Fiche technique | Rando raquettes guidée | Niveau 2/5 | 4 jours de randonnée

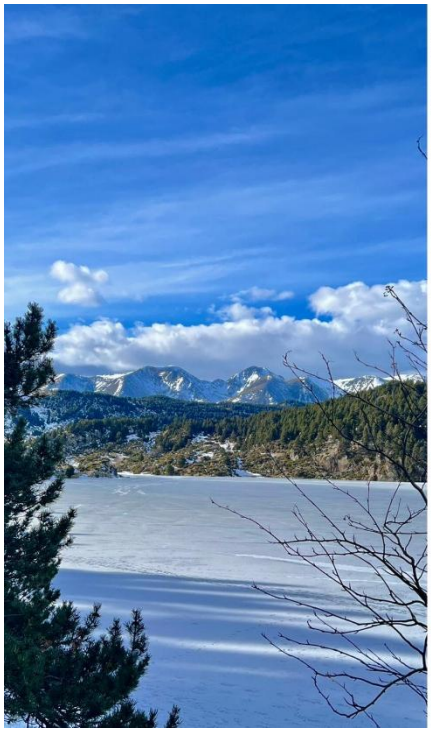
Nouvel An Raquettes gourmandes et détente en Pyrénées Catalanes

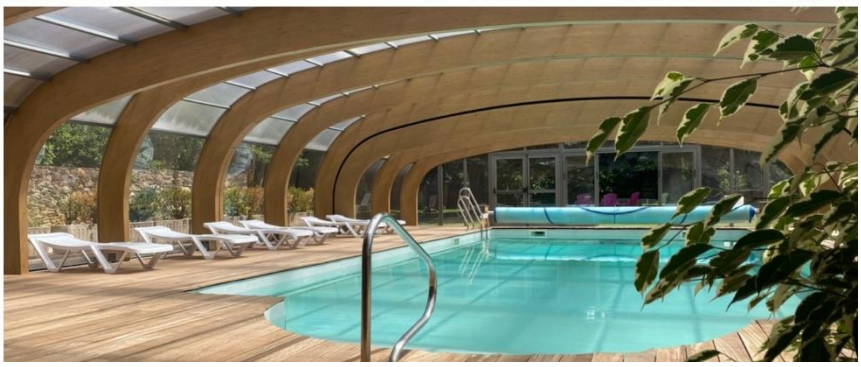
Votre circuit en bref

- Accès facilité en gare de Foix (09)
- Séjour en étoile
- Randonnée guidée avec un accompagnateur montagne spécialiste de la région
- **4 nuits en hébergement confort en hôtel *** avec espace détente, remise en forme, sauna et piscine chauffée et couverte. Etablissement réputé pour sa table**
- **Réveillon gourmand chez notre partenaire de longue date, Maître-restaurateur !**
- Matériel fourni : Raquettes, bâtons, DVA
- Accès au départ des randonnées en minibus
- Durée 5 jours / 4 nuits

Les points forts de la randonnée

- Randonnée au cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes : entre Cerdagne et Capcir
- Le site des Bouillouses et son ambiance grand nord
- Le massif sauvage du Madres
- De nombreux belvédères aux superbes panoramas
- Paysages caractéristiques de la région : lacs gelés, forêts, plateaux d'altitude, vallons parsemés de pins…
- Parcours aux reliefs doux adaptés à la pratique de la raquette à neige





