Fiche technique | Rando raquettes guidée | Niveau 3/5 | 5 jours d'activité

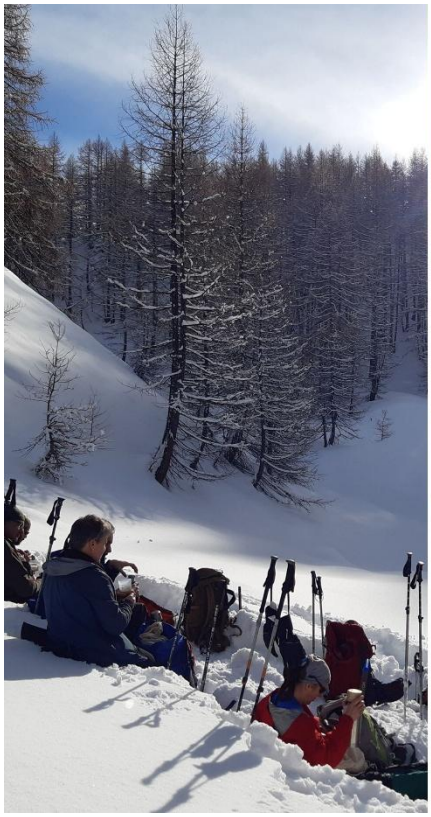
Tour du Queyras en raquettes

Votre circuit en bref

- Séjour itinérant en boucle
- Randonnée guidée avec un accompagnateur en montagne du pays
- Matériel fourni : Raquettes, bâtons, DVA et crampons de randonnée
- Durée 5 jours / 4 nuits
- Chambre de deux sur demande selon disponibilité

Les points forts de la randonnée

- Un véritable tour du Queyras hivernal avec 5 jours de randonnée et une nuit refuge confortable dans un hameau de montagne, nature sauvage garantie !
- Un circuit privilégiant la nature et la beauté des paysages
- Taille du groupe réduit à 10 personnes !



