Fiche technique | Randonnée Guidée | Niveau 2/5 | 5 jours de raquettes

Les Balcons des Encantas en raquettes

Votre circuit en bref

- Séjour en étoile
- 5 jours de raquettes
- Randonnée guidée avec un accompagnateur en Montagne diplômé, spécialiste de la région
- Hébergement en hôtel confort ***

Les points forts de la randonnée

- La découverte d'une partie du Parc National d'Aigues Tortes avec ses vallées glaciaires et ses lacs gelés !
- Un itinéraire progressif, des étapes différentes tous les jours dans cet espace montagnard grandiose
- Un hôtel *** au cœur de la ville de Vielha avec un accueil familial



Bénéficiant chaque hiver de bonnes conditions d'enneigement, le val d'Aran reste un massif incontournable pour la pratique de la raquette.
Nous évoluerons tous les jours, en étoile depuis notre camp de base : un hôtel situé dans la petite ville de Vielha, offrant une vue panoramique sur cette vallée et sur ces montagnes de Catalogne.
À cheval entre le Parc National d'Aygues Törtes et le plateau d'altitude de Beret, nous découvrirons au fil des jours, ces superbes vallées glaciaires.
De la source de la Garonne au grand cirque de Colomers, une immersion dans le paradis des «Encantats».

www.respyrenees.com
www.maison-iputxainia.com
Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54
info@respyrenees.com

•PROGRAMME

Jour 1 : La Vallée de Bagergue



Accueil en gare SNCF de Saint Gaudens pour 9h00 puis transfert vers notre hébergement. Nous nous mettrons en tenue pour cette première journée vers la Serra d'Arenho, au-dessus du petit village de Bagergue.

- **Durée : 4h00, dénivelé positif : +450m, dénivelé négatif : -450m**

Jour 2 : Le Pic de Pedescau



Depuis le Pla de Beret, nous remonterons le long de l'arriu Barlongueta en direction du pic de Pedescau (2375 m), un superbe belvédère offrant avec une imprenable vue sur la chaîne et les principaux sommets frontaliers.

- **Durée : 5h00, dénivelé positif : +550m, dénivelé négatif : -550m**

Jour 3 : Le Cirque de Colomers



En passant par les Bànhs de Tredos et en traversant le vaste plateau d'Aiguamog, nous arriverons dans l'important cirque de Colomers, ses pinèdes éparses et son chapelet de lacs glaciaires. Suivant, nous pourrons errer entre petits cols et plateaux médians…

- **Durée : 5h30, dénivelé positif : +550m, dénivelé négatif : -550m**

Jour 4 : Le Vallon et les lacs de Baciver



Au départ de l'Orry à 1800m, une montée douce et régulière au milieu des pins pour déboucher sur l'Estanh de Baish, petit lac que l'on longera pour rejoindre un grand plateau dans un décor de hautes montagnes. Nous bouclerons cet itinéraire par la traversée, si l'épaisseur de glace le permet, d'un lac gelé pour rejoindre notre point de départ.

- **Durée : 5h00, dénivelé positif : +500m, dénivelé négatif : -500m**

Jour 5 : Le Val de Ruda



Dernière et belle randonnée au départ du Pontet de Ruda dans une grande vallée en U où coule l'Arriu de Saboredo. Selon la forme, nous monterons jusqu'à la Pleta de Saboredo et son refuge éponyme…

- **Durée : 5h00, dénivelé positif : environ +600m, dénivelé négatif : environ -600m**

Jour 6 : Fin de séjour
Transfert sur la gare SNCF de Saint Gaudens après le petit déjeuner, arrivée aux alentours de 11h00.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.
Les durées de nos randonnées sont données à titre indicatif. Elles peuvent varier en fonction de plusieurs éléments lors du déroulé de notre séjour (niveau des participants, météo, état du terrain, etc.…). Les durées de transfert peuvent aussi fluctuer en fonction des conditions climatiques et de l'état des routes.

•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous : Le dimanche en gare de Saint Gaudens à 9h.

Dispersion : Le vendredi suivant en gare de Saint Gaudens vers 11h.

•DATES ET PRIX

Nombre de participants :
Les groupes sont constitués de 4 à 8 personnes.

Départs :

Du dimanche 03/01/2027 au vendredi 08/01/2027	prix par personne 795€
Du dimanche 10/01/2027 au vendredi 15/01/2027	prix par personne 795€
Du dimanche 17/01/2027 au vendredi 22/01/2027	prix par personne 795€
Du dimanche 24/01/2027 au vendredi 29/01/2027	prix par personne 885€*
Du dimanche 31/01/2027 au vendredi 05/02/2027	prix par personne 885€*
Du dimanche 07/02/2027 au vendredi 12/02/2027	prix par personne 885€*
Du dimanche 21/02/2027 au vendredi 26/02/2027	prix par personne 885€*
Du dimanche 28/02/2027 au vendredi 05/03/2027	prix par personne 795€
Du dimanche 07/03/2027 au vendredi 12/03/2027	prix par personne 795€
Du dimanche 14/03/2027 au vendredi 19/03/2027	prix par personne 795€

