Ficha técnica | Ruta de senderismo guiada | Nivel 2/5 | 4,5 días de caminata

Territorios del País Vasco : ¡rutas de senderismo invernales, raquetas de nieve y cocina sabrosa!

Puntos destacados

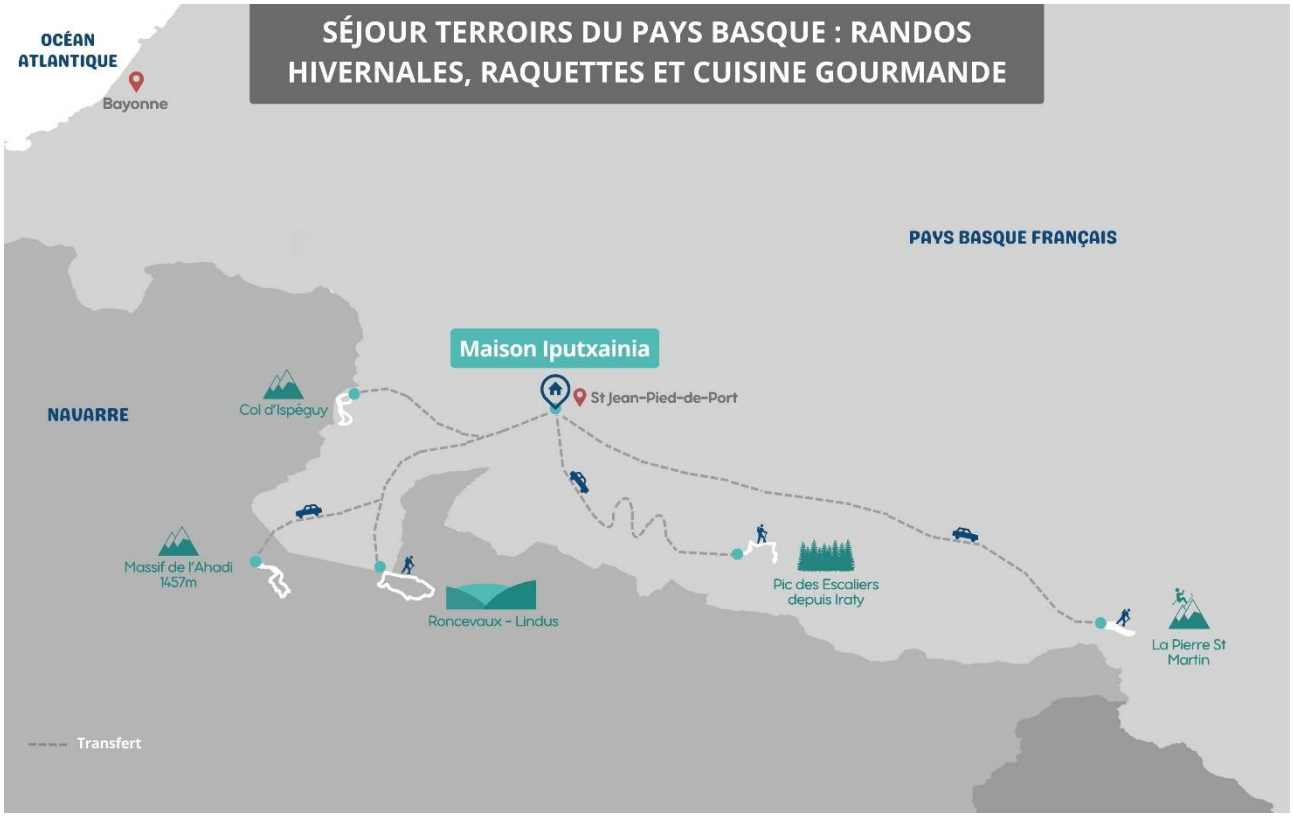
- Senderismo invernal y raquetas de nivel bastante fácil en el País Vasco
- Estancia en estrella
- **Nuestro propio alojamiento, dedicado al 100 % a los senderistas y privatizado para el grupo**, con todas las comodidades en habitaciones rurales de "3 epis" con spa, y espacios exteriores ideales para el descanso. ¡Una familia os da la bienvenida y os ofrece su mesa sabrosa!
- ¡Algunas sorpresas gastronómicas durante las rutas de senderismo!
- **Acceso fácil y "ecológico" a la estación de tren de Bayonne**

www.respyrenees.com
www.maison-iputxainia.com
Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54
info@respyrenees.com