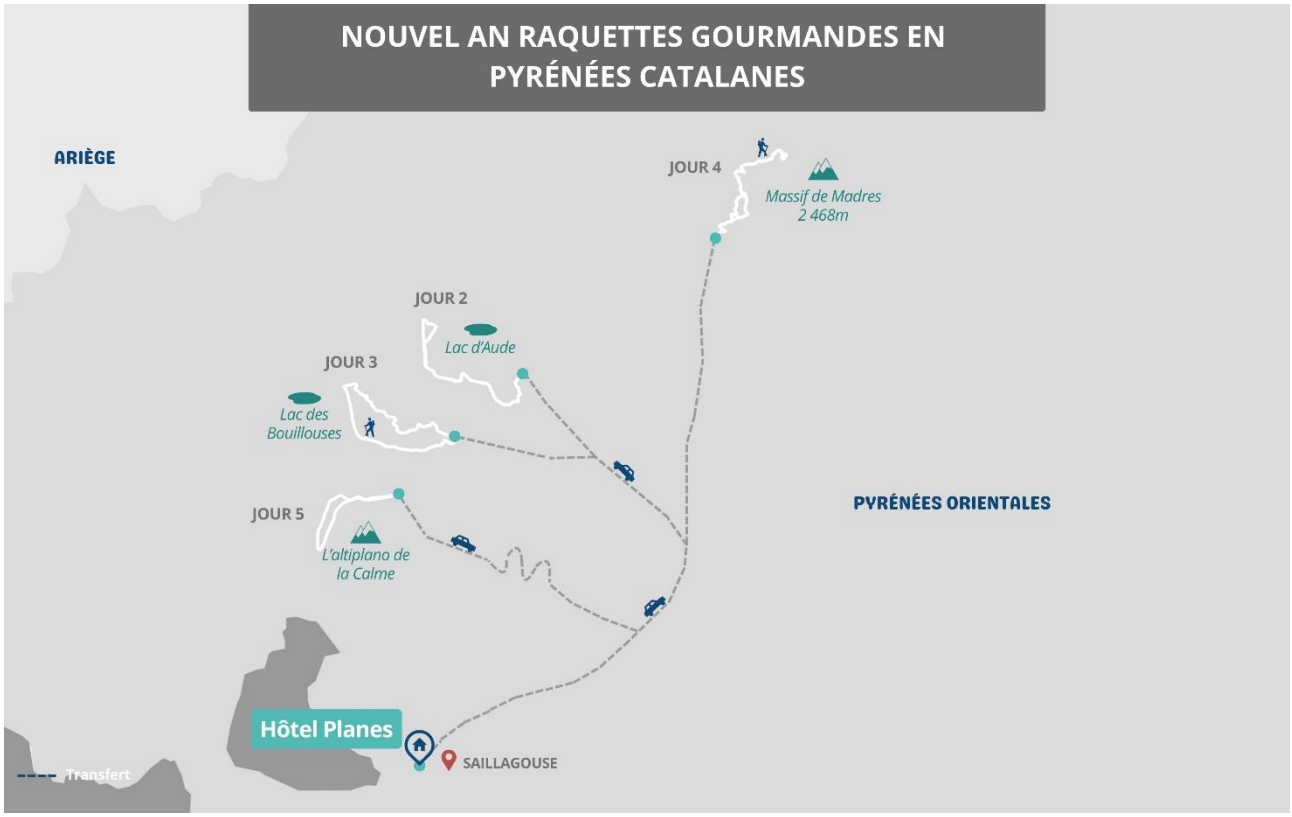
www.respyrenees.com
www.maison-iputxainia.com
Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54
info@respyrenees.com

Voici notre nouveau Réveillon 2027 : avec toujours, notre partenaire historique de l'hôtel PLANES à Saillagouse, qui offre confort et détente grâce à son espace remise en forme. La promesse d'une soirée unique !

Blotti au cœur de la montagne catalane, tout près de l'Andorre et de l'Espagne, le Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes, est la région idéale pour la pratique de la raquette à neige.

C'est à la fois l'une des régions les plus ensoleillées de France, mais aussi, grâce à l'altitude de ses hauts plateaux, une destination hivernale au relief doux et vallonné permettant de découvrir de magnifiques paysages hivernaux typiques de cette région des Pyrénées.

Les inévitables sites des Bouillouses et du Madres, constellés de lacs figés par la glace, au cœur de plateaux et forêts d'altitude enneigés, raviront les amateurs de grands espaces.



•PROGRAMME

NB : l'ordre des randonnées est soumis aux décisions de notre accompagnateur en montagne, qui est seul juge en fonction du niveau des participants et de la météo. Il peut également choisir d'autres parcours que ceux cités ci-dessous.

Jour 1 : Début de séjour
Rendez-vous à 17h15 en gare de Foix et transfert à Saillagouse (1h30). Installation à votre hébergement. Briefing sur le séjour.

Jour 2 : Le lac d'Aude

Au départ du village des Angles, une belle journée de raquettes dans cette vallée où l'Aude prend sa source : toujours au cœur de paysages où les sapins dominent, ce joli petit coin de paradis offre la possibilité de rejoindre le lac d'Aude, pris dans son écrin de glace.

- Distance : 12km, durée : environ 5h30, dénivelé positif +400m, dénivelé négatif -400m, transfert (aller) : 20min

Jour 3 : Le lac des Bouillouses et étangs de la Pradeille

Ambiance Grand Nord au programme de la randonnée du jour. Une montée à travers une belle forêt de pins le long de magnifiques torrents et de charmants petits lacs mène à l'immense lac des Bouillouses, où le paysage s'ouvre en grand. Figé par la glace et dominé par l'élégant pic du Carlit, point culminant des Pyrénées Orientales, une atmosphère unique se dégage de ces lieux. La redescente permet de découvrir un nouveau lac, appelé aussi étang ou estany dans cette région des Pyrénées.

