

Ficha técnica | Ruta de senderismo guiada | Nivel 2/5   | 5,5 días de caminata

Territorios del País Vasco: ¡bienvenidos a casa!

El circuito en resumen

- Excursión bastante fácil en el País Vasco
- Estancia en estrella
- Nuestro propio alojamiento, dedicado a los senderistas y reservado en exclusiva para el grupo, con todas las comodidades: habitaciones de huéspedes "3 épis", piscina y spa, y espacios exteriores ideales para relajarse. Una familia les da la bienvenida.
- Descubrimiento de la gastronomía rica y variada del País Vasco
- Posibilidad de recibir masajes en el lugar

Puntos destacados

- Acceso fácil y "ecológico" a la estación de tren de Saint-Jean-Pied-de-Port, ¡a solo 5 minutos de nuestro alojamiento!
- Excursiones variadas (litoral, caminos de Santiago, altiplanos)
- Descubrimiento de la Costa Vasca y del País Vasco interior
- Gastronomía y visitas: degustaciones de diversos productos con denominación de origen (D.O.P.) directamente en casa de los productores (vinos, embutidos y quesos), asados en la montaña y visitas a pueblos con encanto clasificados



¡Este circuito de excursiones accesibles os lleva al pie de las montañas del País Vasco! Descubrid la variedad que ofrece el País Vasco, lo que lo convierte en un destino muy apreciado, del que uno nunca se cansa. Océano, montaña, valles verdes, la naturaleza aquí es hermosa... Esta estancia es la ocasión de encontrarse con una identidad cultural excepcional, caminando tanto a lo largo de la costa, donde surfistas y pescadores comparten el océano, como siguiendo los pasos de los peregrinos que llegan de todo el mundo para comenzar su recorrido en Saint-Jean-Pied-de-Port. Las excursiones han sido cuidadosamente elegidas para ofreceros el País Vasco en todas sus facetas. Vuestro guía, especialista del País Vasco, sabrá haceros descubrir esta cultura tan fuerte y no dejará de mostraros los lugares imprescindibles, como los pueblos clasificados o el suntuoso litoral vasco español. Este circuito también está centrado en los productos del terruño. Se han previsto visitas y degustaciones directamente en casa de los productores, al final de las excursiones. Vino de Irouléguay, queso de oveja, pimiento de Espelette, axoa de ternera, ¿ya se os hace la boca agua?

El alojamiento, por último, es uno de los puntos fuertes de este circuito: a pocos pasos de la ciudad clasificada de Saint-Jean-Pied-de-Port, nuestras habitaciones de huéspedes ("3 épis"), gestionadas por Jean y Mathieu, los fundadores de RESPYRÉNÉES, con la ayuda de sus padres Josiane y Jean-Michel. Acceso libre a la piscina, al spa, a los espacios exteriores propicios para la relajación, y una mesa gourmet donde los productos del terruño son presentados con amor.



• PROGRAMA

Día 1 : Inicio del viaje en Saint-Jean-Pied-de-Port

Encuentro a las 15h25 de la tarde en la estación de Saint-Jean-Pied-de-Port con vuestro guía (y a las 15h30 como muy temprano en el alojamiento para quienes lleguen en coche; toda la familia descansará hasta entonces 😊). Depositad vuestras pertenencias en nuestro alojamiento, seguido de una salida a pie para “estirar las piernas” después del viaje en tren o en coche.



En el programa, un paseo a pie por Saint-Jean-Pied-de-Port, capital del País Vasco interior, clasificado entre Los Pueblos Más Bonitos de Francia: ciudadela Vauban, murallas, iglesia, puente romano... Después, regresaremos al alojamiento caminando. Instalaos en vuestro alojamiento, habitaciones de huéspedes con piscina y spa, para toda la semana.. Cóctel de bienvenida y briefing sobre el desarrollo de la estancia.

NB : Posibilidad de llegar más tarde: sois bienvenidos si la duración de vuestro viaje en coche o tren no os permite estar con nosotros a partir de las 15H25 (véase sección de encuentro y fin de estancia / información práctica)..

- Distancia : 4km, duración : 2h00, desnivel positivo : +100m, desnivel negativo : -100m.