¡Este circuito de senderismo accesible os llevará a las montañas del País Vasco! … Esta estancia es la oportunidad de descubrir una identidad cultural excepcional, caminando por los pasos de los peregrinos que vienen de todo el mundo para comenzar su viaje en Saint-Jean-Pied-de-Port.

Vuestro guía, especialista en el País Vasco, os hará descubrir esta cultura tan fuerte y no dejará de enseñaros los lugares imprescindibles, como los pueblos declarados de interés histórico, o la magnífica costa vasca española. Este circuito también está centrado en los productos locales: vino de Irouléguy, queso de oveja, pimiento de Espelette, axoa de ternera… ¿Se os hace la boca agua ya?

El alojamiento, finalmente, es un punto fuerte de este circuito: a un paso de la ciudad clasificada de Saint-Jean-Pied-de-Port, nuestras habitaciones rurales de 3 espigas, gestionadas por Jean y Mathieu, fundadores de RESPYRENEES, ayudados por sus padres Josiane y Jean-Michel. Tendréis acceso libre al jacuzzi, a los espacios exteriores ideales para el descanso, y a una mesa sabrosa donde los productos locales se destacan con todo el cariño.



•PROGRAMA

Día 1: Comienzo del viaje en Bayonne
Encuentro a las 18h15 en Ascarat, en la casa rural **Iputxainia** (o a las 17h15 en la estación de Bayonne). Instalación en vuestro alojamiento, habitaciones rurales con jacuzzi, para toda la semana. Cóctel de bienvenida y briefing sobre la estancia.

Del día 2 al día 5 :
Si la nieve lo permite, podremos hacer hasta 4 rutas con raquetas, descritas a continuación. Sin embargo, el País Vasco sigue siendo una zona de montaña media, además de estar sujeta al calentamiento de las temperaturas invernales. Los periodos de deshielo son cada vez más frecuentes y limitan la duración de la nieve.

Venid a casa con conocimiento de causa: puede que solo podamos hacer una o dos jornadas con raquetas, y que los otros días sean ¡rutas de senderismo cuidadosamente seleccionadas por vuestro guía! 🖤

NB : ¡Chss! ¡Algunas sorpresas gastronómicas acompañarán las rutas! ¡Sí, es nuestra firma! 😉

RUTAS CON RAQUETAS

Realizamos salidas con raquetas de nivel 2/5 (ver pestaña Nivel), sobre distancias de 10-12 km, con un poco más de 300 m de desnivel, sobre relieves suaves y adaptados a la práctica de raquetas de nieve.

Espacios nevados y bosque de pinos negros de La Pierre St Martin
LA ruta con raquetas de la semana, donde la nieve está casi garantizada. En el magnífico bosque de pinos negros del Braca o al pie de los picos calcáreos del Soum Couy y del Pic d'Anie (Aunamendi en vasco, 2504 m), ¡no faltan posibilidades para disfrutar de un gran día de nieve!

Altiplanos de Iraty y su hayal
El hayal más grande de Europa, Iraty, es también un conjunto de altiplanos entre 1300 y 1500 m de altitud, muy adecuados para la práctica de raquetas si hay nieve. La vista se abre sobre los Pirineos. Bosques, pastos de altura y grandes paisajes están incluidos en el programa.

El mítico puerto de Roncevaux y su cresta fronteriza
No hace falta explicar la relación entre este puerto y la Historia. Pero, desde sus 1057 m de altitud, también constituye un lugar ideal para salidas con raquetas por las crestas fronterizas cuando la nieve lo permite.

Macizo y cima del Ahadi, en Navarra española
Hoy cruzamos la frontera y hacemos senderismo en Navarra, comunidad autónoma de España y también reino histórico en el pasado. ¡El Adi (Ahadi en vasco, 1458 m) es el señor del lugar!