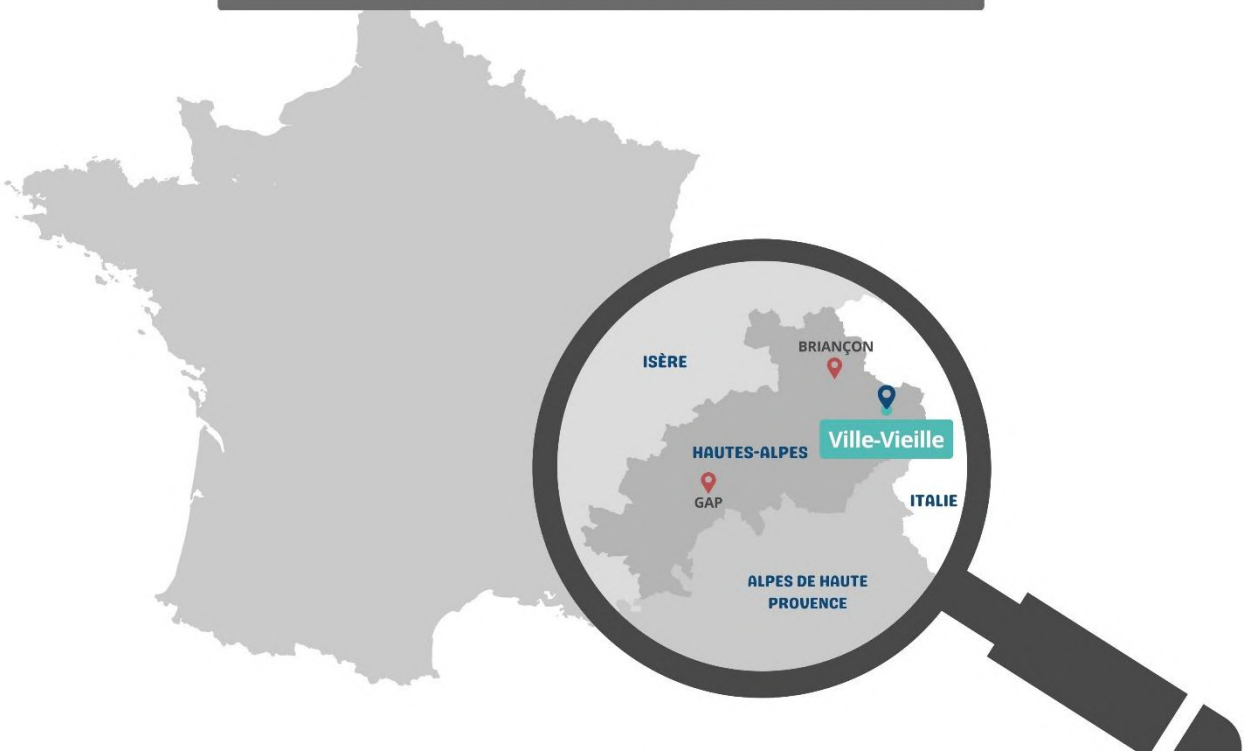






www.respyrenees.com
www.maison-iputxainia.com
Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54
info@respyrenees.com

TOUR DU QUEYRAS EN RAQUETTES



De tous les circuits à raquette qui sillonnent les Alpes françaises, le tour du Queyras est sans conteste l'un des plus fascinants, il présente des villages et des hameaux authentiques parmi les plus hauts d'Europe.

Notre itinéraire permet de parcourir l'ensemble des 2 massifs qui composent le Parc naturel régional : le Queyras Est frontalier avec l'Italie réputé pour ses hameaux et ses cols d'altitude, puis le Queyras Ouest où les incontournables chalets d'alpages font partie des merveilles hivernales !

Votre guide expérimenté saura vous conduire dans les plus beaux endroits de son pays, vous fera partager ses connaissances sur la neige, sur l'histoire et le patrimoine local, l'architecture du massif et saura vous transmettre les rudiments techniques pour profiter de cette merveilleuse activité hivernale qu'est la raquette !

•PROGRAMME

Jour 1 : Ville Vieille - Souliers : comme un air de Canada
RDV à 9h à Ville Vieille ou à 8h30, à la gare de Montdauphin - Guillestre. Soyez prêts et en tenue pour cette première journée !
Bienvenue aux portes du Queyras ! Vous êtes accueillis par votre accompagnateur. Un transfert en minibus vous emmène au cœur du Queyras. Les premiers instants sont l'occasion de faire connaissance avec le reste du groupe et de vous imprégner du décor. L'entrée dans le Queyras vous fera écarquiller les yeux devant le passage étroit des impressionnantes gorges du Guil…
Une fois arrivés à destination, après la présentation du séjour et la distribution du matériel, chaussez vos raquettes sans attendre un instant pour aller crapahuter dans la neige !

Après la prise en main du matériel, il est temps de chausser les raquettes et de faire connaissance avec votre nouvel allié de sécurité : le DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanches). Une fois les premiers pas assurés et le rythme trouvé, la magie opère rapidement. Le fort de Château-Queyras domine la vallée, tandis que les mélèzes nous accompagnent jusqu'au lac de Roue. Entouré de forêts et souvent figé sous la glace, ce petit joyau évoque les paysages des grands espaces canadiens. La montée se poursuit en douceur jusqu'au hameau de Souliers. Isolé au cœur de l'hiver, ce village perché offre un cadre paisible et une vue spectaculaire sur les sommets du Queyras. Une belle première étape pour entrer dans l'ambiance de cette itinérance. Nuit à Souliers.

- **Durée : 5h30, dénivelé positif : +740m, dénivelé négatif : -250m**

Jour 2 : Souliers (1 820 m) - Arvieux (1 600 m) : Les crêtes des Glaisettes et Lac Souliers
Depuis le paisible hameau de Souliers, nous prenons rapidement de la hauteur en direction de la crête des Glaisettes. Ce superbe belvédère offre une vue dégagée sur les sommets du Queyras occidental, le massif de la Font Sancte et les vastes espaces enneigés du plateau de Furfande. Par bonnes conditions et si le groupe est en forme, une variante permet de rejoindre le lac de Souliers, lové dans son écrin blanc au pied des montagnes. Cette étape alterne forêts de mélèzes, alpages d'altitude et panoramas ouverts, offrant une ambiance très différente de celle des vallées plus encaissées du Queyras. Une journée variée, à la fois sauvage et lumineuse, qui dévoile un autre visage de la montagne hivernale. En fin de journée, transfert à Montbardon, petit hameau perché de montagne pour y passer la nuit.

