

Ficha técnica | Ruta de senderismo guiada | Nivel 4/5  | 6 días de caminata

Travesía de los Pirineos Parte

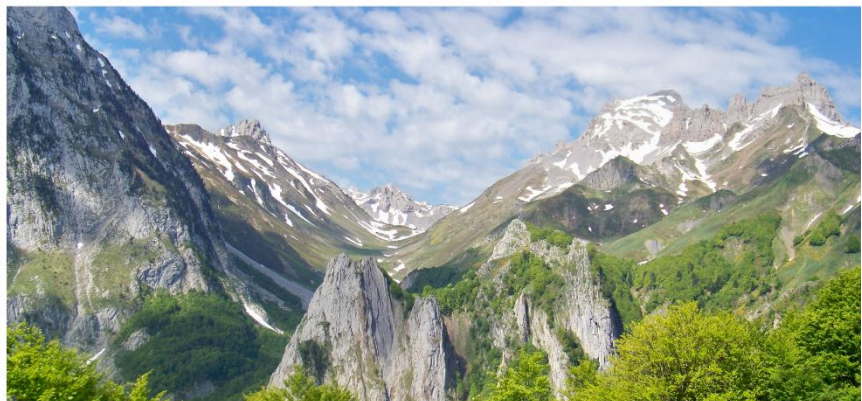
2 : St Jean Pied de Port - Etsaut

El circuito en resumen

- Caminata guiada con un guía titulado (BE AMM) especialista de la región
- Viaje itinerante
- Alojamientos variados : Refugio de etapa, chalet de montaña, albergue de montaña
- Transporte de vuestro equipaje entre cada etapa
- Acceso y regreso fáciles desde Saint Jean Pied de Port y Etsaut
- Duración 7 días / 6 noches

Puntos destacados

- El GR10 como hilo conductor
- El descubrimiento de dos regiones específicas: el País Vasco y el Béarn
- Lescun y su magnífico circo
- Las gargantas de Holzarté
- El descubrimiento de los primeros altos picos pirenaicos, incluyendo el Pic d'Anie y su lapiaz lunar
- Ascensión del Pic d'Orhy, el techo del País Vasco
- Iraty, el mayor bosque de hayas de Europa
- El yacimiento prehistórico de los cromlechs de Occabé



La segunda parte de la Travesía de los Pirineos, cuyo famoso GR10 sirve como hilo conductor, tiene la particularidad de ofrecer a los senderistas, dentro de un mismo periplo, el descubrimiento de dos regiones específicas: el País Vasco y el Béarn. Desde Saint-Jean-Pied-de-Port, os acercaréis progresivamente a los primeros picos pirenaicos de más de 2.000 m de altitud. A través de vastos y magníficos pastos, accederéis primero al inmenso bosque de Iraty después de descubrir el curioso yacimiento prehistórico de los cromlechs de Occabé. Luego, desde el Puerto de Bagargui, acogiendo el mayor movimiento migratorio de aves de Europa, os lanzaréis a la ascensión del Pic d'Orhy (2.017 m), el techo del País Vasco, con unas vistas fantásticas. A continuación, entraréis en la Alta Soule y descubriréis las impresionantes gargantas de Holzarté, con su famosa pasarela suspendida sobre el vacío. El recorrido continúa en el Béarn, atravesando paisajes lunares y surrealistas culminando en el Pic d'Anie, la cima emblemática de la zona, a 2.504 m de altitud. Finalmente, llegaréis a Lescun y su maravilloso circo, con aspecto de Dolomitas, antes de alcanzar el pueblo de Etsaut, en el valle de Aspe, puerta del famoso Parque Nacional de los Pirineos.



• PROGRAMA

Día 1 : De Saint-Jean-Pied-de-Port a Phagalcette

Encuentro con vuestro acompañante a las 9h00 de la mañana en Saint-Jean-Pied-de-Port, punto de partida de la ruta.