EJEMPLOS DE RUTAS DE SENDERISMO DE RESERVA

Pueblos típicos del País Vasco
A través de los pueblos de Ainhoa (pueblo clasificado como "más bellos pueblos de Francia") y Espelette, mundialmente conocido por sus pimientos, que adornan las fachadas de las casas del pueblo.
Distancia : 12 km, duración : 5 h, desnivel positivo : +490 m, desnivel negativo : -530 m.

Excursión en España por el magnífico sendero costero
Sobre la bahía de Txingudi, que separa Hendaye de Hondarribia, en el extremo noroeste de España, el monte Jaizkibel, montaña costera que alcanza los 545 m, nos recibe en sus laderas para empaparnos del aire marino tan querido por el pueblo vasco, tradicionalmente pescador y gran viajero…
Distancia : 9 km, duración : 4 h, desnivel positivo : +250 m, desnivel negativo : -400 m.

Iraty: GR10, bosque y altas montañas
Subimos a Iraty, y la vista se abre sobre los Pirineos. Bosques, pastos de altura y grandes paisajes están incluidos en el programa. A veces utilizamos el GR10, este sendero transpirenico que permite unir el Atlántico con el Mediterráneo en… 40 días.
Distancia : 11,5 km, duración : 5h30, desnivel positivo : +530 m, desnivel negativo : -510 m.

Día 6: Pequeña ruta de senderismo y fin de vuestro viaje.
Para esta última salida, la salida puede hacerse a pie desde nuestro alojamiento, o desde el puerto fronterizo de Ispéguy. En las laderas del Jara (812 m), una cumbre con unas vistas magníficas sobre la cordillera de los Pirineos y los pueblos que nos rodean; o bien al pie del Autza (1305 m), que domina los valles del Baztan y de Baigorri.
Distancia : 10 km, duración max : 5h00, desnivel positivo : +500m, desnivel negativo : -500m

Fin de la estancia hacia las 16h00, tras el traslado a la estación de Bayonne

Los programas han sido elaborados según los últimos elementos conocidos en el momento de la redacción: siempre pueden surgir imprevistos y situaciones ajenas a nuestra voluntad que modifiquen su desarrollo. En el lugar, nuestros

guías son los mejores jueces y pueden verse obligados a modificar el itinerario en función del clima o si la seguridad del grupo lo requiere.

• PUNTO DE ENCUENTRO Y FIN DEL VIAJE

Punto de encuentro :

Día 1 a las 18h15 en vuestro alojamiento en Ascarat (64 - Pirineos Atlánticos): Maison d'Hôtes Iputxainia
www.maison-iputxainia.com
Para las personas que lleguen en tren: encuentro a las 17:15 frente a la estación SNCF de Bayonne.

Fin del viaje :

El día 6 hacia las 16h00, tras el traslado a la estación de Bayonne.

• FECHAS Y PRECIOS

Número de participantes
Grupo de 3 a 13 personas.

Salidas :

Del domingo 31/01/2027 al viernes 05/02/2027	**precio por persona 785€**
Del domingo 07/02/2027 al viernes 12/02/2027	**precio por persona 785€**
Del domingo 14/02/2027 al viernes 19/02/2027	**precio por persona 785€**
Del domingo 21/02/2027 al viernes 26/02/2027	**precio por persona 785€**
Del domingo 28/02/2027 al viernes 05/03/2027	**precio por persona 785€**
Del domingo 07/03/2027 al viernes 12/03/2027	**precio por persona 785€**

Suplementos :
- Suplemento habitación individual estándar: 160 €/pers
- Suplemento habitación doble para uso individual: 190 €/pers
- Noche extra en BB habitación doble: 59 €/pers
- Noche extra en BB habitación individual estándar: 89 €/pers

El precio incluye :
- Alojamiento en pensión completa desde la cena del día 1 hasta el almuerzo del día 6
- Traslados durante la estancia
- Todas las visitas y degustaciones
- Acompañamiento por un BE AMM especialista en el País Vasco y material proporcionado: raquetas y bastones de marcha + crampones de senderismo

El precio no incluye :
- Seguros
- Comidas no indicadas en "el precio incluye"
- Traslados no incluidos en el programa
- Bebidas
- 15 € de gastos de gestión en la inscripción

• INFORMACIÓN TÉCNICA

Naturaleza del terreno
Rutas de montaña con nieve, sobre relieves suaves, adecuados para la práctica de raquetas de nieve.

