

Ficha técnica | Senderismo por libre | Nivel 3/5  | 6 días de caminata por el GR10

GR10 Hendaya-St Jean Pied de Port: Del océano a las montañas vascas

El circuito en resumen

- Ruta de senderismo accesible
- Ideal para caminar en familia, con amigos o en pareja
- Posibilidad de versión confort con 6 noches en habitación privada
- Transporte de equipaje por vehículo entre etapas según la opción elegida
- Acceso y regreso fácil desde Hendaya y St Jean Pied de Port
- Duración: 7 días / 6 noches

Puntos destacados

- Descubrimiento de la costa y de los paisajes de media montaña del País Vasco
- El encanto de los pueblos atravesados: Sare, Ainhoa, St Etienne de Baigorri, St Jean Pied de Port...
- Numerosas cumbres pequeñas con panorámicas espectaculares
- Un territorio local con fuerte identidad: gastronomía, cultura, arquitectura...
- El recorrido por las magníficas crestas de Iparla
- Senderismo por el mítico GR10



El tramo de Hendaya a St Jean Pied de Port, que forma parte de la gran Travesía de los Pirineos (415 km de mar a mar, de los cuales unos 170 km corresponden al País Vasco), ofrece una gran variedad de paisajes típicos vascos, en pleno corazón de los Pirineos Atlánticos. Aquí, quizás más que en otros lugares, avanzando hacia el este, los paisajes que cruzáis por el GR10 tienen una originalidad y una identidad que no volveréis a encontrar en otro sitio. El País Vasco no se define tanto por las altas montañas o grandes cumbres, sino por su encanto singular y su riqueza cultural única. De colinas en pequeños montes, nombres mágicos como Sare, Ainhoa o Dantxarinea os evocan pueblos de colores vivos y brillantes, construidos con la más pura tradición vasca. Más adelante, los pueblos de Bidarray y luego St Etienne de Baigorri, con la majestuosa cresta de arenisca rosa de Iparla como telón de fondo, os llevarán, por el emblemático GR10, hasta las puertas de St Jean Pied de Port, capital histórica del País Vasco.



•PROGRAMA

Día 1: Comienzo del viaje en Hendaya



Instalación en vuestro hotel en Hendaya. Podréis visitar la ciudad o realizar una ruta circular a pie para descubrir el famoso Domaine d'Abbadie, un sitio natural destacado de 65 ha junto al mar, rodeado de paisajes variados. En esta verdadera reserva biológica, podréis visitar, según los horarios de apertura, el famoso castillo neogótico de Antoine d'Abbadie.

- **Distancia: 5,5 km, duración: aproximadamente 2h00, desnivel positivo: +80 m, desnivel negativo: -80 m**

Día 2: De Hendaya al Col de Ibardin



Con los pies en el agua, dejaréis la playa y la bahía de Hendaya para subir de puerto en puerto, recorriendo los primeros contrafuertes de los Pirineos a través de paisajes verdes y lugares con una fuerte huella vasca. Detrás de vosotros se abren unas vistas magníficas de la inmensidad de la costa atlántica. Así llegaréis al Col de Ibardin, situado en la frontera, con sus numerosas ventas. Allí arriba, la Rhune, el primer pico que se eleva sobre el océano, estará en vuestro punto de mira.

- **Distancia: 15 km, duración: aproximadamente 5h30, desnivel positivo: +850 m, desnivel negativo: -450 m**

Día 3: Del Col de Ibardin a Sare



Durante esta etapa, el sendero pasará por el macizo de La Rhune (Larrun: lugar de pasto, en vasco), considerado la primera cima pirenaica de la cadena y que, con sus 905 m, sigue siendo la montaña sagrada de los vascos y un lugar lleno de historia. Luego llegaréis al bonito pueblo de Sare y su arquitectura típicamente vasca, que ha sabido integrar la originalidad del entorno que lo rodea.