Suppléments/réductions :
- Supplément chambre individuelle (Basse saison) : 160€ /pers
- Supplément chambre individuelle (Haute saison) : 200€ /pers*
- Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (Basse saison) : 65€ /pers
- Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (Haute saison) : 75€ /pers*
- Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (Basse saison) : 85€ /pers
- Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (Haute saison) : 95€ /pers*

Le prix comprend :
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'État

- Le prêt de matériel : raquettes TSL, bâtons, kit de sécurité (DVA, pelle, sonde)
- L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au jour 6 le matin
- Les transferts A/R de la gare de St Gaudens avec notre minibus de 8 personnes
- La taxe de séjour

Le prix ne comprend pas :
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- 15€ de frais de dossier

•INFOS TECHNIQUES

Niveau 2
Randonnée pour personne en bonne forme physique, qui connait et qui a déjà pratiqué ou pratique la raquette ou qui souhaite la découvrir. Dénivelé positif de 450 à 650 m pour 4 à 5h30 de marche sur terrain enneigé mais sans difficulté technique. Progression en terrain peu difficile.
Les conditions de neige évoluent en permanence : dure ou molle, profonde ou stable, elle rend la progression différente d'une semaine à l'autre. Ce paramètre imprévisible fait partie prenante de votre séjour et peut modifier votre aisance.

Portage
Portage dans votre sac à dos de vos affaires personnelles ainsi que de votre pique-nique. À cela pourra s'ajouter, le matériel de sécurité, DVA (Détecteur de Victime d'Avalanche), pelle et sonde qui vous sera fourni.

Encadrement
Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours.
Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

Déplacements durant le séjour
En minibus pour le transfert France - Vallée d'Aran.
Courts transferts journaliers afin de rayonner autour de notre camp de base, situé dans un authentique village de montagne.

De plus, pour ceux qui souhaitent se rendre en Espagne pendant le séjour avec leur véhicule ou après le séjour, sachez qu'il est obligatoire d'avoir dans son véhicule :
- Équipements hivernaux (pneus ou chaînes à neige)
- 2 triangles de signalisation
- 1 gilet de signalisation réfléchissant

Climat
La région est caractérisée par un climat montagnard sous influence océanique dû à son orientation particulière, différente de celle des autres vallées de la zone

•HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement
En hôtel 3* confortable en formule Double ou Twin ou Single, avec salle de bain, WC, TV dans la chambre.

NB : Pour des raisons imprévues et indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à changer de partenaires hôteliers, ceux-là même avec qui nous collaborons depuis de nombreuses années. De ce fait, l'emplacement du nouvel hébergement pourra être déplacé d'un lieu à un autre, ce qui n'altérera en rien la qualité de la prestation qui vous sera fournie.

Les repas
En pension complète
- Le petit déjeuner est proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, viennoiseries, céréales, yaourts, charcuteries, fromage et fruits…)
- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Equilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée. (Le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée)
- Le repas du soir est servi sous forme de buffet avec un large choix d'entrés, de plats et de desserts.
- Pour ce forfait, les boissons restent à votre charge.

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Equipement individuel à prévoir : (Liste non exhaustive)
La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hôtel :
• Un sac ou une valise pour vos affaires des 6 jours
• Vos affaires de rechange
• Une trousse de toilettes
• Une paire de chaussures légères type chaussons pour le soir
• Un maillot de bain (facultatif)
• Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée
La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.
1/ Couche respirante
2/ Couche isolante
3/ Couche protectrice
Pour appliquer cette méthode, il vous faut
• Tee-shirts manches longues thermiques et respirants (pas de coton)
• Veste ou sweat polaire type Polartec
• Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
• Un pantalon de randonnée type Softshell, chaud, respirant et déperlant avec si possible guêtres pare-neige intégrées
• Un sur-pantalon imperméable, léger et compressible (type Gore –Tex)
• Paires de chaussettes montantes et chaudes (Merinos)
• Bonnet
• Gants chauds et étanches, sous-gants en soie (2 paires si possible)

Pour la randonnée
• Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
• Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
• Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville (Pas de bottes ou d'après ski)
• Une paire de guêtres (si non intégrée dans le pantalon)
• Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc…
• Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
• Protection solaire (crème et stick à lèvres)
• Lunettes de soleil catégorie 3 ou 4 / Masque
• Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
• Couverts, couteau et gobelet
• Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
• Papier toilette
• Briquet
• Couverture de survie
• Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)
• Vos médicaments si traitement
• Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un anti spasmodique

• Pastilles pour la toux
• Pansements
• Double peau type Compeed

A noter : santé
Aucun certificat de vaccination n’est exigé pour les voyageurs. Cependant, nous recommandons d'être à jour de ses vaccinations.
Penser à apporter votre Carte Européenne d’Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu’il faudra demander à votre Caisse d’Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.