

Ficha técnica | Ruta de senderismo guiada | Nivel 4/5     | 6 días de caminata en el GR10

Travesía de los Pirineos Parte 8 : Vernet- les Bains-Banyuls sur Mer

EL circuito en resumen

- Caminata guiada con un guía titulado (BE AMM)
- Viaje itinerante
- Alojamiento variado : hotel, casa rural, albergue de montaña
- Transporte de vuestro equipaje entre cada etapa, excepto durante 1 noche en refugio
- Acceso y regreso fáciles desde Villefranche de Conflent y Banyuls
- Duración 7 días / 6 noches

Puntos destacados

- Una parte del itinerario dentro del Parque Natural de los Pirineos Catalanes
- La travesía del macizo del Canigou y sus bellos panoramas
- Los senderos variados y bien conservados del Balcon du Canigou
- El macizo del Albère p que descende hasta el mar
- La llegada al mar y la magnífica costa Vermeille, final de la travesía de los Pirineos
- Un recorrido bajo el sol catalán

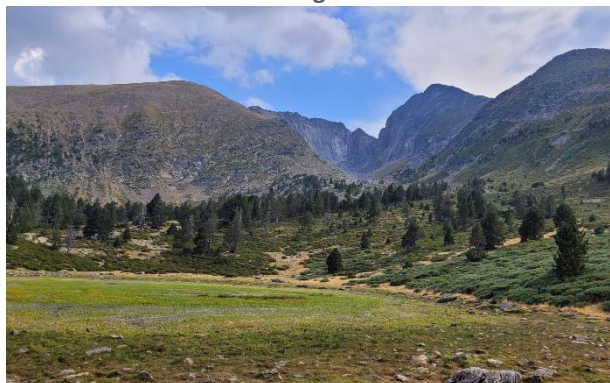


La octava y última parte de la Travesía de los Pirineos, cuyo hilo conductor es el célebre GR10, desciende progresivamente hasta la Costa Vermeille a través de montaña, bosque y monte bajo. Desde el primer momento se os presentará el macizo del Canigou, último gesto de orgullo de los Pirineos antes de encontrarse con el mar Mediterráneo. Desde Vernet-les-Bains y el refugio de Mariailles giraréis en torno a esta montaña emblemática de los Pirineos Orientales, símbolo de la identidad catalana. Dominando la llanura del Roussillon y el mar Mediterráneo gracias a su posición de promontorio aislado del resto de la cordillera, omnipresente en el horizonte, el Pic du Canigou (2784m) ha sido llamado con razón el Fujiyama Catalán. Después caminaréis por los más bellos balcones del macizo para descender hacia la ciudad románica de Arles sur Tech. Posteriormente, en el corazón del Vallespir, os acercaréis a la línea fronteriza franco-española en el Roc de France. Finalmente, a través de la garriga mediterránea y del macizo de las Alberas, último mirador antes del mar, el descenso hacia el Gran Azul embellecerá el tramo final del itinerario. Concluiréis así vuestra travesía pisando la arena de la Bahía de Banyuls, una de las más hermosas de la Costa Vermeille.



•PROGRAMA

Día 1 : Del Col de Jou al refugio de Cortalets

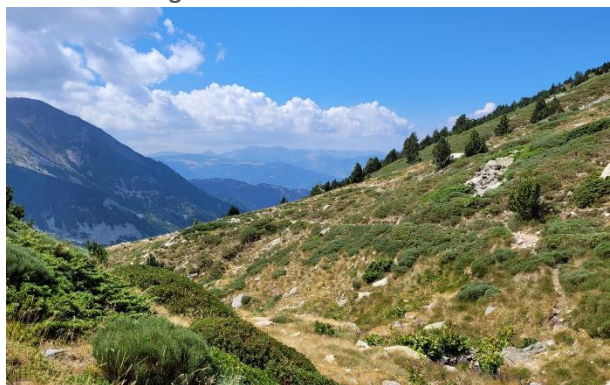


desnivel positivo : +1650 m, desnivel negativo : -600 m.