- **Distancia: 16,5 km, duración: aproximadamente 6 h, desnivel positivo: +700 m, desnivel negativo: -1000 m**

Día 4 : De Sare al Col des Veaux



En esta etapa, primero atravesaréis el agradable y preservado campo vasco antes de llegar a Ainhoa, un magnífico pueblo-fortaleza del siglo XII. Luego, superando pequeñas cumbres y pasando puertos, el recorrido serpentea rodeando el Ereby (583 m), más adelante el Atxulegi (617 m), hasta que pronto aparece el puerto Zuccuta, un magnífico mirador. Desde allí, podréis llegar al Col des Veaux por la pista o, si el tiempo es bueno, seguir toda la cresta fuera del GR10 hasta el pico Gorospil (691 m), y disfrutar del panorama sobre las montañas vascas.

- **Distancia: 22 km, duración: aproximadamente 7 h, desnivel positivo: +800 m, desnivel negativo: -300 m**

Día 5 : Del Col des Veaux a Bidarray



Desde el Col des Veaux, llegaréis al collado de Méhatché (716 m). Al ser una etapa corta, es posible hacer una ida y vuelta a la cima del Artzamendi, que os permitirá disfrutar de un amplio panorama: desde el océano hasta las primeras altas cumbres de los Pirineos. Luego, un paso por las Peñas de Ichusi, las “rocas feas”, os permitirá acercaros un poco más al impresionante vuelo de los buitres encima de vuestras cabezas. El descenso hacia Bidarray se hará por Harpeko Saindua (“la santa de la cueva”, en euskera), famosa cueva milagrosa, con virtudes curativas y decorada con numerosos exvotos que testimonian la devoción popular del lugar.

- Distancia: 11,5km, duración: aproximadamente 4h, desnivel positivo: +350m, desnivel negativo: -750m
- Distancia: 14km, duración: aproximadamente 5h, desnivel positivo: +550m, desnivel negativo: -950m

Día 6 : De Bidarray a Saint-Étienne-de-Baigorri



La etapa exigente del día representa uno de los itinerarios de senderismo más bellos del País Vasco. Desde el encantador pueblo de Bidarray, comenzaréis la ascensión hacia las crestas de Iparla, que desde el fondo del valle parecen una larga muralla de aspecto infranqueable. Desde allí arriba, disfrutaréis de un inmenso panorama... Luego descenderéis en dirección a Saint-Étienne-de-Baigorri, un magnífico pueblo del País Vasco, con numerosas casas típicas de la arquitectura de Baja Navarra.

- Distancia: 18,5km, duración: aproximadamente 7h30, desnivel positivo: +1250m, desnivel negativo: -1250m

Día 7 : De Saint-Étienne-de-Baigorri a Saint-Jean-Pied-de-Port



Etapa en pleno corazón del País Vasco, que asciende por encima de Saint-Étienne-de-Baigorri para alcanzar el macizo del Oylarandoy y del Munhoa, que culmina a 1021m y domina Saint-Jean-Pied-de-Port, al que llegaréis tras un largo descenso. Rodeada de murallas de arenisca rosada, la ciudad medieval de Saint-Jean-Pied-de-Port encanta por sus calles empedradas bordeadas de antiguas casas, su viejo puente sobre el Nive, sus pintorescas fachadas junto al agua, su camino de ronda y su imponente ciudadela remodelada por Vauban.

- Distancia: 19.5km, duración: aproximadamente 7h, desnivel positivo: +950m, desnivel negativo: -950m.

Los programas han sido elaborados según los últimos elementos conocidos en el momento de la redacción: siempre pueden surgir imprevistos y situaciones ajenas a nuestra voluntad que modifiquen su desarrollo.

•FECHAS Y PRECIOS

Salidas:

Todos los días desde principios de abril hasta finales de octubre (según disponibilidad).

Inscripción a partir de 2 personas (viajero individual: consultarnos).