- **Durée : 5h30, dénivelé positif : +650m, dénivelé négatif : -625m**

Jour 3 : Traversée des alpages et des Chalets de Fontantie : une randonnée hivernale inoubliable
Partez à la découverte d'un décor de carte postale ! Au coeur du Queyras, les Chalets de Fontantie offrent un spectacle grandiose. Au départ du village de Montbardon, nous nous enfonçons dans une forêt de mélèzes, avant de rejoindre un alpage à couper le souffle. Au milieu de cette immensité de neige poudreuse, les chalets en bois se dressent tels des contes de fées. Nous en profiterons pour côtoyer le Sommet Bucher (2150m), avant de descendre dans la vallée des Aigues pour rejoindre notre cocon du soir.
Un moment magique et exceptionnel à vivre pour les amateurs de randonnée et de grands espaces.

- **Durée : 6h, dénivelé positif : +850m, dénivelé négatif : -600m**

Jour 4 : Molines (1 740 m) - Crête de Lamaron et Croix du Curlet - Saint-Véran (2 040 m) : Vue à 360° sur le Queyras
Depuis Molines, après un petit démarrage en douceur le long de l'Aigues Blanche, nous nous traverserons l'étage des pins cembros et de mélèzes. Votre accompagnateur, passionné de nature, vous fera découvrir les secrets de ces arbres emblématiques du Queyras. Au sommet de la crête de Curlet, vous profiterez d'une vue à couper le souffle sur les sommets enneigés du Queyras.
En fin de journée, laissez-vous happer par les contes de la vie traditionnelle, et déambulez parmi les cadrans solaires et fontaines en bois de Saint-Véran, plus haut village d'Europe, et classé parmi les plus beaux villages de France.

- **Durée : 6h30, dénivelé positif : +650m, dénivelé négatif : -450m**

Jour 5 : Saint-Véran (2 040 m) - Col du Longet (2 701m) - Ville-Vieille (1 410 m) : Prenons de la hauteur !
Pour cette dernière journée, élançons-nous vers les hautes cimes ! Juchés à califourchon sur le col du Longet, au coeur de cet environnement alpin, on se sent immensément petit… Si le temps le permet, un oeil averti aura la chance d'apercevoir les dents glacées des Aiguilles d'Arve ! Nous entamons une traversée sur ces étendues en altitude, dans

une atmosphère trappeur du Grand Nord. Sur cette terre de sensations, nous dévalons les pentes en direction de la Vallée de l'Agnel, pour un dernier bain de poudreuse !...
Fin de journée vers 17h00, puis transfert en gare (autour de 18h00 / 18h30 selon les conditions météo et de circulation).

- **Durée : 6h30, dénivelé positif : +750m, dénivelé négatif : -650m**

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. En raison de variables telles que la météo, l'enneigement ou d'autres facteurs indépendants de notre contrôle, il se peut que nous apportions des ajustements occasionnels : changement d'hébergements, de parcours... Cependant, rassurez-vous, notre guide est un expert du massif, connaissant ses moindres secrets, et il s'efforcera de vous garantir une expérience exceptionnelle.

•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Accueil :
Pour les arrivées en train : RDV le lundi à 8h30 en gare de Montdauphin - Guillestre. Transfert en navette au départ de la randonnée.
Pour les arrivées en voiture : RDV le lundi à 9h devant l'hôtel Le Guil Azur à Ville Vieille.

Accueil et présentation du séjour par votre accompagnateur. Distribution du matériel, puis départ en randonnée.

Fin de séjour :
Fin du séjour le vendredi soir après la randonnée autour de 17h00.
Pour les participants utilisant le train : Transfert en gare en navette locale. Correspondances directement avec le train de nuit pour Paris.

•DATES ET PRIX

Nombre de participants
Groupe de 5 jusqu'à 10 personnes (ou 8 pendant les fêtes de fin d'année).

