Fiche technique | Randonnée guidée | Niveau 2/5 | 4,5 jours de marche

Terroirs du Pays Basque : randos hivernales, raquettes et cuisine gourmande !

Les points forts du séjour

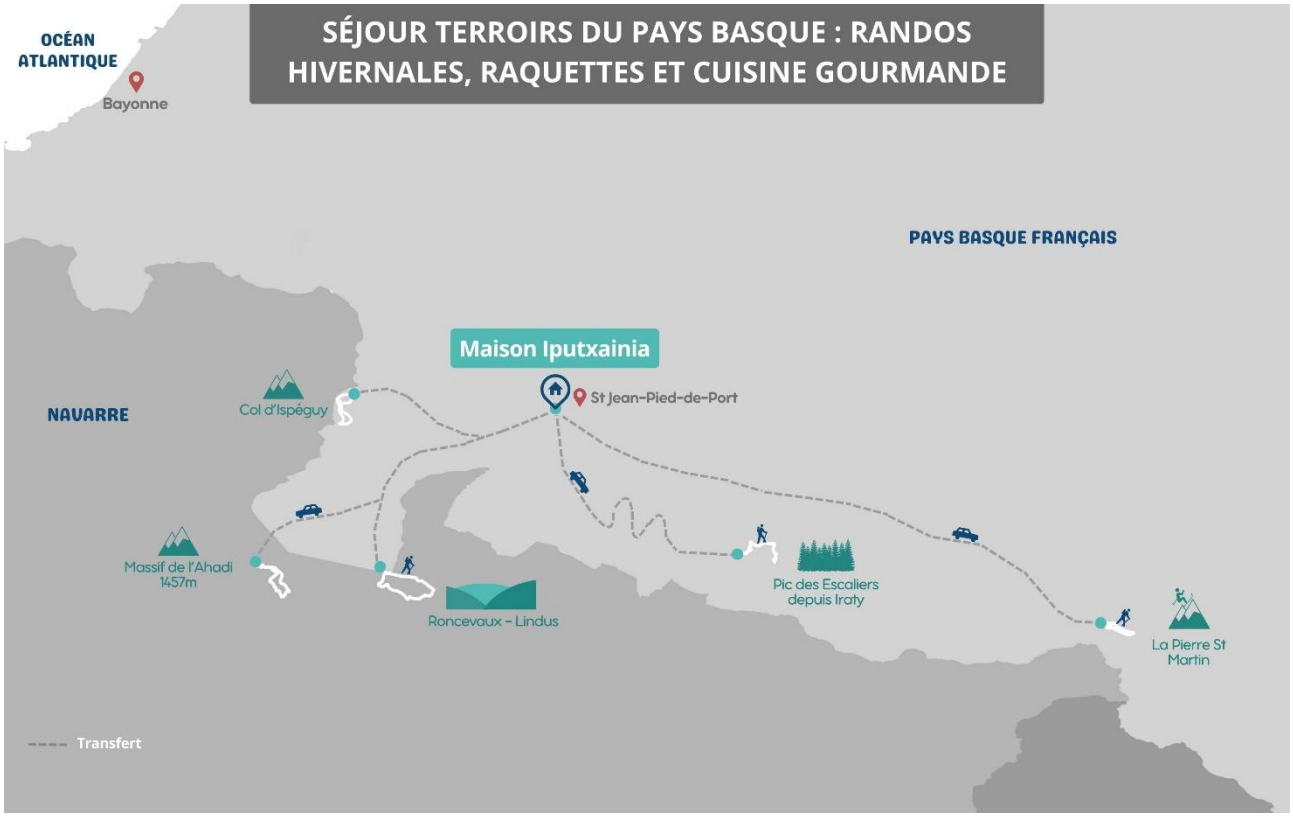
- Randos hivernales et raquettes assez faciles en Pays Basque
- Séjour en étoile
- **Notre propre hébergement, dédié à 100% aux randonneurs et privatisé pour le groupe**, tout confort en chambres d'hôtes 3 épis avec spa, espaces extérieurs propices à la détente. Une famille vous accueille et vous propose sa table gourmande !
- Quelques surprises gastronomiques en cours de randonnées !
- **Accès facilité et « écologique » en gare de Bayonne**

www.respyrenees.com
www.maison-iputxainia.com
Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54
info@respyrenees.com

Ce circuit de randonnées accessibles vous mène dans les montagnes du Pays Basque ! … Ce séjour est l'occasion de partir à la rencontre d'une identité culturelle exceptionnelle en cheminant sur les pas des pèlerins venus du monde entier pour commencer leur périple à St Jean Pied de Port.

