

Fiche technique | Randonnée guidée | Niveau 4/5  | 6 jours de marche

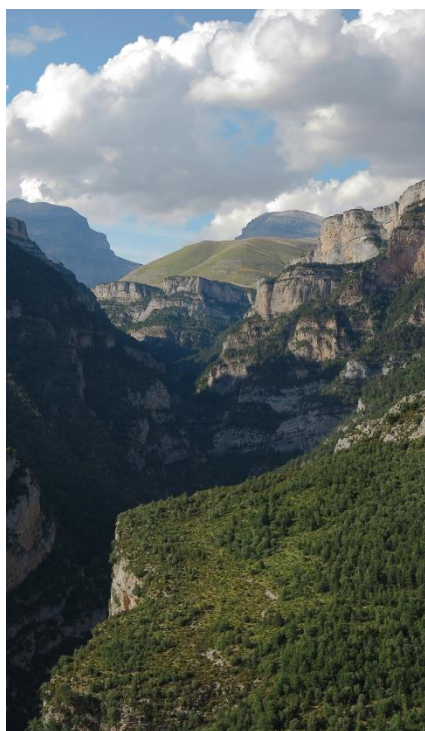
Tour et ascension du Mont Perdu par la Vire des Fleurs

Votre circuit en bref

- Accès facilité en gare de Lourdes
- Séjour itinérant
- Randonnée guidée avec un accompagnateur en montagne spécialiste de la région

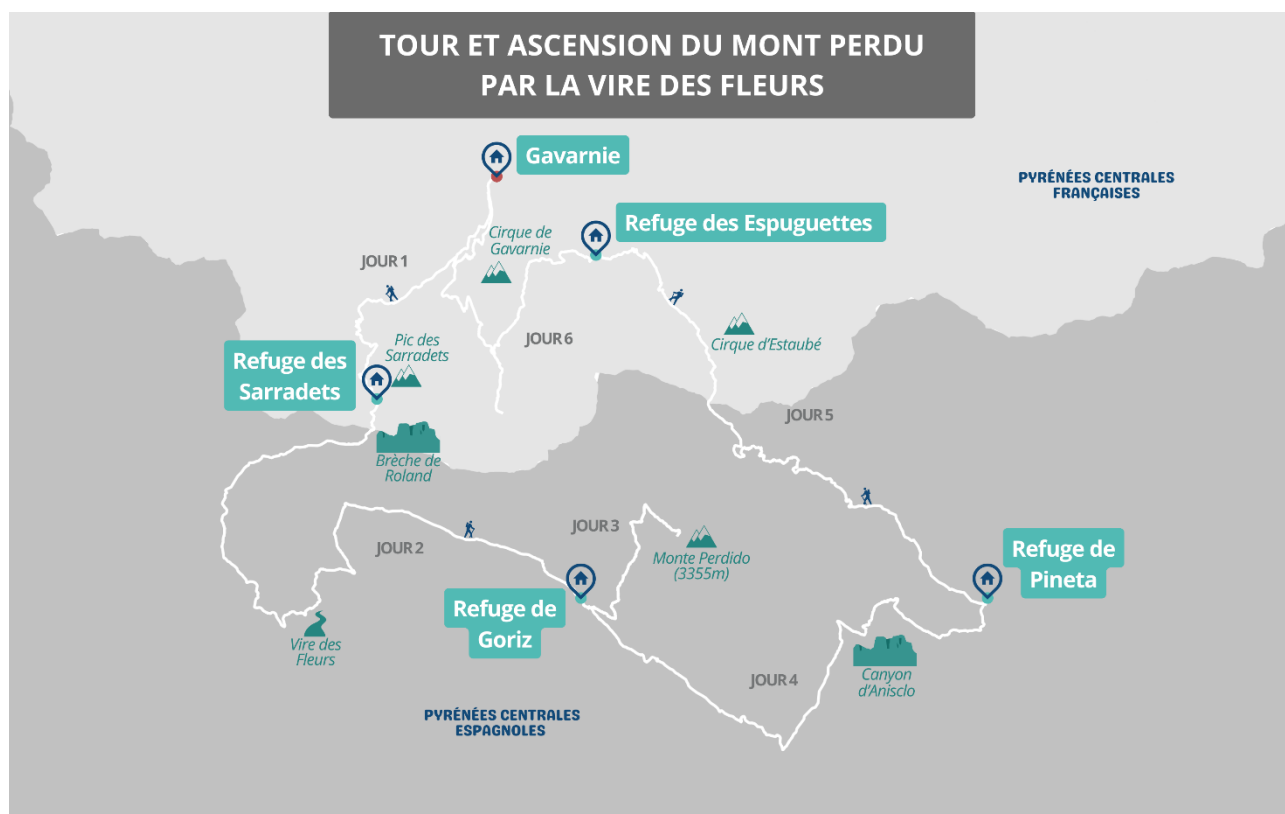
Les points forts

- Un vrai trek de haute montagne, conçu avec le souci du détail.
- La célèbre Brèche de Roland et l'incontournable Vire des Fleurs.
- Traverser les célèbres cirques de Gavarnie et Estaubé.
- La face Nord du Mont Perdu, avec le lac et la brèche de Tuquerouye.