Départs
Départ assuré dès 5 personnes

Du lundi matin au vendredi
A partir du 21/12/2026 jusqu'au 29/03/2027 dernier départ inclus

Prix/personne hors fêtes de fin d'année	**695€**
Prix/personne pendant les fêtes de fin d'année	**765€**

Options
- Nuit supplémentaire en gîte (dortoir) en demi-pension : 52€ par personne
- Nuit supplémentaire en gîte (chambre de 2) en demi-pension : 62€ par personne
- Nuit supplémentaire en chambre de 2 en hôtel, en ½ pension, taxe de séjour incluse : 89€ / pers

Le prix comprend
- La pension complète du lundi midi au vendredi après la randonnée
- L'encadrement par un professionnel de la montagne diplômé d'État
- Le transport des bagages
- La fourniture de l'équipement de sécurité, des raquettes et des bâtons
- Les transferts durant le séjour

Le prix ne comprend pas
- Les boissons et le vin pendant les repas
- Les assurances
- Le transfert en aller-retour en dehors des horaires prévu avec notre accompagnateur (navette à régler sur place 2€50 le trajet ou le taxi)
- 15€ de frais de dossier

•INFOS TECHNIQUES

Niveau 3
Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 600 à 800 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 5 à 6 heures de marche par jour environ.

Sur cet itinérant, si vous avez un gros coup de mou ou un petit bobo embêtant, il sera exceptionnellement possible de faire une étape avec le véhicule qui transfère vos bagages à l'hébergement suivant. Vous pourrez ainsi vous requinquer pour repartir de plus belle le lendemain !

Encadrement
Randonnée encadrée par un BE Accompagnateur montagne spécialiste de la région et expert du terrain enneigé.

Portage des bagages
Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles de la journée, de votre pique-nique et d'eau en quantité suffisante + votre matériel de sécurité.

Votre bagage suiveur
1 seul bagage suiveur par personne est pris en charge. Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac suiveur à 8kg maximum et d'éviter les valises rigides : nos logisticiens et partenaires transporteurs doivent en charger et décharger des dizaines par jour, parfois avec beaucoup d'escaliers... Le transporteur pourra vous facturer en fin de randonnée un supplément si les bagages sont trop lourds ou trop nombreux.

Transferts internes
Deux courts transferts au programme selon l'enneigement. Ces transferts s'effectuent par nos soins ou en navette locale.

•HEBERGEMENT / NOURRITURE

Pension complète (pique-nique + diner + petit déjeuner)

Hébergements
Pour votre séjour, nous avons sélectionné pour vous des petits hébergements conviviaux, où vous serez accueillis comme des amis ! Vous serez logés en gîtes d'étape en chambres collectives ou petit dortoir de 4 à 8 personnes avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage.
Nous pouvons proposer des chambres de 2 (à partir de 20 €/pers./nuit) selon les disponibilités, mais pas forcément chaque soir. Précisez votre choix en commentaire lors de la réservation. Tarif confirmé selon les hébergeurs.

Les repas
- Dîners et petits-déjeuners préparés par vos hôtes à base de produits frais, locaux et de saison, souvent issus de circuits courts ou de l'agriculture bio.
- Les pique-niques sont réservés auprès des hébergements ou confectionnés par votre accompagnateur, souvent à partir de produits trouvés dans les petits commerces locaux.
- Boissons non comprises- Boissons non comprises

•INFOS PRATIQUES

Comment se rendre à Montdauphin-Guillestre :

- Par le train :
  Train de jour ou de nuit depuis Paris. Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon : https://www.oui.sncf

- Avec un autocar :

Possibilité de rejoindre le Queyras en car en utilisant la « navette des neiges » depuis Marseille et Paris :
Depuis Paris : Départs réguliers les vendredis / samedis / dimanches
Depuis Marseille : Départs réguliers les vendredis / samedis
Pour plus de renseignements et réservation : www.autocars-imbert.com

De la gare au lieu de RDV
-Votre accompagnateur ou un responsable de l'agence vous accueille en gare à 8h30 pour le transfert sur le lieu de rendez-vous. *(Option comprise dans le tarif, sur réservation).*

-Depuis la gare, vous pouvez aussi utiliser les navettes régulières entre la gare et le Queyras. Nous vous invitons à consulter le site Zou au 0809.400.013 ou sur zou.maregionsud.fr
Arrivée à Saint-Véran environ 1 h après le départ de la gare. L'arrêt du bus est à l'entrée du village à environ 850 m de l'hébergement. Il faudra rejoindre l'hôtel à pied, 15 min de marche en montée.
Pendant les vacances scolaires : Vous pouvez utiliser la navette intra-village qui dessert les hébergements (voir avec le chauffeur).