Precio: Del 01/04/2026 al 30/10/2026:

Precio con transporte de equipaje por vehículo:

Precio/pers (grupo de 2 personas)	685€
Precio/pers (grupo de 3 personas)	635€
Precio/pers (grupo de 4 personas)	610€
Precio/pers (grupo de 5 personas)	595€
Precio/pers (grupo de 6 personas)	585€

Precio sin transporte de equipaje (a la espalda):

Precio/pers (grupo de 2 personas)	535€
Precio/pers (grupo de 3 personas)	530€
Precio/pers (grupo de 4 personas)	525€
Precio/pers (grupo de 5 personas)	520€
Precio/pers (grupo de 6 personas)	515€

Suplementos:

- Suplemento versión confort (6 noches en habitación privada): 105€/pers
- Suplemento habitación individual (si versión confort): 145€/pers
- Suplemento temporada alta: julio/agosto/septiembre: 30€/pers
- Suplemento traslado de regreso de Saint-Jean-Pied-de-Port a Hendaya entre semana: 175€/traslado
- Suplemento traslado de regreso de Saint-Jean-Pied-de-Port a Hendaya domingos y festivos: 195€/traslado
- Noche adicional en Hendaya con alojamiento y desayuno en dormitorio compartido temporada baja: 60€/pers
- Noche adicional en Hendaya con alojamiento y desayuno en dormitorio compartido julio/agosto/septiembre: 70€/pers
- Noche adicional en Hendaya con alojamiento y desayuno en habitación doble temporada baja: 75€/pers
- Noche adicional en Hendaya con alojamiento y desayuno en habitación individual temporada baja: 115€/pers
- Noche adicional en Hendaya con alojamiento y desayuno en habitación doble julio/agosto/septiembre: 90€/pers
- Noche adicional en Hendaya con alojamiento y desayuno en habitación individual julio/agosto/septiembre: 140€/pers
- Noche adicional en Saint-Jean-Pied-de-Port con alojamiento y desayuno en dormitorio compartido: 45€/pers
- Noche adicional en Saint-Jean-Pied-de-Port con alojamiento y desayuno en habitación doble: 75€/pers
- Noche adicional en Saint-Jean-Pied-de-Port con alojamiento y desayuno en habitación individual: 115€/pers

El precio incluye:

- El alojamiento en media pensión, excepto la noche del día 1 en alojamiento y desayuno
- El transporte de equipaje según la opción elegida
- El dossier de viaje con mapas y topografía: 1 dossier para 4 personas
- Trazas GPS bajo petición + acceso al itinerario detallado en nuestra aplicación móvil

El precio no incluye:

- Los seguros
- La cena del día 1
- 15€ de gastos de gestión
- Las bebidas y los picnics

•PERSONALIZAD VUESTRO VIAJE

Los itinerarios se ofrecen a título indicativo. Pueden modificarse según vuestros objetivos. Nuestros viajes están siempre diseñados para ofrecer la mejor calidad al precio más justo.

Si queréis:

- mejorar vuestro tipo de alojamiento,
- alargar o reducir la duración de vuestro viaje,
- organizar vuestras propias visitas y actividades,
- disponer de un traslado desde el aeropuerto,
- agregar una noche antes o después del viaje, etc...

Contactar Gaëtan
Tel : 0033 5 34 14 51 50
gaetan@respyrenees.com

• ORGANIZACIÓN

Nos encargamos de las reservas de vuestros alojamientos en el circuito y del transporte de equipaje según la opción elegida. Os proporcionamos un dossier completo con mapas y topoguías detalladas, así como acceso al itinerario detallado en nuestra aplicación móvil GPS Mhikes. Además, durante vuestra ruta, nuestro equipo de asistencia podrá responder a todas vuestras preguntas y ofrecer, si es necesario, los consejos útiles para el buen desarrollo de vuestro viaje.