Nivel 2
Estas estancias están pensadas para quienes buscan vacaciones activas. Se requiere un nivel razonable de condición física. Contad con entre 3 h 30 y 5 h 45 de caminata por día. Velocidad de ascenso*: +300 m por hora.
** Atención: los tiempos de caminata son horarios medios que solo tienen en cuenta la duración efectiva de la marcha, sin incluir los tiempos de descanso.*

Supervisión
Excursiones guiadas por un guía profesional de montaña (BE) especialista del País Vasco.
Transporte del equipaje
Solo las cosas personales del día y vuestro picnic.

• ALOJAMIENTO/COMIDAS

Alojamiento
5 noches en habitaciones rurales confortables con jacuzzi y espacios exteriores ideales para el descanso, en habitación doble.
Habitación individual disponible bajo petición, con suplemento y según disponibilidad. Aparcamiento privado para quienes vengáis con vuestro propio vehículo.
En la Maison Iputxainia, ¡os sentiréis como en casa! Toda una familia está a vuestro servicio. Josiane, Jean y Mathieu os preparan deliciosos platos, os reciben y os acompañan a la montaña.

Descubrid nuestra casa : www.maison-iputxainia.com

Las comidas
- Desayuno copioso, en forma de bufet : té, café, leche, pan, mantequilla, mermelada casera, pequeños detalles del chef…)
- Cena, basada frecuentemente en especialidades vascas, incluyendo entrante, plato principal y postre. Una cocina refinada para descubrir la gastronomía local.
- Picnics incluidos

• INFORMACIÓN PRÁCTICA

Cómo llegar /salir de Bayonne :
¿LO SABÍAS? Viajar en tren reduce en promedio un 90 % las emisiones de CO_2 en comparación con un viaje en avión o en coche (datos ADEME).

- En avión : Aeropuerto de Biarritz Parme (25 km): vuelos diarios hacia Paris, Londres, Lyon y el hub de Clermont-Ferrand.
- En tren : Numerosos trenes TER hacia Bayonne, desde las principales ciudades.
- Por carretera : Desde Bordeaux, autovía A63, 207 km.

No dudéis en consultarnos si necesitáis información sobre las posibilidades en tren. También podéis utilizar los siguientes sitios, muy prácticos :
- www.sncf-connect.com
- www.tictactrip.eu
- www.rome2rio.com

Si venís con vuestro vehículo, os aconsejamos aparcarlo en el aparcamiento cubierto de la estación de Bayonne (10, rue Ste Ursule, 64100 BAYONNE) o en el aparcamiento cubierto del hotel IBIS BAYONNE CENTRE (46 boulevard ALSACE LORRAINE, 64100 BAYONNE). Se recomienda reserva en temporada alta.
https://www.onepark.fr/places/8379-parking-gare-de-bayonne

Alojamiento antes o después de la estancia :

Hôtel Côte Basque en Bayonne :
Hotel** confortable, situado cerca de la estación de Bayonne
2 rue Maubec
64100 BAYONNE
Tel : 05.59.55.10.21
Hotelcotebasque@orange.fr
www.hotel-cotebasque.fr

Hôtel Ibis Style en Bayonne :
Hotel*** luminoso, situado cerca de la estación de Bayonne
1 place de la République
64100 BAYONNE
Tel : 05.59.55.08.08
h8716@accor.com
https://urlr.me/z7ShZJ

Si llegas temprano o tienes que esperar en Bayona: ¿por qué no aprovechar para visitar la ciudad?