- Par la route :
  Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).
  Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.
  Les équipements neige (pneus neige ou chaines dans le coffre) sont maintenant **obligatoires** à partir du **1 er novembre jusqu'au 30 mars.**

Accès à l'hôtel
Lorsque vous arrivez au carrefour en aval du village (grand parking à droite de la route et magasin « La Carotto » à proximité) il vous faut emprunter la route sur votre gauche pour atteindre l'hébergement. Il est interdit d'accéder au cœur du village en véhicule, nous vous conseillons de vous garer au parking proche de l'arrêt du bus situé à l'entrée du village à environ 150 m de l'hébergement.

Parking
Vous pouvez laisser votre véhicule sur le grand parking en face de l'hôtel le Guil Azur à Ville-Vieille, lieu du rdv avec l'accompagnateur.

Taxi
Le Guilazur au 06 80 21 77 22
Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

Covoiturage
Vous n'avez pas trouvé de billets de train ou vous souhaitez optimiser votre trajet en voiture pour nous rejoindre, n'hésitez pas utiliser notre nouvel outil "Covoit'rando". Il vous permet de :
- Proposer un trajet
- Rechercher une place,
- Consulter les annonces déjà en ligne,
- Coordonner votre arrivée avec d'autres marcheurs qui partent du même secteur.

En résumé :
1- Remplissez le formulaire général en cliquant ici :
https://airtable.com/app1JG3d3IpiU9YkS/paggNegZ5ihYEyuek/form
2 - Consultez les propositions du massif du Queyras : https://airtable.com/app1JG3d3IpiU9YkS/shrPH1hGP4YQy00K9
3 - Entrez en contact librement avec les participants qui vous correspondent

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Matériel fourni :
Raquettes TSL adaptées à votre gabarit et bâtons de marche pour plus de stabilité. Equipement de sécurité qui sera à porter sur vous : DVA (détecteur de victimes d'avalanches), pelle démontable et sonde repliable.

Equipement individuel à prévoir :
Vêtements :
- Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :
- Un sous-pull/tee-shirt à manches longues/courtes en matière respirante (fibre creuse).

- Une veste en fourrure polaire chaude.
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex ou équivalent.

Pour le bas du corps, privilégiez un pantalon adapté à la marche hivernale, chaud et intégrant une membrane imperméable type Goretex ou équivalent.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Choisissez des vêtements qui sèchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud. Évitez les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chaud et encombrant.

En complément :

- 1 doudoune
- 1 tee-shirt manches longues respirant
- 1 bonnet.
- 1 paire de gants chauds (prévoir 1 paire de rechange)
- 1 housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon adapté à la marche hivernale intégrant une membrane imperméable (pantalon type « jean » interdit car il gèle lorsqu'il est humide !)
- 1 caleçon ou legging chaud (il également être utilisé pour la soirée)
- 2 paires de chaussettes de randonnée, hautes et chaudes et adaptées à la marche
- 1 paire de lunette de soleil catégorie 3 à 4

Votre fond de sac :

- Sac à dos de 35/38 litres
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. (Proscrire absolument les bottes et après-skis qui ne sont pas adaptées aux raquettes)
- 1 paire de guêtre hautes qui couvrent bien vos chaussures et le bas de la jambe
- Thermos ou gourde
- Gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

Vivres de courses / Encas

Les vivres de courses sont à prévoir individuellement, à votre charge. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales (n'hésitez pas à piocher sur internet pour innover avec les nombreuses recettes maison, cela peut être un atelier ludique dans votre préparation !), de pâte d'amande, de pâte de coing, etc.

Pharmacie personnelle

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.