Fiche technique | Rando raquettes guidée | Niveau 2/5 | 5 jours d'activité

Les Balcons du Queyras

Votre circuit en bref

- Séjour en étoile
- 7 Jours d'immersion au cœur de la neige
- Randonnée guidée avec un accompagnateur montagne spécialiste de la région
- Matériel fourni : Raquettes, bâtons, DVA et crampons de randonnée
- Durée 7 jours / 6 nuits

Les points forts de la randonnée

- Parcours aux reliefs doux adaptés à la pratique de la raquette à neige
- La découverte de l'habitat typique et son écomusée, pour une plongée dans l'histoire et la culture locale.
- Séjour marqué "valeurs Parc naturel régional".
- Un hébergement tout confort avec sauna, au cœur de Saint-Véran.

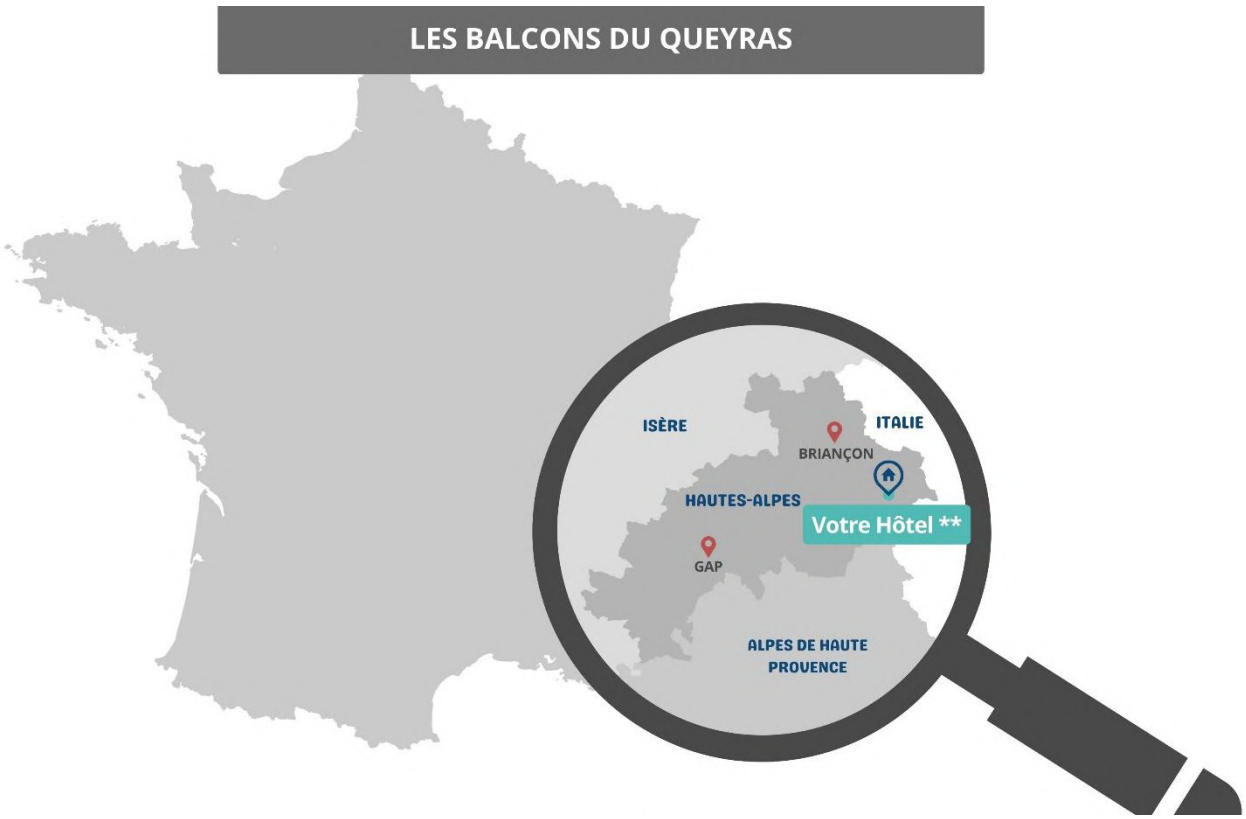








www.respyrenees.com
www.maison-iputxainia.com
Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54
info@respyrenees.com



Imaginez un séjour de 6 nuits, du dimanche soir au samedi matin, dans le cadre idyllique de Saint-Véran, la plus haute commune d'Europe. Niché au cœur du Parc naturel régional du Queyras, cet hôtel douillet vous offre bien plus qu'un simple hébergement : un panorama époustouflant sur les montagnes enneigées et une cuisine du terroir copieuse et réconfortante.