Votre accompagnateur, spécialiste du Pays Basque, saura vous faire découvrir cette culture forte et ne manquera pas de vous faire visiter les lieux incontournables, comme les villages classés, ou le somptueux littoral basque Espagnol. Ce circuit est également axé sur les produits du terroir. Vin d'Irouléguy, fromage de brebis, piment d'Espelette, axoa de veau, salivez-vous déjà ??

L'hébergement enfin, est un point fort de ce circuit : à deux pas de la cité classée de Saint Jean Pied de Port, nos chambres d'hôtes 3 épis, tenues par Jean et Mathieu, les fondateurs de RESPYRENEES, aidés de leurs parents Josiane et Jean-Michel. Accès libre au spa, aux espaces extérieurs propices à la détente, et une table gourmande où les produits du terroir sont amoureusement mis en avant.



•PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Bayonne
Rendez-vous à 18h15 à Ascarat à la maison d'hôtes Iputxainia (ou à 17h15 en gare de Bayonne). Installation dans votre hébergement, chambres d'hôtes avec spa, pour toute la semaine. Pot d'accueil et briefing sur le séjour.

Du jour 2 au jour 5 :
Si l'enneigement le permet, nous pourrons faire jusqu'à 4 randonnées en raquettes, décrites ci-après. Cependant, le Pays basque demeure une zone de moyenne montagne, qui est par ailleurs soumise à un réchauffement des températures hivernales. Les périodes de redoux sont de plus en plus fréquentes et limitent la durée d'enneigement.

Venez chez nous en connaissance de cause : il se peut que nous ne puissions faire qu'une à deux journées de raquettes, et que les autres journées soient des randonnées pédestres amoureusement sélectionnées par votre guide ! 💜

NB : Chut ! Quelques surprises gastronomiques ponctueront les randonnées ! Et oui, c'est notre signature ! 😉

RANDONNEES RAQUETTES

Nous faisons des sorties raquettes de niveau 2/5 (voir onglet Niveau), sur des distances de 10-12 km, avec un peu plus de 300m de dénivelé, sur des reliefs doux et adaptés à la pratique des raquettes à neige.

Espaces enneigés et forêt de pin à crochets de La Pierre St Martin
LA randonnée raquettes de la semaine, où l'enneigement est quasi-garanti. Dans la superbe forêt de pins à crochets du Braca ou au pied des sommets calcaires du Soum Couy et du Pic d'Anie (Aunamendi en Basque, 2504m), les possibilités ne manquent pas pour profiter d'une belle journée de neige !

Hauts plateaux d'Iraty et sa hêtraie
Plus grande hêtraie d'Europe, Irati est aussi un ensemble de hauts plateaux entre 1300 et 1500m d'altitude, très propices à la pratique de la raquette si la neige est présente. La vue se découvre sur les Hautes Pyrénées. Forêts, estives et grands paysages sont au programme.

Le mythique col de Roncevaux et sa crête frontalière
Nul besoin d'expliquer le lien entre ce col et l'Histoire. Mais, depuis ses 1057m d'altitude, il constitue aussi le lieu de belles sorties raquettes sur les crêtes frontalières lorsque l'enneigement le permet.

Massif et sommet de l'Ahadi, en Navarre espagnole
Aujourd'hui nous passons la frontière et randonnons en Navarre, communauté autonome d'Espagne et aussi royaume historique par le passé. L'Adi (Ahadi en Basque, 1458m) est le seigneur des lieux !

EXEMPLES DE RANDONNEES PEDESTRES DE REPLI

Villages typiques du Pays Basque
A travers les villages d'Ainhoa (village classé « plus beaux villages de France ») puis d'Espelette, mondialement connu pour ses piments, qui ornent les façades des maisons du village.
Distance : 12km, durée 5h, dénivelé positif +490m, dénivelé négatif -530m.

Incursion en Espagne par le superbe sentier du littoral
En surplomb de la baie de Txingudi séparant Hendaye de Hondarribia, à l'extrême Nord-Ouest de l'Espagne, le mont Jaizkibel, montagne côtière culminant à 545m, nous accueille sur ses flancs pour s'imprégner de l'air marin si cher au peuple basque, traditionnellement pêcheur et grand voyageur…
Distance : 9 km, durée : 4h, dénivelé positif +250m, dénivelé négatif -400m.

