

Ficha técnica | Ruta de senderismo guiada | Nivel 4/5  | 6 días de caminata

Travesía de los Pirineos Parte

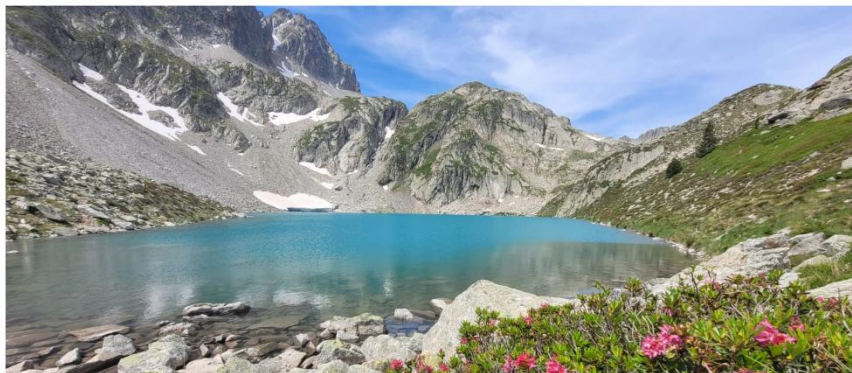
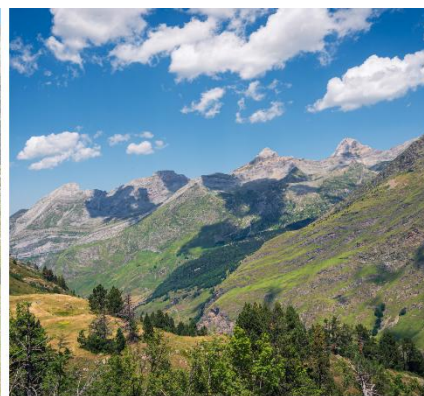
3 : Etsaut - Gavarnie

El circuito en resumen

- Caminata guiada con un guía titulado (BE AMM) especialista de la región
- Viaje itinerante
- Alojamiento en casa rural y refugio de montaña
- Transporte de vuestro equipaje entre cada etapa salvo para 3 noches en refugio
- Acceso y regreso fáciles desde Etsaut y Lourdes
- Duración 7 días / 6 noches

Puntos destacados

- El GR10 como hilo conductor
- Una parte del itinerario dentro del Parque Nacional de los Pirineos
- El valle y el Pic du Midi d'Ossau, sitio emblemático de los Pirineos
- El maravilloso valle de Arriel
- El sitio de alta montaña de Arrémoulit
- Numerosos lagos a lo largo del recorrido
- La impresionante cara norte del Vignemale
- Los magníficos valles de Gaube y Marcadau
- La ascensión posible a un pico de más de 3.000 m de altitud : el Petit Vignemale



La tercera parte de la travesía de los Pirineos cuyo famoso GR10 sirve de hilo conductor, penetra en el Parque Nacional de los Pirineos y sus espacios protegidos. Desde el valle de Aspe, en el corazón del Béarn, el camino de la Mâtre os conducirá primero al magnífico sitio de los lagos de Ayous. El descubrimiento del Pic Midi d'Ossau, cima emblemática de los Pirineos con su magnífica y altiva silueta reflejada en el lago Gentau, es uno de los impactos visuales más impresionantes que ofrecen los Pirineos. Luego, tras abandonar el valle de Ossau, os aventuraréis por los maravillosos senderos al pie del Balaitous. Este imponente y mítico macizo granítico, salpicado de lagos, es el primer pico que supera los 3.000 m de altitud viniendo desde el océano. A través del espléndido sitio de alta montaña de Arrémoulit, llegaréis al refugio de Respomuso en el lado español de los Pirineos, explorando el valle de Arriel y sus lagos de aguas turquesa. Tras esta breve incursión en el lado sur de los Pirineos, el itinerario volverá a Francia para alcanzar los superbiosos valles de Marcadau y Gaube, joyas del Parque Nacional, al pie de la impresionante y espectacular cara norte del Vignemale. Antes de llegar al pueblo de Gavarnie, situado al pie del famoso Circo.



• PROGRAMA

Día 1: De Etsaut al refugio de Ayous



Encuentro con vuestro acompañante a las 8:00 de la mañana en Etsaut, punto de partida de la ruta. La etapa del día tiene carácter deportivo y, a la vez, una dimensión estética excepcional, con un caleidoscopio de paisajes grandiosos: el famoso camino de la Mâture, el cruce de la meseta de Baigt de Sencours, las cabañas de pastores, y como punto culminante, la visión del horcón del Pic du Midi d'Ossau reflejado en el Lago Gentau, durante los últimos momentos de la tarde, ofreciendo colores de piedra brillantes sobre el reflejo en el lago...

- **Distancia: 15 km, duración: aproximadamente 6h45, desnivel positivo: +1650 m, desnivel negativo: -300 m**

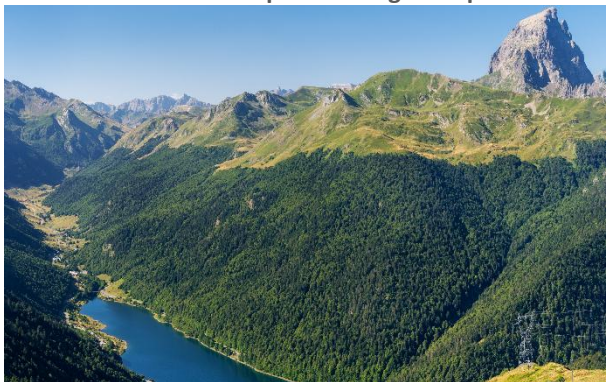
Día 2: Del refugio de Ayous a Bious Artigue



Desde Ayous, realizaréis el espectacular recorrido alrededor del Pic du Midi d'Ossau. Primero, recorriendo las orillas de los magníficos lagos Bersau y Castérau, luego llegando al Puerto de Peyreget y al refugio de Pombie, al pie y lo más cerca posible de la cima. A continuación, tomaréis el valle pastoral de Magnabaigt a través del Puerto Suzon. Al mirar atrás, disfrutaréis de una impresionante vista de la vertical y espectacular vertiente norte del Ossau, también apodada «Jean-Pierre». Finalmente, llegaréis al lago de Bious Artigue para tomar un traslado a Laruns (30 min) al fondo del valle.

- **Distancia: 17 km, duración: aproximadamente 7h, desnivel positivo: +950 m, desnivel negativo: -1600 m**

Día 3: Del Caillou de Soques al refugio Respomuso



Por la mañana, traslado desde Laruns hasta el Caillou de Soques, punto de partida de la ruta (30 min). Magnífico recorrido transfronterizo que, tras alcanzar el Puerto de Arrious (2259 m), toma el famoso paso de Orteig, un sendero tallado en la roca más impresionante que difícil. Este sendero conduce al refugio y lago de Arrémoulit (2265 m), en el corazón de un espléndido sitio de alta montaña, al pie de la impresionante y elegante pirámide del Pic d'Arriel. Tras una corta subida al Puerto de Arrémoulit (2448 m), el itinerario cruza a España y explora el sublime valle de Arriel y sus lagos de aguas turquesa, bajo la mirada del majestuoso Balaitous (3144 m). Finalmente, un sendero por encima del valle de

Aguas Limpias conduce al refugio de Respomuso, en un escenario suntuoso junto al lago.

- **Distancia: 13,5 km, duración: aproximadamente 6 h, desnivel positivo: +1250 m, desnivel negativo: -600 m**

Día 4: Del refugio de Respomuso al Puente de España



Desde el refugio de Respomuso, la etapa del día llega rápidamente a la agradable y bucólica meseta verde de Campo Plano y su lago. Desde allí, surge un sendero que permite volver al lado francés de los Pirineos a través del Puerto de la Fache (2664 m). A continuación, iniciaréis el descenso hasta el Puente de España atravesando el maravilloso valle de Marcadau. Noche en Cauterets.

- **Distancia: 17 km, duración: aproximadamente 6h30, desnivel positivo: +650 m, desnivel negativo: -1250 m**

Día 5: Del Puente de España al refugio de Baysellance



Hoy, el itinerario recorre primero el suntuoso valle de Gaube y su lago de montaña, escondido en el corazón del valle. Tras el lago de Gaube, un sendero fácil con pendiente suave os llevará al sitio de las Oulettes de Gaube (2151 m) y su refugio, al pie de la imponente y magnífica cara norte del Vignemale (3298 m), el pico más alto de los Pirineos franceses. A continuación, continuaréis hacia la Hourquette d'Ossoue antes de llegar al refugio guardado más alto de los Pirineos: el refugio de Baysellance (2651 m). Desde la Hourquette, habrá posibilidad, para quienes lo deseen, de realizar la ascensión de ida y vuelta a un "3.000": el Petit Vignemale (3032 m), con hermosas vistas sobre el glaciar de Ossoue.

- **Distancia: 13 km, duración: aproximadamente 5h30, desnivel positivo: +1300 m, desnivel negativo: -200 m.**

Día 6: Del refugio de Baysellance a Gavarnie



La etapa del día os conduce a Gavarnie y su famoso Circo mineral. Desde el refugio de Baysellance, punto de partida para la ascensión del mítico Vignemale, os espera un largo y bonito descenso. Tras pasar las cuevas Bellevues, excavadas por el conde Henry Russell entre 1881 y 1893, descenderéis al valle de Ossoue. Una vez superada la presa de Ossoue, un bonito sendero en balcón os llevará al pueblo de Gavarnie, desde donde podréis disfrutar de vistas espectaculares del circo, reconocido mundialmente.

- **Distancia: 17 km, duración: aproximadamente 6h, desnivel positivo: +250 m, desnivel negativo: -1500 m.**

Día 7: Fin de viaje en Lourdes

Tras vuestro desayuno, traslado a la estación de Lourdes (1 h) y fin del viaje.

Los programas han sido elaborados según los últimos elementos conocidos en el momento de la redacción: siempre pueden surgir imprevistos y situaciones ajenas a nuestra voluntad que modifiquen su desarrollo. En el lugar, nuestros guías son los mejores jueces y pueden verse obligados a modificar el itinerario en función del clima o si la seguridad del grupo lo requiere

• PUNTO DE ENCUENTRO Y FIN DEL VIAJE

Punto de encuentro :

El día 1 a las 8h en Etsaut, al inicio de la caminata con vuestro guía: sesión informativa del viaje, entrega del picnic del día y depósito de vuestro equipaje con el transportista. El guía se pondrá en contacto con vosotros unos días antes del viaje para indicar el lugar exacto de encuentro.

Fin del viaje :

El día 7, en la estación de Lourdes tras el traslado.

• FECHAS Y PRECIOS

Número de participantes

Grupo de 4 a 11 personas.

Salida

Salida asegurada a partir de 4 personas

Del domingo 28/06/2026 al sábado 04/07/2026

Del domingo 19/07/2026 al sábado 25/07/2026

Del domingo 09/08/2026 al sábado 15/08/2026

Del domingo 30/08/2026 al sábado 05/09/2026

Precio: 995 €/persona

Suplementos :

- Suplemento por traslado de regreso de Lourdes a Etsaut: 90 €/persona
- Noche adicional en Etsaut y/o Gavarnie: consultadnos

El precio incluye :

- El alojamiento en pensión completa, desde el picnic del día 1 hasta el desayuno del día 7
- El transporte de equipajes entre los alojamientos, excepto durante 3 noches en refugios los días 1, 3 y 5
- Los traslados mencionados en el programa
- La supervisión por un guía titulado (BE AMM) especialista de la región

El precio no incluye :

- Los seguros
- Los traslados no incluidos en el programa
- Las visitas
- 15 € de gastos de gestión
- Las bebidas

• INFORMACIÓN TÉCNICA

Naturaleza del terreno

Senderismo por buenos senderos; el terreno es variado pero con frecuencia rocoso.

Nivel 4

Para senderistas entrenados y en buena condición física, que ya tengan experiencia en rutas de montaña. Caminatas de 7 a 8 horas diarias de media, con desniveles de entre 1000 y 1300 m, por senderos accesibles, aunque a veces en terreno accidentado (canchales, pedreras...) y en ocasiones no señalizado.

NB : Los tiempos de marcha indicados son orientativos; se trata de horarios medios que solo tienen en cuenta el tiempo efectivo de caminata, sin incluir las pausas. Según las condiciones meteorológicas, el ritmo de marcha puede variar, desde +300 m hasta +500 m de ascenso por hora.

Supervisión

Excursión guiada por un BE Guía de Montaña especialista de la región.

Transporte del equipaje

Durante la caminata, solo debéis portar vuestras pertenencias personales del día, el picnic y agua suficiente. Salvo las noches en refugios de los días 1, 3 y 5, en las que deberéis llevar vuestros efectos personales necesarios para la noche (saco sábana, ropa de cambio, artículos de aseo). Preved un equipaje de acompañamiento fácil de transportar (ver nuestros consejos sobre el equipo).

Vuestro equipaje transportado

Los equipajes deben entregarse a más tardar a las 9h en la recepción del alojamiento. Serán entregados en vuestro alojamiento siguiente antes de las 17h. Se admite un único equipaje acompañante por persona. Por razones logísticas, se solicita limitar el peso del equipaje a 15 kg como máximo y evitar maletas rígidas: nuestros logísticos y transportistas deben cargar y descargar decenas de bultos cada día, a veces con muchas escaleras. El transportista podrá cobrar un suplemento al final de la caminata si los equipajes son demasiado pesados o numerosos.

• ALOJAMIENTO/COMIDAS

Alojamiento

Pensión completa (noche + cena + desayuno + picnic)

2 noches en casa rural de etapa con dormitorio compartido los días 2, 4 y 6

4 noches en refugio de montaña con dormitorio compartido los días 1, 3 y 5

Comidas

- Desayuno continental (té, café, leche, pan, mantequilla, mermelada).
- Cena, generalmente basada en especialidades locales, incluyendo entrante, plato principal y postre.
- Picnics incluidos.
- Bebidas no incluidas.

• INFORMACIÓN PRÁCTICA

Cómo llegar a Etsaut :

- En avión : Aeropuerto de Pau; Aeropuerto de Tarbes-Lourdes; Aeropuerto de Toulouse
- En tren y autobús: Tren TER de Pau a Bedous (<https://www.oui.sncf>) y autobús de Bedous a Etsaut (línea Bedous – Canfranc)
- Por carretera: Llegar a Pau (autopista desde Burdeos o Toulouse); luego desde Pau, N134 hasta Etsaut, pasando por Oloron Sainte Marie.

Aparcamiento de vehículo :

- Aparcamiento en Etsaut :

No hay problema para dejar el vehículo.

No hay aparcamiento vigilado. Plaza de la Iglesia, frente al Ayuntamiento.

- Aparcamiento en Lourdes :

Aparcamiento de la estación de tren SNCF

Cómo salir de Lourdes :

Desde Lourdes, tren a varias ciudades: Toulouse, Pau, Burdeos...

Cómo llegar a Etsaut desde Lourdes :

Tren TER de Lourdes a Pau. Tren TER de Pau a Bedous. Autobús de Bedous a Etsaut (línea Bedous – Canfranc)

Posibilidad de reservar un traslado de regreso a Etsaut: 90 €/persona

• QUÉ LLEVAR EN VUESTRO EQUIPAJE

Vuestro equipaje transportado

Los equipajes deben entregarse a más tardar a las 9h en la recepción del alojamiento. Serán entregados en vuestro alojamiento siguiente antes de las 17h. Se admite un único equipaje acompañante por persona. Por razones logísticas, se solicita limitar el peso del equipaje a 15 kg como máximo y evitar maletas rígidas: nuestros logísticos y transportistas deben cargar y descargar decenas de bultos cada día, a veces con muchas escaleras. El transportista podrá cobrar un suplemento al final de la caminata si los equipajes son demasiado pesados o numerosos.

La mochila

El tamaño de la mochila es muy importante y puede variar según el tipo de viaje.

- Para una ruta sin transporte de equipaje, mínimo 30 L
- Para una ruta con transporte de equipaje ligero o parcial, mínimo 50 L
- Para una ruta con transporte de equipaje, mínimo 60 L

Debe contener:

- Fondo de mochila (ropa de lluvia, ropa de abrigo, camiseta de repuesto, gafas de sol, crema solar, botiquín, material para el picnic, objetos personales, ...)
- Almuerzo tipo picnic del día (llevar una caja de plástico)
- Suficiente agua (cantimplora de al menos 1,5 litros)

El calzado

Es uno de los elementos más importantes. Debe ser ante todo cómodo, impermeable y transpirable. Un buen soporte del tobillo es indispensable. Si tenéis que comprar un par nuevo, os recomendamos probar las botas antes de comenzar vuestro viaje. No elijáis una talla demasiado pequeña, ya que los pies tienden a hincharse. Para caminatas cortas, os recomendamos calzado de senderismo flexible tipo trekking, con una buena suela y un buen refuerzo trasero. Para rutas de montaña de más de 4 horas, elegir botas de caña alta con una suela bastante rígida. Atención con el calzado que ha pasado demasiado tiempo en el armario: la vida útil de unas botas es de 2 a 5 años. Con el tiempo, las suelas pueden despegarse y las costuras romperse.

La ropa específica para el senderismo

- Una chaqueta cortaviento e impermeable (tipo goretex)
- Una chaqueta polar o un jersey
- Un pantalón de senderismo, un pantalón corto y camisetas (preferiblemente de materiales transpirables)
- Ropa de recambio y ropa interior personal
- Un bañador y una toalla
- Para el inicio y el final de la temporada, llevar guantes finos y un gorro para las rutas en altitud

Para dormir

- Un saco sábana es esencial para todas las estancias que incluyan noches en gîte o refugio (mantas proporcionadas)
- Tapones para oídos

El picnic

- Cubiertos (tenedor, cuchillo plegable)
- Cantimplora de al menos 1,5 L o Camelback, mucho más práctico...

Otro material

- Un par de zapatillas o sandalias para la tarde
- Un par de bastones telescópicos (opcionales)
- Gafas de sol y crema solar
- Sombrero, gorra o sombrero tipo "bob"
- Cámara de fotos...
- Un pequeño neceser con toalla
- Una linterna o frontal
- Papel higiénico
- Un botiquín básico: medicamentos personales, Compeed para las ampollas, esparadrapo, gasas, desinfectante, árnica en gránulos y aspirina para pequeñas molestias... una manta de supervivencia.