1/ Consigna de equipaje : El Hotel Côte Basque, situado frente a la estación de Bayona, ofrece un servicio de consigna de equipaje (5€/equipaje, sin reserva previa, tarifa 2023 sujeta a modificación).
Hotel Côte Basque, 2 rue MAUBEC, 64100 BAYONNE. Teléfono: 05 59 55 10 21.

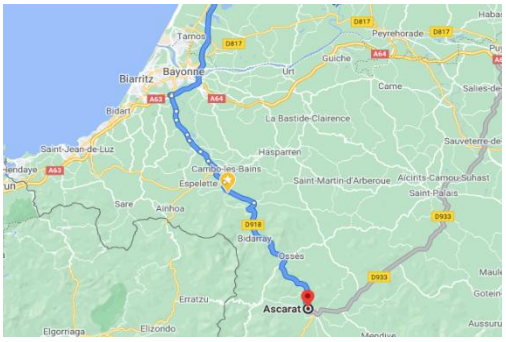
2/ Visitar Bayonne :
La oficina de turismo de Bayona publica una guía de descubrimiento de la ciudad. Podéis descargarla abajo o acudir a la oficina de turismo para obtenerla: Place des Basques - 64108 Bayonne

Cómo llegar/salir por carretera :

Dirigíos a la Maison Iputxainia, 64200 ASCARAT, a 1,5 km de Saint-Jean-Pied-de-Port

Aparcamiento gratuito y privado en el lugar

- Desde Bordeaux autovía A63, 207 km. Desde Toulouse y Bayonne, autovía A64, 293 km, luego Bayonne, autovía A63, salida 5 dirección Cambo-les-Bains.
  Si venís con vuestro vehículo, os aconsejamos aparcarlo en Ascarat, en vuestro lugar de alojamiento: Chambres d'hôtes Iputxainia.



• QUÉ LLEVAR EN VUESTRO EQUIPAJE

Mochila
Una mochila de senderismo de aproximadamente 35 litros, que os será útil para transportar vuestras pertenencias durante el día. Debe contener:
- Fondo de la mochila: ropa de nieve, ropa abrigada, camiseta de repuesto, gafas de sol, crema solar, botiquín, material para picnic, objetos personales, etc.
- Almuerzo para picnic del día (prever cubiertos)
- Agua suficiente (botella mínima 1,5 litros)

Calzado
Es uno de los elementos más importantes. Deben ser, sobre todo, cómodos, impermeables y transpirables. Un buen soporte del tobillo es indispensable.
Si necesitáis comprar un par nuevo, os aconsejamos probar las botas antes de comenzar la estancia. No compréis una talla demasiado pequeña, ya que los pies tienden a hincharse. Atención a las botas que han estado mucho tiempo guardadas: su vida útil es de 2 a 5 años. Con el tiempo, las suelas se despegan y las costuras pueden romperse.

Ropa específica para senderismo
- Chaqueta impermeable cortaviento (tipo Gore-Tex)
- Dos chaquetas polares o abrigadas
- Guantes y gorro (dos pares si es posible)
- Pantalón de senderismo adecuado para la nieve (impermeable)
- Camisetas (preferid materiales transpirables)
- Ropa de repuesto y ropa personal
- IMPORTANTE: bañador (slip para hombres), sandalias de baño y toalla para la opción balneario

Si tenéis dudas o preguntas sobre el material adecuado para el senderismo invernal en montaña, ¡no dudéis en contactarnos!

El picnic
- Cubiertos: tenedor, cuchillo plegable (cajas proporcionadas)
- Botella de agua mínima 1,5 L o Camelbak, mucho más práctico

Pequeño material
- Un par de zapatillas para la noche
- Gafas de sol y crema solar
- Cámara de fotos
- Neceser de aseo
- Linterna o frontal
- Papel higiénico
- Mini-botiquín: medicamentos personales, Compeed para ampollas, esparadrapo, gasas, desinfectante, árnica en gránulos y aspirina para pequeños golpes… y manta isotérmica.

Botiquín colectivo
Botiquín de primeros auxilios bajo la responsabilidad de vuestro acompañante

Material proporcionado
Raquetas y bastones de marcha + crampones de senderismo