- Distance : 11km, durée : environ 5h, dénivelé positif +400m, dénivelé négatif -400m, transfert (aller) : 30min

Jour 4 : Le massif de Madres

Ce massif, resté sauvage et à l'écart des stations de ski, offre ses doux reliefs et sa forêt à nos pas de randonneurs hivernaux. Les traces d'animaux sont nombreuses et nous invitent à les suivre au cœur de ce massif aux allures de grand Nord !
Distance : 8km, durée : environ 4h, dénivelé plus : +450m, dénivelé moins : -450m, transfert (aller) : 20 min

Jour 5 : L'altiplano de la Calme

Dernière randonnée en direction du refuge de la Calme et du pic dels Moros à travers le vaste altiplano de la Calme offrant de magnifiques panoramas à 360°. Vous pourrez ainsi contempler bon nombre des massifs des Pyrénées Catalanes : Canigou, Cambre d'Aze, Puigmal, Tossa d'Alp, Sierra de Cadi, Carlit, Pérics… En début d'après-midi, après votre randonnée, transfert retour à la gare de Foix.
Distance : 7,5km, durée : environ 3h, dénivelé positif +150m, dénivelé négatif -150m, transfert (aller) : 30min

Fin de séjour
Après un dernier pique-nique, nous reprendrons la route, pour la gare de Foix (transfert : environ 2h)

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous :
Le jour 1 à 17h15 à la gare de Foix (09) pour un transfert (1h45 de trajet) à Saillagouse. Ou bien directement sur place à l'hôtel Planes, 6 Place de Cerdagne, 66800 Saillagouse (04 68 04 72 08)

Fin de séjour :
Le jour 5 vers 16h, après votre transfert à la gare de Foix.

•DATES ET PRIX

Nombre de participants
Groupe de 4 jusqu'à 8 personnes.

Départs et prix par personne
Départ assuré dès 4 personnes.

Du Mardi 29/12/2026 au Samedi 02/01/2027

TARIF PAR PERSONNE : 835€

Supplément chambre individuelle : 130€

Le prix comprend :
- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 5
- Les transferts durant le séjour
-Le matériel fourni : raquettes, bâtons de marche, crampons de randonnée et DVA
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste de la région

Le prix ne comprend pas :
-Les assurances
-Les repas non indiqués dans « le prix comprend »
-Les transferts non compris dans le programme
-Les boissons
-15€ de frais de dossier

•NIVEAU

Nature du terrain
Randonnées en montagne enneigée, sur des reliefs doux adaptés à la pratique des raquettes à neige.

Niveau 2
Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Un niveau raisonnable de condition physique est nécessaire. Compter de 3h à 5h30 de marche par jour.
**Attention les temps de marche sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause.*

Encadrement
Randonnée encadrée par un BE Accompagnateur montagne spécialiste des Pyrénées Orientales.

Portage
Uniquement les affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique.

•HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement
4 nuits en hôtel *** avec espace détente, sauna et piscine chauffée et couverte. Restaurant gourmand **(labellisé « Maître Restaurateur »)** où la cuisine catalane et la cuisine du Sud sont mises en avant avec talent.

Les repas
- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base souvent de spécialités, incluant une entrée, un plat et un dessert

- Pique-niques inclus, **incluant une soupe chaude, une salade de féculents, des charcuteries et fromages du Pays et un fruit**
- Boissons non comprises

•INFOS PRATIQUES

Comment se rendre à Foix :

- Par avion :
  Aéroport de Toulouse-Blagnac (204km) : Tel : 0 825 38 00 00

- Par train et bus :
  Train TER depuis Toulouse : https://www.oui.sncf

- Par la route :
  Au départ de Toulouse suivre Montpellier, Foix.
  Situation : Paris 765km, Bordeaux 330km, Toulouse 85km, Nantes 602km

Comment se rendre directement à Saillagouse :

- Par le train :

De Toulouse à Latour-de-Carol ; nombreux trains (10 trains par jour environ), 5 trains ou autobus SNCF, le dimanche. Au départ de Latour de Carol, emprunter le Train jaune à destination de Saillagouse : https://www.oui.sncf/

- Par la route :

Autoroute A9 jusqu'à Perpignan, puis de Perpignan à Saillagouse par la N 116, 90km, direction Prades, puis Bourg Madame, et Saillagouse.
De Toulouse, N 20 par Ax les Thermes et le Col de Puymorens, jusqu'à Bourg Madame, puis Saillagouse ; de Toulouse au Col de Puymorens : 143 km ; du Col de Puymorens à Saillagouse, compter 29km.

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Sac à dos

Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée. Ce dernier devant contenir :
- Fond de sac (vêtement de neige, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, …)
- Déjeuner pique-nique du jour (prévoir des couverts)
- Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements spécifiques pour la randonnée

- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)
- Deux vestes polaires ou chaudes
- Gants et bonnet (deux paires si possible)
- Un pantalon de marche adapté à la neige (imperméable)
- Des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette pour l'option balnéo

Le couchage

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).

- Des bouchons d'oreille.

Si vous avez des doutes ou des questions sur le matériel adapté à la randonnée hivernale en montagne, surtout, n'hésitez pas : contactez-nous !

Le pique-nique
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou camel back bien plus pratique...

Petit matériel
- Une paire de tennis pour le soir
- Lunettes et crème solaire
- Appareil photo...
- Votre trousse de toilette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.

Pharmacie collective
Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur

Matériel fourni
Raquettes, bâtons de marche et crampons de randonnée
Appareil DVA (détecteur de victime en avalanche), pelle et sonde
Crampons de randonnée