Une randonnée au cœur d'une des plus belles régions des Pyrénées, une des plus grandioses et uniques, dans le territoire classé au patrimoine mondial par l'Unesco... Nous découvrirons les trois cirques glaciaires qui ont marqué l'Histoire des Pyrénées : Troumouse, Estaubé et Gavarnie. Nous franchirons également la légendaire Brèche de Roland, léchée par les glaces d'un autre temps et dominant l'ancre béante du cirque de Gavarnie puis, par les hauts plateaux d'altitude, descendrons dans la mystérieuse Vire des Fleurs où hardes d'isards et vautours se partagent les paysages qui dominent les abîmes vertigineux du canyon d'Ordesa. L'ascension du majestueux pic du Mont Perdu (3355 m), longtemps considéré comme étant le plus haut sommet des Pyrénées, viendra clôturer cette découverte du territoire espagnol, avant de rejoindre, par le non moins célèbre canyon d'Anisclo, les verts pâturages et les sombres forêts de Gavarnie. Une immersion totale, durant 7 jours, entre le monde minéral de la Haute montagne et les hauts plateaux d'altitude verdoyants... Si cette randonnée n'avait pas existé, il aurait certainement fallu l'inventer !

Ce séjour vous permet d'explorer cette région unique dans les Pyrénées. Admirez le gigantisme du canyon d'Ordesa, observer les vautours et les isards, mais aussi cheminer sur des sentiers taillés à même la falaise à des centaines de mètres du sol... Faire l'ascension du plus prestigieux sommet du massif, admirer le grandiose cirque de Gavarnie côté Français.... Un voyage complet et envoûtant pour tout randonneur avide de découverte... Un voyage dans le temps avec l'histoire des Pyrénées et des grands explorateurs...



• PROGRAMME

Jour 1 : Lourdes - Gavarnie - Refuge des Sarradets



Par le chemin ancestral du chemin de Saint Jacques de Compostelle, montée jusqu'au Plateau de Bellevue aux paysages grandioses sur le cirque de Gavarnie et ses hauts sommets. De là, au pied des sommets de Gabietous, un petit sentier se faufile d'abord en pente douce jusqu'au torrent qui s'échappe des grands glaciers du Taillon, puis devient plus raide à l'approche de la crête des Sarradets... superbes paysages que de contempler les glaciers des Gabietous étincelants et tourmentés par les crevasses d'un autre temps... plus loin, la Brèche de Roland se laisse apercevoir, embrasée par le soleil rougeoyant. Arrivée au refuge des Sarradets construit au pied de cette brèche légendaire et qui

surplombe tout le majestueux cirque de Gavarnie.

- **Distance : 8,3km environ, durée : environ 5h, dénivelé plus : +1260m, dénivelé moins : -60m. Transfert : 1h environ.**

Jour 2 : Refuge des Sarradets - Brèche de Roland (2804 m) - Vire des Fleurs - Goriz (2180 m)

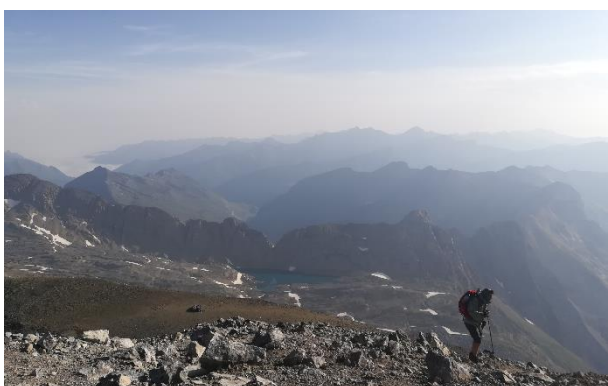


Montée par le petit sentier qui mènent aux neiges éternelles de la Brèche de Roland ; véritable monument de pierre, elle ouvre les portes sur un autre monde, avec des paysages différents, essentiellement composés de hauts plateaux à la végétation rase, où de nombreuses hardes d'isards cherchent leur pitance... Descente ensuite par le col Blanc ouvrant le passage caché qui donne accès à la célèbre Vire des Fleurs, grande entaille qui chemine à 1000 mètres du sol, à flanc de falaise, au-dessus des profondeurs du canyon d'Ordesa... tout simplement grandiose... exceptionnel ! Arrivée en fin d'après-midi au refuge de Goriz par les petits sentiers qui longent l'envers du cirque de Gavarnie, où marmottes, vautours et

isards évoluent sans crainte sous les yeux du randonneur.