Tras dejar la capital del País Vasco, os acercaréis colina tras colina a los primeros pequeños picos de los Pirineos Atlánticos, dirigiéndoos hacia el este. El itinerario pasa primero por el pueblo de Caro, luego por el Puerto de Handiague, a 587 m de altitud, desde donde podréis admirar el alto valle del Nive, antes de iniciar un descenso en zigzag hacia Estérençuby. A continuación, ascenderéis a la meseta verde de Phagalcette, donde notaréis la fuerte influencia de la cultura vasca.

- **Distancia:** 16 km, **duración:** aproximadamente 6h, **desnivel positivo:** +900 m, **desnivel negativo:** -450 m

Día 2: De Phagalcette a Iraty



La etapa del día tiene un carácter deportivo debido a su distancia, combinada con la topografía accidentada de la ruta. De hecho, el itinerario atraviesa varios puertos con una diversidad de paisajes encantadores. A través de hermosas y vastas mesetas de pastos con vistas despejadas, alcanzaréis el magnífico yacimiento de los Cromlechs de Occabé, monumento prehistórico de piedras clavadas en la tierra y dispuestas en círculo. Desde allí, penetraréis en el bosque de Iraty, el mayor hayal de Europa, situado entre Francia y España. Luego, llegaréis a los chalets de Iraty en el Puerto de Bagargui.

- **Distancia:** 20,5 km, **duración:** aproximadamente 7h45,

desnivel positivo: +1400 m, **desnivel negativo:** -700 m.

Día 3: De Iraty a Logibar



Desde los chalets de Iraty y el Puerto de Bagargui, lugar destacado para la observación de la migración de aves, la etapa del día ofrece un magnífico recorrido por la cresta. Realizaréis la elegante ascensión del majestuoso Pic d'Orhy (2017 m), punto culminante del País Vasco y primer pico que supera los 2000 m de altitud viniendo desde el océano. Con buen tiempo, disfrutaréis de unas vistas espléndidas entre el País Vasco y Béarn, con la huella del bosque de Iraty siempre presente. A través de un largo descenso, llegaréis a Logibar pasando por Larrau, pequeño pueblo tradicional y acogedor de la Soule.

- **Distancia:** 18 km, **duración:** aproximadamente 7h,

desnivel positivo: +800 m, **desnivel negativo:** -1500 m

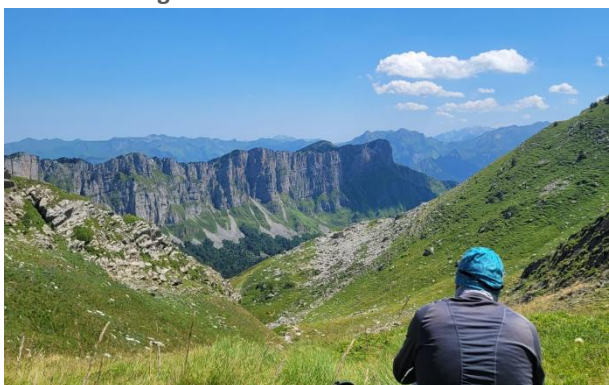
Día 4: De Logibar a Belagua



Desde Logibar, os dirigís hacia el cañón de Holzarté y su famosa pasarela, uno de los sitios más espectaculares de los Pirineos occidentales. Tras cruzar la pasarela suspendida a 150 m sobre el vacío, el itinerario abandona el GR10, gana altitud y llega a agradables pastos salvajes. Tras ondular por los encantadores prados que bordean la frontera, el paisaje cambia. La montaña se eleva, el País Vasco queda atrás y el Béarn os da la bienvenida al llegar al refugio Belagua, en el lado español.

- **Distancia: 17 km, duración: aproximadamente 7h30, desnivel positivo: +1650 m, desnivel negativo: -650 m**

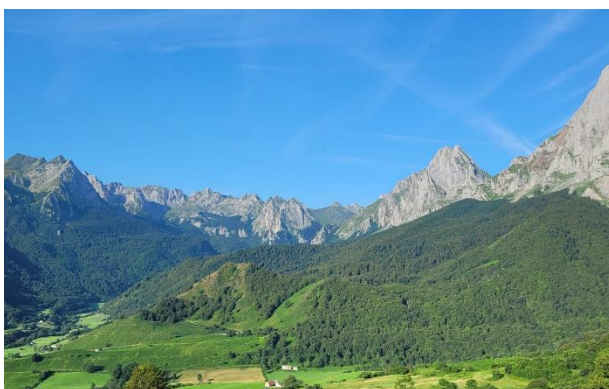
Día 5: De Belagua a Lescun



El inicio de la etapa transcurre a través de un fantástico paisaje kárstico. Tras llegar al Puerto de Anaye, situado en la frontera y en la línea divisoria de aguas de los Pirineos, el recorrido pasa por la vertiente sur del Pic d'Anie, primer gran pico pirenaico desde el océano, que culmina a 2504 m. Tras atravesar el valle de Anaye y la hermosa meseta de Sanchèse con sus cascadas, la ruta finaliza en el circo de Lescun, uno de los sitios más bellos de los Pirineos occidentales.

- **Distancia: 19 km, duración: aproximadamente 7h, desnivel positivo: +750 m, desnivel negativo: -1250 m**

Día 6: De Lescun a Etsaut



La etapa del día abandona el circo dolomítico de Lescun pasando por el bonito pueblo del mismo nombre. Atravesaréis una sucesión de pueblos de ladera, con bellas vistas sobre el circo, en medio de zonas de pastoreo y tradiciones ancestrales. Más adelante llegaréis al plateau de Lhers, un verdadero remanso de paz situado a 1000 metros de altitud, en el corazón del Valle de Aspe. Después cruzaréis el Puerto de Barrancq para alcanzar el pueblo de Etsaut, puerta de entrada al Parque Nacional de los Pirineos, a orillas del Gave d'Aspe.

- **Distancia: 16 km, duración: aproximadamente 6h, desnivel positivo: +850 m, desnivel negativo: -1150 m.**

Día 7: Fin de viaje en Etsaut

Fin del viaje en Etsaut después de vuestro desayuno.

Los programas han sido elaborados según los últimos elementos conocidos en el momento de la redacción: siempre pueden surgir imprevistos y situaciones ajenas a nuestra voluntad que modifiquen su desarrollo. En el lugar, nuestros guías son los mejores jueces y pueden verse obligados a modificar el itinerario en función del clima o si la seguridad del grupo lo requiere.

• PUNTO DE ENCUENTRO Y FIN DEL VIAJE

Punto de encuentro :

El día 1 a las 9h de la mañana en Saint Jean Pied de Port, al inicio de la caminata con vuestro guía: sesión informativa del viaje, entrega del picnic del día y depósito de vuestro equipaje con el transportista. El guía se pondrá en contacto con vosotros unos días antes del viaje para indicar el lugar exacto de encuentro.

Fin del viaje :

El día 7 en vuestro alojamiento en Etsaut, después del desayuno .

• FECHAS Y PRECIOS**Número de participantes**

Grupo de 4 a 11 personas.

Salida

Salida asegurada a partir de 4 personas

Del domingo 21/06/2026 al sábado 27/06/2026

Del domingo 12/07/2026 al sábado 18/07/2026

Del domingo 02/08/2026 al sábado 08/08/2026

Del domingo 23/08/2026 al sábado 29/08/2026

Precio: 925 €/persona

Suplementos :

- Suplemento por traslado de regreso de Etsaut a Saint-Jean-Pied-de-Port: 75 €/persona
- Noche adicional en Saint-Jean-Pied-de-Port y/o Etsaut: consultadnos

El precio incluye :

- El alojamiento en pensión completa, desde el picnic del día 1 hasta el desayuno del día 7
- El transporte del equipaje entre los alojamientos
- La supervisión por un guía titulado (BE AMM) especialista de la región

El precio no incluye :

- Los seguros
- Los traslados no incluidos en el programa
- Las visitas
- 15 € de gastos de gestión
- Las bebidas

• INFORMACIÓN TÉCNICA**Naturaleza del terreno**

Senderismo por buenos senderos; el terreno es variado pero con frecuencia rocoso.

Nivel 4

Para senderistas entrenados y en buena condición física, que ya tengan experiencia en rutas de montaña. Caminatas de 7 a 8 horas diarias de media, con desniveles de entre 1000 y 1300 m, por senderos accesibles, aunque a veces en terreno accidentado (canchales, pedreras...) y en ocasiones no señalizado.

NB : Los tiempos de marcha indicados son orientativos; se trata de horarios medios que solo tienen en cuenta el tiempo efectivo de caminata, sin incluir las pausas. Según las condiciones meteorológicas, el ritmo de marcha puede variar, desde +300 m hasta +500 m de ascenso por hora.

Supervisión

Excursión guiada por un BE Guía de Montaña especialista de la región.

Transporte del equipaje

Durante la caminata, solo debéis portar vuestras pertenencias personales del día, el picnic y agua suficiente. Se recomienda un equipaje acompañante fácilmente transportable (ver nuestros consejos sobre equipamiento).

Vuestro equipaje transportado

Los equipajes deben entregarse a más tardar a las 9h en la recepción del alojamiento. Serán entregados en vuestro alojamiento siguiente antes de las 17h. Se admite un único equipaje acompañante por persona. Por razones logísticas, se solicita limitar el peso del equipaje a 15 kg como máximo y evitar maletas rígidas: nuestros logísticos y transportistas deben cargar y descargar decenas de bultos cada día, a veces con muchas escaleras. El transportista podrá cobrar un suplemento al final de la caminata si los equipajes son demasiado pesados o numerosos.

• ALOJAMIENTO/COMIDAS

Alojamiento

Pensión completa (noche + cena + desayuno + picnic)

4 noches en casa rural de etapa con dormitorio compartido los días 1, 3, 5 y 6

1 noche en refugio de montaña con dormitorio compartido el día 4

1 noche en chalet de montaña con dormitorio compartido el día 2

Comidas

- Desayuno continental (té, café, leche, pan, mantequilla, mermelada).

- Cena, generalmente basada en especialidades locales, incluyendo entrante, plato principal y postre.

- Picnics incluidos.

- Bebidas no incluidas.

• INFORMACIÓN PRÁCTICA

Cómo llegar a Saint-Jean-Pied-de-Port :

- En avión: Aeropuerto de Biarritz, aeropuerto de Pau
- En tren: Muchos trenes TER desde las principales ciudades hacia Bayona y luego hacia Saint-Jean-Pied-de-Port (<https://www.oui.sncf>)
- Por carretera: Autopista A63: París - Madrid; salida Bayona y luego 50 km (D932) / Autopista A64: Mediterráneo, Toulouse, salida Salies de Béarn y luego 60 km (D933) / Autopistas A15 y A63: Pamplona, salida Bayona y luego 50 km (D932)

Aparcamiento de vehículo:

- Aparcamiento en St-Jean-Pied-de-port :

No hay problema para dejar el vehículo.

No hay aparcamiento vigilado. Podéis aparcar el vehículo en el pueblo gratis.

- Aparcamiento en Etsaut :

No hay problema para dejar el vehículo.

No hay aparcamiento vigilado. Plaza de la Iglesia, frente al Ayuntamiento.

Si dejáis vuestro vehículo durante toda la duración de vuestro viaje, os recomendamos informaros en la oficina de turismo para saber si se celebrarán eventos (fiestas, mercados, etc.) en el lugar donde estacionéis.

Cómo salir de Etsaut :

Bus de Etsaut a Bedous (línea Canfranc – Bedous). Tren TER de Bedous a Pau. Desde Pau, conexiones a varias ciudades: Toulouse, Bayona, Burdeos...

Cómo llegar a Saint-Jean-Pied-de-Port desde Etsaut :

Bus de Etsaut a Bedous (línea Canfranc – Bedous). Tren TER de Bedous a Pau. Tren TER de Pau a Bayona. Tren TER de Bayona a Saint-Jean-Pied-de-Port.

Posibilidad de reservar un traslado de regreso a Saint-Jean-Pied-de-Port: 75 €/persona

• QUÉ LLEVAR EN VUESTRO EQUIPAJE

Vuestro equipaje transportado :

Deben depositarse antes de las 9h en la recepción de vuestro alojamiento. Serán entregados en el alojamiento siguiente antes de las 17h. Solo se transporta 1 equipaje por persona. Por razones logísticas, os pedimos limitar el peso del equipaje transportado a un máximo de 15kg, y evitar las maletas rígidas: nuestros equipos logísticos y socios transportistas deben cargar y descargar decenas de maletas cada día, a veces con muchas escaleras. El transportista podrá cobraros al final de la ruta un suplemento si los equipajes son demasiado pesados o demasiado numerosos.

La mochila:

El tamaño de la mochila es muy importante y puede variar según el tipo de viaje.

- Para una ruta sin transporte de equipaje, mínimo 30 L
- Para una ruta con transporte de equipaje ligero o parcial, mínimo 50 L
- Para una ruta con transporte de equipaje, mínimo 60 L

Debe contener:

- Fondo de mochila (ropa de lluvia, ropa de abrigo, camiseta de repuesto, gafas de sol, crema solar, botiquín, material para el picnic, objetos personales, ...)
- Almuerzo tipo picnic del día (llevar una caja de plástico)
- Suficiente agua (cantimplora de al menos 1,5 litros)

El calzado:

Es uno de los elementos más importantes. Debe ser ante todo cómodo, impermeable y transpirable. Un buen soporte del tobillo es indispensable. Si tenéis que comprar un par nuevo, os recomendamos probar las botas antes de comenzar vuestro viaje. No elijáis una talla demasiado pequeña, ya que los pies tienden a hincharse. Para caminatas cortas, os recomendamos calzado de senderismo flexible tipo trekking, con una buena suela y un buen refuerzo trasero. Para rutas de montaña de más de 4 horas, elegir botas de caña alta con una suela bastante rígida. Atención con el calzado que ha pasado demasiado tiempo en el armario: la vida útil de unas botas es de 2 a 5 años. Con el tiempo, las suelas pueden despegarse y las costuras romperse.

La ropa específica para el senderismo:

- Una chaqueta cortaviento e impermeable (tipo goretex)
- Una chaqueta polar o un jersey
- Un pantalón de senderismo, un pantalón corto y camisetas (preferiblemente de materiales transpirables)
- Ropa de recambio y ropa interior personal
- Un bañador y una toalla
- Para el inicio y el final de la temporada, llevar guantes finos y un gorro para las rutas en altitud

Para dormir:

- Un saco sábana es esencial para todas las estancias que incluyan noches en gîte o refugio (mantas proporcionadas)
- Tapones para oídos

El picnic:

- Cubiertos (tenedor, cuchillo plegable)
- Cantimplora de al menos 1,5 L o Camelback, mucho más práctico...

Otro material:

- Un par de zapatillas o sandalias para la tarde
- Un par de bastones telescópicos (opcionales)
- Gafas de sol y crema solar
- Sombrero, gorra o sombrero tipo "bob"
- Cámara de fotos...
- Un pequeño neceser con toalla
- Una linterna o frontal
- Papel higiénico
- Un botiquín básico: medicamentos personales, Compeed para las ampollas, esparadrapo, gasas, desinfectante, árnica en gránulos y aspirina para pequeñas molestias... una manta de supervivencia