Día 2 : Puesta en forma en los valles de los alrededores, y después degustación de vino D.O.P. Irouléguy



Para este primer día, hay varias posibilidades: la salida puede hacerse a pie desde nuestro alojamiento, o desde el puerto fronterizo de Ispéguy. Dos excursiones bastante fáciles, que permiten al guía y al grupo conocerse. En las laderas del Jara (812 m), una cumbre con unas vistas magníficas sobre la cordillera de los Pirineos y los pueblos que nos rodean; o bien al pie del Autza (1305 m), que domina los valles del Baztan y de Baigorri. Después de la excursión, nos dirigiremos al pueblo de Saint-Étienne-de-Baïgorry, **para conocer a una pareja de viticultores independientes, que trabajan en agricultura orgánica y nos harán degustar su producción.**

- Distancia : 10 a 15 km, duración : 5h00, desnivel positivo : +500m, desnivel negativo : -500m

Día 3 : Camino de Santiago y vida pastoral



Hoy, ponemos rumbo a las alturas de Saint-Jean-Pied-de-Port, en el Camino de Santiago. Nos impregnaremos de este camino mítico, como los miles de peregrinos que, cada año y desde hace siglos, cruzan el mundo para emprender este periplo. Después de haber visto a lo lejos los tejados del monasterio de Roncesvalles desde el puerto de Lepoeder (1430 m), dejaremos el Camino para dirigirnos hacia un universo totalmente distinto: los agostaderos y la vida pastoral.

Un pastor nos recibirá para hacernos descubrir su queso de oveja, que elabora cada día de verano en su cabaña en plena montaña, después del ordeño. Al final de la excursión, tiempo libre en Saint-Jean-Pied-de-Port, pueblo clasificado y situado en el Camino de Santiago.

- Distancia : 13km, duración : 4h30, desnivel positivo : +385m, desnivel negativo : -325m. Traslado de 25 minutos ida y 25 minutos vuelta.

Día 4 : Incursión en España por el magnífico Sendero del Litoral



¡Imposible pasar una semana de senderismo en el País Vasco sin respirar los rociones del océano! Así que ponemos rumbo a España (País Vasco Sur). Dominando la bahía de Txingudi, que separa Hendaya de Hondarribia, en el extremo noroeste de España, el monte Jaizkibel, montaña costera que culmina a 545 m, nos recibe en sus laderas para impregnarnos de este aire marino tan querido por el pueblo vasco, tradicionalmente pescador y gran viajero... Caminamos en el extremo occidental de los Pirineos, donde el océano y la montaña se confunden en paisajes grandiosos de bosques, brezales y acantilados costeros. ¡Un verdadero concentrado del País Vasco!

Esta incursión en España será también la ocasión para que vuestro guía os haga descubrir el Txakoli, un vino blanco

producido en el litoral vasco español. A tener en cuenta: hoy, el traslado hacia el punto de inicio de la excursión es bastante largo, pero ¡merece la pena!

- Distancia : 9km, duración: 4h, desnivel positivo : +250m, desnivel negativo : -400m. Traslado de 1h15 ida y 1h15 vuelta

Día 5 : Ascensión al Larla



Larla (705 m): a pesar de su modesta altitud, el mirador desde la cima es magnífico, frente a las míticas crestas de Iparla y con el océano a lo lejos. Partiremos a descubrir los múltiples secretos que esta montaña nos reserva.

- Distancia : 10km, duración : 4h, desnivel positivo : +500m, desnivel negativo : -500m. Traslado de 20 minutos ida y 20 minutos vuelta

Esta jornada será también la ocasión para descubrir los secretos de la crianza del cerdo vasco, durante una parada en casa de uno de nuestros productores locales, famoso por sus embutidos.

Día 6 : Iraty : GR10, bosque y altas montañas



Hoy, para cerrar con broche de oro esta semana, ¡subimos en altitud! Llegamos a Iraty, desde donde se descubren vistas sobre los Altos Pirineos. Bosques, pastos de verano y grandes paisajes están en el programa. A veces utilizamos el GR10, este sendero transpireneó que permite unir el Atlántico con el Mediterráneo en... 40 días. Como estamos aquí por placer, solo caminaremos unas pocas horas a un ritmo tranquilo, lo que quizá nos permita observar algunos sarríos, reintroducidos en el macizo de los Escaliers (1472 m).