Encuentro con vuestro guía a las 8h de la mañana en la estación de Villefranche-de-Conflent (o en Vernet-les-Bains si habéis pasado allí la noche anterior), para un traslado al Col de Jou, punto de inicio de la travesía (20 min). Se trata de un lugar espectacular que domina impresionantes gargantas en el corazón de los salvajes bosques de la cuenca del Cadi. Desde allí, el itinerario asciende al célebre Canigou, montaña sagrada y emblemática para los catalanes y último gran cumbre de los Pirineos. Si las condiciones no lo permiten, tomaréis un recorrido alternativo.

- **Distancia : 17,5km, duración : aproximadamente 7h30,**

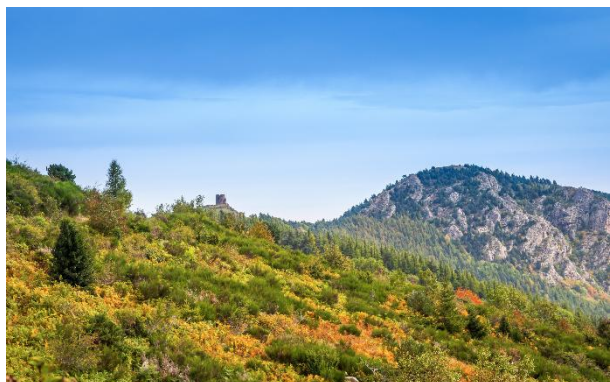
Día 2 : Del refugio de Cortalets a Batère



Al abandonar el refugio de Cortalets, seguiréis el Balcón del Canigou durante buena parte de la jornada. A lo largo del camino disfrutaréis de magníficos panoramas que se abren del Roussillon hacia el Mediterráneo, y de las Corbières hacia la Montagne Noire llegando incluso a divisar Sète y las Cévennes. Recorreréis también los distintos pisos de vegetación del macizo del Canigou, desde los pastizales de altura hasta los bosques. Del piso alpino al mediterráneo, os espera una diversidad paisajística excepcional.

- **Distancia : 16km, duración : aprox. 5h, desnivel positivo: +50m, desnivel negativo : -1300m.**

Día 3 : De Batère a Amélie-les-Bains



Desde el refugio de Batère, iniciaréis una nueva jornada de descenso hacia el corazón del Vallespir. Durante esta etapa por la montaña mediterránea, os iréis alejando progresivamente del macizo del Canigou que reúne por sí solo una cuarta parte de las especies vegetales catalogadas en Francia y alberga toda la fauna salvaje característica de la montaña. Finalmente llegaréis a Amélie-les-Bains, ciudad termal situada en el valle del Tech..

- **Distance : 16km, durée : environ 5h, dénivélé plus : +50m, dénivélé moins : -1300m.**

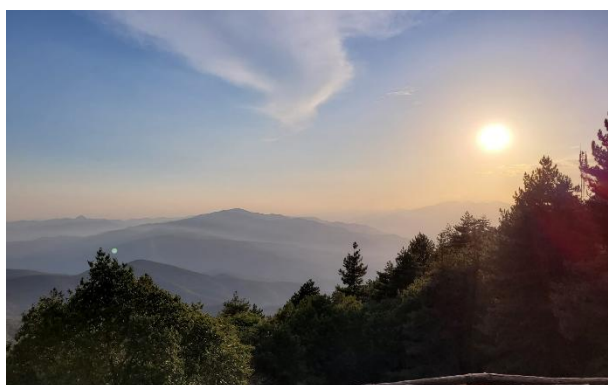
Día 4 : De Amélie-les-Bains a Las Illas



Desde Amélie-les-Bains, comenzaréis a ganar altura en dirección al Roc de France o Roc de Frausa (1450 m), desde donde se abre un amplio panorama sobre España, la Cataluña francesa y la Costa Vermeille con el Mediterráneo como telón de fondo. Más adelante, el recorrido alcanza el Col del Puits de la Neige y luego el Col des Cirères, antes de descender hacia el encantador pueblo de Las Illas. La etapa transcurre a través de paisajes contrastados y una vegetación marcada por la influencia mediterránea.

- **Distancia : 18km, duración : aproximadamente 7h30, desnivel positivo : +1250 m, desnivel negativo : -950 m.**

Día 5 : De Las Illas al Col de l'Ouillat



Etapa clave en la travesía de los Pirineos, pues os adentraréis en el macizo de las Albères, que bordea la línea fronteriza franco-española hasta el col du Perthus donde no os detendréis demasiado. Las Albères constituyen el último macizo y bastión pirenaico antes de sumergirse en el Gran Azul. Su recorrido, entre monte bajo y bosques, es suave y agradable, con paisajes contrastados y una vegetación siempre marcada por la influencia mediterránea. Tras pasar por el Perthus, el camino asciende hacia el Col de l'Ouillat, donde pasaréis vuestra última noche antes de llegar al mar.

- **Distancia : 25km, duración : aproximadamente 7h30,**

desnivel positivo : +1000 m, desnivel negativo : -600 m.

Día 6 : Del Col de l'Ouillat a Banyuls-sur-Mer



Última etapa antes de la llegada salvadora, comenzando con el paso por el Pic Neulos y el Pic des Quatre-Termes. Pero el mejor "trampolín" hacia el mar es sin duda el Pic de Sailfort, último promontorio antes del agua, que con sus 980 metros ofrece una espléndida vista sobre Banyuls-sur-Mer, el Roussillon, el Empordà español y la bahía de Roses. Aquí, en pleno corazón de la vegetación mediterránea, todo ha sido modelado por la tramontana. Más abajo, la vegetación de las estribaciones pirenaicas adopta forma de viñedos, con sus casots y chozas de piedra seca. Finalmente, llegaréis a la playa de Banyuls, ¡fin de la gran travesía pirenaica!

- **Distancia : 23km, duración : aproximadamente 8h, desnivel positivo : +650 m, desnivel negativo : -1600 m.**

Día 7 : Fin del viaje en Banyuls

Fin de la estancia después del desayuno.

Los programas han sido elaborados según los últimos elementos conocidos en el momento de la redacción: siempre pueden surgir imprevistos y situaciones ajenas a nuestra voluntad que modifiquen su desarrollo. En el lugar, nuestros guías son los mejores jueces y pueden verse obligados a modificar el itinerario en función del clima o si la seguridad del grupo lo requiere.

•PUNTO DE ENCUENTRO Y FIN DEL VIAJE

Punto de encuentro:

El día 1, a las 8h, en la estación de Villefranche-de-Conflent (o en Vernet-les-Bains si habéis pasado allí la noche anterior) con vuestro guía-acompañante. Tendréis sesión informativa del viaje, se os entregará el picnic del día y realizaréis el traslado al Col de Jou, punto de partida de la travesía. El guía se pondrá en contacto con vosotros unos días antes del inicio para confirmar el lugar exacto de encuentro.

Fin del viaje :

El día 7, en vuestro alojamiento en Banyuls-sur-Mer, después del desayuno.

•FECHAS Y PRECIOS

Número de participantes

Grupo de 4 a 11 personas.

Salida

Salida asegurada a partir de 4 personas

Del domingo 02/08/2026 al sábado 08/08/2026

Del domingo 23/08/2026 al sábado 29/08/2026

Del domingo 13/09/2026 al sábado 19/09/2026

Precio : 995 € / persona

Suplementos :

- Suplemento de traslado de regreso de Banyuls a Villefranche-de-Conflent / Vernet-les-Bains : 85€/pers.
- Noche adicional en Vernet-les-Bains y/o Banyuls-sur-Mer : Consultadnos.

El precio incluye :

- Alojamiento en pensión completa, desde el picnic del día 1 hasta el desayuno del día 7
- Transporte de equipaje entre alojamientos salvo para una noche en refugio el día 1
- Traslados mencionados en el programa
- Acompañamiento por un guía titulado (BE AMM), especialista de la región

El precio no incluye:

- Los seguros
- Los traslados no incluidos en el programa
- Las visitas
- 15 € de gastos de gestión
- Las bebidas

•INFORMACIÓN TÉCNICA

Naturaleza del terreno

Senderismo por buenos senderos; el terreno es variado pero con frecuencia rocoso.

Nivel 4

Para senderistas entrenados, en buena condición física y con experiencia previa en rutas de montaña.

Etapas de 7 a 8 horas de marcha al día, con desniveles medios de 1000 a 1300 m, por senderos accesibles aunque en ocasiones sobre terreno irregular (canchales, pedreras...) y a veces sin señalización.

NB : Los tiempos de marcha indicados son orientativos y corresponden únicamente al tiempo efectivo de caminata, sin contar pausas. Según las condiciones meteorológicas, el ritmo puede variar, alcanzando entre +300 m y +500 m de ascenso por hora.

Supervisión

Excursión guiada por un BE Guía de Montaña especialista de la región.

Transporte del equipaje

Durante la ruta, llevaréis únicamente vuestras pertenencias del día, así como el picnic y agua en cantidad suficiente. Excepto para la noche en refugio del Día 1, en la que tendréis que llevar con vosotros el material necesario para pasar la noche (saco-sábana, ropa de recambio, material de aseo). Se recomienda preparar un equipaje transportado fácilmente (consultad nuestros consejos sobre el material y equipamiento).

Vuestro equipaje transportado

Vuestros equipajes deberán depositarse antes de las 9h en la recepción de vuestro alojamiento. Serán entregados en el alojamiento siguiente antes de las 17h. Solo se admite un bulto transportado por persona. Por razones de logística, os pedimos limitar el peso del equipaje transportado a un máximo de 15 kg y evitar maletas rígidas: nuestros equipos logísticos y transportistas deben cargar y descargar decenas de bultos al día, a veces con muchos tramos de escaleras... El transportista podrá cobraros un suplemento al finalizar la travesía si los equipajes son demasiado pesados o numerosos.

•ALOJAMIENTO/COMIDAS

Alojamiento

Pensión completa (noche + cena + desayuno + picnic)

2 noches en hotel en habitación los días 3 y 6

3 noches en albergue de etapa en dormitorio compartido los días 2, 4 y 5

1 noche en refugio de montaña en dormitorio compartido el día 1

Para las noches en habitación: habitaciones de 2 a 3 personas

Comidas

- Desayuno continental (té, café, leche, pan, mantequilla, mermelada).

- Cena, generalmente basada en especialidades locales, incluyendo entrante, plato principal y postre.

- Picnics incluidos.

- Bebidas no incluidas

•INFORMACIÓN PRÁCTICA

Cómo llegar a Villefranche de Conflent / Vernet les Bains :

- En avión : Aeropuerto de Toulouse-Blagnac; Aeropuerto de Perpignan
- En tren y autobús : TER desde la estación de Perpignan hasta Villefranche-de-Conflent. Luego, autobús de Villefranche-de-Conflent a Vernet-les-Bains.
- Por carretera : Desde Perpignan, N116 hasta Villefranche-de-Conflent, y luego a Vernet-les-Bains.

Aparcamiento de vehículos :

Estacionamiento gratuito en la estación de Villefranche-de-Conflent

Todos gratuitos en Vernet-les-Bains: encima de la Place de la République, junto a las escuelas, o en el Parking de la Poste.

Cómo salir de Banyuls :

Tren TER de Banyuls a Perpignan (línea Cerbère - Perpignan).

Cómo llegar a Villefranche de Conflent / Vernet-les-Bains desde Banyuls:

Tren TER de Banyuls a Perpignan (línea Cerbère – Perpignan). TER de Perpignan a Villefranche-de-Conflent. Luego, autobús de Villefranche-de-Conflent a Vernet-les-Bains

Posibilidad de reservar una lanzadera de regreso a Villefranche/Vernet-les-Bains: 85 €/persona

• QUÉ LLEVAR EN VUESTRO EQUIPAJE

Vuestro equipaje transportado

Vuestros equipajes deberán depositarse antes de las 9h en la recepción de vuestro alojamiento. Serán entregados en el alojamiento siguiente antes de las 17h. Solo se admite un bulto transportado por persona. Por razones de logística, os pedimos limitar el peso del equipaje transportado a un máximo de 15 kg y evitar maletas rígidas: nuestros equipos logísticos y transportistas deben cargar y descargar decenas de bultos al día, a veces con muchos tramos de escaleras... El transportista podrá cobraros un suplemento al finalizar la travesía si los equipajes son demasiado pesados o demasiado numerosos.

La mochila

El tamaño de la mochila es muy importante y puede variar según el tipo de viaje.

- Para una ruta sin transporte de equipaje, mínimo 30 L
- Para una ruta con transporte de equipaje ligero o parcial, mínimo 50 L
- Para una ruta con transporte de equipaje, mínimo 60 L

Debe contener:

- Fondo de mochila (ropa de lluvia, ropa de abrigo, camiseta de repuesto, gafas de sol, crema solar, botiquín, material para el picnic, objetos personales, ...)
- Almuerzo tipo picnic del día (llevar una caja de plástico)
- Suficiente agua (cantimplora de al menos 1,5 litros)

El calzado

Es uno de los elementos más importantes. Debe ser ante todo cómodo, impermeable y transpirable. Un buen soporte del tobillo es indispensable. Si tenéis que comprar un par nuevo, os recomendamos probar las botas antes de comenzar vuestro viaje. No elijáis una talla demasiado pequeña, ya que los pies tienden a hincharse. Para caminatas cortas, os recomendamos calzado de senderismo flexible tipo trekking, con una buena suela y un buen refuerzo trasero. Para rutas de montaña de más de 4 horas, elegir botas de caña alta con una suela bastante rígida. Atención con el calzado que ha pasado demasiado tiempo en el armario: la vida útil de unas botas es de 2 a 5 años. Con el tiempo, las suelas pueden despegarse y las costuras romperse.

La ropa específica para el senderismo

- Una chaqueta cortaviento e impermeable (tipo goretex)
- Una chaqueta polar o un jersey
- Un pantalón de senderismo, un pantalón corto y camisetas (preferiblemente de materiales transpirables)
- Ropa de recambio y ropa interior personal
- Un bañador y una toalla
- Para el inicio y el final de la temporada, llevar guantes finos y un gorro para las rutas en altitud

Para dormir

- Un saco sábana es esencial para todas las estancias que incluyan noches en gîte o refugio (mantas proporcionadas)
- Tapones para oídos

El picnic

- Una caja hermética de plástico (0,8 L) para transportar las ensaladas de los picnics.
- Cubiertos (tenedor, cuchillo plegable)
- Botella de agua de al menos 1,5 L o CamelBack, mucho más práctico...

Otro material

- Un par de zapatillas o sandalias para la tarde
- Un par de bastones telescópicos (opcionales)
- Gafas de sol y crema solar
- Sombrero, gorra o sombrero tipo "bob"
- Cámara de fotos...
- Un pequeño neceser con toalla
- Una linterna o frontal
- Papel higiénico
- Un botiquín básico : medicamentos personales, Compeed para las ampollas, esparadrapo, gasas, desinfectante, árnica en gránulos y aspirina para pequeñas molestias... una manta de supervivencia.