• INFORMACIÓN TÉCNICA**Nivel 3**

Caminante habitual, en buena condición física y con experiencia en senderismo de montaña. Caminatas de 6 a 7 horas diarias de media, con desniveles de entre 700m y 1000m aproximadamente, por senderos bastante fáciles, con algunas pequeñas dificultades técnicas puntuales. Los tiempos de marcha indicados se ofrecen a título orientativo: son horarios medios que solo tienen en cuenta la duración efectiva de la caminata, sin incluir las pausas. Según las condiciones meteorológicas, el ritmo de marcha también puede variar, con ascensos de entre +300m y +500m por hora.

Supervisión

Ruta por libre, sin guía.

Transporte del equipaje

Durante la ruta, solo llevaréis vuestras pertenencias personales para la jornada de caminata (picnic, agua...). Se recomienda disponer de un equipaje principal fácilmente transportable (consultad nuestros consejos sobre el equipo). Excepto si habéis elegido la versión sin transporte de equipaje, en cuyo caso llevaréis todas vuestras cosas de una etapa a otra.

• ALOJAMIENTO/COMIDAS**Alojamiento**

Media pensión, excepto el día 1 en alojamiento y desayuno

1 noche en una venta española en habitación el día 2

1 noche en un albergue de etapa en habitación el día 4

1 noche en un albergue colectivo en dormitorio compartido el día 1

3 noches en albergue de etapa en dormitorio compartido los días 3, 5 y 6

VERSIÓN CONFORT (ver suplemento)

4 noches en hoteles** en habitación los días 1, 3, 5 y 6

1 noche en una venta española equivalente a hotel** en habitación el día 2

1 noche en un albergue de etapa en habitación el día 4

Para las noches en dormitorio compartido, llevar un saco sábana (se proporcionan mantas).

Las comidas

- Desayuno continental (té, café, leche, pan, mantequilla, mermelada)
- Cena a base de especialidades locales, que incluye entrante, plato principal y postre. Para la cena en Hendaya, restaurantes disponibles en el lugar
- Picnics no incluidos. Posibilidad de reservarlos con antelación (con suplemento) o comprarlos directamente en el lugar, en los alojamientos o en las tiendas o panaderías mencionadas en el roadbook
- Bebidas no incluidas

• INFORMACIÓN PRÁCTICA

Inicio: El día 1 en vuestro alojamiento en Hendaya, según vuestra hora de llegada

Fin: El día 7 en Saint-Jean-Pied-de-Port, después de vuestra caminata

Cómo llegar a Hendaya en transporte público:

Numerosos trenes salen desde las principales ciudades con destino a Hendaya (a veces con correspondencias): <https://www.sncf-connect.com>

Cómo salir de Saint-Jean-Pied-de-Port en transporte público:

Desde Saint-Jean-Pied-de-Port, trenes con destino a las principales ciudades (con correspondencias): <https://www.sncf-connect.com>

Cómo llegar a Hendaya desde Saint-Jean-Pied-de-Port en transporte público:

Tren desde Saint-Jean-Pied-de-Port hasta Hendaya con correspondencia en Bayona: <https://www.sncf-connect.com>

Aeropuertos más cercanos:

Aeropuerto de Biarritz

Aeropuerto de Pau

Aeropuerto de Tarbes-Lourdes

Aeropuerto de Toulouse-Blagnac

Aparcamiento de vehículos en Hendaya:

Todos los aparcamientos de pago y gratuitos visibles en esta página: <https://www.hendaye-tourisme.fr/fr/infos-pratiques/parkings-et-stationnement/>

Aparcamiento de vehículos en Saint-Jean-Pied-de-Port:

Todos los aparcamientos de pago y gratuitos visibles en esta página: <https://www.st-jean-pied-de-port.fr/decouvrir/ou-stationner/>

Si dejáis vuestro vehículo durante toda la duración de vuestro viaje, os recomendamos informaros en la oficina de turismo para saber si se celebrarán eventos (fiestas, mercados, etc.) en el lugar donde estacionéis.