Disfrutaremos del marco espléndido y montañoso del bosque de Iraty para compartir un momento agradable alrededor de una parrillada: cordero, camembert a la brasa... y, sobre todo, ¡buena compañía y buen humor en este último almuerzo juntos! NB: y si el tiempo es caprichoso, disfrutaremos de un

almuerzo en una pequeña casa rural.

- Distancia : 11,5km, duración : 5h30, desnivel positivo : +530m, desnivel negativo : -510m. Traslado de 35 minutos ida y 35 minutos vuelta

Día 7: Fin de vuestro viaje

Fin del viaje después del desayuno. Para quienes llegasteis en tren: traslado a la estación de Saint-Jean-Pied-de-Port, llegada sobre las 9h15 de la mañana (salida del tren a las 9h38).

Los programas han sido elaborados según los últimos elementos conocidos en el momento de la redacción: siempre pueden surgir imprevistos y situaciones ajenas a nuestra voluntad que modifiquen su desarrollo. En el lugar, nuestros guías son los mejores jueces y pueden verse obligados a modificar el itinerario en función del clima o si la seguridad del grupo lo requiere

• PUNTO DE ENCUENTRO Y FIN DEL VIAJE

Punto de encuentro :

1/ Si deseáis participar en el paseo guiado por Saint-Jean-Pied-de-Port

Llegadas en tren : Encuentro a las 15h25 frente a la estación SNCF de SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT con vuestro guía.

Llegadas en coche : Encuentro a las 15h30 como muy temprano en la Maison IPUTXAINIA (**apertura a las 15h30, toda la familia descansará hasta entonces** 😊).

2/ Si no deseáis o no podéis participar en el paseo guiado por Saint-Jean-Pied-de-Port

Llegadas en tren : Encuentro a las 19h25 (en junio/julio/agosto/septiembre) o a las 20h35 (abril/mayo/octubre) frente a la estación SNCF de SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT con vuestro guía.

Llegadas en coche : Encuentro a las 15h30 como muy temprano en la Maison IPUTXAINIA (**apertura a las 15h30, toda la familia descansará hasta entonces** 😊), y como muy tarde a las 18h30.

Fin del viaje :

El día 7, sobre las 9:15, después del desayuno. Traslado a la estación de SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT (llegada sobre las 9:15) para quienes llegaron en tren.

ENCONTRARÉIS TODA LA INFORMACIÓN PRÁCTICA SOBRE HORARIOS DE TREN Y CONEXIONES EN LA SECCIÓN “INFORMACIÓN PRÁCTICA”. Y, SOBRE TODO, NO DUDÉIS EN CONTACTARNOS PARA CUALQUIER CONSULTA.

• FECHAS Y PRECIOS

Número de participantes

Grupo de 3 a 14 personas

Salidas

CADA SEMANA, DEL 5 DE ABRIL AL 25 DE OCTUBRE DE 2026.

Salidas garantizadas cada semana

Precio por persona :

895 € en abril y octubre

935 € en mayo, junio y septiembre

990 € en julio y agosto

Suplementos :

- **Reducción por estancia en habitación triple: -65 €/pers**

- Suplemento habitación individual estándar fuera de julio/agosto: 190 €/pers

- Suplemento habitación individual estándar en julio/agosto: 210 €/pers

- Suplemento habitación doble de uso individual fuera de julio/agosto: 225 €/pers

- Suplemento habitación doble de uso individual en julio/agosto: 255 €/pers

- Noche adicional en BB habitación doble: 59 €/pers

- Noche adicional en BB habitación individual estándar: 89 €/pers

El precio incluye :

- El alojamiento en pensión completa desde la cena del día 1 hasta el desayuno del día 7
- Traslados durante la estancia
- Todas las visitas y degustaciones
- Acompañamiento por un guía profesional (BE AMM) especialista del País Vasco

El precio no incluye :

- Seguros
- Las comidas no indicadas en "el precio incluye"
- Traslados no incluidos en el programa
- Bebidas
- 15 € de gastos de gestión en la inscripción

• INFORMACIÓN TÉCNICA**Naturaleza del terreno**

Excursiones bastante fáciles, sobre buenos senderos; el terreno es variado pero a menudo rocoso.