- **Durée : environ 8h, dénivelé plus : +950m, dénivelé moins : -800m.**

Jour 3 : Ascension du Mont Perdu (3355 m) - Refuge de Goriz (2180 m)



Départ matinal en vue de l'ascension du Mont Perdu (3355 m) ; par le sentier cheminant dans les pentes d'éboulis, remontée des gradins calcaires jusqu'au sauvage lac glacé du Cylindre (3074 m), calfeutré entre les parois du pic du Cylindre, et le couloir ouest du Mont Perdu. Remontée de ce couloir, tantôt dans les éboulis, tantôt sur la neige (suivant la saison) et arrivée au sommet qui domine tout le cirque de Gavarnie et étend ses bras vers les grandes steppes espagnoles... paysages ô combien grandioses ! Si l'ascension du Mont Perdu n'est pas réalisable, (surtout en début de saison si les accumulations de neige sont trop importantes), l'ascension du pic de la Cascade, tout aussi prestigieux que le

Mont Perdu, sera effectuée.

- **Durée : environ 6 à 7h, dénivelé plus : +1200m, dénivelé moins : -1200m.**

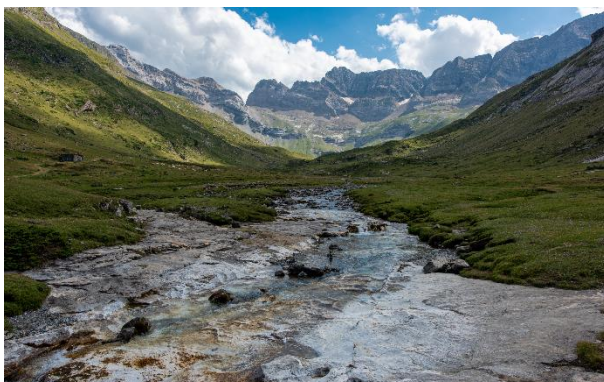
Jour 4 : Goriz - Canyon d'Anisclo - Refuge de Pineta (1240 m)



Du refuge, le sentier part sud-est pendant quelques instants pour rejoindre le col Arrablo puis poursuit sa course en balcon sous les parois impressionnantes de la Puntas de las Olas avant de rejoindre le fameux col d'Anisclo (2501 m) qui donne accès à la grandiose vallée de Pineta ; descente parmi les étroites terrasses naturelles où quelques bosquets de pins essaient de survivre, et arrivée au refuge de Pineta (1240 m).

- **Durée : environ 7h, dénivelé plus : +321m, dénivelé moins : -1261m.**

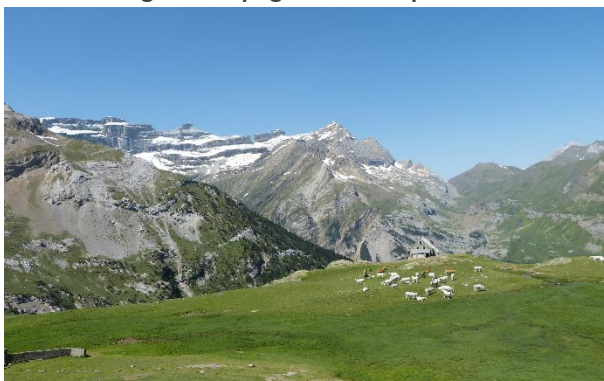
Jour 5 : Refuge de Pineta - Brèche de Tuquerouye (2665 m) - Refuge des Espuguettes (2027 m)



Avec des vues imprenables sur la face nord du Mont Perdu et ses glaciers suspendus (les seuls des Pyrénées), montée jusqu'au lac turquoise de Tuquerouye puis descente dans l'entonnoir du cirque d'Estaubé. Passage de la Hourquette d'Alans (2430 m) puis, par les pelouses rases et le long des petits ruisseaux, arrivée au refuge des Espuguettes (2027 m), blotti contre les parois des pics d'Astazou qui ouvrent la voie pour le cirque de Gavarnie.

- **Durée : environ 6 à 7h, dénivelé plus : +1440m, dénivelé moins : -670m.**

Jour 6 : Refuge des Espuguettes - Cirque de Gavarnie – Gavarnie



Descente sur Gavarnie par un sentier taillé à même les parois, qui pénètre ensuite dans les profondes forêts de sapins et nous amène au cœur du cirque même, au pied de sa grande cascade... Un petit sentier secret court à flanc de montagne jusqu'au Plateau de Bellevue où la vue sur le cirque le plus célèbre du monde y est exceptionnelle. Arrivée en fin d'après-midi au petit village typique de Gavarnie.

- **Durée : environ 5h, dénivelé plus : +200m, dénivelé moins : -900m.**

Jour 7 : Gavarnie – Lourdes

Transfert en gare de Lourdes après le petit déjeuner puis dispersion du groupe dans la matinée.

Transfert : 1h environ.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

• RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Accueil :

Rendez-vous le dimanche matin du jour 1 à 9h00 en gare SNCF de Lourdes.

Fin de séjour :

Le jour 7 à la gare SNCF de Lourdes dans la matinée.

• DATES ET PRIX

Nombre de participants

Groupe de 5 jusqu'à 12 personnes.

Prix par personne :

Prix/personne début juillet et septembre	820€
Prix/personne du 13 juillet au 6 septembre	835€

Le prix comprend

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne.
- Les transferts durant le séjour.
- L'hébergement et les repas du pique-nique du jour 1 au petit déjeuner du jour 7.
- Les repas du pique-nique du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7.

Le prix ne comprend pas

- Les boissons non incluses aux menus.
- L'assurance individuelle.
- Les frais de dossiers.
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend ».

• INFOS TECHNIQUES

Nature du terrain

Randonnées sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

Niveau 4/5

Pour marcheurs entraînés, en bonne condition physique, ayant déjà une bonne expérience de la randonnée en montagne. Randonnées de 6h30 par jour en moyenne, dénivelés de 1000 en moyenne, sur des sentiers accessibles mais aussi parfois en terrain accidenté (éboulis, pierriers...). NB : Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier, allant de + 300m à +500m de montée à l'heure.

Encadrement

Randonnée encadrée par un Accompagnateur en Montagne diplômé et connaissant parfaitement le terrain.

Portage

Vous partirez le jour 1 avec tout le nécessaire pour la semaine.

Néanmoins, vous pourrez préparer un sac à part, que le chauffeur remettra à l'hébergeur de Gavarnie et que vous retrouverez pour le Jour 6 au soir.

• HEBERGEMENT / NORRITURE

Hébergement - Pension complète du déjeuner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7.

- 1 nuit au refuge des Sarradets en dortoirs communs le jour 1.
- 2 nuits au refuge gardé de Goriz en dortoirs commun ou sous tentes, les jours 2 et 3.
- 1 nuit au refuge de Pineta en lits individuels superposés, le jour 4.
- 1 nuit au refuge des Espuguettes en dortoir communs, le jour 5.
- 1 nuit en gîte à Gavarnie en dortoir de 4 à 6 personnes, le jour 6.

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).
- Repas du soir copieux incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques inclus.
- Boissons non comprises.

•INFOS PRATIQUES

Comment se rendre à Lourdes :

- Par la route depuis Toulouse ou l'Ouest de la chaîne :
Prendre l'autoroute A 64 directions Tarbes/Lourdes/Saint Sébastien si vous venez de Toulouse ; ou direction Toulouse si vous venez de l'Ouest de la chaîne pyrénéenne.
Quitter l'autoroute à la sortie n° 12, Tarbes Ouest – Lourdes.
Suivre les indications pour rejoindre Lourdes.
A l'entrée de Lourdes, prendre la direction du Centre-Ville jusqu'à parvenir à un grand carrefour avec un pont de chemin de fer juste en face de vous. Prendre alors sur la gauche, la gare est à 200.
- Par le train :
De Paris par Toulouse ou Tarbes ou Bordeaux, descendre en gare SNCF de Lourdes.
- Par l'avion depuis les aéroports de Toulouse /Blagnac ou de Tarbes/Lourdes ou de Pau-Uzein :
Prendre la navette (ou un taxi) pour se rendre à la gare SNCF principale (Toulouse Matabiau ou Pau).
Puis prendre un train en direction de Lourdes.

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Le sac à dos

Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc...
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- **1 maillot de bain et une serviette de bain pour la piscine et la balnéo**
- Des sous-vêtements chauds
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis"(coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Petit équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette, crème solaire + stick à lèvres
- Pour le pique-nique : couverts

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Pharmacie collective

- Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur