre double chez nos partenaires et amis de :



- la Maison ANDREINIA : hôtel \*\* avec piscine et jacuzzi.
- ou la maison LAIA : chambres d'hôtes avec piscine.



Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités.

## Repas

- Petit déjeuner copieux, sous forme de buffet (sous réserve des normes sanitaires en vigueur au moment du séjour (thé, café, lait, pain, beurre, confiture maison, petites attentions du chef...))
- Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert. Une cuisine raffinée à la découverte de la gastronomie locale.
- Pique-niques inclus

## •INFOS PRATIQUES

### Comment rejoindre Bayonne:

- Par avion : Aéroport de Biarritz Parme (25km) : vols quotidiens vers Paris, Londres, Lyon, et le Hub de Clermont Ferrand.
- Par le train : Nombreux trains TER en direction de Bayonne, au départ des principales villes.
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km.

Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer au parking couvert de la gare de Bayonne (10, rue Ste Ursule, 64100 BAYONNE) ou au parking couvert de l'hôtel IBIS BAYONNE CENTRE (46 boulevard ALSACE LORRAINE, 64100 BAYONNE). Réservation conseillée en haute saison.

<https://www.onepark.fr/places/8379-parking-gare-de-bayonne>

### Hébergements avant ou après le séjour :

Hôtel Côte Basque à Bayonne :

Hôtel \*\* confortable situé près de la gare de Bayonne

2 rue Maubec

64100 BAYONNE

Tel : 05.59.55.10.21

[Hotelcotebasque@orange.fr](mailto:Hotelcotebasque@orange.fr)

[www.hotel-cotebasque.fr](http://www.hotel-cotebasque.fr)

Hôtel Ibis Style à Bayonne :

Hôtel \*\*\* lumineux situé près de la gare de Bayonne

1 place de la République

64100 BAYONNE

Tel : 05.59.55.08.08

[h8716@accor.com](mailto:h8716@accor.com)

<https://urlr.me/z7ShZJ>

## •A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

### Bagages

- Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

### Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain, 1 bonnet de bain, des sandales de bain et une serviette de bain pour pouvoir accéder à la piscine et aux espaces de détente de l'hôtel
- Des sous-vêtements chauds
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

*La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.*

### Petit équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts

### Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

#### Pharmacie collective

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur