Ficha técnica | Ruta de senderismo guiada | Nivel 4/5 | 6 días de caminata

Travesía de los Pirineos Parte 4 : Gavarnie – Bagnères de Luchon

El circuito en resumen

- Caminata guiada con un guía titulado (BE AMM) especialista de la región
- Viaje itinerante
- Alojamientos variados : Hotel, Chalet de montaña, refugio de montaña
- Transporte de vuestro equipaje entre cada etapa, excepto durante 2 noches en refugio
- Dos traslados previstos para optimizar el recorrido
- Acceso y regreso fáciles desde Gavarnie y Luchon
- Duración 7 días / 6 noches

Puntos destacados

- **El GR10 como hilo conductor**
- Una parte del itinerario dentro del Parque Nacional de los Pirineos
- El descubrimiento de la Reserva Natural del Néouvielle y sus innumerables lagos de montaña
- Los 3 grandes Circos Pirenaicos: Gavarnie, Estaubé, Troumouse
- Una fauna y flora rica y variada
- La región del Luchonnais y sus lagos: Lago d'Oô, Espingo, Saussat…
- Bonitos pueblos de montaña: Gavarnie, St Lary Soulan, Germ, Bagnères de Luchon…

www.respyrenees.com
www.maison-iputxainia.com
Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54
info@respyrenees.com

La cuarta parte de la Travesía de los Pirineos cuyo famoso GR10 sirve de hilo conductor, se desarrolla en el corazón de los Pirineos Centrales y os invita a descubrir lugares extraordinarios. Los senderos del Parque Nacional de los Pirineos os conducirán primero más allá de los tres grandes Circos Pirenaicos. Desde el circo de Gavarnie, un amplio e impresionante anfiteatro natural de caliza, conocido mundialmente, llegaréis a los prados de altura del salvaje circo de Estaubé, antes de alcanzar la base de las abruptas paredes del circo de Troumouse. El itinerario abandonará después el Parque Nacional para adentrarse en un nuevo espacio natural protegido: la Reserva Natural del Néouvielle, un lugar magnífico compuesto por espléndidos paisajes de lagos glaciares y pinos de gancho. Al pasar por los puertos de montaña y pequeños picos con panoramas extraordinarios, disfrutaréis de vistas grandiosas sobre estos paisajes preservados, especialmente sobre cumbres famosas como el Pic du Néouvielle (3.091 m), señor de la zona, cuyas aristas graníticas se alzan y se sumergen en el lago d'Aubert. Luego, a través de los hermosos valles de Aure y Louron, llegaréis a los no menos espléndidos sitios del lago d'Oô y Espingo, y finalmente a Bagnères de Luchon, la Reina de los Pirineos.

•PROGRAMA

Día 1: De Gavarnie al altiplano del Maillet

Encuentro con vuestro guía acompañante, por la mañana a las 8h en Gavarnie, punto de partida de la travesía. Desde Gavarnie, subiréis en dirección al magnífico mirador de la Hourquette d'Alans (2430m). Estaréis entonces a caballo entre el circo de Gavarnie y el circo de Estaubé, en el cual entraréis. En el corazón de praderas de altura habitadas por marmotas poco tímidas y numerosos rebaños, llegaréis al valle de Estaubé, cerca del lago de Gloriettes. Luego subiréis hacia el altiplano del Maillet y el circo de Troumouse. ¡Los tres grandes circos pirenaicos en una misma jornada !

- **Distancia: 18km, duración: aproximadamente 7h15, desnivel positivo: +1300m, desnivel negativo: -850m**

Día 2 : Del altiplano del Maillet a Piau Engaly

Desde el albergue del Maillet, alcanzaréis muy rápidamente el corazón del circo de Troumouse, que cruzaréis por una amplia meseta de altitud. Luego, por un sendero en balcón, llegaréis al valle de Héas para alcanzar la hourquette del mismo nombre. Desde allí, la vista es fantástica, especialmente sobre el Monte Perdido y su glaciar. La caminata continúa en descenso por el agradable valle de Badet y termina más abajo, a la altura de la estación de Piau Engaly..

- **Distancia: 20,5km, duración: aproximadamente 7h45, desnivel positivo: +1100m, desnivel negativo: -1100m**

Día 3 : Del lago de Orédon al refugio de l'Oule

Por la mañana, traslado desde Piau Engaly hasta el lago d'Orédon, punto de partida de la caminata (30 min). Jornada dedicada al descubrimiento de la Reserva Natural del Néouvielle y su entorno. Desde Orédon, el paso por varios y hermosos collados con vistas grandiosas sobre la reserva os permitirá llegar al refugio de l'Oule. Durante este día, descubriréis pequeños y grandes lagos glaciares, de reflejos cambiantes y aguas cristalinas.

- **Distancia: 14,5km, duración: aproximadamente 6h30, desnivel positivo: +1300m, desnivel negativo: -900m**

4 : Del refugio de l'Oule a Saint-Lary-Soulan

Desde el refugio de l'Oule, recorreréis los vastos y agradables pastos que dominan el inmenso lago homónimo. Llegaréis así al Puerto del Portet, nueva estrella del Tour de Francia. Abandonaréis entonces la Reserva del Néouvielle para iniciar un largo descenso por las crestas del Cap de Pède, con sus bonitas vistas despejadas sobre el gran valle de Aure y sus altas cumbres. Más abajo, tendréis a la vista vuestro punto de llegada, St Lary Soulan, un agradable y simpático pueblo de montaña en el corazón de los Pirineos.

- **Distancia: 18km, duración: aproximadamente 7h, desnivel positivo: +500m, desnivel negativo: -1550m**

Día 5 : De Germ al refugio d'Espingo

Traslado desde Saint Lary Soulan hasta Germ, punto de partida de la caminata (30 min). Salida desde el encantador pueblo de Germ en el valle de Louron, donde la vida cotidiana de la población local está marcada por las actividades agro-pastorales. Por el salvaje Val d'Aube, atravesaréis el Couret d'Esquierry para descender al Luchonnais y llegar a las granjas de Astau. Desde allí, os espera una bonita ascensión que podría considerarse una "clásica" pirenaica. Descubriréis así el famoso lago d'Oô y su gran cascada en medio de un paisaje verdeante, antes de alcanzar el sitio más salvaje de Espingo, con su refugio y sus lagos.

- **Distancia: 17km, duración: aproximadamente 7h45, desnivel positivo: +1650m, desnivel negativo: -1050m**

Día 6 : Del refugio d'Espingo a Luchon

Tras disfrutar de las primeras luces del día sobre el lago d'Espingo y el de Saussat, la etapa de hoy se dirige hacia Luchon, primero atravesando la Hourquette des Hounts Secs y luego el amplio Puerto de la Coume de Bourg. La vista se abre hacia el macizo de la Maladeta y sus glaciares en retroceso, así como hacia las altas y numerosas cumbres del Luchonnais, como las Crabioules, el Lézat y el Quayrat. A continuación, sigue un largo descenso hacia Luchon pasando por la estación de Superbagnères. Para quienes lo deseen, existe la posibilidad de tomar la telecabina de la estación de esquí para evitar un largo descenso (no incluido en el precio).

- **Distancia: 19,5km, duración: aproximadamente 7h30, desnivel positivo: +650m, desnivel negativo: -1950m**
- **Distancia: 11,5km, duración: aproximadamente 5h, desnivel positivo: +650m, desnivel negativo: -800m (con telecabina)**

Día 7: Fin de viaje en Bagnères de Luchon

Fin del viaje en Etsaut después de vuestro desayuno.

Los programas han sido elaborados según los últimos elementos conocidos en el momento de la redacción: siempre pueden surgir imprevistos y situaciones ajenas a nuestra voluntad que modifiquen su desarrollo. En el lugar, nuestros guías son los mejores jueces y pueden verse obligados a modificar el itinerario en función del clima o si la seguridad del grupo lo requiere.

• PUNTO DE ENCUENTRO Y FIN DEL VIAJE

Punto de encuentro :
Día 1 a las 8h en Gavarnie, punto de partida de la caminata con vuestro guía acompañante : sesión informativa del viaje, entrega del picnic del día y depósito de vuestro equipaje con el transportista. El guía se pondrá en contacto con vosotros unos días antes del viaje para indicar el lugar exacto de encuentro.

Fin del viaje :
El día 7 en vuestro alojamiento en Bagnères de Luchon, después del desayuno.

• FECHAS Y PRECIOS

Número de participantes
Grupo de 4 a 11 personas.

Salida
Salida asegurada a partir de 4 personas

Del domingo 11/07/2027 al sábado 17/07/2027
Del domingo 25/07/2027 al sábado 31/07/2027
Del domingo 15/08/2027 al sábado 21/08/2027
Del domingo 05/09/2027 al sábado 11/09/2027

Precio : 1025€/persona

Suplementos :
- Suplemento por traslado de regreso de Bagnères de Luchon a Gavarnie: 90€/persona
- Noche adicional en Gavarnie y/o Luchon: Consultadnos

El precio incluye :
- El alojamiento en pensión completa, desde el picnic del día 1 hasta el desayuno del día 7
- El transporte de vuestro equipaje entre los alojamientos, excepto durante 2 noches en refugios los días 3 y 5
- Los traslados mencionados en el programa
- La supervisión por un guía titulado (BE AMM) especialista de la región

El precio no incluye :
- Los seguros
- Los traslados no incluidos en el programa
- Las visitas
- 15 € de gastos de gestión
- Las bebidas
- La telecabina de Superbagnères

• INFORMACIÓN TÉCNICA

Naturaleza del terreno
Senderismo por buenos senderos; el terreno es variado pero con frecuencia rocoso.

Nivel 4
Para senderistas entrenados y en buena condición física, que ya tengan experiencia en rutas de montaña. Caminatas de 7 a 8 horas diarias de media, con desniveles de entre 1000 y 1300 m, por senderos accesibles, aunque a veces en terreno accidentado (canchales, pedreras…) y en ocasiones no señalizado.

NB : Los tiempos de marcha indicados son orientativos; se trata de horarios medios que solo tienen en cuenta el tiempo efectivo de caminata, sin incluir las pausas. Según las condiciones meteorológicas, el ritmo de marcha puede variar, desde +300 m hasta +500 m de ascenso por hora.

Supervisión
Excursión guiada por un BE Guía de Montaña especialista de la región.

Transporte del equipaje
Durante la caminata, llevaréis únicamente vuestras pertenencias personales del día, vuestro picnic y agua en cantidad suficiente. Exceptuando las noches en refugios de los días 3 y 5, en las que deberéis llevar vuestros efectos personales necesarios para la noche (saco sábana, ropa de cambio, artículos de aseo). Preved un equipaje de acompañamiento fácil de transportar (ver nuestros consejos sobre el equipo).

Vuestro equipaje transportado
Los equipajes deben entregarse a más tardar a las 9h en la recepción del alojamiento. Serán entregados en vuestro alojamiento siguiente antes de las 17h. Se admite un único equipaje acompañante por persona. Por razones logísticas, se solicita limitar el peso del equipaje a 15 kg como máximo y evitar maletas rígidas: nuestros logísticos y transportistas deben cargar y descargar decenas de bultos cada día, a veces con muchas escaleras. El transportista podrá cobrar un suplemento al final de la caminata si los equipajes son demasiado pesados o numerosos.

• ALOJAMIENTO/COMIDAS

Alojamiento
Pensión completa (noche + cena + desayuno + picnic)
1 noche en hotel** en habitación el día 6
1 noche en hotel*** en habitación el día 2
1 noche en casa rural el día 4
1 noche en albergue/chalet de montaña en dormitorio compartido el día 1
2 noches en refugio de montaña en dormitorio compartido los días 3 y 5

Para las noches en habitación: habitación para 2 a 3 personas

Comidas
- Desayuno continental (té, café, leche, pan, mantequilla, mermelada).
- Cena, generalmente basada en especialidades locales, incluyendo entrante, plato principal y postre.
- Picnics incluidos.
- Bebidas no incluidas.