Votre guide, expert de la région, vous emmènera à la découverte des trésors cachés du Parc naturel régional du Queyras : rencontres avec les habitants, observation de la faune sauvage, et randonnées à raquettes dans les plus beaux paysages du massif. Grâce à notre minibus, explorez différentes vallées et laissez-vous surprendre par la diversité des panoramas. De plus, vous bénéficierez d'une initiation aux techniques de raquette, ainsi qu'à la nivologie et à l'orientation en hiver, pour une immersion totale.

Engagez-vous avec nous dans une démarche écoresponsable en optant pour ce séjour marqué "valeurs Parc naturel régional", et devenez acteur de votre voyage, en partageant nos valeurs de respect et de préservation du patrimoine local. Ne manquez pas cette opportunité de vivre une expérience authentique et durable au cœur du Queyras.

•PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour
RDV à 19h30 à votre hôtel**
Votre accompagnateur vous accueille en gare à 18h30 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous (option comprise dans le tarif, sur réservation).

Attention, pour organiser ce transport, vous devez réserver votre transfert maximum une semaine avant la date du séjour. Le nombre de places étant limité, tous changements devront être signalés au plus tard 72h avant votre arrivée (soit le jeudi soir dernier délais).

Jour 2 : Les balcons de Saint-Véran : mise en jambes et initiation DVA
Pour ce premier jour, vous allez faire connaissance avec votre groupe, votre accompagnateur et surtout votre matériel ! Vous pourrez ainsi apprendre à utiliser le DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanches), mais également appréhender la marche avec des raquettes à neige ! Donnez-vous le temps de vous acclimater à l'altitude ainsi qu'au froid sec du Queyras. N'oubliez pas de profiter du panorama sublime qui vous entoure, au milieu des alpages de la Gardiole, à plus de 2200m d'altitude.

- **Durée : 4h, dénivelé positif : +300m, dénivelé négatif : -300m**

Jour 3 : Le Pont de Lariane (1990m) - Le vallon du Longet : rencontre avec la nature sauvage.
Aujourd'hui, vous allez côtoyer un petit coin de paradis où la nature est encore préservée… Ce vallon alterne forêts et alpages et suivant notre forme, nous pourrons rejoindre le dessous du col ou bien la crête face au Pic de Château Renard connu pour son observatoire astronomique. Laissons-nous guider par le bruit du craquement de la neige sous nos pas, éblouir par l'immensité vierge et brillante et peut être que sur les falaises environnantes, nous apercevrons un chamois ou un éterlou moins farouche.

- **Durée : environ 4h30, dénivelé positif +450m, dénivelé négatif -450m.**

Jour 4 : Le Raux (1 919 m) - Pont du Moulin (1 849 m) : de balcons en sommets, la croix de Curlet (2 301 m)
Cette balade va vous époustoufler du début à la fin. Votre accompagnateur vous glissera le secret pour différencier les pins cembros et les mélèzes au sein d'une des plus belles forêts du Queyras. Le vent, venu d'Italie, vous piquera le visage lorsque vous avancerez fièrement le long de la crête avant de rejoindre la croix de Curlet avec une vue plongeante sur le village de Saint Véran. Enfin, vous vous laisserez happer par les contes de la vie traditionnelle du plus haut village d'Europe, entre cadrans solaires et fontaines en bois…

- **Durée : environ 4h30, dénivelé positif +480m, dénivelé négatif -480m.**

Jour 5 : Arvieux - Brunnissard (1 800 m) - les Chalets de Clapeyto (2 250 m) : Chalets de carte postale
Vous voyez ces cartes postales typiques que l'on envoie lors de ses vacances hivernales, celles avec des chalets en bois au milieu d'immensités de neige poudreuse ? On aimerait pouvoir se rouler dans cette neige à l'infini. Eh bien, lorsque vous arriverez devant les chalets de Clapeyto ce sera exactement ça ! Tout n'est que beauté, calme et sérénité, au milieu de ce cadre grandiose. Prenons-en plein les mirettes, tout en cheminant entre petits plateaux et vallons harmonieux, entre deux glissades sur cette neige soyeuse.

- **Durée : environ 5h, dénivelé positif +500m, dénivelé négatif -500m.**

Jour 6 : La Rua (1 700 m) - Sommet Bûcher (2 254 m) : Vue à 360° sur le Queyras
Un deuxième sommet nous attend, et pas des moindres ! Du haut du sommet Bûcher, nous admirerons une vue à 360° sur les cimes et vallons alentours… De quoi nous faire tourner la tête ! Après cette ascension, un peu de réconfort et de chaleur avec un bon pique-nique et un thé chaud. Pour clore cette journée riche en émotions, n'oublions pas de se retrouver autour du traditionnel verre de fin de journée, moment de partage convivial tant attendu !

- **Durée : environ 4h30, dénivelé positif +500m, dénivelé négatif -500m.**

Jour 7 : Fin du séjour après le petit-déjeuner.
C'est ici que nous nous quittons ! Vous rejoignez la gare de Montdauphin-Guillestre via un bus local (départ de Saint-Véran au choix selon horaires de train, demandez-nous les horaires de navettes).

N'hésitez pas à considérer ce programme comme une promesse flexible ! En raison de variables telles que la météo, l'enneigement ou d'autres facteurs indépendants de notre contrôle, il se peut que nous apportions des ajustements occasionnels. Cependant, rassurez-vous, notre guide est un expert du massif, connaissant ses moindres secrets, et il s'efforcera de vous garantir une expérience exceptionnelle. Notre implantation locale au cœur du Queyras nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à l'intérêt de votre séjour.

•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous : Le jour 1 à 19 h 30 à votre hébergement.
Pour les personnes arrivant en train : rendez-vous à 18h30 devant la gare de Montdauphin-Guillestre pour le transfert sur le lieu de rendez-vous.
Attention, pour organiser ce transport et être certain d'avoir votre place, vous avez l'obligation de réserver votre transfert maximum une semaine avant la date du séjour.

Fin de séjour : le jour 7 après le petit-déjeuner.
Pour les participants utilisant le train, transfert avec le bus local (compris dans votre séjour, selon horaires de train nous demander les horaires de navettes) en gare de Montdauphin-Guillestre.

•DATES ET PRIX

Nombre de participants
Groupe de 4 jusqu'à 12 personnes.

Départs
Départ assuré dès 4 personnes

Du dimanche soir au samedi matin
À partir du 20/12/2026 (premier départ) au 28/03/2027 (dernier départ)

Prix/personne en chambre mixte de 4 personnes	**à partir de 895€**
Prix/personne en chambre de 2 personnes	**à partir de 1045€**

Suppléments
- Supplément chambre individuelle pour la semaine : 150 € /pers
- Nuit supplémentaire chambre de 2 - Haute saison (Vacances scolaires) : 95 € /pers
- Nuit supplémentaire en chambre de 2 - Basse saison (Hors vacances scolaires) : 85 € /pers
- Nuit supplémentaire chambre single - Haute saison (Vacances scolaires) : 115 € /pers
- Nuit supplémentaire chambre single - Basse saison (Hors vacances scolaires) : 105 € /pers

Le prix comprend
- La pension complète du dimanche soir au samedi matin
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- La fourniture de l'équipement de sécurité, des raquettes et des bâtons
- Les transferts durant le séjour

Le prix ne comprend pas
- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les assurances
- L'accès au sauna
- 15€ de frais de dossier

•INFOS TECHNIQUES

Niveau 2
Ce séjour est destiné à être une initiation ou une redécouverte des plaisirs de la balade à raquette et autres glissades dans la neige ! Votre accompagnateur est là pour vous guider et vous rassurer, quel que soit votre niveau physique.
Vous cheminez sur des itinéraires de montagne avec une dénivelée positive journalière de 300 à 600m de montée et/ou descente pour 3 à 5 heures de marche environ.

Encadrement
Randonnée encadrée par un professionnel de la montagne diplômé d'État, expert du terrain enneigé. Il saura vous guider en toute sécurité et partager avec vous son amour de la nature : lecture des traces d'animaux, observation des paysages d'hiver, petites histoires et anecdotes locales…

Portage des bagages
Vous marchez avec un sac léger contenant vos affaires nécessaires à la journée (pique-nique, vêtement chaud, gourde…).

Transferts internes
Les transferts vers les points de départ des randonnées sont effectués en minibus 8 places, conduit par votre accompagnateur. Nous pouvons être amenés à utiliser, si l'état des routes est correct, votre véhicule personnel. Si tel était le cas, un défraiement serait proposé en fonction des kilomètres effectués.

•HEBERGEMENT / NOURRITURE

6 nuits en hôtel** situé dans le village de Saint-Véran, qui offre une vue splendide sur la vallée et les sommets enneigés. Il est idéalement situé pour démarrer de nombreuses randonnées sans effectuer de longs trajets.

Deux formules d'hébergement sont proposées :
- En chambre de 2 personnes (ou single selon les disponibilités).
- En chambre mixte partagée avec 4 personnes. La chambre est souvent composée de deux lits bas et deux lits superposés. Attention, sur cette formule économique, le ménage et le changement du linge est effectué uniquement en fin de semaine à la fin du séjour.

Les repas
- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture)
- Repas du soir à base souvent de produits frais et locaux
- Pique-niques : salades variées accompagnées de spécialités locales : pâté artisanal d'Abriès, fromages de Château-Queyras, croquettes et tartes du Queyras de l'Alpe Gourmande
- Boissons non comprises

SOIRÉES DES REVEILLONS

Repas de Noël
Pour le dîner de Noël, l'hôtel propose un repas un peu plus élaboré que les autres soirs, préparé à cette occasion afin de partager un moment convivial dans une ambiance de fête. Ce repas est inclus dans votre séjour, sans supplément.

