

Fiche technique | Randonnée guidée | Niveau 4/5  | 6 jours de marche

Tour de l'Andorre : La volta a tot un pais

Votre circuit en bref

- Randonnée guidée avec un BE AMM spécialiste de la région
- Séjour itinérant
- Hébergement : 4 nuits en dortoir partagé et 3 nuits en chambre privative
- Transport de vos bagages entre chaque hôtel
- Accès et retour facilité via Foix
- Durée 8 jours / 7 nuits

Les points forts

- Le GRP La volta a tot un pais en fil rouge
- Découverte de vallées classées au patrimoine universel de l'UNESCO
- Les nombreux lacs et étangs de montagne
- Les itinéraires passant par les crêtes frontalières
- Vallées à la biodiversité remarquable
- Nombreux belvédères avec de magnifiques panoramas
- L'ascension de la Comapedrosa, sommet le plus haut et emblématique de l'Andorre



Le Tour de l'Andorre à travers un parcours en itinérance, vous offre un passage parmi de magnifiques paysages préservés et classé au patrimoine universel de l'UNESCO. Ce parcours vous offre une incroyable variété de paysages entre montagnes spectaculaires, lacs, torrents, prairies d'altitude, forêts de pins à crochet, les crêtes et les cols.

Sans oublier un accompagnement de notre guide spécialiste de la région, de la confection de votre sac à dos pour le choix de votre matériel et des vêtements à votre retour à Foix.

www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com

www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54

info@respyrenees.com

• PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée en Andorre

Rendez-vous avec votre accompagnateur, l'après-midi à 16h à la gare de Foix. Vous quitterez la gare de Foix pour rejoindre Escaldes Engordany en Andorre (transfert 1h50) où vous passerez la nuit. Vous pourrez visiter Andorre-la-Vieille avant votre départ.

Jour 2 : D'Escaldes Engordany au refuge de l'Illa

Le séjour débutera avec le passage par la spectaculaire vallée de Madriu-Perafita-Claror. Vallée classée au patrimoine de l'humanité par l'UNESCO pour la richesse de son paysage culturel. Un somptueux décor pour débuter ce trek autour de l'Andorre. Bordes, orris, murs en pierres sèches, et les fameuses fajas terrasses pour cultiver la céréale ou même le tabac, représente toute l'histoire de ces montagnes. Vous prendrez le temps de vous élever pour admirer les lacs du haut des 1400 m de dénivelé. Vous passerez la nuit au fantastique refuge de l'Illa. Refuge moderne avec une vue spectaculaire depuis sa terrasse suspendue sur les vallées traversées.

- Distance : 13km, durée : entre 7 et 9 heures pauses incluses, dénivelé plus : +1400m, dénivelé moins : -50m.

Jour 3 : Du refuge de l'Illa à Soldeu

Lors de cette 2ème étape vous débuterez par la montée au col des Pessons 400m de dénivelé positif qui vous permettra d'avoir la chance d'admirer le cirque des Pessons et ses 12 lacs surplombés par le Montmalùs culminant à 2781 m. Ici il y a plusieurs milliers d'années, la glace a formé ce paysage de roches fragmentées que l'on appelle les moraines. Vous descendrez presque 1000 m de dénivelé, pour rejoindre la vallée principale de l'Andorre, la vallée de l'En Valira ou Envalira, qui traverse ce petit pays jusqu'à l'Espagne. Nous descendons jusqu'au village de Soldeu pour passer la fin d'après-midi et la soirée.

- Distance : 10km, durée : environ 7h, dénivelé plus : +400m, dénivelé moins : -1200m.

Jour 4 : de Soldeu au refuge de Sorteny

Depuis Soldeu nous remontons la vallée de Ransol. C'est l'étape avec le plus d'environnement naturel protégé, cette étape va nous ravir par sa variété et son histoire. Nous cheminerons proche de la frontière avec la France, lieu de contrebande par les bergers de l'époque.

Sur cette étape nous pourrions apercevoir quelques-uns des plus hauts sommets de l'Andorre.

Cette étape traverse 2 des 3 vallées majeures de l'Andorre avec chacune leur spécificité.

- Distance : 16,9km, durée : environ 8h, dénivelé plus : +1425m, dénivelé moins : -1525m.

Jour 5 : Du refuge de Sorteny à Arans

L'étape du jour est une étape de transition avec une difficulté moins importante que les jours précédents. L'itinéraire descend vers le village d'Arans qui va vous permettre un moment de détente dans le village.

- Distance : 8,5km, durée : environ 3h, dénivelé plus : +70m, dénivelé moins : -660m.