Iraty : GR10, forêt et hautes montagnes
Nous montons à Iraty, la vue se découvre sur les Hautes Pyrénées. Forêts, estives et grands paysages sont au programme. Nous utilisons parfois le GR10, ce sentier transpyrénéen qui permet de rejoindre l'Atlantique à la Méditerranée en… 40 jours.
Distance : 11,5km, durée : 5h30, dénivelé positif +530m, dénivelé négatif -510m.

Jour 6 : Courte randonnée pédestre puis fin de votre séjour.
Pour cette dernière journée : le départ peut se faire à pied depuis notre hébergement, ou depuis le col frontalier d'Ispéguy. Sur les flancs du Jara (812m), sommet au point de vue magnifique sur la chaîne des Pyrénées et les villages qui nous entourent ; ou bien au pied de l'Autza (1305m), dominant les vallées du Baztan et de Baigorry. Après la randonnée, nous rejoindrons le village de St Etienne de Baigorry, **pour rencontrer un couple de vignerons indépendants, travaillant en Bio, qui nous feront déguster leur production.**

Distance : 10km, durée max : 5h00, dénivelé positif +500m, dénivelé négatif -500m.

Fin du séjour vers 16h, après le transfert en gare de Bayonne

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous :

Le jour 1 à 18h15 sur votre lieu d'hébergement à Ascarat (64 – Pyrénées-Atlantiques) : Maison d'Hôtes Iputxainia
www.maison-iputxainia.com
Pour les personnes arrivant en train : rendez-vous à 17h15 devant la gare SNCF de Bayonne.

Fin de séjour :

Le jour 6 vers 16h, après le transfert à la gare de Bayonne.

•DATES ET PRIX

Nombre de participants
Groupe de 3 jusqu'à 13 personnes.

Départs :

Du dimanche 31/01/2027 au vendredi 05/02/2027	**prix par personne 785€**
Du dimanche 07/02/2027 au vendredi 12/02/2027	**prix par personne 785€**
Du dimanche 14/02/2027 au vendredi 19/02/2027	**prix par personne 785€**
Du dimanche 21/02/2027 au vendredi 26/02/2027	**prix par personne 785€**
Du dimanche 28/02/2027 au vendredi 05/03/2027	**prix par personne 785€**
Du dimanche 07/03/2027 au vendredi 12/03/2027	**prix par personne 785€**

Suppléments :
- Supplément chambre individuelle standard : 160€/pers
- Supplément chambre double à usage individuel : 190€/pers
- Nuit supplémentaire en BB chambre double : 59€/pers
- Nuit supplémentaire en BB chambre individuelle standard : 89€/pers

Le prix comprend :
- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 6
- Les transferts durant le séjour
- Toutes les visites et dégustations
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste du Pays Basque et le matériel fourni : raquettes et bâtons de marche + crampons de randonnée

Le prix ne comprend pas :
- Les assurances
- Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
- Les transferts non compris dans le programme
- Les boissons
- 15€ de frais de dossier à l'inscription

•INFOS TECHNIQUES

Nature du terrain
Randonnées en montagne enneigée, sur des reliefs doux adaptés à la pratique des raquettes à neige.

Niveau 2
Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Un niveau raisonnable de condition physique est nécessaire. Compter de 3h30 à 5h45 de marche par jour. Vitesse de montée* +300 m à l'heure.
**Attention les temps de marche sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause.*

Encadrement
Randonnée encadrée par un BE Accompagnateur montagne spécialiste du Pays Basque.

Portage
Uniquement les affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique.

•HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement
5 nuits en chambres d'hôtes confortables avec spa et espaces extérieurs propices à la détente, en formule chambre double.
Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités. Parking privé pour les personnes venant avec leur propre véhicule.
A la maison Iputxainia, vous serez comme chez vous ! Toute une famille est à votre service. Josiane, Jean et Mathieu vous mitonnent de bons petits plats, vous accueillent et vous emmènent en montagne.

Découvrez notre maison : www.maison-iputxainia.com

Les repas
- Petit déjeuner copieux, sous forme de buffet (thé, café, lait, pain, beurre, confiture maison, petites attentions du chef…)
- Repas du soir à base souvent de spécialités basques, incluant une entrée, un plat et un dessert. Une cuisine raffinée à la découverte de la gastronomie locale.
- Pique-niques inclus

•INFOS PRATIQUES

Comment rejoindre/quitter Bayonne :
LE SAVIEZ-VOUS ? Voyager en train, c'est en moyenne 90% de CO_2 en moins qu'un voyage en avion ou en voiture (données ADEME)

- Par avion : Aéroport de Biarritz Parme (25km) : vols quotidiens vers Paris, Londres, Lyon, et le Hub de Clermont Ferrand.
- Par le train : Nombreux trains TER en direction de Bayonne, au départ des principales villes.
- Par la route : De Bordeaux autoroute A63, 207km.