Nivel 2

Estas estancias están diseñadas para quienes buscan vacaciones activas. Se requiere un nivel físico razonable. Contad con 4 a 5 horas de caminata por día. Velocidad de ascenso* : +300 m por hora.

** Atención: los tiempos de caminata son promedios que solo tienen en cuenta la duración efectiva del recorrido, sin contabilizar los tiempos de pausa.*

Supervisión

Excursiones guiadas por un guía profesional de montaña (BE) especialista del País Vasco.

Transporte del equipaje

Solo las cosas personales del día y vuestro picnic.

• ALOJAMIENTO/COMIDAS**Alojamiento**

6 noches en habitaciones de huéspedes confortables, con piscina, spa y espacios exteriores ideales para relajarse, en habitación doble.

Habitación individual bajo petición, con suplemento y según disponibilidad. Aparcamiento privado para quienes lleguen con su propio vehículo.

En la Maison Iputxainia, ¡os sentiréis como en casa! Toda una familia está a vuestro servicio. Josiane, Jean-Michel, Jean y Mathieu os preparan deliciosos platos caseros, os reciben y os acompañan a la montaña.

¡Descubrid nuestra casa! : www.maison-iputxainia.com



Las comidas

- Desayuno copioso, en forma de buffet (sujeto a las normas sanitarias vigentes en el momento de la estancia: té, café, leche, pan, mantequilla, mermelada casera, pequeños detalles del chef...)
- Cena, basada frecuentemente en especialidades vascas, incluyendo entrante, plato principal y postre. Una cocina refinada para descubrir la gastronomía local.
- Picnics incluidos



OTRAS POSIBILIDADES DE ALOJAMIENTO

En algunas fechas, el tamaño y la distribución del grupo según el tipo de habitaciones nos lleva a trabajar con nuestros vecinos y amigos de la Maison d'hôtes LAIA, una casa de huéspedes muy bonita y confortable, situada a 200 metros de nuestra casa. Si este fuera el caso, se os informará antes de la confirmación de vuestra inscripción, para que la decisión sea vuestra.

Para quienes se alojen en la Maison LAIA: los desayunos se toman en el lugar, mientras que las cenas se compartirán en grupo en la Maison IPUTXAINIA. Tendréis acceso al jacuzzi y a la piscina de la Maison IPUTXAINIA, ya que la Maison LAIA no dispone de SPA (pero sí de piscina).

Aquí está el sitio web de la Maison LAIA, si queréis echarle un vistazo antes de aceptar alojaros allí: www.maisonlaia.com

• INFORMACIÓN PRÁCTICA

Cómo llegar /salir de Saint-Jean-Pied-de-Port en tren :

¿LO SABÍAS? Viajar en tren reduce en promedio un 90 % las emisiones de CO₂ en comparación con un viaje en avión o en coche (datos ADEME).

La estación de Saint-Jean-Pied-de-Port está a 5 minutos de nuestro alojamiento, por lo que hemos decidido no hacer acogidas en la estación de Bayona. **Puede que sea menos práctico, ¡pero es más ético!**

Aquí tenéis toda la información que necesitáis para llegar en tren :

En primer lugar, hay que llegar a la estación de Bayona :

- TGV + Intercités desde París (Strasbourg/Lille/Rouen... conectados a París)
- TGV + Intercités desde Lyon y Marseille, vía Toulouse
- Intercités desde Toulouse
- Intercités + TER desde Nantes vía Bordeaux
-

Información sobre la línea TER entre Bayonne y Saint-Jean-Pied-de-Port :

En cada uno de los horarios indicados para la estación de Saint-Jean-Pied-de-Port a continuación, un miembro de nuestro equipo (guía u otro) estará allí para recibirnos o acompañarnos de vuelta.

No dudéis en consultarnos si necesitáis información sobre las posibilidades en tren. También podéis utilizar los siguientes sitios, muy prácticos :

- www.sncf-connect.com
- www.tictactrip.eu
- www.rome2rio.com

	PERÍODO		
IDA EL DOMINGO	Todo el año	De Junio a Sept	Abril / Mayo / Oct
Salida BAYONNE	14H20	18H20	19H30
Llegada ST JEAN PIED DE PORT	15h21	19H21	20H31
VUELTA EL SÁBADO	Todo el año		
Salida ST JEAN PIED DE PORT	9H38		
Llegada BAYONNE	10H40		

Si llegas temprano o tienes que esperar en Bayona: ¿por qué no aprovechar para visitar la ciudad?