Jour 6 : D'Arans au refuge de la Comapedrosa

Départ d'Arans en direction du refuge de la Comapedrosa. Vous remontez la vallée de l'Angonella jusqu'au premier Estany de l'Angon. Sur la suite du parcours, vous passerez à côté de « Bordes », cabanes d'estives pour les bergers, signe d'une forte activité d'élevage à l'époque faste de l'agriculture Andorrane. Vous passerez proche du refuge de les Fonts, cabane pastorale. Vous poursuivrez l'étape jusqu'au refuge de la Comapedrosa pour passer votre dernière nuit en montagne.

- Distance : 12,5km, durée : environ 8h, dénivelé plus : +1800m, dénivelé moins : -885m.

Jour 7 : Du refuge de la Comapedrosa à Escaldes Engordany

Cette étape est le dernier jour de marche pour boucler le parcours. Elle consiste essentiellement à suivre la ligne de crête frontière avec l'Espagne, offrant une vue incroyable sur les sommets Espagnols et Andorrans, la marche

s'effectue à une altitude moyenne de 2000 m. Pour par la suite entamer une descente dans la paisible vallée de Sispony afin de rejoindre Escaldes Engordany.

Transfert d'Escaldes Engordany à Ax les Thermes (1h15). Nuit à Ax les Thermes.

- Distance : 15,5km, durée : environ 6h, dénivelé plus : +690m, dénivelé moins : -1905m.

Jour 8 : Fin de séjour à Foix

Le séjour s'achève à Foix après le transfert retour.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•RENDEZ VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous :

Le jour 1 à 16h à la gare de Foix avec votre accompagnateur : Transfert entre Foix et Escaldes Engordany, briefing sur le séjour. L'accompagnateur vous contactera quelques jours avant le séjour afin de vous transmettre des précisions.

Fin de séjour :

Le jour 8 à la gare de Foix après le retour en minibus depuis votre hébergement d'Andorre.

•DATES ET PRIX

Nombre de participants

Groupe de 4 jusqu'à 8 personnes.

Départ

Départ assuré

Du samedi 19/08/2023 au samedi 26/08/2023

Du dimanche 20/08/2023 au dimanche 27/08/2023

Prix : 895€/pers

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du repas du jour 1 au petit déjeuner du jour 8
- Le transfert de Foix en Andorre J1 et d'Andorre à Foix J8
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste de la région

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les transferts non compris dans le programme
- Les visites
- 15€ de frais de dossier
- Les boissons

•INFOS TECHNIQUES

Nature du terrain

Randonnées sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

Niveau 4

Pour marcheurs entraînés, en bonne condition physique, ayant déjà une bonne expérience de la randonnée en montagne. Randonnées de 7h-8h par jour en moyenne, dénivelés de 1000-1300m en moyenne, sur des sentiers accessibles mais aussi parfois en terrain accidenté (éboulis, pierriers...) et parfois non balisés.

NB : Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier, allant de + 300m à +500m de montée à l'heure.

Encadrement

Randonnée encadrée par un BE Accompagnateur montagne spécialiste de la région.

Portage

Durant la randonnée, portage de vos affaires personnelles pour plusieurs jours en raison des nuits en refuge, de votre pique-nique et d'eau en quantité suffisante. Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

•HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement

Pension complète (nuit + diner + petit déjeuner + pique-nique)

3 nuits en hôtel en chambre les jours 1, 3, 5 et 7

4 nuit en refuges les jours 2, 4 et 6.

Pour les nuits en chambre : chambre de 2 à 3 personnes

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).
- Repas du soir à base souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques inclus.
- Boissons non comprises.

•INFOS PRATIQUES

Comment rejoindre Foix :

- Par le train : Nombreux trains TER au départ de Toulouse en direction de Foix (<https://www.oui.sncf>)
- Par la route : De Toulouse autoroute A66 puis la N20, 87km ou par la D820 puis la N20.

Parking véhicule à Foix:

Parking gratuit Gare de Foix

Comment quitter Foix :

- Par le train : Nombreux trains TER au départ de Foix en direction de Toulouse (<https://www.oui.sncf>)
- Par la route : De Foix N20 puis autoroute A66, 87km ou par la N20 puis la D820.

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Votre bagage suiveur

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac suiveur à 12kg ou 15kg maximum, pas de valises rigides, et un seul bagage suiveur par personne.

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

- Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum
- Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum
- Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Ce dernier devant contenir :

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, ...)
- Déjeuner pique-nique du jour (prévoir une boîte plastique)
- Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort. Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez rigide. Attention, à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements spécifiques pour la randonnée

- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)
- Une veste polaire ou pull
- Un pantalon pour la marche, un short, des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude

Le couchage

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).
- Des bouchons d'oreille.

Le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou Camel back bien plus pratique...

Petit matériel

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques (facultatifs)
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.