N'hésitez pas à nous consulter si vous avez besoin de renseignements sur les possibilités en train. Vous pouvez également utiliser les sites suivants, très pratiques :
- www.sncf-connect.com
- www.tictactrip.eu
- www.rome2rio.com

Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer au parking couvert de la gare de Bayonne (10, rue Ste Ursule, 64100 BAYONNE) ou au parking couvert de l'hôtel IBIS BAYONNE CENTRE (46 boulevard ALSACE LORRAINE, 64100 BAYONNE). Réservation conseillée en haute saison.
https://www.onepark.fr/places/8379-parking-gare-de-bayonne

Hébergement avant ou après le séjour :

Hôtel Côte Basque à Bayonne :
Hôtel ** confortable situé près de la gare de Bayonne
2 rue Maubec
64100 BAYONNE
Tel : 05.59.55.10.21
Hotelcotebasque@orange.fr
www.hotel-cotebasque.fr

Hôtel Ibis Style à Bayonne :
Hôtel *** lumineux situé près de la gare de Bayonne
1 place de la République
64100 BAYONNE
Tel : 05.59.55.08.08
h8716@accor.com
https://urlr.me/z7ShZJ

Si vous arrivez tôt, ou devez patienter à Bayonne : pourquoi ne pas en profiter pour visiter la ville ?

1/ Consigne bagages : l'hôtel Côte Basque, situé en face de la gare de Bayonne, propose une consigne bagages (5€/bagage, sans réservation préalable, tarif 2023 susceptible de modification).
Hôtel Côte Basque, 2 rue MAUBEC, 64100 BAYONNE. Numéro de téléphone : 05 59 55 10 21.

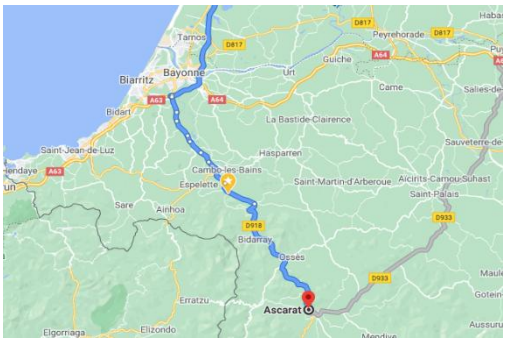
2/ Visite Bayonne :
L'office de tourisme de Bayonne édite un guide de découverte de Bayonne. Vous pouvez le télécharger ci-dessous, ou bien vous rendre à l'office de tourisme pour le récupérer, Place des Basques - 64108 Bayonne
https://www.visitbayonne.com/wp-content/uploads/2026/03/guide2026_bd-pap.pdf

Comment nous rejoindre/nous quitter par la route :

Rendez-vous à la Maison Iputxainia, 64200 ASCARAT, à 1,5 km de Saint Jean Pied de Port

Parking gratuit et privé sur place

- De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne autoroute A63, sortie 5 direction Cambo-les-bains. Si vous venez avec votre véhicule, nous vous conseillons de le garer à Ascarat sur votre lieu d'hébergement : Chambres d'hôtes Iputxainia.



•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Sac à dos
Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée. Ce dernier devant contenir :
- Fond de sac (vêtement de neige, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, …)
- Déjeuner pique-nique du jour (prévoir des couverts)
- Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

Les chaussures
C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Attention, à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements spécifiques pour la randonnée
- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)
- Deux vestes polaires ou chaudes
- Gants et bonnet (deux paires si possible)
- Un pantalon de marche adapté à la neige (imperméable)
- Des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- IMPORTANT : Un maillot de bain (slip de bain pour les hommes), des sandales de bain et un drap de bain pour l'option balnéo

Si vous avez des doutes ou des questions sur le matériel adapté à la randonnée hivernale en montagne, surtout, n'hésitez pas : contactez-nous !

Le pique-nique
- Couverts : fourchette, couteau pliant (boites fournies)
- Gourde 1,5 L minimum ou camel back bien plus pratique...

Petit matériel
- Une paire de tennis pour le soir
- Lunettes et crème solaire
- Appareil photo...
- Votre trousse de toilette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.

Pharmacie collective
Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur

Matériel fourni
Raquettes et bâtons de marche + crampons de randonnée