1/ Consigna de equipaje : El Hotel Côte Basque, situado frente a la estación de Bayona, ofrece un servicio de consigna de equipaje (5€/equipaje, sin reserva previa, tarifa 2023 sujeta a modificación).

Hotel Côte Basque, 2 rue MAUBEC, 64100 BAYONA. Teléfono: 05 59 55 10 21.

2/ Visitar Bayona :

La oficina de turismo de Bayona publica una guía de descubrimiento de la ciudad. Podéis descargarla abajo o acudir a la oficina de turismo para obtenerla: Place des Basques - 64108 Bayona

<https://www.calameo.com/read/004039137bf2929b7092e?trackersource=library>

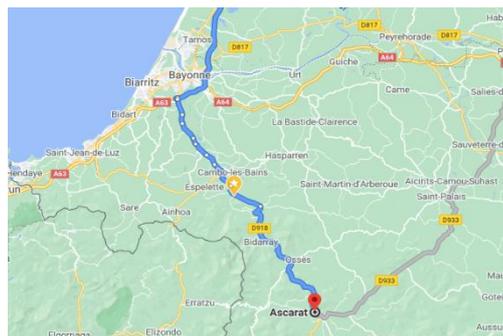
Cómo llegar/salir por carretera :

Dirigíos a la Maison Iputxainia, 64200 ASCARAT, a 1,5 km de Saint-Jean-Pied-de-Port

Aparcamiento gratuito y privado en el lugar

- Desde Bordeaux autovía A63, 207 km. Desde Toulouse y Bayonne, autovía A64, 293 km, luego Bayonne, autovía A63, salida 5 dirección Cambo-les-Bains.

Si venís con vuestro vehículo, os aconsejamos aparcarlo en Ascarat, en vuestro lugar de alojamiento: Chambres d'hôtes Iputxainia.



• QUÉ LLEVAR EN VUESTRO EQUIPAJE

Equipaje

- Una mochila de senderismo de aproximadamente 35 litros, os será útil para transportar vuestras pertenencias durante el día

Ropa

- 1 sombrero de sol o gorra
- Camisetas (1 cada 2 o 3 días de caminata). Evitad el algodón, tarda mucho en secarse; preferid camisetas de manga corta (material transpirable) como Capilene (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo), etc.
- 1 camiseta térmica o camisa de manga larga (misma recomendación que arriba)
- 1 chaqueta de forro polar
- 1 pantalón de trekking
- 1 pantalón cómodo para la noche
- 1 chaqueta tipo Gore-Tex, simple y ligera
- 1 bañador y una toalla para poder acceder a la piscina y al spa
- Ropa interior abrigada
- Calcetines de senderismo (1 par cada 2 o 3 días). Evitad los calcetines tipo "tenis" (algodón), tardan mucho en secarse y tienen alto riesgo de ampollas; preferid calcetines de Coolmax, por ejemplo.
- 1 par de botas de senderismo impermeables que sujeten bien el tobillo (suela tipo Vibram)
- 1 par de zapatos cómodos para la noche

La lista de ropa debe adaptarse según la temporada elegida.

Pequeño equipo

- 1 par de gafas de sol de excelente calidad
- 1 botella de agua (mínimo 1,5 litros)
- 1 navaja de bolsillo (ponerla en el equipaje que va en bodega)
- Neceser de aseo
- Papel higiénico, crema solar y protector labial
- Para el picnic: cubiertos (cajas proporcionadas)

Botiquín personal

- Vuestros medicamentos habituales
- Vitamina C o multivitaminas
- Medicamentos para el dolor: preferiblemente paracetamol
- Venda elástica adhesiva (tipo Elastoplast, 6 cm de ancho)
- Juego de tiritas adhesivas + gasas desinfectantes
- “Double skin” (SOS Ampollas de la marca Spenco, disponible en tiendas de deporte, farmacias y parafarmacias)

Botiquín colectivo

- Botiquín de primeros auxilios bajo la responsabilidad de vuestro acompañante