• INFORMACIÓN PRÁCTICA

Cómo llegar a Gavarnie en transporte público:
Por tren y autobús: Numerosos trenes TER desde las principales ciudades hasta Lourdes (a veces con conexiones): https://www.sncf-connect.com
Luego autobús de Lourdes a Gavarnie (Línea 965 - Ruta Lourdes > Gavarnie): https://www.lio-occitanie.fr/horaires-et-plans/

Cómo salir de Luchon:
Desde Luchon, tren con destino a las principales ciudades (con transbordos): https://www.sncf-connect.com

Cómo llegar a Gavarnie desde Luchon:
Tren de Luchon a Lourdes (con transbordo en Montrejeau): https://www.sncf-connect.com
Autobús de Lourdes a Gavarnie (Línea 965 - Ruta Lourdes > Gavarnie): https://www.lio-occitanie.fr/horaires-et-plans/

Aeropuertos más cercanos:
- Aeropuerto de Pau
- Aeropuerto de Tarbes-Lourdes
- Aeropuerto de Toulouse-Blagnac

Aparcamiento de vehículos:
- Aparcamiento en Gavarnie: Aparcamiento de pago a la entrada del pueblo: 8 €/día

- Aparcamiento en Luchon: Todos los aparcamientos de pago y gratuitos que aparecen en esta página: https://www.mairie-luchon.fr/stationnement/

Posibilidad de reservar un traslado de regreso a Gavarnie: 90€/persona

• QUÉ LLEVAR EN VUESTRO EQUIPAJE

Vuestro equipaje transportado
Deben depositarse antes de las 9h en la recepción de vuestro alojamiento. Serán entregados en el alojamiento siguiente antes de las 17h. Solo se transporta 1 equipaje por persona. Por razones logísticas, os pedimos limitar el peso del equipaje transportado a un máximo de 15kg, y evitar las maletas rígidas: nuestros equipos logísticos y socios transportistas deben cargar y descargar decenas de maletas cada día, a veces con muchas escaleras. El transportista podrá cobraros al final de la ruta un suplemento si los equipajes son demasiado pesados o demasiado numerosos.

La mochila
El tamaño de la mochila es muy importante y puede variar según el tipo de viaje.
- Para una ruta sin transporte de equipaje, mínimo 30 L
- Para una ruta con transporte de equipaje ligero o parcial, mínimo 50 L
- Para una ruta con transporte de equipaje, mínimo 60 L
-

Debe contener:
- Fondo de mochila (ropa de lluvia, ropa de abrigo, camiseta de repuesto, gafas de sol, crema solar, botiquín, material para el picnic, objetos personales, …)
- Almuerzo tipo picnic del día (llevar una caja de plástico)
- Suficiente agua (cantimplora de al menos 1,5 litros)

El calzado
Es uno de los elementos más importantes. Debe ser ante todo cómodo, impermeable y transpirable. Un buen soporte del tobillo es indispensable. Si tenéis que comprar un par nuevo, os recomendamos probar las botas antes de comenzar vuestro viaje. No elijáis una talla demasiado pequeña, ya que los pies tienden a hincharse. Para caminatas cortas, os recomendamos calzado de senderismo flexible tipo trekking, con una buena suela y un buen refuerzo trasero. Para rutas de montaña de más de 4 horas, elegir botas de caña alta con una suela bastante rígida. Atención con el calzado que ha pasado demasiado tiempo en el armario: la vida útil de unas botas es de 2 a 5 años. Con el tiempo, las suelas pueden despegarse y las costuras romperse.

La ropa específica para el senderismo
- Una chaqueta cortaviento e impermeable (tipo goretex)
- Una chaqueta polar o un jersey
- Un pantalón de senderismo, un pantalón corto y camisetas (preferiblemente de materiales transpirables)
- Ropa de recambio y ropa interior personal
- Un bañador y una toalla
- Para el inicio y el final de la temporada, llevar guantes finos y un gorro para las rutas en altitud

Para dormir
- Un saco sábana es esencial para todas las estancias que incluyan noches en gîte o refugio (mantas proporcionadas)
- Tapones para oídos

El picnic
- Cubiertos (tenedor, cuchillo plegable)
- Cantimplora de al menos 1,5 L o Camelback, mucho más práctico...

Otro material
- Un par de zapatillas o sandalias para la tarde
- Un par de bastones telescópicos (opcionales)
- Gafas de sol y crema solar
- Sombrero, gorra o sombrero tipo “bob”
- Cámara de fotos...
- Un pequeño neceser con toalla

- Una linterna o frontal
- Papel higiénico
- Un botiquín básico: medicamentos personales, Compeed para las ampollas, esparadrapo, gasas, desinfectante, árnica en gránulos y aspirina para pequeñas molestias... una manta de supervivencia.