Se aconseja encarecidamente viajar en tren para evitar los desplazamientos de regreso al punto de partida para recoger el vehículo, ya que los trayectos pueden resultar muy largos y con poca conexión, o bien costosos si optáis por volver en taxi. No obstante, si decidís venir en coche, os recomendamos dejar vuestro vehículo el primer día en el punto de llegada y desplazaros después hasta el punto de inicio del viaje, ya que dispondréis de tiempo para hacer el trayecto y no estaréis cansados tras vuestra semana de senderismo.

• QUÉ LLEVAR EN VUESTRO EQUIPAJE

Vuestro equipaje transportado (si habéis elegido la fórmula con transporte de equipaje entre los alojamientos): Deben depositarse antes de las 9h en la recepción de vuestro alojamiento. Serán entregados en el alojamiento siguiente antes de las 17h.

Solo se transporta 1 equipaje por persona. Por razones logísticas, os pedimos **limitar el peso del equipaje transportado a un máximo de 15kg**, y evitar las maletas rígidas: nuestros equipos logísticos y socios transportistas deben cargar y descargar decenas de maletas cada día, a veces con muchas escaleras.

El transportista podrá cobraros al final de la ruta un suplemento si los equipajes son demasiado pesados o demasiado numerosos.

La mochila:

El tamaño de la mochila es muy importante y puede variar según el tipo de viaje.

- Para una ruta con transporte de equipaje por vehículo: mínimo 30L
- Para una ruta con transporte parcial o reducido de equipaje: mínimo 50L
- Para una ruta con transporte de equipaje a la espalda: mínimo 60L

Debe contener:

- Fondo de mochila (ropa de lluvia, ropa de abrigo, camiseta de repuesto, gafas de sol, crema solar, botiquín, material para el picnic, objetos personales, ...)
- Almuerzo tipo picnic del día (llevar una caja de plástico)
- Suficiente agua (cantimplora de al menos 1,5 litros)

El calzado:

Es uno de los elementos más importantes. Debe ser ante todo cómodo, impermeable y transpirable. Un buen soporte del tobillo es indispensable. Si tenéis que comprar un par nuevo, os recomendamos probar las botas antes de comenzar vuestro viaje. No elijáis una talla demasiado pequeña, ya que los pies tienden a hincharse. Para caminatas cortas, os recomendamos calzado de senderismo flexible tipo trekking, con una buena suela y un buen refuerzo trasero. Para rutas de montaña de más de 4 horas, elegir botas de caña alta con una suela bastante rígida. Atención con el calzado que ha pasado demasiado tiempo en el armario: la vida útil de unas botas es de 2 a 5 años. Con el tiempo, las suelas pueden despegarse y las costuras romperse.

La ropa específica para el senderismo:

- Una chaqueta cortaviento e impermeable (tipo goretex)
- Una chaqueta polar o un jersey
- Un pantalón de senderismo, un pantalón corto y camisetas (preferiblemente de materiales transpirables)
- Ropa de recambio y ropa interior personal
- Un bañador y una toalla
- Para el inicio y el final de la temporada, llevar guantes finos y un gorro para las rutas en altitud

Para dormir:

- Un saco sábana es esencial para todas las estancias que incluyan noches en gîte o refugio (mantas proporcionadas)
- Tapones para los oídos

El picnic :

- Una fiambarrera hermética de plástico (0,8 L) para transportar las ensaladas del almuerzo tipo picnic.
- Cubiertos (tenedor, cuchillo plegable)
- Cantimplora de al menos 1,5 L o Camelback, mucho más práctico...

Otro material :

- Un par de zapatillas o sandalias para la tarde
- Un par de bastones telescópicos (opcionales)
- Gafas de sol y crema solar
- Sombrero, gorra o sombrero tipo "bob"
- Cámara de fotos...
- Un pequeño neceser con toalla
- Una linterna o frontal
- Papel higiénico
- Un botiquín básico: medicamentos personales, Compeed para las ampollas, esparadrapo, gasas, desinfectante, árnica en gránulos y aspirina para pequeñas molestias... una manta de supervivencia