Réveillon du Nouvel An
Le réveillon du Nouvel An débute par un apéritif accompagné de nombreuses mises en bouche, suivi d'un généreux buffet de fête mêlant produits de la terre et de la mer. La soirée se prolonge dans une ambiance conviviale et décontractée, au rythme de la musique, pour célébrer ensemble le passage à la nouvelle année. Les boissons restent à votre charge.

•INFOS PRATIQUES

Comment se rendre à Montdauphin-Guillestre :

- Par le train :
  Train de jour ou de nuit depuis Paris. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon : https://www.oui.sncf

- Avec un autocar :

Possibilité de rejoindre le Queyras en car en utilisant la « navette des neiges » depuis Marseille et Paris :
Depuis Paris : Départs réguliers les vendredis / samedis / dimanches
Depuis Marseille : Départs réguliers les vendredis / samedis
Pour plus de renseignements et réservation : www.autocars-imbert.com

De la gare au lieu de RDV

- Votre accompagnateur ou un responsable de l'agence vous accueille en gare à 18h30 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous. *(Option comprise dans le tarif, sur réservation).* Attention, pour organiser ce transport et être certain d'avoir votre place, vous devez nous réserver votre transfert maximum une semaine avant la date du séjour.

- Depuis la gare, vous pouvez aussi utiliser les navettes régulières entre la gare et le Queyras. Nous vous invitons à consulter le site Zou au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr
Arrivée à Saint-Véran environ 1 h après le départ de la gare. L'arrêt du bus est à l'entrée du village à environ 850 m de l'hébergement. Il faudra rejoindre l'hôtel à pied, 15 min de marche en montée.
Pendant les vacances scolaires : Vous pouvez utiliser la navette intra-village qui dessert les hébergements (voir avec le chauffeur).

- Par la route :
  Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).
  Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.
  Les équipements neige (pneus neige ou chaines dans le coffre) sont maintenant **obligatoires** à partir du **1 er novembre jusqu'au 30 mars.**

Accès à l'hôtel

Lorsque vous arrivez au carrefour en aval du village (grand parking à droite de la route et magasin « La Carotto » à proximité) il vous faut emprunter la route sur votre gauche pour atteindre l'hébergement. Il est interdit d'accéder au cœur du village en véhicule, nous vous conseillons de vous garer au parking proche de l'arrêt du bus situé à l'entrée du village à environ 150 m de l'hébergement.

Parking

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking proche de l'hôtel durant le séjour (c'est le plus pratique).

Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22
Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

Covoiturage

Vous n'avez pas trouvé de billets de train ou vous souhaitez optimiser votre trajet en voiture pour nous rejoindre, n'hésitez pas utiliser notre nouvel outil "Covoit'rando". Il vous permet de :

- Proposer un trajet
- Rechercher une place,
- Consulter les annonces déjà en ligne,
- Coordonner votre arrivée avec d'autres marcheurs qui partent du même secteur.

En résumé :
1- Remplissez le formulaire général en cliquant ici :
https://airtable.com/app1JG3d3IpiU9YkS/paggNegZ5ihYEyuek/form

2 - Consultez les propositions du massif du Queyras : https://airtable.com/app1JG3d3IpiU9YkS/shrPH1hGP4YQy00K9
3 - Entrez en contact librement avec les participants qui vous correspondent

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Matériel fourni :
Raquettes TSL adaptées à votre gabarit et bâtons de marche pour plus de stabilité. Equipement de sécurité qui sera à porter sur vous : DVA (détecteur de victimes d'avalanches), pelle démontable et sonde repliable.

Equipement individuel à prévoir :
Vêtements :

- Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :
- Un sous-pull/tee-shirt à manches longues/courtes en matière respirante (fibre creuse).
- Une veste en fourrure polaire chaude.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex ou équivalent.

Pour le bas du corps, privilégiez un pantalon adapté à la marche hivernale, chaud et intégrant une membrane imperméable type Goretex ou équivalent.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Choisissez des vêtements qui sèchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud. Évitez les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

En complément :

- Une veste en fourrure polaire chaude.
- 1 bonnet.
- 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon adapté à la marche hivernale intégrant une membrane imperméable (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- 1 caleçon ou legging chaud (il également être utilisé pour la soirée)
- 2 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- 1 paire de lunette de soleil catégorie 3 à 4

Votre fond de sac :

- Sac à dos de 35/38 litres
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- 1 paire de guêtre hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- Thermos ou gourde
- Gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

Vivres de courses / Encas
Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

Pharmacie personnelle
Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.